

## Associação Regional de Triatlo da Madeira 2020

| COMPETIÇÃO  | MODALIDADE | ETAPA   | DATA                    | LOCAL            | DISTÂNCIA    | OUTRAS PROVAS |
|---|------------|---------|-------------------------|------------------|--------------|---------------|
| <b>CAMPEONATO REGIONAL INDIVIDUAL ABSOLUTO DE TRIATLO 2020</b>    |            |         |                         |                  |              |               |
| Coastal Challenge - Triatlo Frente MarFunchal                     | Triatlo    | Etapa 1 | 19 de Abril de 2020     | Funchal          | Sprint       | _             |
| Triatlo Sprint Ponta do Sol - Madalena do Mar                     | Triatlo    | Etapa 2 | 20 de Junho de 2020     | Madalena do Mar  | Sprint       | _             |
| Triatlo de Machico  | Triatlo    | Etapa 3 | 04 de Outubro de 2020   | Machico          | Olímpico     | _             |
| <b>CAMPEONATO REGIONAL INDIVIDUAL ABSOLUTO DE DUATLO 2020</b>     |            |         |                         |                  |              |               |
| Duatlo da Madalena do Mar   | Duatlo     | Etapa 1 | 25 de Janeiro de 2020   | Madalena do Mar  | Super-sprint | _             |
| Duatlo da Água de Pena - Machico                                  | Duatlo     | Etapa 2 | 15 de Fevereiro de 2020 | Machico          | Sprint       | _             |
| Duatlo de São Vicente   | Duatlo     | Etapa 3 | 06 de Junho de 2020     | São Vicente      | Standart     | _             |
| <b>CAMPEONATO REGIONAL INDIVIDUAL ABSOLUTO DE DUATLO BTT 2020</b> |            |         |                         |                  |              |               |
| Duatlo BTT do Funchal   | Duatlo BTT | U       | 06 de Setembro de 2020  | Parque Ecológico | Super-sprint | _             |
| <b>CAMPEONATO REGIONAL INDIVIDUAL ABSOLUTO DE AQUATLO 2020</b>    |            |         |                         |                  |              |               |
| Aquatlo de Santa Cruz   | Aquatlo    | U       | 19 de Setembro de 2020  | Santa Cruz       | Sprint       | _             |
| <b>CAMPEONATO REGIONAL INDIVIDUAL ABSOLUTO DE AQUABIKE 2020</b>   |            |         |                         |                  |              |               |
| Aquabike do Porto Moniz   | Aquabike   | U       | 23 de Maio de 2020      | Porto Moniz      | Super-sprint | _             |
| <b>CAMPEONATO REGIONAL INDIVIDUAL E CLUBES JOVENS 2020</b>        |            |         |                         |                  |              |               |
| Aquatlo do Clube Futebol Andorinha                                | Aquatlo    | Etapa 1 | 18 de Janeiro de 2020   | Penteada         | Ver RGC      | _             |
| Duatlo Jovem da Madalena do Mar                                   | Duatlo     | Etapa 2 | 25 de Janeiro de 2020   | Madalena do Mar  | Ver RGC      | _             |
| Duatlo Jovem da Água de Pena - Machico                            | Duatlo     | Etapa 3 | 15 de Fevereiro de 2020 | Machico          | Ver RGC      | _             |
| Duatlo Jovem de Santana   | Duatlo     | Etapa 4 | 08 de Fevereiro de 2020 | Faial            | Ver RGC      | _             |
| Aquatlo Jovem da Calheta  | Aquatlo    | Etapa 5 | 07 de Março de 2020     | Calheta          | Ver RGC      | _             |
| Triatlo Jovem de Machico  | Triatlo    | Etapa 6 | 22 de Março de 2020     | Machico          | Ver RGC      | _             |
| Duatlo Jovem do Santo da Serra                                    | Duatlo     | Etapa 7 | 04 de Abril de 2020     | Santo da Serra   | Ver RGC      | _             |
| Coastal Challenge - Triatlo Frente MarFunchal                     | Triatlo    | Etapa 8 | 19 de Abril de 2020     | Funchal          | Ver RGC      | _             |
