



## XVII TRIATLO CIDADE DE MACHICO 2020

### XI TRIATLO JOVEM DE MACHICO 2020

Domingo, 22 de Março de 2020

Distância Sprint: 750m Natação / 20 km Ciclismo / 5 km Corrida

Distâncias Jovens

#### REGULAMENTO

### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O “XVII Triatlo Cidade de Machico” e o “ XI Triatlo Jovem de Machico “, são uma organização conjunta da ARTM - Associação Regional de Triatlo da Madeira em parceria com a Câmara Municipal da Machico e Ludens Clube de Machico.

A este evento estão associados várias competições, nomeadamente:

**Competição de Triatlo** que será constituída pelas seguintes provas:

- Prova principal na vertente de triatlo, disputada na distância Sprint, pontuável para os “ Campeonatos Regionais de Triatlo Cadetes, Age-Group e Paratriatlo“, destinada aos escalões de Cadetes e superiores.
- Provas Jovens na vertente de triatlo, competições destinadas aos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis pontuáveis para o Campeonato Regional Individual e Clubes Jovens 2020.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal de Machico; ECM- Atlântida Água da Madeira; Auto Zapecar; MZ Bike; Clínica Dentária do Fórum Machico; Monumental Lido Medical Center; SER – DRJD, AMDpT.

### 2. DATA, HORÁRIOS E LOCAIS

As provas realizar-se-ão no dia 22 de Março (Domingo), com partida na praia de areia de Machico, no seguinte horário:

- **8h00: Abertura do secretariado;**
- **8h05: Abertura do parque de transição (para todos os escalões);**
- **8h50: Encerramento do secretariado;**
- **8h55: Encerramento do parque de transição (para todos os escalões);**
- **8h55: Briefing para a Prova Principal Sprint;**
- **9h00: Início da Competição Principal Sprint;**
- **09h20: Início da prova Jovem (Escalão de Juvenis)**
- **10h20: Início das restantes competições Jovens (Iniciados, Infantis e Benjamins)**
- **11h45: Cerimónia de entrega de prémios;**

A concentração dos atletas, inscrições de última hora e entrega dos dorsais aos atletas inscritos na prova decorrerá entre as 8h00 e as 8h50, no secretariado da prova, junto à praia de areia.

A entrega de prémios será junto à praia de areia de Machico, tal como a zona de meta.

### 3. ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

Escalão	Ano de Nascimento	Distancias
Benjamins	Nascidos entre 2011 a 2013	Triatlo: 50m Natação (1v) / 1000m Ciclismo (1v) / 450m Corrida (1v)
Infantis	Nascidos entre 2009 e 2010	Triatlo: 100m Natação (1v) / 2000m Ciclismo (1v) / 800m Corrida (1v)
Iniciados	Nascidos entre 2007 e 2008	Triatlo: 200m Natação (1v) / 4000m Ciclismo (2v) / 1000m Corrida (1v)
Juvenis	<b>Nascidos entre 2005 e 2006</b>	Triatlo: 300m Natação (1v) / 8000m Ciclismo (2v) / 1750m Corrida (1v)
Cadetes	Nascidos entre 2003 e 2004	
Juniores	Nascidos entre 2001 e 2002	
Sub-23	Nascidos entre 1997 a 2000	
Seniores	Nascidos entre 1981 a 1996	
Veteranos I	Nascidos entre 1976 a 1980	
Veteranos II	Nascidos entre 1971 a 1975	Triatlo: 750m Natação (1v) / 20 km Ciclismo (5v) / 5km Corrida (4v)

Veteranos III	Nascidos entre 1966 a 1970	
Veteranos IV	Nascidos entre 1961 e 1965	
Veteranos V	Nascidos entre 1960 e anteriores	

A prova principal será disputada na distância “*Sprint*”, constituída por:

