



## **I CAMPEONATO REGIONAL DE EQUIPAS DE ESTAFETAS DE AQUATLO**

### **MUNICIPIO DA CALHETA 2020**

**Domingo, 8 de Março 2020**

#### **REGULAMENTO**

### **1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO**

O "I Campeonato Regional de Equipas de Estafetas de Aquatlo 2020", é uma organização conjunta da ARTM - Associação Regional de Triatlo da Madeira e da Câmara Municipal da Calheta.

Este evento terá uma competição única com as seguintes particularidades:

#### **Competição de Estafetas:**

- a) Cada equipa deverá ser composta por 3 elementos do mesmo clube, tendo obrigatoriamente de ser uma equipa 100% masculina ou 100% feminina, para apuramento único dos campeonatos regionais de estafetas de Aquatlo 2020, Mas/Fem;
- b) Equipas compostas por elementos de vários clubes e equipas mistas, também serão admitidas, no entanto, não sendo atribuídos títulos;
- c) Equipas cujos elementos à data da competição estejam em situação (suspensão do licenciamento), devido ao seu exame médico invalido, não podem competir pelos títulos em disputa;
- d) Cada elemento deverá cumprir um percurso de duatlo completo na distância Super Sprint;
- e) **O escalonamento inicial da equipa não poderá ser alterado, após o fecho das inscrições (data limite para a correção das inscrições envidas até 2 de março, será o dia 4 de março de 2020);**
- f) Estão habilitados à participação atletas exclusivamente federados desde Juvenis a Veteranos V.;
- g) Cada atleta compete com o seu dorsal federativo;
- h) Cada equipa compete com um chip único que é transmitido por entre os elementos constituintes;
- i) O chip para esta competição é atribuído pela ARTM tendo de ser devolvido no final;
- j) Haverá uma zona de transmissão para as estafetas, onde a forma de rendição é a transmissão do chip;

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal de Calheta; Porto de Recreio da Calheta; Tecnovia; Águas Atlântida; Prozis; Auto Zapecar; MZ Bike; Clínica Dentária do Fórum Machico; Clínica Médica do Monumental Lido; SER – DRJD e AMDpT.

### **2. DATA, HORÁRIOS E LOCAIS**

A prova realizar-se-á no dia 08 de março de 2020 (Domingo), com partida na praia de areia amarela da Calheta, no seguinte horário:

- **09h00:** Abertura do secretariado;
- **09h00:** Abertura do parque de transição;
- **09h30:** Encerramento do secretariado;
- **09h45:** Encerramento do parque de transição;
- **09h50:** Briefing para a Prova de Estafetas (masculinas, femininas e mistas);
- **10h00:** Início da Competição de Estafetas (masculinas, femininas e mistas);
- **11h15:** Cerimónia de entrega de prémios (**Camp. Reg. Estafetas de Aquatlo – Calheta 2020**).

A concentração dos atletas, inscrições de última hora e entrega dos dorsais aos atletas inscritos na prova decorrerá entre as 09h0 e as 09h30, no secretariado da prova, junto à zona de Meta (promenade da Praia da Calheta).

A entrega de prémios ocorrerá junto à zona da Meta.

### **3. CATEGORIAS E DISTÂNCIAS**

Género	Ano de Nascimento	Distancias
Estafetas Masculinas	Nascidos entre 2006 e 1958	Aquatlo: 300m Natação (1v) / 2kms corrida (2v)
Estafetas Femininas	Nascidos entre 2006 e 1958	

Estafetas Mistas	Nascidos entre 2006 e 1958	
------------------	----------------------------	--

A prova de estafetas será disputada na distância "Super Sprint", constituída por:

- 1º Segmento: 300m de Natação(1 volta);
- 2º Segmento: 2 kms de corrida (2 voltas de 1000 metros) = 2kms

#### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS



- Parque de Transição



- Chegada e Partida



- Zona de Transmissão das Estafetas

#### 1º Segmento: Natação = 300m (1v)



O percurso do 1º segmento (Natação) será efetuado apenas numa volta de 300m. A partida será dada na Praia, tendo os atletas de percorrer o percurso no sentido das setas, tal como indicado na imagem.