| Triatlo Jovem Dia do Trabalhador                                  | Triatlo    | Etapa 9 | 01 de Maio de 2020      | Funchal          | Ver RGC      | _             |

| COMPETIÇÃO   | MODALIDADE | ETAPA    | DATA                   | LOCAL            | DISTÂNCIA    | OUTRAS PROVAS        |
|--|------------|----------|------------------------|------------------|--------------|----------------------|
| Duatlo Jovem do Porto Moniz  | Duatlo     | Etapa 10 | 23 de Maio de 2020     | Porto Moniz      | Ver RGC      | Triatlo para Juvenis |
| Duatlo de São Vicente  | Duatlo     | Etapa 11 | 06 de Junho de 2020    | São Vicente      | Ver RGC      |                      |
| Triatlo Jovem da Ponta do Sol - Madalena do Mar                              | Triatlo    | Etapa 12 | 20 de Junho de 2020    | Madalena do Mar  | Ver RGC      | _                    |
| <b>TAÇA DA MADEIRA DE CLUBES JOVENS 2020</b>                                 |            |          |                        |                  |              |                      |
| Aquatlo de Câmara de Lobos   | Aquatlo    | Etapa 1  | 04 de Julho de 2020    | Câmara de Lobos  | Ver RGC      |                      |
| SwimRun - Machico  | SwimRun    | Etapa 2  | 25 de Julho de 2020    | Machico          | Ver RGC      |                      |
| Duatlo BTT do Funchal  | Duatlo     | Etapa 3  | 06 de Setembro de 2020 | Parque Ecológico | Ver RGC      |                      |
| Aquatlo de Santa Cruz  | Aquatlo    | Etapa 4  | 19 de Setembro de 2020 | Santa Cruz       | Ver RGC      |                      |
| Aquatlo de Santana   | Aquatlo    | Etapa 5  | 26 de Setembro 2020    | Santana          | Ver RGC      | _                    |
| Triatlo de Machico   | Triatlo    | Etapa 6  | 04 de Outubro de 2020  | Machico          | Ver RGC      |                      |
| <b>CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS DE TRIATLO 2020</b>                        |            |          |                        |                  |              |                      |
| Coastal Challenge - Triatlo Frente MarFunchal                                | Triatlo    | Etapa 1  | 19 de Abril de 2020    | Funchal          | Sprint       | _                    |
| Triatlo da Ponta do Sol  | Triatlo    | Etapa 2  | 20 de Junho de 2020    | Madalena do Mar  | Super-sprint | _                    |
| Triatlo Cidade de Machico  | Triatlo    | Etapa 3  | 4 de Outubro de 2020   | Machico          | Super-sprint |                      |
| <b>CAMPEONATO REGIONAL INDIVIDUAL JUVENIS DUATLO 2020</b>                    |            |          |                        |                  |              |                      |
| Duatlo do Santo da Serra   | Duatlo     | U        | 04 de Abril de 2020    | Santo da Serra   | Super-sprint | _                    |
| <b>CAMPEONATO REGIONAL INDIVIDUAL JUVENIS DUATLO BTT 2020</b>                |            |          |                        |                  |              |                      |
| Duatlo BTT do Funchal  | Duatlo BTT | U        | 06 de Setembro de 2020 | Parque Ecológico | Super-sprint | _                    |
| <b>CAMPEONATO REGIONAL INDIVIDUAL JUVENIS AQUATLO 2020</b>                   |            |          |                        |                  |              |                      |
| Aquatlo de Santa Cruz  | Aquatlo    | U        | 19 de Setembro de 2020 | Sta. Cruz        | Ver RGC      | _                    |
| <b>CAMPEONATO REGIONAL INDIVIDUAL JUVENIS AQUABIKE 2020</b>                  |            |          |                        |                  |              |                      |
