



I DUATLO DE MACHICO – ÁGUA DE PENA - 2020

DUATLO JOVEM DE MACHICO - 2020

Sábado, 15 de Fevereiro de 2020

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O “I Duatlo de Machico – Água de Pena 2020”, é uma organização conjunta da Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM) e da Câmara Municipal de Machico.

Estas competições contam com os apoios institucionais da Câmara Municipal de Machico, DRJD, AMDpT em parceria com a entidades privadas, ECM - Águas Atlântida, Prozis; MZ Bike; Autozapecar e Clínica Dentária - Fórum Machico.

O quadro competitivo é composto pelas seguintes provas:

- a) I Duatlo de Machico - Água de Pena distância Sprint), que admite a participação individual e equipas de estafetas.
- b) I Duatlo Jovem de Machico – Água de Pena (distâncias destinadas aos escalões de benjamins, infantis, iniciados e Juvenis);

2. DATA, HORÁRIOS E LOCAIS

A prova realizar-se-á no dia 15 de fevereiro de 2020 (Sábado), com partida no Parque desportivo de Água de Pena em Machico.

A concentração dos atletas, confirmação das inscrições e entrega dos dorsais aos atletas inscritos decorrerá entre as 14h00 e as 14h40, no secretariado da prova, que será montado junto a zona de Meta (Estacionamento do Parque desportivo de Água de Pena)

O parque de transição será instalado no estacionamento (estacionamento por baixo da Pista do Aeroporto – Parque desportivo), abrindo às 14h15 e encerrando às 15h15, para todos os escalões.

A entrega de prémios realizar-se-á no pódio junto ao parque de transição, com horário previsto para as 17h45/18h00.

Horários:

- Abertura do Secretariado: 14h30;
- Abertura do Parque de Transição: 14h15;
- Encerramento do Secretariado: 15h15
- Encerramento do Parque de Transição: 15h20
- Prova principal: 15h30
- Prova juvenis e estafetas: 15h45
- Início das provas Jovens com a seguinte ordem: Provas Jovens e Iniciados, Infantis e Benjamins: 16h30
- Cerimónia de entrega de prémios: 17h45/18h00.

3. ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

A prova jovem terá como distâncias aproximadas as aconselhadas pelos regulamentos federativos, a saber (corrida/ciclismo/corrida):

Benjamins: 400 metros (1v) / 1000 metros (1v) / 250 metros (1v)

Infantis: 800 metros (2v) / 1900 metros (1v) / 400 metros (1v)

Iniciados: 1000 metros (2v) / 3800 metros (2v) / 500 metros (1v)

A prova principal será disputada na distância “Sprint”, para os escalões de Cadetes e superiores, constituída pelos seguintes segmentos:

1º Segmento: 4,8 km de Corrida (3 voltas);

2º Segmento: 19kms de Ciclismo (5 voltas);

3º Segmento: 1,8 Kms de Corrida (1,5 voltas);

I Duetlo de Machico – Água de Pena / I Duetlo Jovem de Machico – Machico 2020

Escalão	Ano de Nascimento	Distancias
Benjamins	Nascidos entre 2011 a 2013	400 metros – 1V / 1000 metros – 2V / 200 metros – 1V
Infantis	Nascidos entre 2009 e 2010	750 metros – 1V / 2000 metros – 2V / 400 metros – 1V
Iniciados	Nascidos entre 2007 e 2008	1100 metros – 1V / 4000 metros – 4V / 500 metros – 1V
Juvenis	Nascidos entre 2005 e 2006	(Distância da prova de Juvenis) 1,6 km -1V / 7,6Km – 2V / 1,6km – 1V (Distância da Competição Principal) 4,8 km -3V / 19km – 5V / 2,4Km – 1,5V
Cadetes	Nascidos entre 2003 e 2004	
Juniiores	Nascidos entre 2001 e 2002	
Sub-23	Nascidos entre 1997 a 2000	
Seniores	Nascidos entre 1981 a 1996	
Veteranos I	Nascidos entre 1976 a 1980	
Veteranos II	Nascidos entre 1971 a 1975	
Veteranos III	Nascidos entre 1966 a 1970	
Veteranos IV	Nascidos entre 1961 e 1965	
Veteranos V	Nascidos entre 1960 e anteriores	

