



### **III CAMPEONATO REGIONAL DE EQUIPAS DE ESTAFETAS DE DUATLO**

#### **MUNICIPIO DE SANTANA 2020**

#### **Freguesia do Faial**

**Sábado, 8 de Fevereiro 2020**

#### **REGULAMENTO**

### **1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO**

O “IV Campeonato Regional de Equipas de Estafetas de Duatlo 2020” é uma organização conjunta da ARTM - Associação Regional de Triatlo da Madeira, do Clube Desportivo Escola de Santana e da Câmara Municipal de Santana.

Este evento terá uma competição única com as seguintes particularidades:

#### **Competição de Estafetas:**

- a) Cada equipa deverá ser composta por 3 elementos do mesmo clube, tendo obrigatoriamente de ser uma equipa 100% masculina ou 100% feminina, para apuramento único dos campeonatos regionais de estafetas de Duatlo 2020, Mas/Fem;
- b) Equipas compostas por elementos de vários clubes e equipas mistas, também serão admitidas, no entanto, não sendo atribuídos títulos;
- c) Equipas cujos elementos à data da competição estejam em situação (suspensão do licenciamento), devido ao seu exame médico invalido, não podem competir pelos títulos em disputa;
- d) Cada elemento deverá cumprir um percurso de duatlo completo na distância Super Sprint;
- e) O escalonamento inicial da equipa não poderá ser alterado no decorrer da competição.;
- f) Estão habilitados à participação atletas exclusivamente federados desde Juvenis a Veteranos V.;
- g) Cada atleta compete com o seu dorsal federativo;
- h) Cada equipa compete com um chip único que é transmitido por entre os elementos constituintes;
- i) O chip para esta competição é atribuído pela ARTM tendo de ser devolvido no final;
- j) Haverá uma zona de transmissão para as estafetas, onde a forma de renição é a transmissão do chip;

**Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal de Santana; CDES – Clube Desportivo Escola de Santana; Águas Atlântida ; Prozis; Auto Zapcar; MZ Bike; Clínica Dentária do Fórum Machico; Associação de Karting da Madeira; SER – DRJD, AMDpT e F.T.P.**

### **2. DATA, HORÁRIOS E LOCAIS**

A prova realizar-se-á no dia 08 de Fevereiro de 2020, com partida junto ao parque de estacionamento do Complexo Balnear do Faial, no seguinte horário:

- **13h45:** Abertura do secretariado;
- **13h45:** Abertura do parque de transição;
- **14h15:** Encerramento do secretariado;
- **14h30:** Encerramento do parque de transição;
- **15h55:** Briefing para a Prova de Estafetas (masculinas, femininas e mistas);
- **16h00:** Início da Competição de Estafetas (masculinas, femininas e mistas);
- **17h45:** Cerimónia de entrega de prémios (**Camp. Reg. Estafetas de Duatlo e Duatlo Jovem – Santana 2020**).

A concentração dos atletas, inscrições de última hora e entrega dos dorsais aos atletas inscritos na prova decorrerá entre as 13h30 e as 14h15, no secretariado da prova, junto ao Complexo Balnear do Faial.

A entrega de prémios ocorrerá junto ao Complexo Balnear do Faial.

### **3. CATEGORIAS E DISTÂNCIAS**

Género	Ano de Nascimento	Distancias
Estafetas Masculinas	Nascidos entre 2006 e 1958	Duatlo: 2000m Corrida (2v) / 7.95 km Ciclismo (3v) /

Estafetas Femininas	Nascidos entre 2006 e 1958	1000m Corrida (1v)
Estafetas Mistas	Nascidos entre 2006 e 1958	

A prova de estafetas será disputada na distância “Super Sprint”, constituída por:

- 1º Segmento: 2 km corrida (2 voltas de 1000 metros);
- 2º Segmento: 7.95 km de ciclismo (3 voltas de 2650 metros);
- 3º Segmento: 1 km de corrida (1 volta de 1000 metros).

#### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS



- Parque de Transição

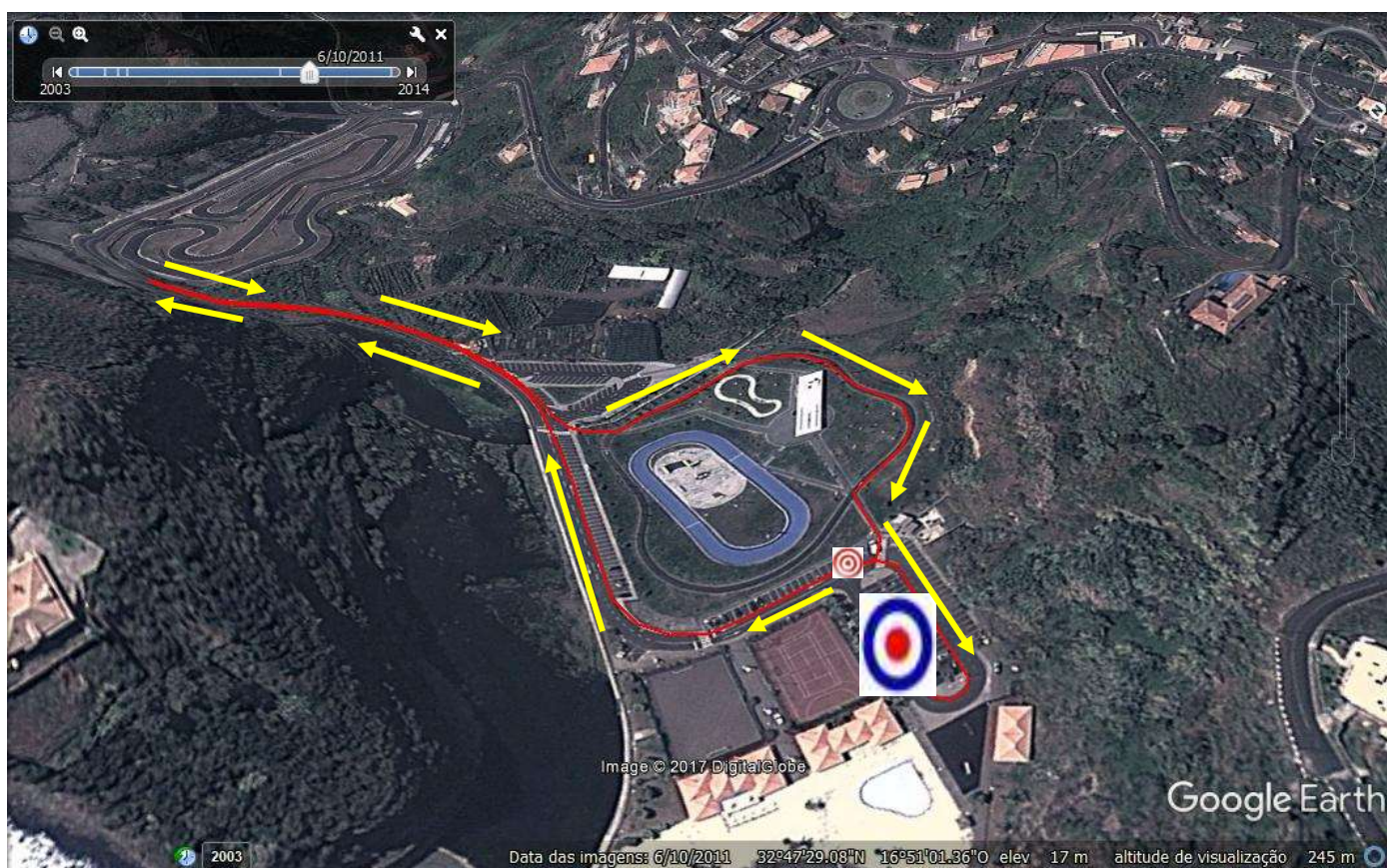


- Chegada e Partida



- Zona de Transmissão das Estafetas

#### 1º Segmento: Corrida (1000 metros x 2 voltas) = 2000m



O percurso do 1º segmento (corrida) será efetuado em duas voltas de 1000m cada. A partida será dada junto ao PT, situado no parque de estacionamento da Zona Balnear do Faial, tendo os atletas de percorrer o percurso no sentido das setas, tal como indicado na imagem.

