



III CAMPEONATO REGIONAL DE EQUIPAS DE ESTAFETAS DE DUATLO

MUNICIPIO DE SANTANA 2020

Freguesia do Faial

Sábado, 8 de Fevereiro 2020

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O "IV Campeonato Regional de Equipas de Estafetas de Duatlo 2020" é uma organização conjunta da ARTM - Associação Regional de Triatlo da Madeira, do Clube Desportivo Escola de Santana e da Câmara Municipal de Santana.

Este evento terá uma competição única com as seguintes particularidades:

Competição de Estafetas:

- a) Cada equipa deverá ser composta por 3 elementos do mesmo clube, tendo obrigatoriamente de ser uma equipa 100% masculina ou 100% feminina, para apuramento único dos campeonatos regionais de estafetas de Duatlo 2020;
- b) Equipas compostas por elementos de vários clubes e equipas mistas, também serão admitidas, no entanto, não sendo rankiadas.
- c) Equipas cujos elementos à data da competição estejam em situação (suspensão do licenciamento), devido ao seu exame médico invalido, também não serão rankiadas;
- d) Cada elemento deverá cumprir um percurso de duatlo completo na distância Super Sprint;
- e) O escalonamento inicial da equipa não poderá ser alterado no decorrer da competição.;
- f) Estão habilitados à participação atletas exclusivamente federados desde Juvenis a Veteranos V.;
- g) Cada atleta compete com o seu dorsal federativo;
- h) Cada equipa compete com um chip único que é transmitido por entre os elementos constituintes;
- i) O chip para esta competição é atribuído pela ARTM tendo de ser devolvido no final;
- j) Haverá uma zona de transmissão para as estafetas, onde a forma de renição é a transmissão do chip;

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal de Santana; CDES – Clube Desportivo Escola de Santana; Águas Atlântida ; Prozis; Auto Zapcar; MZ Bike; Clínica Dentária do Fórum Machico; Associação de Karting da Madeira; SER – DRJD, AMDpT e F.T.P.

2. DATA, HORÁRIOS E LOCAIS

A prova realizar-se-á no dia 08 de Fevereiro de 2020, com partida junto ao parque de estacionamento do Complexo Balnear do Faial, no seguinte horário:

- **13h30:** Abertura do secretariado;
- **13h35:** Abertura do parque de transição;
- **14h15:** Encerramento do secretariado;
- **14h30:** Encerramento do parque de transição;
- **14h35:** Briefing para a Prova de Estafetas (masculinas, femininas e mistas);
- **14h45:** Início da Competição de Estafetas (masculinas, femininas e mistas);
- **17h45:** Cerimónia de entrega de prémios.
 - **Entrega de prémios após o Duatlo Jovem**

A concentração dos atletas, inscrições de última hora e entrega dos dorsais aos atletas inscritos na prova decorrerá entre as 13h30 e as 14h15, no secretariado da prova, junto ao Complexo Balnear do Faial.

A entrega de prémios ocorrerá junto ao Complexo Balnear do Faial.

3. CATEGORIAS E DISTÂNCIAS

Género	Ano de Nascimento	Distancias
Estafetas Masculinas	Nascidos entre 2006 e 1958	Duatlo: 2000m Corrida (2v) / 7.95 km Ciclismo (3v) /

Estafetas Femininas	Nascidos entre 2006 e 1958	1000m Corrida (1v)
Estafetas Mistas	Nascidos entre 2006 e 1958	

A prova de estafetas será disputada na distância "Super Sprint", constituída por:

- 1º Segmento: 2 km corrida (2 voltas de 1000 metros);
- 2º Segmento: 7.95 km de ciclismo (3 voltas de 2650 metros);
- 3º Segmento: 1 km de corrida (1 volta de 1000 metros).