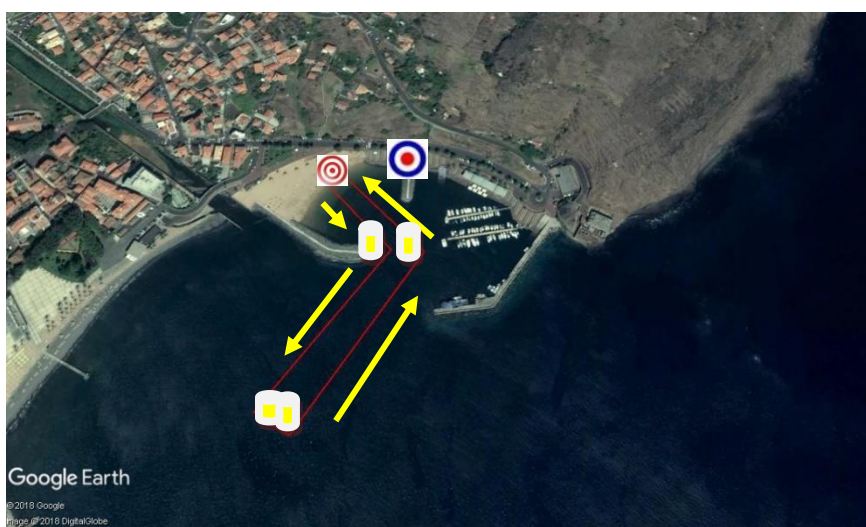
- 1º Segmento: 750 metros de natação (1 volta de 750 metros);
- 2º Segmento: 20 km de ciclismo (5 voltas de 4000 metros);
- 3º Segmento: 5.15 km de corrida (150m + 4 voltas de 1250 metros).

Nota: As equipas de estafetas, irão disputar a distância “*Super-Sprint*”, iniciado a sua competição juntamente com a prova de Juvenis..

#### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

 - Parque de Transição  - Chegada e Partida

##### 1º Segmento: Natação (750 metros x 1 volta) = 750m



O percurso do 1º segmento (natação) será efetuado em 1 volta de 750 metros. A partida será dada na praia de areia de Machico tendo de percorrer o referido percurso no sentido das setas.

##### 2º Segmento: Ciclismo (4000 metros x 5 voltas) = 20kms



Após a saída de PT1, os atletas dirigem-se em frente e por trás do edifício de restauração (Baía), acedendo deste modo à Rua do Leiria, junto à rotunda do Porto de Recreio, onde está situado um dos retornos do segmento e dão aí início às 5 voltas da prova olímpica (circulação pela direita no sentido e ascendente),

ao percurso compreendido entre o 1º e o 2º retorno, situado nas imediações da rotunda do Campo de Futebol de Machico. A descida é efectuada pela mesma via (circulação pela esquerda no percurso a descer). No final das 5 voltas previstas, os atletas entram em PT2 pelo mesmo local de saída, passando por detrás do edifício.

### **3º Segmento: Corrida (150m + 1250 metros x 4 voltas) = 5,15kms**



Após saída do parque de transição, saem em frente pela berma da estrada, seguem pela promenade sobre a ponte de madeira, seguem sempre pela promenade até São Roque ( correndo pela direita ) onde estará previsto o retorno. O regresso é feito também pela promenade, novamente pela direita, até ao 2º retorno, previsto junto à zona de meta, atrás da praia de areia. **No final da 4ª volta dirige-se para a meta situada atrás da praia de areia de Machico.**

## **6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO**

Durante as provas, existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado no arruamento ao lado da zona de Meta e será fornecido durante cada uma das voltas do segmento de atletismo. Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída Água. Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

## **7. SECRETARIADO DAS PROVAS**

O Secretariado de prova estará instalado atrás da praia de areia de Machico.

## **8. CHECK IN**

O Parque de Transição será instalado junto ao Porto de Recreio de Machico, estando aberto entre as **8h05 e as 8h55**, para verificações técnicas da bicicleta e restante equipamento, referente a todas as provas . Obrigatoriamente, os atletas terão de se apresentar devidamente equipados nesta zona.

