



## DUATLO DA PONTA DO SOL – MADALENA DO MAR - 2020

### DUATLO JOVEM DA PONTA DO SOL - 2020

Sábado, 25 de Janeiro de 2020

## REGULAMENTO

### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

---

O “IX Duatlo da Ponta do Sol - Madalena do Mar 2020”, é uma organização conjunta da Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM) e da Câmara Municipal da Ponta do Sol.

Estas competições contam com os apoios institucionais da Câmara Municipal da Ponta do Sol, DRJD, AMDpT em parceria com entidades privadas, Águas Atlântida, Prozis; MZ Bike; Autozapecar e Clínica Dentária - Fórum Machico.

O quadro competitivo é composto pelas seguintes provas:

- X Duatlo da Ponta do Sol – Madalena do Mar (distância Super-Sprint), que admite a participação individual, equipas de estafetas e Juvenis.
- X Duatlo Jovem da Ponta do Sol – Madalena do Mar (distâncias destinadas aos escalões de benjamins, infantis e iniciados);

### 2. DATA, HORÁRIOS E LOCAIS

---

A prova realizar-se-á no dia 25 de Janeiro de 2019 (Sábado), com partida na marginal da Freguesia da Madalena do Mar.

A concentração dos atletas, confirmação das inscrições e entrega dos dorsais aos atletas inscritos decorrerá entre as 14h00 e as 14h40, no secretariado da prova, que será montado junto a zona de Meta (sensivelmente a ½ da marginal da Madalena do Mar).

O parque de transição será instalado no estacionamento (zona poente da marginal da Madalena do Mar), abrindo às 14h30 e encerrando às 15h15, para todos os escalões.

A entrega de prémios realizar-se-á no pódio junto ao parque de transição, com horário previsto para as 18h15.

#### Horários:

- Abertura do Secretariado: 14h30;
- Abertura do Parque de Transição: 14h30;
- Encerramento do Secretariado: 15h15
- Encerramento do Parque de Transição: 15h30
- **Prova principal, estafetas e juvenis: 15h40**
- **Início das provas Jovens com a seguinte ordem: Provas Jovens e Iniciados, Infantis e Benjamins: 16h30**
- **Cerimónia de entrega de prémios: 17h45/18h00.**

### 3. ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

---

A prova jovem terá como distâncias aproximadas as aconselhadas pelos regulamentos federativos, a saber (corrida/ciclismo/corrida):

Benjamins: 400 metros (1v) / 1000 metros (1v) / 250 metros (1v)

Infantis: 800 metros (2v) / 1900 metros (1v) / 400 metros (1v)

Iniciados: 1000 metros (2v) / 3800 metros (2v) / 500 metros (1v)

**A prova principal será disputada na distância “Super Sprint”, para os escalões de Juvenis e superiores, constituída pelos seguintes segmentos:**

1º Segmento: 2300 metros de Corrida (1 volta);

2º Segmento: 10kms de Ciclismo (4 voltas);

3º Segmento: 1150 metros de Corrida (1 volta);

Escalão	Ano de Nascimento	Distancias
Benjamins	Nascidos entre 2011 a 2013	400 metros – 1V / 1000 metros – 1V / 250 metros – 1V
Infantis	Nascidos entre 2009 e 2010	800 metros – 2V / 1900 metros – 1V / 400 metros – 1V
Iniciados	Nascidos entre 2007 e 2008	1000 metros – 2V / 3800 metros – 2V / 500 metros – 1V
Juvenis	Nascidos entre 2005 e 2006	2,35 km -1V / 7,5km – 3V / 1,15km – 1V (Distância da prova de Juvenis) 2,35 km -1V / 10km – 4V / 1,15km – 1V (Distância da Competição Principal)
Cadetes	Nascidos entre 2003 e 2004	
Juniores	Nascidos entre 2001 e 2002	
Sub-23	Nascidos entre 1997 a 2000	
Seniores	Nascidos entre 1981 a 1996	
Veteranos I	Nascidos entre 1976 a 1980	
Veteranos II	Nascidos entre 1971 a 1975	
Veteranos III	Nascidos entre 1966 a 1970	
Veteranos IV	Nascidos entre 1961 e 1965	
Veteranos V	Nascidos entre 1960 e anteriores	




#### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

**1º Segmento: Corrida : (2300m x 1 voltas = 2350m):**



**3º Segmento: Corrida : (1150m x 1 volta = 1150m):**



**Legenda:**  - Sentido da prova;  - Parque de transição;  - Início / Meta

Partida junto a linha de partida situada na marginal da Madalena do Mar, segue pela mesma até ao retorno existente na marginal (sentido Poente, antes do início da subida), regressa em sentido inverso passando ao lado do Parque de Transição em direção ao segundo retorno situado no final da marginal (mesmo retorno do ciclismo). Após o segundo retorno segue junto à direita pela marginal em direção ao parque de transição situado no estacionamento, no final da marginal da Madalena do Mar, terminando aí o primeiro segmento de corrida na distância de 2,35 Km. A entrada no Parque de transição é feita no sentido nascente/poente, de forma a dar início à 1ª transição e consequente início do segmento de ciclismo.