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS



- Parque de Transição

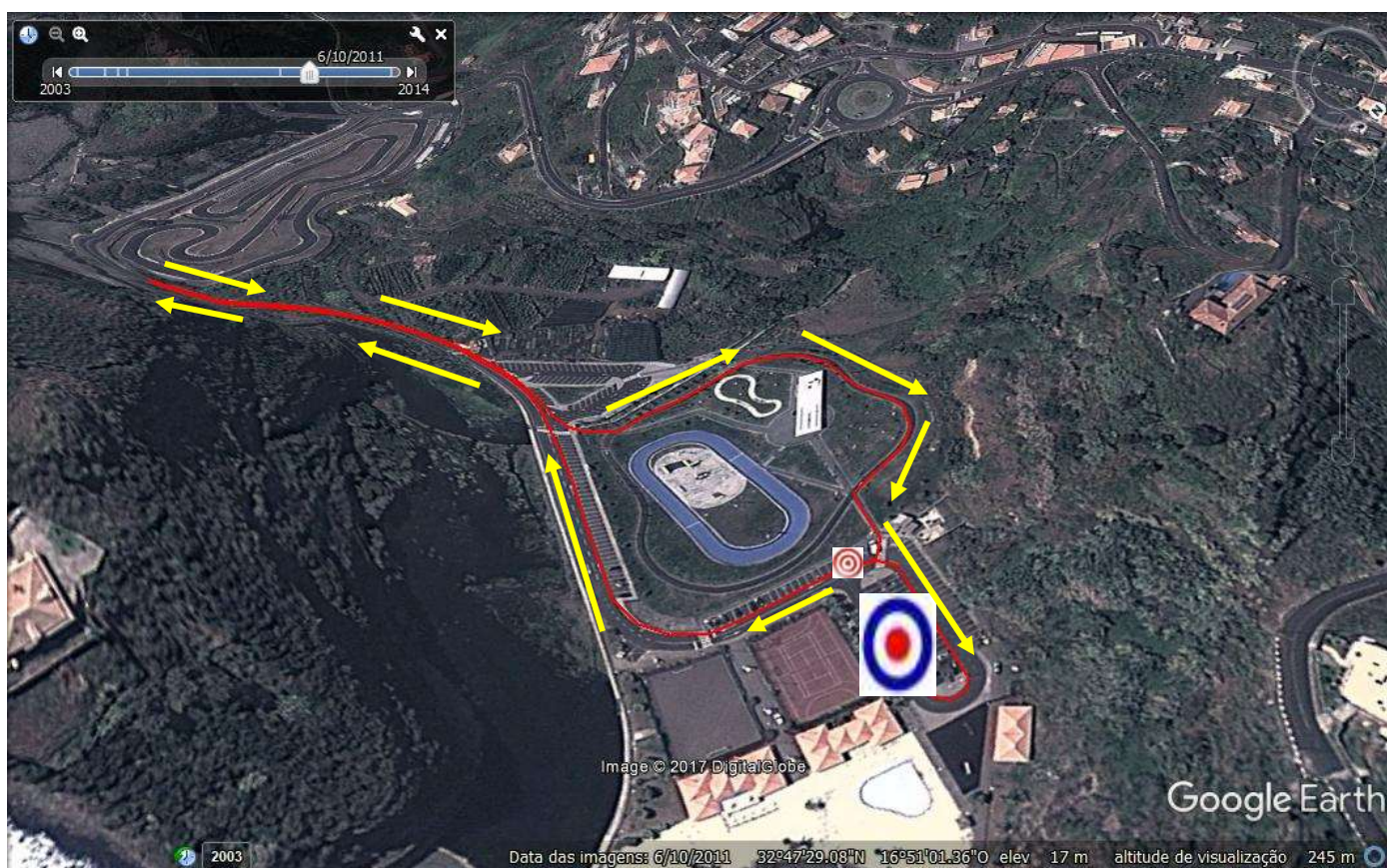


- Chegada e Partida



- Zona de Transmissão das Estafetas

1º Segmento: Corrida (1000 metros x 2 voltas) = 2000m



O percurso do 1º segmento (corrida) será efetuado em duas voltas de 1000m cada. A partida será dada junto ao PT, situado no parque de estacionamento da Zona Balnear do Faial, tendo os atletas de percorrer o percurso no sentido das setas, tal como indicado na imagem.

