



III Duatlo do Santo da Serra – Santa Cruz 2020

Sábado, 11 de Julho de 2020

III Duatlo do Santo da Serra – Santa Cruz 2020

III Duatlo Jovem do Santo da Serra – Santa Cruz 2020

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O “ III Duatlo / Duatlo Jovem do Santo da Serra ”, é uma organização conjunta da Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM), da Junta de Freguesia do Santo da Serra e da Câmara Municipal de Santa Cruz.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal de Santa Cruz, Junta de Freguesia do Santo da Serra; MZ Bike; Auto Zapecar; Clínica Dentária do Fórum Machico; Empresa de Cervejas da Madeira – Águas Atlântida; Clínica Monumental Lido; DRJD; AMDpT.

O quadro competitivo é composto pelas seguintes provas:

- a) II Duatlo do Santo da Serra – Santa Cruz (distância Super - Sprint) – escalões a partir de juvenis inclusive;
- b) II Duatlo Jovem do Santo da Serra – Santa Cruz (distâncias destinadas aos escalões de Benjamins e Infantis, Iniciados).

2. DATA, HORÁRIOS E LOCAIS

A prova realizar-se-á no dia 11 de Julho de 2020 (**Sábado**), com partida no início da estrada que liga a zona do Centro Santo da Serra, junto ao Hotel Enotel Golf Santo da Serra (em direção do campo de Golfe):

Horários de realização das provas:

- **14h00:** Abertura do secretariado;
- **14h10:** Abertura do parque de transição;
- **14h45:** Encerramento do secretariado;
- **14h50:** Encerramento do parque de transição;
- **15h10:** Abertura do Parque de transição 2 (competições jovens);
- **15h35:** Encerramento do Parque de transição 2;
- **14h50:** Briefing para a Prova Principal;
- **15h00:** Início da prova Principal;
- **15h40:** Previsão de início das provas jovens (Iniciados / Infantis / Benjamins);
- **17h00:** Hora prevista para a Cerimónia de Entrega de Prémios; *

A concentração dos atletas, pagamento de inscrições de última hora e entrega dos dorsais aos atletas inscritos na prova decorrerá entre as 14h10 e as 14h45 (Sábado), no secretariado da prova.

O secretariado decorrerá junto à meta, em frente à Junta de Freguesia do Santo da Serra (St.ª Cruz), assim como a entrega de prémios.

3. ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS



A prova jovem terá como distâncias aproximadas as aconselhadas pelos regulamentos federativos, a saber (corrida/ciclismo/corrida):

Benjamins: 400 metros (1v) / 800 metros (1v) / 300 metros (1v);
Infantis: 800 metros (1v) / 1400 metros (1v) / 400 metros (1v);
Iniciados: 1000 metros (1v) / 2800 metros (2v) / 650 metros (1v);

A prova principal destinada aos escalões de Juvenis e superiores é constituída por três segmentos será disputada na distância “Super - Sprint”, constituída por:

- 1º Segmento: 2,5 Km de corrida (1 volta);
- 2º Segmento: 11,20 Km de ciclismo; (4 voltas);
- 3º Segmento: 1,35 Km de Corrida (1 voltas);

Escalão	Ano de Nascimento	Distancias
Benjamins	Nascidos entre 2011 a 2013	400 metros (1v) / 800 metros (1v) / 300 metros (1v)
Infantis	Nascidos entre 2009 e 2010	800 metros (1v)/ 1400 metros (1v) / 400 metros (1v)
Iniciados	Nascidos entre 2007 e 2008	1000 metros (1v) / 1400 metros (3v) / 650 metros (1v)
Juvenis	Nascidos entre 2005 e 2006	2.5 km (1v) / 11,2 km (4v) / 1,35km (1 percurso)
Cadetes	Nascidos entre 2003 e 2004	
Juniores	Nascidos entre 2001 e 2002	
Sub-23	Nascidos entre 1997 a 2000	
Seniores	Nascidos entre 1981 a 1996	
Veteranos I	Nascidos entre 1976 a 1980	
Veteranos II	Nascidos entre 1971 a 1975	
Veteranos III	Nascidos entre 1966 a 1970	
Veteranos IV	Nascidos entre 1960 e 1964	
Veteranos V	Nascidos entre 1960 e anteriores	

5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS -  - Parque de Transição  - Partida e/ou chegada

1º Segmento Prova Principal e Juvenis : Corrida 2500m (1volta)



O percurso do 1º segmento (corrida) será efetuado em uma volta de 2500m. A partida será dada junto ao Hotel Enotel, situado no centro da Freguesia do Santo da Serra a entrada para a Rua dos Casais Próximos (ao lado do Campo de Golfe do Santo da Serra).

