



XVII TRIATLO CIDADE DE MACHICO 2020

XI TRIATLO JOVEM DE MACHICO 2020

Domingo, 26 de Julho de 2020

Distância Sprint: 750m Natação / 20 km Ciclismo / 5 km Corrida

Distâncias Jovens: Triatlo Super Sprint - Juvenis

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O “XVII Triatlo Cidade de Machico” e o “XI Triatlo Jovem de Machico”, são uma organização conjunta da ARTM - Associação Regional de Triatlo da Madeira em parceria com a Câmara Municipal da Machico e Ludens Clube de Machico.

A este evento estão associadas várias competições, nomeadamente:

Competição de Triatlo que será constituída pelas seguintes provas:

- Prova principal na vertente de triatlo, disputada na distância Sprint, pontuável para os “Campeonatos Regionais de Triatlo Cadetes, Age-Group e Paratriatlo”, destinada aos escalões de Cadetes e superiores.
- Provas Jovens na vertente de triatlo super-sprint, competição destinadas aos escalões de juvenis pontuável para o Campeonato Regional Individual e Clubes Jovens 2020.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal de Machico; ECM- Atlântida Água da Madeira; Auto Zapecar; MZ Bike; Clínica Dentária do Fórum Machico; Monumental Lido Medical Center; SER – DRJD, AMDpT.

2. DATA, HORÁRIOS E LOCAIS

As provas realizar-se-ão no dia 26 de Julho (Domingo), com partida ao lado da rampa de acesso ao mar existente junto à sede do Ludens Clube de Machico (dentro de água), no seguinte horário:

- 8h00: Abertura do secretariado;
- 8h00: Abertura do parque de transição (para todos os escalões);
- 8h30: Encerramento do secretariado;
- 8h35: Encerramento do parque de transição (para todos os escalões);
- 8h35: Briefing para a Prova Principal Sprint e Super Sprint;
- 8h45: Início da Competição Principal Sprint (Partida por vagas, com espaço temporal de 30`` entre as mesmas);
 - Vaga 1 – Partida as 8h45 (Cadetes e Juniores Masculinos);
 - Vaga 2 – 30`` depois (Sub 23 e Seniores Masculinos);
 - Vaga 3 – 30`` depois (Vet I e Vet II Masculinos)
 - Vaga 4 - 30`` depois (Vet III, Vet IV e Vet V Masculinos);
 - Vaga 5 - 30`` depois (Todas as atletas Femininas, exceto as Juvenis Femininas);
 - Vaga 6 - Triatlo Super Sprint/1 min depois (Juvenis Masculinos, Femininas; estafetas e Paratriatlo)
- 10h20: Cerimónia de entrega de prémios (Junto à Sede do Ludens Clube de Machico)

A concentração dos atletas, inscrições de última hora e entrega dos dorsais aos atletas inscritos na prova decorrerá entre as 8h00 e as 8h30, no secretariado da prova, junto à praia de Machico.

A entrega de prémios será junto à sede do Ludens Clube de Machico.

A meta estará situada junto à Praia de areia amarela de Machico (junto ao Rest. Marisqueira).

3. ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

Escalão	Ano de Nascimento	Distancias
Juvenis	Nascidos entre 2005 e 2006	Triatlo Super Sprint: 350m Natação (1v) / 8000m Ciclismo (2v) / 2500 m Corrida (2v) – (Juvenis, Paratriatlo e Estafetas)
Cadetes	Nascidos entre 2003 e 2004	
Juniores	Nascidos entre 2001 e 2002	
Sub-23	Nascidos entre 1997 a 2000	
Seniores	Nascidos entre 1981 a 1996	

Veteranos I	Nascidos entre 1976 a 1980	Triatlo Sprint: 750m Natação (1v) / 20 km Ciclismo (5v) / 5km Corrida (4v)
Veteranos II	Nascidos entre 1971 a 1975	
Veteranos III	Nascidos entre 1966 a 1970	
Veteranos IV	Nascidos entre 1961 e 1965	
Veteranos V	Nascidos entre 1960 e anteriores	

A prova principal será disputada na distância “**Sprint**”, constituída por:

- 1º Segmento: 750 metros de natação (1 volta de 750 metros);
- 2º Segmento: 20 km de ciclismo (5 voltas de 4000 metros);
- 3º Segmento: 5.15 km de corrida (150m + 4 voltas de 1250 metros).

Nota: As equipas de estafetas, irão disputar a distância “**Super-Sprint**”, iniciado a sua competição juntamente com a prova de Juvenis..

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

 - Parque de Transição  - Chegada e Partida

1º Segmento: Natação (750 metros x 1 volta) = 750m



O percurso do 1º segmento (natação) será efetuado em 1 volta de 750 metros. A partida será dada ao lado da rampa de acesso ao mar existente junto à sede do Ludens Clube de Machico (dentro de água).