3º segmento ( corrida – 1,15Km x 1 volta)

Saída do parque de transição em direção Este/oeste, realizada a subida em cima do passeio. No cimo da rua vira à esquerda pela antiga estrada regional 101, em direção ao retorno situado na zona de acesso a Área balnear da Madalena do Mar, onde se encontra o retorno. Regresso em sentido contrário e pela mesma rua, acede à Rua do IV Centenário, seguido em frente, realiza a fase final da corrida na descida em direção à Meta Situada junto à marginal da Madalena do Mar.

**2º Segmento: Ciclismo (2500metros x 4 voltas = 10 Km; 3 voltas para o escalão de Juvenis)**

**Legenda:**

 - Sentido da prova



- Parque de transição



- Meta

Saída do PT junto à marginal, no sentido (leste/oeste), vira à direita no final da marginal, subindo ligeiramente até ao retorno existente ao lado do estacionamento. Regressa em sentido inverso pela marginal da Madalena do mar, até ao final da mesma (antes do tunel de acesso à Ponta do Sol, onde efetua novo retorno. Completa cada uma das voltas à passagem pelo parque de transição

No final da 4ª volta, entram no Parque de Transição, no sentido, Nascente/poente (tal como na 1ª transição), iniciando a 2ª transição, (3º segmento - corrida), no sentido da corrida (nascente/poente), sendo o percurso de corrida final realizado integralmente pela direita e parcialmente em cima do passeio (durante a parte da corrida, paralela ao percurso de ciclismo)

A meta está situada no local assinalado, no Reg. de Prova (no final da Rua do IV Centenário), junto à marginal da Madalena do Mar.

## 5. LOCAL DE ABASTECIMENTO

---

Durante a prova, existirá um posto de abastecimento fornecido pela organização. Ficará situado junto ao retorno situado junto ao acesso ao complexo balnear da Madalena do Mar, sendo distribuído a 1/2 de cada volta de corrida. Neste local, será distribuído abastecimento líquido (água). Após o final da prova, na zona de meta, será distribuída água. Durante o percurso de ciclismo não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

## 6. CHECK IN E CHECK OUT

---

O check in realiza-se das **14h30 e as 15h20**, para verificações técnicas da bicicleta e restante equipamento, referente a todas as provas. Obrigatoriamente, os atletas terão de se apresentar devidamente equipados nesta zona.

Após o final de todas as competições, nos 15 minutos seguintes, os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do parque de transição, bastando para tal apresentar o seu dorsal.

## 7. REGRAS

---

## 7.1 Responsabilidade Geral

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duatlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova.

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados e relativos a cada segmento da prova
- b) Os atletas terão de estar equipados com o tronco coberto durante toda a prova.
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e/ou por qualquer veículo.
- d) Não é permitido receber qualquer abastecimento exterior, que não seja o proporcionado pela organização.
- e) Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- f) Para os atletas, em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta), será permitida a sua participação, bastando para o efeito levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 7,5 €, não reembolsável.
- g) As inscrições efectuadas no dia da competição serão efectuadas mediante o pagamento adicional de uma taxa de 10 € no secretariado da prova, ao qual acrescenta o valor da inscrição inicial da prova.
- h) As inscrições devem ser realizadas até à 2ªfeira antes da competição, dia 20 de Janeiro.
- i) Os clubes deverão confirmar por Email as inscrições dos seus atletas (alterações às inscrições realizadas no período normal), até às 24h00 do dia 22 de Janeiro, 4ª Feira, após o qual serão contabilizados os participantes inscritos por cada Clube.
- j) O pagamento das inscrições terá como prazo limite o dia 22 de Janeiro de 2019 (4ªFeira), através do envio do comprovante de pagamento e/ou Transferência bancário do valor da inscrição, para o NIB/ARTM: “A.R.T.M” – Banco BPI – Conta n.º 7 - 4228770.000.002, NIB: 0010 0000 42287700002 70, IBAN: PT50 0010 0000 4228 7700 0027 0.
- k) No caso dos atletas federados com exame médico inválido, o mesmo deverá dar entrada (em mão) na sede da ARTM até à 4ª Feira antes da prova. A entrega deste documento após a referida data para validação na competição, implica o pagamento de uma taxa de 10€, por cada exame médico.

## 7.2 Corrida

- a) É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.

## 7.3 Ciclismo

- a) Nos escalões de Benjamins e Infantis, os jovens tem a obrigatoriedade de realizar o segmento de ciclismo com uma bicicleta de BTT.
- b) É permitido “andar na roda”;
- c) O uso de capacidade rígido afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- d) É obrigatório o uso de dorsal, colocado mas costas, e em local bem visível, bem como de placa numérica na bicicleta.
- e) Os atletas deverão ter especial atenção à zona de “monta” e “desmonta” da bicicleta;
- f) Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior na sua reparação;
- g) Os atletas são obrigados a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança e pelos organizadores da prova;
- h) Todos os atletas terão de circular dentro das faixas de rodagem reservadas para a prova.
- i) Após a finalização de cada competição, é interdita a passagem dos atletas, pela linha de meta em sentido contrário à realização da prova.