| Aquabike do Porto Moniz  | Aquabike   | U        | 24 de Maio de 2020     | Porto Moniz      | Super-sprint | _                    |
| <b>CAMPEONATO REGIONAL INDIVIDUAL JUVENIS SWIMRUN 2020</b>                   |            |          |                        |                  |              |                      |
| SwimRun - Machico  | SwimRun    | U        | 25 de Julho de 2020    | Machico          | _            | _                    |
| <b>CAMPEONATO REGIONAL INDIVIDUAL SWIMRUN 2020 (JUV; CAD; JUN; Absoluto)</b> |            |          |                        |                  |              |                      |

| COMPETIÇÃO   | MODALIDADE | ETAPA   | DATA                   | LOCAL            | DISTÂNCIA      | OUTRAS PROVAS |
|--|------------|---------|------------------------|------------------|----------------|---------------|
| SwimRun - Machico  | SwimRun    | Etapa 1 | 25 de Julho de 2020    | Machico          | _              | _             |
| Madeira Swimrun Portugal                                       | SwimRun    | Etapa 2 | 10 de outubro de 2020  | Machico          | _              | _             |
| <b>CAMPEONATO REGIONAL DE CADETES TRIATLO 2020</b>             |            |         |                        |                  |                |               |
| Triatlo de Machico   | Triatlo    | Etapa 1 | 22 de Março de 2020    | Machico          | Sprint         | _             |
| Coastal Challenge - Triatlo Frente MarFunchal                  | Triatlo    | Etapa 1 | 19 de Abril de 2020    | Funchal          | Sprint         | _             |
| Triatlo da Madalena do Mar                                     | Triatlo    | Etapa 3 | 20 de Junho de 2020    | Madalena do Mar  | Sprint         | _             |
| <b>CAMPEONATO REGIONAL INDIVIDUAL CADETES DUATLO 2020</b>      |            |         |                        |                  |                |               |
| Duatlo da Madalena do Mar                                      | Duatlo     | Etapa 1 | 25 de Janeiro de 2020  | Madalena do Mar  | Super - Sprint | _             |
| Duatlo do Santo da Serra                                       | Duatlo     | Etapa 2 | 04 de Abril de 2020    | Santo da Serra   | Sprint         | _             |
| <b>CAMPEONATO REGIONAL INDIVIDUAL CADETES DUATLO BTT 2020</b>  |            |         |                        |                  |                |               |
| VII Duatlo Jovem BTT do Funchal                                | Duatlo BTT | U       | 06 de Setembro de 2020 | Parque Ecológico | Super-sprint   | _             |
| <b>CAMPEONATO REGIONAL INDIVIDUAL CADETES AQUATLO 2020</b>     |            |         |                        |                  |                |               |
| Aquatlo da Calheta   | Aquatlo    | U       | 07 de Março de 2020    | Calheta          | Sprint         | _             |
| <b>CAMPEONATO REGIONAL INDIVIDUAL CADETES AQUABIKE 2020</b>    |            |         |                        |                  |                |               |
| Aquabike do Porto Moniz  | Aquabike   | U       | 24 de Maio de 2020     | Porto Moniz      | Super-sprint   | _             |
| <b>CAMPEONATO REGIONAL INDIVIDUAL CADETES SWIMRUN 2020</b>     |            |         |                        |                  |                |               |
| SwimRun - Machico  | SwimRun    | U       | 25 de Julho de 2020    | Machico          | _              | _             |
| <b>CAMPEONATO REGIONAL DE JUNIORES TRIATLO 2020</b>            |            |         |                        |                  |                |               |
| Triatlo Dia do Trabalhador                                     | Triatlo    | Etapa 1 | 01 de Maio de 2020     | Funchal          | Sprint         | _             |