2º Segmento: Ciclismo (2650 metros x 3 voltas) = 7.95 kms

Após a saída do PT1, cada atleta, inicia o segmento de ciclismo o sentido do transito, pedala em direcção à antiga ponte do Faial, onde aí entra no Kartódromo, percorrendo uma volta ao mesmo e saindo no mesmo local de entrada, seguindo pela mesma estrada de acesso inicial até junto ao PT (Complexo Balnear do Faial), onde efectuam o retorno e dão por concluída a 1ª volta.

No final da 3ª volta os triatletas passam pela direita do parque para aceder ao PT2 no mesmo sentido que o PT1.

3º Segmento: Corrida (1000 metros x 1 volta) = 1 km



O 3º segmento (2ª corrida), tem um trajecto igual ao da corrida inicial, tendo o atletas que percorrer **uma volta** de 1000m .

No final dessa volta de corrida e sem passar pela meta, o atleta entra no PT para a zona de transmissão das estafetas (retângulo verde da imagem). O tempo da equipa é dado pelo 3º elemento, devendo após a conclusão do 3º segmento do seu percurso cortar a meta.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Durante as provas, existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado à saída do PT e será fornecido durante cada uma das voltas do segmento de corrida.

Haverá 2 locais com recipientes para colocar os copos descartáveis, (1 a 10 metros e outro a 20 metros), após o abastecimento. Os atletas que não colocarem os copos dentro dos recipientes receberão uma penalização de tempo.

Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída Água. Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

6. SECRETARIADO DAS PROVAS

O Secretariado de prova estará instalado no parque de estacionamento do Complexo Balnear do Faial.

7. CHECK IN

O Parque de Transição será instalado no parque de estacionamento do Complexo Balnear do Faial com funcionamento entre as 13h35 e as 14h20, para verificações técnicas da bicicleta e restante equipamento, referente à prova. Obrigatoriamente, os atletas terão de se apresentar devidamente equipados nesta zona.

8. CHECK OUT

Após o final da competição, os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do parque de transição, bastando apresentar o seu peitoral/dorsal. Quinze minutos após o último atleta ter concluído a prova será encerrado o parque de transição, tendo os atletas de levantar o seu equipamento até esse momento.

9. REGRAS

9.1 Responsabilidade Geral

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juízes responsáveis da prova.

a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados e relativos a cada segmento da prova.

- b) Os atletas terão de estar equipados com o tronco coberto durante toda a prova.
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e/ou por qualquer veículo.
- d) Não é permitido receber qualquer abastecimento exterior, que não seja o proporcionado pela organização.
- e) Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- f) Para os atletas federados, em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, chip ou número de bicicleta), será permitida a sua participação, bastando para o efeito levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 8€, não reembolsável.
- g) As inscrições efetuadas no dia da competição serão efetuadas mediante o pagamento adicional de uma taxa de 10€ no secretariado da prova, ao qual acrescenta o valor da inscrição inicial da prova.
- h) As inscrições devem ser realizadas até à 2ª Feira antes da competição, dia 03 de fevereiro de 2020.
- i) Os clubes deverão confirmar por Email as inscrições dos seus atletas (alterações às inscrições realizadas no período normal), até às 24h do dia 5 de fevereiro de 2020, 4ª Feira, após o qual serão contabilizados os participantes inscritos por cada Clube.
- j) O pagamento das inscrições terá como prazo limite o dia 05 de Fevereiro de 2020 (4ª Feira), até às 24h, através do envio do comprovante de pagamento e/ou Transferência bancária do valor da inscrição, para o NIB/ARTM: "A.R.T.M" – Banco BPI – Conta n.º 7 - 4228770.000.002, NIB: 0010 0000 42287700002 70, IBAN: PT50 0010 0000 4228 7700 00270.
- k) No caso dos atletas federados com exame médico momentaneamente inválido, o mesmo deverá dar entrada (em mão) na sede da ARTM até às 17h da 4ª Feira antes da prova.

Os Clubes e atletas inscritos na competição estão de acordo com o presente regulamento de prova.

9.2 Ciclismo

- a) É permitido "andar na roda", de acordo com o regulamento técnico de Triatlo (FTP).
- b) O uso de capacete rígido afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- c) É obrigatório o uso de dorsal, colocado nas costas, e em local bem visível, bem como de placa numérica na bicicleta.
- d) Os atletas deverão ter especial atenção à zona de "monta" e "desmonta" da bicicleta.
- e) Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior na sua reparação.
- f) Os atletas são obrigados a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

9.3 Corrida

- a) É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- b) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer veículo.