## 8. PARTICIPAÇÃO

---

A prova destina-se a atletas que a realizem individualmente ou em estafeta (com 2 ou três atletas por equipa, revezando-se no final de cada segmento), desde que possuam o seu processo de licenciamento regularizado na F.T.P..

## 9.CLASSIFICAÇÕES

---

Serão efectuadas, para as provas jovens:

- a) Classificação por categoria e género;
- b) Classificação por Equipas Jovens;

Para a prova principal:

- a) Classificação Geral Masculina, absoluta;
- b) Classificação Geral Feminina, absoluta;
- c) Classificação de Estafetas;
- d) Classificação por Equipas;

**11. PROTESTOS**

- Todos os agentes desportivos directamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto, sendo que os mesmos deverão:
- Ser entregues presencialmente ao Juiz Principal, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
  - Ser efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 Euros, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico da prova, que o receberá anotando a hora de recepção. Esta taxa será sempre devolvida, caso o protesto seja decidido favoravelmente.

**12. JÚRI DE APELO**

- Director de Prova – Victor Rodrigues
- Júri de Apelo – Adriano Olim / Olivério Rasteiro / Silvano Menezes

**13. PRÉMIOS**

Serão atribuídos:

- Troféus/Medalhão ao 1º classificado da geral (masculino e feminino) e para as equipas 1ª classificadas (Jovens e Absolutos);
- Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino) e para as equipas 1ª classificadas (Jovens e Absolutos);;
- Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão jovem em ambos os generos (Benjamins, Infantis, iniciados, Juvenis);
- Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão de competição em ambos os géneros (Cadetes, Juniores, Sub-23, Séniores, Veteranos I, Veteranos II, Veteranos III, Veteranos IV e Veteranos V);
- Medalhas aos 3 primeiros classificados da prova de estafetas;

**13.1 Horário da entrega de prémios:**

Após a afixação dos resultados oficiais provisórios, previsivelmente pelas 17h40. Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

**14. INSCRIÇÕES**

As inscrições só poderão ser realizadas através do [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com), e terão início no dia 7 de Janeiro de 2020 (3ªF), terminando às 24h00 do dia 20 de Janeiro de 2019 às 24h00 (Segunda-feira).

Os participantes devem enviar para o email todos os campos solicitados, a saber:

ATLETAS FEDERADOS
Nome completo
Número de Licença Federativa
Nº do Bilhete de Identidade
Categoria competitiva (escalão)
Clube
Contacto e-mail

- [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com); [secretariado@triatlomadeira.com](mailto:secretariado@triatlomadeira.com) / [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com). Dúvidas ou outros esclarecimentos poderão ser obtidos igualmente através deste contacto: (ARTM - 91 1162088).

Os pagamentos das taxas de inscrição terão de ser regularizados obrigatoriamente por transferência bancária. Será possível efectuar o pagamento das taxas de inscrição no dia da competição, mediante o pagamento de uma taxa adicional no valor de 10€, no secretariado da prova. O secretariado funcionará nos horários anunciados, e antes do início da competição. Só partem para a prova os atletas que tiverem regularizado as suas taxas de inscrição.

**Taxas de inscrição na prova:**

- Atletas Licenciados das Provas Jovens: Gratuito

- b) Atletas femininas licenciadas: 7.50 €
- c) Atletas masculinos licenciados: 10 €
- d) Equipas de estafetas de 2 Elementos: 25€
- e) Equipas de estafetas de 3 Elementos: 30€

Atletas com exame médico inválido acresce 3,50€ do seguro desportivo.

A falta de comparência de um atleta jovem sem aviso prévio (pedido de retirada até 4ªf anterior à prova) tem o custo de 1 €.

## 15. CASOS OMISSOS

---

Os casos omissos à Regulamentação da FTP e ARTM, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

## 16. INFORMAÇÃO ADICIONAL

---

- a) Estarão disponíveis para apoio à prova os WC, junto ao estádio de futebol da Ponta do Sol.
- b) O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou condicionado nos locais de realização da prova. Porém, **ACONSELHA-SE A MÁXIMA PRECAUÇÃO, PARA ALGUM VEÍCULO QUE POSSA ESTAR ESTACIONADO DENTRO DO CIRCUITO ENCERRADO AO TRÂNSITO, QUE VENHA A INICIAR A SUA MARCHA, ESPECIALMENTE NAS ZONAS RESIDENCIAIS DAS ESTRADAS REGIONAIS (RECTA MARGINAL DA MADALENA DO MAR E NO ARRUAMENTO (IV CENTENÁRIO).**

## 17. CONTACTOS

---

Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM)  
Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar  
Rua de Carlos Cristóvão, N.º1  
9200-073 Machico  
NIF : 511 284 020  
Tel: 291 964641 / Fax: 291 964641/ Telemóveis: (96 3851177 / 92 4486653)  
E-mail geral: [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com) / [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com)  
Webpage: <http://www.triatlomadeira.com>