| Coastal Challenge - Triatlo Frente MarFunchal                  | Triatlo    | Etapa 1 | 19 de Abril de 2020    | Funchal          | Sprint         | _             |
| Triatlo de Machico   | Triatlo    | Etapa 3 | 04 de Outubro de 2020  | Machico          | Olímpico       | _             |
| <b>CAMPEONATO REGIONAL INDIVIDUAL JUNIORES DUATLO 2020</b>     |            |         |                        |                  |                |               |
| Duatlo da Madalena do Mar                                      | Duatlo     | Etapa 1 | 25 de Janeiro de 2020  | Madalena do Mar  | Super-sprint   | _             |
| Duatlo de São Vicente  | Duatlo     | Etapa 2 | 06 de Junho de 2020    | São Vicente      | Standart       | _             |
| <b>CAMPEONATO REGIONAL INDIVIDUAL JUNIORES DUATLO BTT 2020</b> |            |         |                        |                  |                |               |
| Duatlo Jovem BTT do Funchal                                    | Duatlo BTT | U       | 06 de Setembro de 2020 | Parque Ecológico | Super-sprint   | _             |

| COMPETIÇÃO  | MODALIDADE | ETAPA    | DATA                    | LOCAL            | DISTÂNCIA    | OUTRAS PROVAS |
|---|------------|----------|-------------------------|------------------|--------------|---------------|
| <b>CAMPEONATO REGIONAL INDIVIDUAL JUNIORES AQUATLO 2020</b>                   |            |          |                         |                  |              |               |
| Aquatlo de Câmara de Lobos  | Aquatlo    | U        | 04 de Julho de 2020     | Camara de Lobos  | Sprint       | –             |
| <b>CAMPEONATO REGIONAL INDIVIDUAL JUNIORES AQUABIKE 2020</b>                  |            |          |                         |                  |              |               |
| Aquabike do Porto Moniz   | Aquabike   | U        | 24 de Maio de 2020      | Porto Moniz      | Super-sprint | –             |
| <b>CAMPEONATO REGIONAL INDIVIDUAL DE AGE GROUPS ( Grupos de Idade) - 2020</b> |            |          |                         |                  |              |               |
| Duatlo da Madalena do Mar   | Duatlo     | Etapa 1  | 25 de Janeiro de 2020   | Madalena do Mar  | Super-sprint | –             |
| Duatlo da Água de Pena - Machico  | Duatlo     | Etapa 2  | 15 de Fevereiro de 2020 | Machico          | Sprint       | –             |
| Aquatlo da Calheta  | Triatlo    | Etapa 3  | 07 de Março de 2020     | Calheta          | Sprint       | –             |
| Triatlo de Machico  | Triatlo    | Etapa 4  | 22 de Março de 2020     | Machico          | Sprint       | –             |
| Duatlo do Santo da Serra  | Duatlo     | Etapa 5  | 04 de Abril de 2020     | Santo da Serra   | Sprint       | –             |
| Coastal Challenge - Triatlo Frente MarFunchal                                 | Triatlo    | Etapa 6  | 19 de Abril de 2020     | Funchal          | Sprint       | –             |
| Triatlo Dia do Trabalhador  | Triatlo    | Etapa 7  | 01 de Maio de 2020      | Funchal          | Sprint       | –             |
| Triatlo do Porto Moniz  | Triatlo    | Etapa 8  | 23 de Maio de 2020      | Porto Moniz      | Sprint       | –             |
| Aquabike do Porto Moniz   | Aquabike   | Etapa 9  | 24 de Maio de 2020      | Porto Moniz      | Super-sprint | –             |
| Triatlo da Ponta do Sol   | Triatlo    | Etapa 10 | 20 de Junho de 2020     | Madalena do Mar  | Sprint       | –             |
| Aquatlo de Câmara de Lobos  | Aquatlo    | Etapa 11 | 04 de Julho de 2020     | Câmara de Lobos  | Sprint       | –             |
| Duatlo BTT do Funchal   | Duatlo BTT | Etapa 12 | 06 de Setembro de 2020  | Parque Ecológico | Super-sprint | –             |