10. PARTICIPAÇÃO

A participação na prova é aberta apenas a atletas licenciados na F.T.P.

11. CLASSIFICAÇÕES

Para a prova principal:

- a) Classificação geral estafetas masculinas;
- b) Classificação geral estafetas femininas;
- c) Classificação geral estafetas mistas.

12. PROTESTOS

Todos os agentes desportivos diretamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto, sendo que os mesmos deverão:

- a) Ser entregues presencialmente ao Juiz Principal, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- b) Ser efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 Euros, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico da prova, que o receberá anotando a hora de recepção. Esta taxa será sempre devolvida, caso o protesto seja decidido favoravelmente.

13. DIREÇÃO DE PROVA / JÚRI DE APELO

Diretor de Prova – Victor Rodrigues

Júri de Apelo – Adriano Olim / Olivério Rasteiro / Silvano Menezes

14. PRÉMIOS

Nas competições serão atribuídos os seguintes prémios/troféus:

- a) Troféus à equipa 1ª classificada de Estafetas (masculinas, femininas e mistas);
- b) Medalhas às equipas 2ª e 3ª classificadas de Estafetas (masculinas, femininas e mistas);

- c) Medalhas aos 3 elementos constituintes das estafetas classificadas nas 3 primeiras posições (masculinas, femininas e mistas).

15.1 Horário da entrega de prémios:

Após a afixação dos resultados oficiais provisórios, previsivelmente pelas 17h40, seguir-se-á de imediato a cerimónia de entrega de prémios (17h45). Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

15. INSCRIÇÕES

IV Campeonato Regional de Equipas de Estafetas de Duetlo – Santana 2020

As inscrições só poderão ser realizadas via email para o competicoes@triatlomadeira.com, e terão início no dia 27 de Janeiro (2ª Feira), terminando às 24h do dia 03 de Fevereiro (2ª Feira).

Dados a facultar no email de inscrição :

ATLETAS FEDERADOS
Nome completo
Número de Licença Federativa
Nº de Dorsal
Nº de Chip
Clube
Categoria competitiva (escalão)

No final da inscrição, caso esta seja realizada corretamente, através do preenchimento de todos os campos solicitados, os atletas inscritos receberão no endereço e-mail fornecido, a confirmação da sua inscrição. Caso tal não aconteça, deverão entrar em contacto com a organização, através dos seguintes endereços de correio eletrónico:

- competicoes@triatlomadeira.com / geral@triatlomadeira.com. Dúvidas ou outros esclarecimentos poderão ser obtidos igualmente através deste contacto: (ARTM – 91 1162088 /962516971).

Os pagamentos das taxas de inscrição terão de ser regularizados obrigatoriamente por transferência bancária. Será possível efetuar o pagamento das taxas de inscrição no dia da competição, mediante o pagamento de uma taxa adicional no valor de 10€, no secretariado da prova. O secretariado funcionará nos horários anunciados, antes do início da competição. Só partem para a prova os atletas que tiverem regularizado as suas taxas de inscrição.

Taxas de inscrição na prova:

PREÇOS DE INSCRIÇÃO NA PROVA
Estafetas 3 elementos: 30€

16. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

17. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

- a) Estarão disponíveis para apoio à prova os WC no Complexo Balnear do Faial.
 b) O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, **ACONSELHA-SE A MÁXIMA PRECAUÇÃO, PARA ALGUM VEÍCULO QUE POSSA ESTAR A CIRCULAR INADVERTIDAMENTE DENTRO DO CIRCUITO ENCERRADO AO TRÂNSITO.**

18. CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO

Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM)
 Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar
 Rua de Carlos Cristóvão, N.º1
 9200-073 Machico
 NIF : 511 284 020
 Tel: 291 964641 / Fax: 291 964641/ Telemóveis: (91 1162088 / 962516971)
 E-mail geral: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com
 Webpage: <http://www.triatlomadeira.com>