Os atletas da Competição Triatlo Super-Sprint, partem no mesmo local, pela ordem estabelecida nos horários de partida, fazendo o retorno assinalado nas boias a vermelho

2º Segmento: Ciclismo (4000 metros x 5 voltas) = 20kms



Após a saída de PT1, os atletas dirigem-se em frente e por trás do edifício de restauração (Baía), acedendo deste modo à Rua do Leiria, junto à rotunda do Porto de Recreio, onde está situado um dos retornos do segmento e dão aí início às 5 voltas da prova olímpica (circulação pela direita no sentido e ascendente), ao percurso compreendido entre o 1º e o 2º retorno, situado nas imediações da rotunda do Campo de Futebol de Machico. A descida é efectuada pela mesma via (circulação pela esquerda no percurso a descer). No final das 5 voltas previstas, os atletas entram em PT2 pelo mesmo local de saída, passando por detrás do edifício sede do Ludens Clube de Machico.

3º Segmento: Corrida (150m + 1250 metros x 4 voltas) = 5,15kms



Após saída do parque de transição, saem em frente pela berma da estrada, seguem pela promenade subindo a ponte rodoviária por onde circula o trânsito, virando à esquerda no final da mesma, seguem sempre pela promenade até São Roque (correndo pela esquerda) onde estará previsto o retorno. O regresso é feito também pela promenade, novamente pela sua esquerda, até ao 2º retorno, previsto junto à zona de meta, no final da ponte por detrás da praia de areia. **No final da 4ª volta dirige-se em frente para a meta situada atrás da praia de areia de Machico, junto ao Rest. Marisqueira.**

6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Durante as provas, existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado no arruamento ao lado da zona de Meta e será fornecido durante cada uma das voltas do segmento de atletismo (os atletas devem retirar o copo com água das mesas de abastecimento e colocar o copo vazio no respetivo balde de recolha). Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída Água. Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

7. SECRETARIADO DAS PROVAS

O Secretariado de prova estará instalado atrás da praia de areia de Machico, estando aberto entre as 8h e as 8h30.

8. CHECK IN

O Parque de Transição será instalado junto ao Porto de Recreio de Machico, estando aberto entre as **8h05 e as 8h35**, para verificações técnicas da bicicleta e restante equipamento, referente a todas as provas. Obrigatoriamente, os atletas terão de se apresentar devidamente equipados nesta zona.

9. CHECK OUT

Após o final da competição, os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do parque de transição (imediatamente após a conclusão da sua prova), bastando apresentar o seu peitoral/dorsal. Dez Minutos após o último atleta ter concluído a prova será encerrado o parque de transição, tendo os atletas de levantar o seu equipamento até esse momento.

10. REGRAS

10.1 Responsabilidade Geral

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juízes responsáveis da prova.

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados e relativos a cada segmento da prova
 - b) Os atletas terão de estar equipados com o tronco coberto durante toda a prova.
 - c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e/ou por qualquer veículo.
 - d) Não é permitido receber qualquer abastecimento exterior, que não seja o proporcionado pela organização.
 - e) Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
 - f) Para os atletas federados, em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, chip ou número de bicicleta), **será permitida a sua participação, bastando para o efeito levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 8 €, não reembolsável.**
 - g) **As inscrições efetuadas no dia da competição serão aceites mediante o pagamento adicional de uma taxa de 10 € no secretariado da prova, ao qual acrescenta o valor da inscrição inicial da prova.**
 - h) **As inscrições devem ser realizadas até à 2ª feira antes da competição, dia 20 de Julho de 2020.**
 - i) **Os clubes deverão confirmar por Email as inscrições dos seus atletas (alterações às inscrições realizadas no período normal), até às 24h00 do dia 22 de Julho, 4ª Feira, após o qual serão contabilizados os participantes inscritos por cada Clube.**
 - j) **O pagamento das inscrições terá como prazo limite o dia 22 de Julho (4ª Feira), até às 24h00, através do envio do comprovante de pagamento e/ou Transferência bancário do valor da inscrição, para o NIB/ARTM: "A.R.T.M" – Banco BPI – Conta n.º 7 - 4228770.000.002, NIB: 0010 0000 42287700002 70, IBAN: PT50 0010 0000 4228 7700 00270.**
 - k) **No caso dos atletas federados com exame médico inválido, o mesmo deverá dar entrada (em mão) na sede da ARTM até à 4ª Feira antes da prova. A entrega deste documento após a referida data para validação na competição, implica o pagamento de uma taxa de 15€, por cada exame médico.**
 - l) Os Clubes e atletas inscritos na competição estão de acordo com o presente regulamento de prova;
- j) Todos os atletas devem cumprir as regras do Plano de Contingência – Regresso das competições de Triatlo 2020, enviado para todos os clubes.**

10.2 Natação

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- b) Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- c) Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca no percurso de natação até ao parque de transição.
- d) O uso de fato isotérmico será permitido caso a temperatura da água seja inferior a 22°C

10.3 Ciclismo

- a) É permitido "andar na roda", atletas que estejam na mesma prova (mesma hora de partida) e mesma volta, de acordo com o regulamento técnico de Triatlo (FTP).
- b) O uso de capacete rígido afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- c) É obrigatório o uso de dorsal, colocado nas costas, e em local bem visível, bem como de placa numérica na bicicleta.