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

1º Segmento: Corrida : 1600m x 3voltas = 4,8km):

1º Segmento de corrida (Juvenis): 1600m x 1 volta = 1,6km)

Nota: Imagens aproximadas do percurso de corrida, desenhadas através do Google Earth.



3º Segmento: Corrida : (1,5 voltas ao percurso inicial de corrida = 2,4Km):

3º Segmento de Corrida (Juvenis): 1 volta ao percurso inicial de corrida = 1,6Km)

Legenda: ↗ - Sentido da prova; ■ - Parque de transição; ○ - Início / Meta

Partida junto a linha de partida situada no estacionamento do Parque desportivo de Água de Pena, segue pela rua existente na parte de trás do Parque desportivo (Junto à Rocha), até ao retorno situado junto à sede da ADRAP. Retorna mesma rua pela esquerda, entrando no passeio principal ao lado dos campos de ténis. Percorre o passeio longo até ao estaleiro marítimo, onde curva duas vezes à esquerda e está na linha de meta onde completa a 1ª das três voltas. No final das mesmas acede diretamente ao parque de transição, situado ao lado da Meta.

A entrada no Parque de transição é feita no sentido **poente /nascente, de forma a dar início à 1ª transição e conseqüente início do segmento de ciclismo.**

3º segmento (corrida – 1,6Km x 1,5 voltas)

Idêntico ao primeiro percurso de corrida. A ½ volta final os atletas fazem o retorno junto aos campos de Tenis, após o qual seguem para a meta situada ao lado do Parque de Transição.

2º Segmento: Ciclismo (3800metros x 5 voltas = 19 Km; 2 voltas para o escalão de Juvenis =8,6km)

Nota: Imagens aproximadas do percurso de corrida, desenhadas através do Google Earth.



Legenda:

↗ - Sentido da prova ■ - Parque de transição ○ - Meta

Saída do PT no sentido (leste/oeste), vira à direita no final do estacionamento, sobe até à zona de entrada no parque desportivo (Lado de Machico), continuando pela direita até ao retorno existente na traseira do Hotel Dom Pedro (na Paragem dos autocarros).

Regressam pela direita em direção ao ponto de partida, passando na rotunda pela esquerda, em direção ao parque. Entram no Parque iniciando a descida de cada volta.

Na parte de baixo do Parque, voltam a direita, entrando no estacionamento que tem de percorrer até ao final, onde viram à esquerda duas vezes e dão início a nova volta.

No final da 5ª volta, entram no Parque de Transição, no sentido, Oeste/leste (tal como na 1ª transição), iniciando a 2ª transição, (3º segmento - corrida), no sentido da corrida (Oeste/leste).

A meta está situada no local assinalado, no Reg. de Prova (ao lado do Parque de Transição – Parque desportivo de Água de Pena.

5. LOCAL DE ABASTECIMENTO

Durante a prova, existirá um posto de abastecimento fornecido pela organização. Ficará situado junto ao retorno situado junto aos Campos de Ténis do Parque desportivo, sendo distribuído a cada volta de corrida. Neste local, será distribuído abastecimento líquido (água). Após o final da prova, na zona de meta, será distribuída água. Durante o percurso de ciclismo não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

6. CHECK IN E CHECK OUT

O check in realiza-se das **14h15 e as 15h20**, para verificações técnicas da bicicleta e restante equipamento, referente a todas as provas. Obrigatoriamente, os atletas terão de se apresentar devidamente equipados nesta zona.