## **9. CHECK OUT**

Após o final da competição, os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do parque de transição, bastando apresentar o seu peitoral/dorsal. Quinze Minutos após o último atleta ter concluído a prova será encerrado o parque de transição, tendo os atletas de levantar o seu equipamento até esse momento.

## **10. REGRAS**

### **10.1 Responsabilidade Geral**

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duatlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juízes e responsáveis da prova.

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados e relativos a cada segmento da prova
- b) Os atletas terão de estar equipados com o tronco coberto durante toda a prova.
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e/ou por qualquer veículo.
- d) Não é permitido receber qualquer abastecimento exterior, que não seja o proporcionado pela organização.
- e) Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- f) Para os atletas federados, em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, chip ou número de bicicleta), será permitida a sua participação, bastando para o efeito levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 8 €, não reembolsável.
- g) As inscrições efectuadas no dia da competição serão efectuadas mediante o pagamento adicional de uma taxa de 10 € no secretariado da prova, ao qual acrescenta o valor da inscrição inicial da prova.
- h) As inscrições devem ser realizadas até à 2ªfeira antes da competição, dia 16 de Março de 2020.
- i) Os clubes deverão confirmar por Email as inscrições dos seus atletas (alterações às inscrições realizadas no período normal), até às 24h00 do dia 18 de Março, 4ª Feira, após o qual serão contabilizados os participantes inscritos por cada Clube.
- j) O pagamento das inscrições terá como prazo limite o dia 18 de Março (4ªFeira), até às 24h00, através do envio do comprovante de pagamento e/ou Transferência bancário do valor da inscrição, para o NIB/ARTM: "A.R.T.M" – Banco BPI – Conta n.º 7 - 4228770.000.002, NIB: 0010 0000 42287700002 70, IBAN: PT50 0010 0000 4228 7700 00270.
- k) No caso dos atletas federados com exame médico inválido, o mesmo deverá dar entrada (em mão) na sede da ARTM até à 4ªFiera antes da prova. A entrega deste documento após a referida data para validação na competição, implica o pagamento de uma taxa de 15€, por cada exame médico.
- l) Os Clubes e atletas inscritos na competição estão de acordo com o presente regulamento de prova.

### 10.2 Natação

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- b) Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- c) Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca no percurso de natação até ao parque de transição.
- d) O uso de fato isotérmico será permitido caso a temperatura da água seja inferior a 22°C

### 10.3 Ciclismo

- a) É permitido "andar na roda", atletas que estejam na mesma prova (mesma hora de partida) e mesma volta, de acordo com o regulamento técnico de Triatlo (FTP).
- b) O uso de capacete rígido afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- c) É obrigatório o uso de dorsal, colocado nas costas, e em local bem visível, bem como de placa numérica na bicicleta.
- d) Os atletas deverão ter especial atenção à zona de "monta" e "desmonta" da bicicleta.
- e) Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior na sua reparação.
- f) Os atletas são obrigados a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

### 10.4 Corrida

- a) É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- b) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer veículo.

## 11. PARTICIPAÇÃO

A participação na prova é destinada a atletas devidamente licenciados na F.T.P..

## 12. CLASSIFICAÇÕES

### **Serão efetuadas, para as Provas Jovens:**

- a) Classificação por categoria e sexo;
- b) Classificação por Equipas Jovens.

### **Para a Prova Principal:**

- a) Classificação Geral Masculina, absoluta;
- b) Classificação Geral Feminina, absoluta;
- e) Classificação por Equipas.

## 13. PROTESTOS

Todos os agentes desportivos diretamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto, sendo que os mesmos deverão:

- Ser entregues presencialmente ao Juiz Principal, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- Ser efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 Euros, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico da prova, que o receberá anotando a hora de recepção. Esta taxa será sempre devolvida, caso o protesto seja decidido favoravelmente.