#### 2º Segmento: Corrida (1000 metros x 2 volta) = 2 Kms



O 2º segmento (corrida), tem um trajeto projetado ao longo da Marginal da Praia da Calheta, tendo os atletas que percorrer duas voltas de 1000m, cada.

O parque de transição está situado à esquerda, à saída da água, devendo os atletas percorrer o percurso assinalado sempre pela suas esquerda, em todo o percurso. O atleta que faz o percurso final, após a 2ª volta, continua em frente até à meta situada na marginal, a 250m do Parque de Transição. A

zona de transição da estafeta, será no final da 2ª volta do 1º elemento da equipa, e estará situada na areia da praia. Cada elemento de cada equipa de 3 atletas terá que cobrir integralmente um segmento de Natação e um de corrida.

## 5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Durante as provas, existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização durante a corrida. Ficará situado à saída do PT e será fornecido durante cada uma das voltas do segmento de corrida.

Haverá 2 locais com recipientes para colocar os copos descartáveis, (1 a 10 metros e outro a 20 metros), após o abastecimento. Os atletas que não colocarem os copos dentro dos recipientes receberão uma penalização de tempo.

Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída Água.

## 6. SECRETARIADO DAS PROVAS

O Secretariado de prova estará instalado junto à Meta na Marginal da Praia da Calheta.

## 7. CHECK IN

O Parque de Transição será instalado junto ao Hotel Calheta Beach (na promenade em frente) 09h00 e as 09h40, para verificações dos equipamentos, referentes à prova. Obrigatoriamente, os atletas terão de se apresentar devidamente equipados nesta zona.

## 8. CHECK OUT

Após o final da competição, os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do parque de transição, bastando apresentar o seu peitoral/dorsal. Quinze minutos após o último atleta ter concluído a prova será encerrado o parque de transição, tendo os atletas de levantar o seu equipamento até esse momento.

## 9. REGRAS

### 9.1 Responsabilidade Geral

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duatlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes responsáveis da prova.

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados e relativos a cada segmento da prova.
- b) Os atletas terão de estar equipados com o tronco coberto durante toda a prova.
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e/ou por qualquer veículo.
- d) Não é permitido receber qualquer abastecimento exterior, que não seja o proporcionado pela organização.
- e) Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- f) Para os atletas federados, em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, chip ou número de bicicleta), será permitida a sua participação, bastando para o efeito levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 8€, não reembolsável.
- g) As inscrições efetuadas no dia da competição serão efetuadas mediante o pagamento adicional de uma taxa de 10€ no secretariado da prova, ao qual acrescenta o valor da inscrição inicial da prova.
- h) As inscrições devem ser realizadas até à 2ª Feira antes da competição, dia 02 de Março de 2020.
- i) Os clubes deverão confirmar por Email as inscrições dos seus atletas (alterações às inscrições realizadas no período normal), até às 24h do dia 4 de Março de 2020, 4ª Feira, após o qual serão contabilizados os participantes inscritos por cada Clube (após este período não será possível a alteração da equipas e ordem de partida apresentadas por cada clube).
- j) O pagamento das inscrições terá como prazo limite o dia 4 de Março de 2020 (4ª Feira), até às 24h, através do envio do comprovante de pagamento e/ou Transferência bancária do valor da inscrição, para o NIB/ARTM: "A.R.T.M" – Banco BPI – Conta n.º 7 - 4228770.000.002, NIB: 0010 0000 42287700002 70, IBAN: PT50 0010 0000 4228 7700 00270.
- k) No caso dos atletas federados com exame médico momentaneamente inválido, o mesmo deverá dar entrada (em mão) na sede da ARTM até às 17h da 4ª Feira antes da prova.

Os Clubes e atletas inscritos na competição estão de acordo com o presente regulamento de prova.

### 9.2 Natação

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- b) Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
- c) Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca no percurso de natação até ao parque de transição;
- d) O uso de fato isotérmico será permitido caso a temperatura da água seja inferior a 22°C.

### 9.3 Corrida

- a) É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- b) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.

c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer veículo.