Após o final de todas as competições, nos 15 minutos seguintes, os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do parque de transição, bastando para tal apresentar o seu dorsal.

7. REGRAS

7.1 Responsabilidade Geral

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova.

a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados e relativos a cada segmento da prova

b) Os atletas terão de estar equipados com o tronco coberto durante toda a prova.

c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e/ou por qualquer veículo.

d) Não é permitido receber qualquer abastecimento exterior, que não seja o proporcionado pela organização.

e) Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

f) Para os atletas, em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta), será permitida a sua participação, bastando para o efeito levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 7,5 €, não reembolsável.

g) As inscrições efetuadas no dia da competição serão efetuadas mediante o pagamento adicional de uma taxa de 10 € no secretariado da prova, ao qual acrescenta o valor da inscrição inicial da prova.

h) As inscrições devem ser realizadas até à 2ª feira antes da competição, dia 10 de Fevereiro de 2020.

i) Os clubes deverão confirmar por Email as inscrições dos seus atletas (alterações às inscrições realizadas no período normal), até às 24h00 do dia 10 de Fevereiro, 4ª Feira, após o qual serão contabilizados os participantes inscritos por cada Clube.

j) O pagamento das inscrições terá como prazo limite o dia 12 de Fevereiro de 2020 (4ª Feira), até às 24h00, através do envio do comprovante de pagamento e/ou Transferência bancário do valor da inscrição, para o NIB/ARTM: "A.R.T.M" – Banco BPI – Conta n.º 7 - 4228770.000.002, NIB: 0010 0000 42287700002 70, IBAN: PT50 0010 0000 4228 7700 0027 0.

k) No caso dos atletas federados com exame médico inválido, o mesmo deverá dar entrada (em mão) na sede da ARTM até à 4ª Feira antes da prova. A entrega deste documento após a referida data para validação na competição, implica o pagamento de uma taxa de 10€, por cada exame médico entregue após este prazo.

7.2 Corrida

a) É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.

7.3 Ciclismo

a) Nos escalões de Benjamins e Infantis, os jovens tem a obrigatoriedade de realizar o segmento de ciclismo com uma bicicleta de BTT.

- b) É permitido “andar na roda”, de acordo com o Regulamento técnico da FTP;
- c) O uso de capacidade rígido afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- d) É obrigatório o uso de dorsal, colocado nas costas, e em local bem visível, bem como de placa numérica na bicicleta;
- e) Os atletas deverão ter especial atenção à zona de “monta” e “desmonta” da bicicleta;
- f) Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior na sua reparação;
- g) Os atletas são obrigados a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança e pelos organizadores da prova;
- h) Todos os atletas terão de circular dentro das faixas de rodagem reservadas para a prova.
- i) Após a finalização de cada competição, é interdita a passagem dos atletas, pela linha de meta em sentido contrário à realização da prova.

8. PARTICIPAÇÃO

A prova destina-se a atletas que a realizem individualmente ou em estafeta (com 2 ou três atletas por equipa, revezando-se no final de cada segmento), desde que possuam o seu processo de licenciamento regularizado na F.T.P.

9. CLASSIFICAÇÕES

Serão efetuadas, para as provas jovens:

- a) Classificação por categoria e género;
- b) Classificação por Equipas Jovens;

Para a prova principal:

- a) Classificação Geral Masculina, absoluta;
- b) Classificação Geral Feminina, absoluta;
- c) Classificação de Estafetas;
- d) Classificação por Equipas;

11. PROTESTOS

Todos os agentes desportivos diretamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto, sendo que os mesmos deverão:

- a) Ser entregues presencialmente ao Juiz Principal, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- b) Ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 Euros, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico da prova, que o receberá anotando a hora de receção. Esta taxa será sempre devolvida, caso o protesto seja decidido favoravelmente.