#### 14. JÚRI DE APELO

---

- Diretor de Prova – Victor Rodrigues
- Júri de Apelo – Adriano Olim / Olivério Rasteiro / Silvano Menezes

#### 15. PRÉMIOS

---

Nas competições serão atribuídos os seguintes prémios/troféus:

- Troféus ao 1º classificado da geral da prova principal (masculino e feminino);
- Troféu às equipas vencedoras da competição principal e medalhas à 2ª e 3ª classificadas;
- Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral da prova principal (masculino e feminino);
- Medalhas aos 3 primeiros classificados de de cada escalão e género;
- Medalhas às equipas, classificadas nos três primeiros lugares da competição por estafetas;
- Troféu às equipas vencedoras das competições jovens e medalhas à 2ª e 3ª classificadas.

##### 15.1 Horário da entrega de prémios:

Após a afixação dos resultados oficiais provisórios, previsivelmente pelas 11h45m, seguindo-se de imediato a cerimónia de entrega de prémios.

Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

#### 16. INSCRIÇÕES

---

##### TRIAMLO SPRINT / PROVAS JOVENS

As inscrições devem ser efetuadas através do link de inscrições que está no site da ARTM e terão início no dia 9 de Março (2ª Feira), terminando às 24h00 do dia 16 de março às 24h00 (2ª-Feira).

Dados a saber para a inscrição:

ATLETAS FEDERADOS
Nome
Número de Licença Federativa
Nº de Dorsal
Nº de Chip
Clube
Categoria competitiva (escalão)

A confirmação da sua inscrição será realizada pelos serviços da ARTM dentro de 24h após a inscrição realizada online. O clube ou atleta individual receberá um email de confirmação por parte da ARTM com a sua inscrição. Caso não receba, por favor contactar a ARTM via email [secretariado@triatlomadeira.com](mailto:secretariado@triatlomadeira.com) ou [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com) ou [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com).

Dúvidas ou outros esclarecimentos poderão ser obtidos igualmente através destes contactos: (ARTM – 911 162 088 / 962 516 971).

Os pagamentos das taxas de inscrição terão de ser regularizados obrigatoriamente por transferência bancária. Será possível efetuar o pagamento das taxas de inscrição no dia da competição, mediante o pagamento de uma taxa adicional no valor de 10€, no secretariado da prova. O secretariado funcionará nos horários anunciados, antes do início da competição. Só partem para a prova os atletas que tiverem regularizado as suas taxas de inscrição

##### Taxas de inscrição na prova:

---

PREÇOS DE INSCRIÇÃO NA PROVA  
Atletas femininas e cadetes: 10€

---

---

Atletas masculinos licenciados: 12,50 €

Equipas de estafetas de 3 Elementos: 30€

---

Atletas com exame médico inválido acresce 3,50€ do seguro desportivo.

A falta de comparência de um atleta jovem sem aviso prévio (pedido de retirada até 4<sup>ª</sup>f anterior à prova) tem o custo de 1€.

## 17. CASOS OMISSOS

---

Os casos omissos à Regulamentação da FTP, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

## 18. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

---

- a) Estarão disponíveis para apoio à prova os WC, ao lado do Parque de Transição da Prova.
- b) O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, **ACONSELHA-SE A MÁXIMA PRECAUÇÃO, PARA ALGUM VEÍCULO QUE POSSA ESTAR A CIRCULAR INADVERTIDAMENTE DENTRO DO CIRCUITO ENCERRADO AO TRÂNSITO.**

## 19. CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO

---

Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM)  
Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar  
Rua de Carlos Cristóvão, N.º1  
9200-073 Machico  
NIF : 511 284 020  
Tel: 291 964641 / Fax: 291 964641/ Telemóveis: (96 3851177 / 92 4486653)  
E-mail geral: [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com) / [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com)  
Webpage: <http://www.triatlomadeira.com>