**2º Segmento: Ciclismo (2650 metros x 3 voltas) = 7.95 kms**

Após a saída do PT1, cada atleta, inicia o segmento de ciclismo o sentido do transito, pedala em direcção à antiga ponte do Faial, onde aí entra no Kartódromo, percorrendo uma volta ao mesmo e saindo no mesmo local de entrada, seguindo pela mesma estrada de acesso inicial até junto ao PT ( Complexo Balnear do Faial), onde efectuam o retorno e dão por concluída a 1ª volta.

No final da 3ª volta os triatletas passam pela direita do parque para aceder ao PT2 no mesmo sentido que o PT1.

**3º Segmento: Corrida (1000 metros x 1 volta) = 1 km**



O 3º segmento (2ª corrida), tem um trajecto igual ao da corrida inicial, tendo o atletas que percorrer **uma volta** de 1000m .

**No final dessa volta de corrida e sem passar pela meta, o atleta entra no PT para a zona de transmissão das estafetas (retângulo verde da imagem). O tempo da equipa é dado pelo 3º elemento, devendo após a conclusão do 3º segmento do seu percurso cortar a meta.**

## 5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Durante as provas, existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado à saída do PT e será fornecido durante cada uma das voltas do segmento de corrida.

Haverá 2 locais com recipientes para colocar os copos descartáveis, (1 a 10 metros e outro a 20 metros), após o abastecimento. Os atletas que não colocarem os copos dentro dos recipientes receberão uma penalização de tempo.

Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída Água. Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

## 6. SECRETARIADO DAS PROVAS

O Secretariado de prova estará instalado no parque de estacionamento do Complexo Balnear do Faial.

## 7. CHECK IN

O Parque de Transição será instalado no parque de estacionamento do Complexo Balnear do Faial com funcionamento entre as 13h35 e as 14h20, para verificações técnicas da bicicleta e restante equipamento, referente à prova. Obrigatoriamente, os atletas terão de se apresentar devidamente equipados nesta zona.

## 8. CHECK OUT

Após o final da competição, os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do parque de transição, bastando apresentar o seu peitoral/dorsal. Quinze minutos após o último atleta ter concluído a prova será encerrado o parque de transição, tendo os atletas de levantar o seu equipamento até esse momento.

## 9. REGRAS

### 9.1 Responsabilidade Geral

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juízes responsáveis da prova.

a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados e relativos a cada segmento da prova.

- b) Os atletas terão de estar equipados com o tronco coberto durante toda a prova.
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e/ou por qualquer veículo.
- d) Não é permitido receber qualquer abastecimento exterior, que não seja o proporcionado pela organização.
- e) Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- f) Para os atletas federados, em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, chip ou número de bicicleta), será permitida a sua participação, bastando para o efeito levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 8€, não reembolsável.
- g) As inscrições efetuadas no dia da competição serão efetuadas mediante o pagamento adicional de uma taxa de 10€ no secretariado da prova, ao qual acrescenta o valor da inscrição inicial da prova.
- h) As inscrições devem ser realizadas até à 2ª Feira antes da competição, dia 03 de fevereiro de 2020.
- i) Os clubes deverão confirmar por Email as inscrições dos seus atletas (alterações às inscrições realizadas no período normal), até às 24h do dia 5 de fevereiro de 2020, 4ª Feira, após o qual serão contabilizados os participantes inscritos por cada Clube.
- j) O pagamento das inscrições terá como prazo limite o dia 05 de Fevereiro de 2020 (4ª Feira), até às 24h, através do envio do comprovante de pagamento e/ou Transferência bancária do valor da inscrição, para o NIB/ARTM: "A.R.T.M" – Banco BPI – Conta n.º 7 - 4228770.000.002, NIB: 0010 0000 42287700002 70, IBAN: PT50 0010 0000 4228 7700 00270.
- k) No caso dos atletas federados com exame médico momentaneamente inválido, o mesmo deverá dar entrada (em mão) na sede da ARTM até às 17h da 4ª Feira antes da prova.

Os Clubes e atletas inscritos na competição estão de acordo com o presente regulamento de prova.

### 9.2 Ciclismo

- a) É permitido "andar na roda", de acordo com o regulamento técnico de Triatlo (FTP).
- b) O uso de capacete rígido afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- c) É obrigatório o uso de dorsal, colocado nas costas, e em local bem visível, bem como de placa numérica na bicicleta.
- d) Os atletas deverão ter especial atenção à zona de "monta" e "desmonta" da bicicleta.
- e) Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior na sua reparação.
- f) Os atletas são obrigados a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

### 9.3 Corrida

- a) É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- b) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer veículo.