12. JÚRI DE APELO

- Diretor de Prova – Victor Rodrigues
- Júri de Apelo – Adriano Olim / Olivério Rasteiro / Silvano Menezes

13. PRÉMIOS

Serão atribuídos:

- Troféus/Medalhão ao 1º classificado da geral (masculino e feminino) e para as equipas 1ª classificadas (Jovens e Absolutos);
- Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino) e para as equipas 1ª classificadas (Jovens e Absolutos);
- Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão jovem em ambos os géneros (Benjamins, Infantis, iniciados, Juvenis);
- Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão de competição em ambos os géneros (Cadetes, Juniores, Sub-23, Séniores, Veteranos I, Veteranos II, Veteranos III, Veteranos IV e Veteranos V);
- Medalhas aos 3 primeiros classificados da prova de estafetas;

13.1 Horário da entrega de prémios:

Após a afixação dos resultados oficiais provisórios, previsivelmente pelas 17h45. Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

14. INSCRIÇÕES

As inscrições só poderão ser realizadas através do Email: competicoes@triatlomadeira.com, e terão início no dia 3 de Fevereiro de 2020 (2ªF), terminando às 24h00 do dia 10 de Fevereiro de 2020 (Segunda-feira).

Os dados a enviar por atleta/clubes são os seguintes

ATLETAS FEDERADOS
Nome completo
Número de Licença Federativa
Nº do Bilhete de Identidade
Categoria competitiva (escalão)
Clube
Contacto e-mail

A receção das inscrições será confirmada via Email, pelos serviços da ARTM. Caso tal não aconteça, deverão entrar em contacto com a organização, através dos seguintes endereços de correio eletrónico: competicoes@triatlomadeira.com; secretariado@triatlomadeira.com / geral@triatlomadeira.com. Dúvidas ou outros esclarecimentos poderão ser obtidos igualmente através dos seguintes contactos: (ARTM - 91 1162088 / 962516971).

Os pagamentos das taxas de inscrição terão de ser regularizados obrigatoriamente por transferência bancária. Será possível efetuar o pagamento das taxas de inscrição no dia da competição, mediante o pagamento de uma taxa adicional no valor de 10€, no secretariado da prova. O secretariado funcionará nos horários anunciados, e antes do início da competição. Só partem para a prova os atletas que tiverem regularizado as suas taxas de inscrição.

Taxas de inscrição na prova:

- a) Atletas Licenciados das Provas Jovens: gratuito
- b) Atletas femininas licenciadas: 10 €
- c) Atletas masculinos licenciados: 12,5 €
- d) Equipas de estafetas de 2 Elementos: 25€
- e) Equipas de estafetas de 3 Elementos: 30€

Atletas com exame médico inválido acresce 3,50€ do seguro desportivo.

A falta de comparência de um atleta jovem sem aviso prévio (pedido de retirada até 4ªf anterior à prova) tem o custo de 1 €.

15. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP e ARTM, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

16. INFORMAÇÃO ADICIONAL

- a) Estarão disponíveis para apoio à prova os WC, no Parque desportivo de Água de Pena. (Mas/Fem)
- b) O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou condicionado nos locais de realização da prova. Porém, **ACONSELHA-SE A MÁXIMA PRECAUÇÃO, PARA ALGUM VEÍCULO QUE POSSA ESTAR ESTACIONADO DENTRO DO CIRCUITO ENCERRADO AO TRÂNSITO, QUE VENHA A INICIAR A SUA MARCHA, ESPECIALMENTE NAS ZONAS DOS MIRADOUROS E ESTACIONAMENTOS (Estrada da Matur para Machico)**

17. CONTACTOS

Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM)
Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar
Rua de Carlos Cristóvão, N.º1
9200-073 Machico
NIF : 511 284 020
Tel: 291 964641 / Fax: 291 964641/ Telemóveis: (96 3851177 / 92 4486653)
E-mail geral: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com
Webpage: <http://www.triatlomadeira.com>