## 10. PARTICIPAÇÃO

---

A participação na prova é aberta apenas a atletas licenciados na F.T.P.

## 11. CLASSIFICAÇÕES

---

**Para a prova principal:**

- a) Classificação geral estafetas masculinas;
- b) Classificação geral estafetas femininas;
- c) Classificação geral estafetas mistas.

## 12. PROTESTOS

---

Todos os agentes desportivos diretamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto, sendo que os mesmos deverão:

- a) Ser entregues presencialmente ao Juiz Principal, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- b) Ser efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 Euros, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico da prova, que o receberá anotando a hora de recepção. Esta taxa será sempre devolvida, caso o protesto seja decidido favoravelmente.

## 13. DIREÇÃO DE PROVA / JÚRI DE APELO

---

Diretor de Prova – Vítor Rodrigues

Júri de Apelo – Adriano Olim / Olivério Rasteiro / Silvano Menezes

## 14. PRÉMIOS

---

**Nas competições serão atribuídos os seguintes prémios/troféus:**

- a) Troféus à equipa 1ª classificada de Estafetas (masculinas, femininas e mistas);
- b) Medalhas às equipas 2ª e 3ª classificadas de Estafetas (masculinas, femininas e mistas);
- c) Medalhas aos 3 elementos constituintes das estafetas classificadas nas 3 primeiras posições (masculinas, femininas e mistas).

### 15.1 Horário da entrega de prémios:

Após a afixação dos resultados oficiais provisórios, previsivelmente pelas 11h15, seguir-se-á de imediato a cerimónia de entrega de prémios (11h15). Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

## 15. INSCRIÇÕES

---

### I Campeonato Regional de Equipas de Estafetas de Aquatlo – Calheta 2020

As inscrições só poderão ser realizadas via email para o [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com), e terão início no dia 24 de Fevereiro (2ª Feira), terminando às 24h do dia 02 de Março (2ª Feira).

Dados a facultar no email de inscrição:

<b>ATLETAS FEDERADOS</b>
<b>Nome completo</b>
<b>Número de Licença Federativa</b>
<b>Nº de Dorsal</b>
<b>Nº de Chip</b>
<b>Clube</b>
<b>Categoria competitiva (escalão)</b>

\* Indicar no email a ordem correta dos elementos das estafetas.

As inscrições devem ser enviadas por Email para a ARTM ([competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com); [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com)). A confirmação da sua inscrição será realizada pelos serviços da ARTM. Caso tal não aconteça, deverão entrar em contacto com a organização, através dos seguintes endereços de correio eletrónico:

- [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com) / [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com). Dúvidas ou outros esclarecimentos poderão ser obtidos igualmente através deste contacto: (ARTM – 91 1162088 /962516971).

Os pagamentos das taxas de inscrição terão de ser regularizados obrigatoriamente por transferência bancária. Será possível efetuar o pagamento das taxas de inscrição no dia da competição, mediante o pagamento de uma taxa adicional no valor de 10€, no secretariado da prova. O secretariado funcionará nos horários anunciados, antes do início da competição. Só partem para a prova os atletas que tiverem regularizado as suas taxas de inscrição.

#### Taxas de inscrição na prova:

---

PREÇOS DE INSCRIÇÃO NA PROVA

Estafetas 3 elementos: 30€

---

## 16. CASOS OMISSOS

---

Os casos omissos à Regulamentação da FTP, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

## 17. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

---

- a) O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, **ACONSELHA-SE A MÁXIMA PRECAUÇÃO, PARA ALGUM VEÍCULO QUE POSSA ESTAR A CIRCULAR INADVERTIDAMENTE DENTRO DO CIRCUITO ENCERRADO AO TRÂNSITO.**

## 18. CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO

---

Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM)  
Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar  
Rua de Carlos Cristóvão, N.º1  
9200-073 Machico  
NIF : 511 284 020

Tel: 291 964641 / Fax: 291 964641/ Telemóveis: (91 1162088 / 962516971)

E-mail: [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com) / [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com) / [secretariado@triatlomadeira.com](mailto:secretariado@triatlomadeira.com)

Webpage: <http://www.triatlomadeira.com>