| Aquatlo de Santa Cruz   | Aquatlo    | Etapa 13 | 19 de Setembro de 2020  | Santa Cruz       | Sprint       | –             |
| Triatlo Olímpico de Machico   | Triatlo    | Etapa 14 | 04 de Outubro de 2020   | Machico          | Olímpico     | –             |
| <b>CAMPEONATO REGIONAL INDIVIDUAL - PARATRIATLO 2020</b>                      |            |          |                         |                  |              |               |
| Aquatlo da Calheta  | Aquatlo    | Etapa 1  | 07 de Março de 2020     | Calheta          | Sprint       | –             |
| Triatlo de Machico  | Triatlo    | Etapa 2  | 22 de Março de 2020     | Machico          | Sprint       | –             |
| Duatlo do Santo da Serra  | Duatlo     | Etapa 3  | 04 de Abril de 2020     | Santo da Serra   | Super-sprint | –             |
| Coastal Challenge - Triatlo Frente MarFunchal                                 | Triatlo    | Etapa 1  | 19 de Abril de 2020     | Funchal          | Sprint       | –             |
| Triatlo Dia do Trabalhador  | Triatlo    | Etapa 5  | 01 de Maio de 2020      | Funchal          | Sprint       | –             |
| Triatlo do Porto Moniz  | Triatlo    | Etapa 6  | 23 de Maio de 2020      | Porto Moniz      | Sprint       | –             |

| COMPETIÇÃO  | MODALIDADE | ETAPA    | DATA                    | LOCAL            | DISTÂNCIA    | OUTRAS PROVAS |
|---|------------|----------|-------------------------|------------------|--------------|---------------|
| Triatlo da Ponta do Sol   | Triatlo    | Etapa 7  | 20 de Junho de 2020     | Madalena do Mar  | Sprint       | _             |
| Aquatlo de Câmara de Lobos                                      | Aquatlo    | Etapa 8  | 04 de Julho de 2020     | Câmara de Lobos  | Sprint       | _             |
| Aquatlo de Santa Cruz   | Aquatlo    | Etapa 9  | 19 de Setembro de 2020  | Santa Cruz       | Sprint       | _             |
| Triatlo de Machico  | Triatlo    | Etapa 10 | 04 de Outubro de 2020   | Machico          | Super-sprint | _             |
| <b>CAMPEONATO REGIONAL DE CLUBES DE TRIATLO 2020</b>            |            |          |                         |                  |              |               |
| Coastal Challenge - Triatlo Frente MarFunchal                   | Triatlo    | Etapa 1  | 19 de Abril de 2020     | Funchal          | Sprint       | _             |
| Triatlo Dia do Trabalhador                                      | Triatlo    | Etapa 2  | 01 de Maio de 2020      | Funchal          | Sprint       | _             |
| Triatlo Ponta do Sol - Madalena do Mar                          | Triatlo    | Etapa 3  | 20 de Junho de 2020     | Madalena do Mar  | Sprint       | _             |
| Triatlo Olímpico de Machico                                     | Triatlo    | Etapa 4  | 04 de Outubro de 2020   | Machico          | Olímpica     | _             |
| <b>CAMPEONATO REGIONAL DE CLUBES DE DUATLO 2020</b>             |            |          |                         |                  |              |               |
| Duatlo da Madalena do Mar                                       | Duatlo     | Etapa 1  | 25 de Janeiro de 2020   | Madalena do Mar  | Super-sprint | _             |
| Duatlo do Santo da Serra  | Duatlo     | Etapa 2  | 04 de Abril de 2020     | Santa Cruz       | Sprint       | _             |
| Duatlo de São Vicente   | Duatlo     | Etapa 3  | 06 de Junho de 2020     | São Vicente      | Sprint       | _             |
| <b>CAMPEONATO REGIONAL DE CLUBES DE DUATLO BTT 2020</b>         |            |          |                         |                  |              |               |
| Duatlo BTT do Funchal   | Duatlo BTT | U        | 06 de Setembro de 2020  | Parque Ecológico | Super-sprint | _             |