- d) Os atletas deverão ter especial atenção à zona de “monta” e “desmonta” da bicicleta.
- e) Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior na sua reparação.
- f) Os atletas são obrigados a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

10.4 Corrida

- a) É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- b) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer veículo.

11. PARTICIPAÇÃO

A participação na prova é destinada a atletas devidamente licenciados na F.T.P..

12. CLASSIFICAÇÕES

Serão efetuadas, para as Provas Jovens:

- a) Classificação por categoria e sexo;
- b) Classificação por Equipas Jovens.

Para a Prova Principal:

- a) Classificação Geral Masculina, absoluta;
- b) Classificação Geral Feminina, absoluta;
- c) Classificação por Equipas.

13. PROTESTOS

Todos os agentes desportivos diretamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto, sendo que os mesmos deverão:

- a) Ser entregues presencialmente ao Juiz Principal, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- b) Ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 Euros, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico da prova, que o receberá anotando a hora de receção. Esta taxa será sempre devolvida, caso o protesto seja decidido favoravelmente.

14. JÚRI DE APELO

- Diretor de Prova – Victor Rodrigues
- Júri de Apelo – Adriano Olim / Olivério Rasteiro / Joana Teixeira

15. PRÉMIOS

Nas competições serão atribuídos os seguintes prémios/troféus:

- a) Troféus ao 1º classificado da geral da prova principal (masculino e feminino);
- b) Troféu às equipas vencedoras da competição principal e medalhas à 2ª e 3ª classificadas;
- c) Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral da prova principal (masculino e feminino);
- d) Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão e género;
- e) Medalhas às equipas, classificadas nos três primeiros lugares da competição por estafetas;
- f) Troféu às equipas vencedoras das competições jovens e medalhas à 2ª e 3ª classificadas.

15.1 Horário da entrega de prémios:

Após a afixação dos resultados oficiais provisórios, previsivelmente pelas 10h20m, seguindo-se de imediato a cerimónia de entrega de prémios.

Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados e o USO DE MÁSCARA POR TODOS OS PREMIADOS E ASSISTENTES. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

16. INSCRIÇÕES

TRIATLO SPRINT

As inscrições devem ser efetuadas através do link de inscrições que está no site da ARTM e terão início no dia 13 de Julho (2ª Feira), terminando às 24h00 do dia 20 de Julho às 24h00 (2ª-Feira).

Dados a saber para a inscrição:

ATLETAS FEDERADOS
Nome
Número de Licença Federativa
Nº de Dorsal
Nº de Chip
Clube
Categoria competitiva (escalão)

No final da inscrição, caso esta seja realizada corretamente, através do preenchimento de todos os campos solicitados, os clubes inscritos receberão no endereço de e-mail fornecido, a confirmação da sua inscrição. Caso tal não aconteça, deverão entrar em contacto com a organização, através dos seguintes endereços de correio eletrónico: secretariado@triatlomadeira.com

Para dúvidas ou outros esclarecimentos poderão ser obtidos igualmente através deste contacto: (ARTM – 911 162 088).

Os pagamentos das taxas de inscrição terão de ser regularizados obrigatoriamente por transferência bancária. Será possível efetuar o pagamento das taxas de inscrição no dia da competição, mediante o pagamento de uma taxa adicional no valor de 10€, no secretariado da prova. O secretariado funcionará nos horários anunciados, antes do início da competição. Só partem para a prova os atletas que tiverem regularizado as suas taxas de inscrição

Taxas de inscrição na prova:

PREÇOS DE INSCRIÇÃO NA PROVA
Atletas femininas e cadetes: 10€
Atletas masculinos licenciados: 12,50 €
Equipas de estafetas de 3 Elementos: 30€

Atletas com exame médico inválido acresce 3,50€ do seguro desportivo.

A falta de comparência de um atleta jovem sem aviso prévio (pedido de retirada até 4ªf anterior à prova) tem o custo de 1€.

17. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

18. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

- Estarão disponíveis para apoio à prova os WC, ao lado do Parque de Transição da Prova.
- O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, **ACONSELHA-SE A MÁXIMA PRECAUÇÃO, PARA ALGUM VEÍCULO QUE POSSA ESTAR A CIRCULAR INADVERTIDAMENTE DENTRO DO CIRCUITO ENCERRADO AO TRÂNSITO.**

19. CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar

Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico

Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

Fax. 291 964641

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com