## 10. PARTICIPAÇÃO

A participação na prova é aberta apenas a atletas licenciados na F.T.P.

## 11. CLASSIFICAÇÕES

**Para a prova principal:**

- a) Classificação geral estafetas masculinas;
- b) Classificação geral estafetas femininas;
- c) Classificação geral estafetas mistas.

## 12. PROTESTOS

Todos os agentes desportivos diretamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto, sendo que os mesmos deverão:

- a) Ser entregues presencialmente ao Juiz Principal, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- b) Ser efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 Euros, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico da prova, que o receberá anotando a hora de recepção. Esta taxa será sempre devolvida, caso o protesto seja decidido favoravelmente.

## 13. DIREÇÃO DE PROVA / JÚRI DE APELO

Diretor de Prova – Victor Rodrigues

Júri de Apelo – Adriano Olim / Olivério Rasteiro / Silvano Menezes

## 14. PRÉMIOS

**Nas competições serão atribuídos os seguintes prémios/troféus:**

- a) Troféus à equipa 1ª classificada de Estafetas (masculinas, femininas e mistas);
- b) Medalhas às equipas 2ª e 3ª classificadas de Estafetas (masculinas, femininas e mistas);

- c) Medalhas aos 3 elementos constituintes das estafetas classificadas nas 3 primeiras posições (masculinas, femininas e mistas).

#### 15.1 Horário da entrega de prémios:

Após a afixação dos resultados oficiais provisórios, previsivelmente pelas 17h40, seguir-se-á de imediato a cerimónia de entrega de prémios (17h45). Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

## 15. INSCRIÇÕES

### IV Campeonato Regional de Equipas de Estafetas de Duetlo – Santana 2020

As inscrições só poderão ser realizadas via email para o [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com), e terão início no dia 27 de Janeiro (2ª Feira), terminando às 24h do dia 03 de Fevereiro (2ª Feira).

Dados a facultar no email de inscrição :

<b>ATLETAS FEDERADOS</b>
<b>Nome completo</b>
<b>Número de Licença Federativa</b>
<b>Nº de Dorsal</b>
<b>Nº de Chip</b>
<b>Clube</b>
<b>Categoria competitiva (escalão)</b>

No final da inscrição, caso esta seja realizada corretamente, através do preenchimento de todos os campos solicitados, os atletas inscritos receberão no endereço e-mail fornecido, a confirmação da sua inscrição. Caso tal não aconteça, deverão entrar em contacto com a organização, através dos seguintes endereços de correio eletrónico:

- [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com) / [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com). Dúvidas ou outros esclarecimentos poderão ser obtidos igualmente através deste contacto: (ARTM – 91 1162088 /962516971).

Os pagamentos das taxas de inscrição terão de ser regularizados obrigatoriamente por transferência bancária. Será possível efetuar o pagamento das taxas de inscrição no dia da competição, mediante o pagamento de uma taxa adicional no valor de 10€, no secretariado da prova. O secretariado funcionará nos horários anunciados, antes do início da competição. Só partem para a prova os atletas que tiverem regularizado as suas taxas de inscrição.

#### Taxas de inscrição na prova:

<b>PREÇOS DE INSCRIÇÃO NA PROVA</b>
<b>Estafetas 3 elementos: 30€</b>

## 16. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

## 17. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

- a) Estarão disponíveis para apoio à prova os WC no Complexo Balnear do Faial.  
 b) O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, **ACONSELHA-SE A MÁXIMA PRECAUÇÃO, PARA ALGUM VEÍCULO QUE POSSA ESTAR A CIRCULAR INADVERTIDAMENTE DENTRO DO CIRCUITO ENCERRADO AO TRÂNSITO.**

## 18. CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO

Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM)  
 Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar  
 Rua de Carlos Cristóvão, N.º1  
 9200-073 Machico  
 NIF : 511 284 020  
 Tel: 291 964641 / Fax: 291 964641/ Telemóveis: (91 1162088 / 962516971)  
 E-mail geral: [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com) / [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com)  
 Webpage: <http://www.triatlomadeira.com>