| <b>CAMPEONATO REGIONAL DE CLUBES DE AQUATLO 2020</b>            |            |          |                         |                  |              |               |
| Memorial Frederico - Câmara de Lobos                            | Aquatlo    | Etapa 1  | 04 de Julho de 2020     | Câmara de Lobos  | Sprint       | _             |
| VIII Aquatlo de Santa Cruz                                      | Aquatlo    | Etapa 2  | 19 de Setembro de 2020  | Santa Cruz       | Sprint       | _             |
| <b>CAMPEONATO REGIONAL DE CLUBES DE AQUABIKE 2020</b>           |            |          |                         |                  |              |               |
| Aquabike do Porto Moniz   | Aquabike   | U        | 24 de Maio de 2020      | Porto Moniz      | Super-sprint | _             |
| <b>CAMPEONATO REGIONAL DE EQUIPAS DE ESTAFETAS TRIATLO 2020</b> |            |          |                         |                  |              |               |
| Camp. Regional de Equipas de Estafetas                          | Triatlo    | U        | 21 de Junho de 2020     | Madalena do Mar  | Super-sprint | _             |
| <b>CAMPEONATO REGIONAL DE EQUIPAS DE ESTAFETAS DUATLO 2020</b>  |            |          |                         |                  |              |               |
| Camp. Regional de Equipas de Estafetas                          | Duatlo     | U        | 08 de Fevereiro de 2020 | Faial - Santana  | Super-sprint | _             |
| <b>CAMPEONATO REGIONAL DE EQUIPAS DE ESTAFETAS AQUATLO 2020</b> |            |          |                         |                  |              |               |
| Camp. Regional de Equipas de Estafetas                          | Aquatlo    | U        | 08 de Março de 2020     | Calheta          | Super-sprint | _             |

| COMPETIÇÃO   | MODALIDADE | ETAPA | DATA | LOCAL | DISTÂNCIA | OUTRAS PROVAS  |
|--|------------|-------|------|-------|-----------|--|
| <b>CAMPEONATO REGIONAL ABSOLUTO DE CLUBES 2020</b> |            |       |      |       |           |  |
| CAMP. REGIONAL DE CLUBES DE TRIATLO                |            |       |      |       |           | Pontuação total do CRT x 0,25 (Ver RGC Madeira)              |
| CAMP. REGIONAL DE CLUBES DE AQUATLO                |            |       |      |       |           | Pontuação total do CRA x 0,16 (Ver RGC Madeira)              |
| CAMP. REGIONAL DE CLUBES DE DUATLO                 |            |       |      |       |           | Pontuação total do CRD x 0,16 (Ver RGC Madeira)              |
| CAMP. REGIONAL DE CLUBES DE DUATLO BTT             |            |       |      |       |           | Pontuação total do CRDBTT x 0,07 (Ver RGC Madeira)           |
| CAMP. REGIONAL DE CLUBES DE AQUABIKE               |            |       |      |       |           | Pontuação total do CRA x 0,07 (Ver RGC Madeira)              |
| CAMP. REGIONAL DE CLUBES JOVENS                    |            |       |      |       |           | Pontuação total do CR CLUBES JOVENS x 0,12 (Ver RGC Madeira) |
| CAMP. REGIONAL DE CLUBES DE SWIM-RUN               |            |       |      |       |           | Pontuação total do CRSR x 0,05 (Ver RGC Madeira)             |
| CAMP. REGIONAL DE EQUIPAS DE ESTAFETAS TRIATLO     |            |       |      |       |           | Pontuação total do CRES x 0,06 (Ver RGC Madeira)             |
| CAMP. REGIONAL DE EQUIPAS DE ESTAFETAS DUATLO      |            |       |      |       |           | Pontuação total do CRES x 0,06(Ver RGC Madeira)              |
| CAMP. REGIONAL DE EQUIPAS DE ESTAFETAS AQUATLO     |            |       |      |       |           | Pontuação total do CRES x 0,06(Ver RGC Madeira)              |