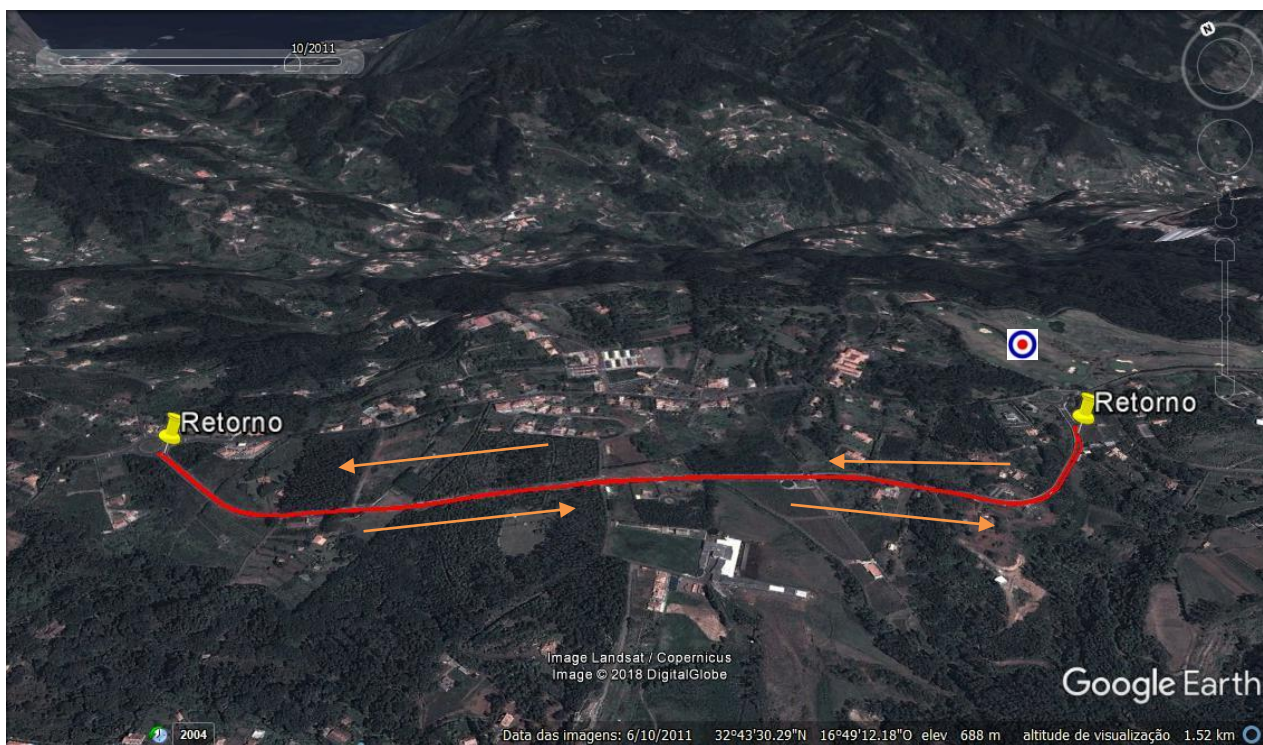
A partida da competição será dada por vagas, separadas por 30 segundos, tendo como critério a classificação final dos atletas na competição do Duetlo do Santo da Serra.

Assim será dada a partida a 12 atletas por vaga, seguindo o seguinte esquema:

1. 1ª vaga – atletas classificados entre 1º e 12 classificado (a) no ano de 2019;
2. 2ª vaga – atletas classificados entre 13º e 24º classificado (a) no ano de 2019;
3. 3ª vaga - atletas classificados entre o 25º e 36º classificado (a) no ano de 2019;
4. 4ª vaga – atletas Juvenis Masculinos;
5. 5ª Vaga – todas as atletas femininas
6. 5ª vaga – atleta classificado entre o 37.º e 60º classificado (a) no ano de 2019;

A “A.R.T.M” reserva o direito de colocar/recolocar atletas em qualquer uma das vagas, de acordo com os resultados e andamentos das duas primeiras competições de Duetlo de 2020 (Ponta do Sol e Agua de Pena).

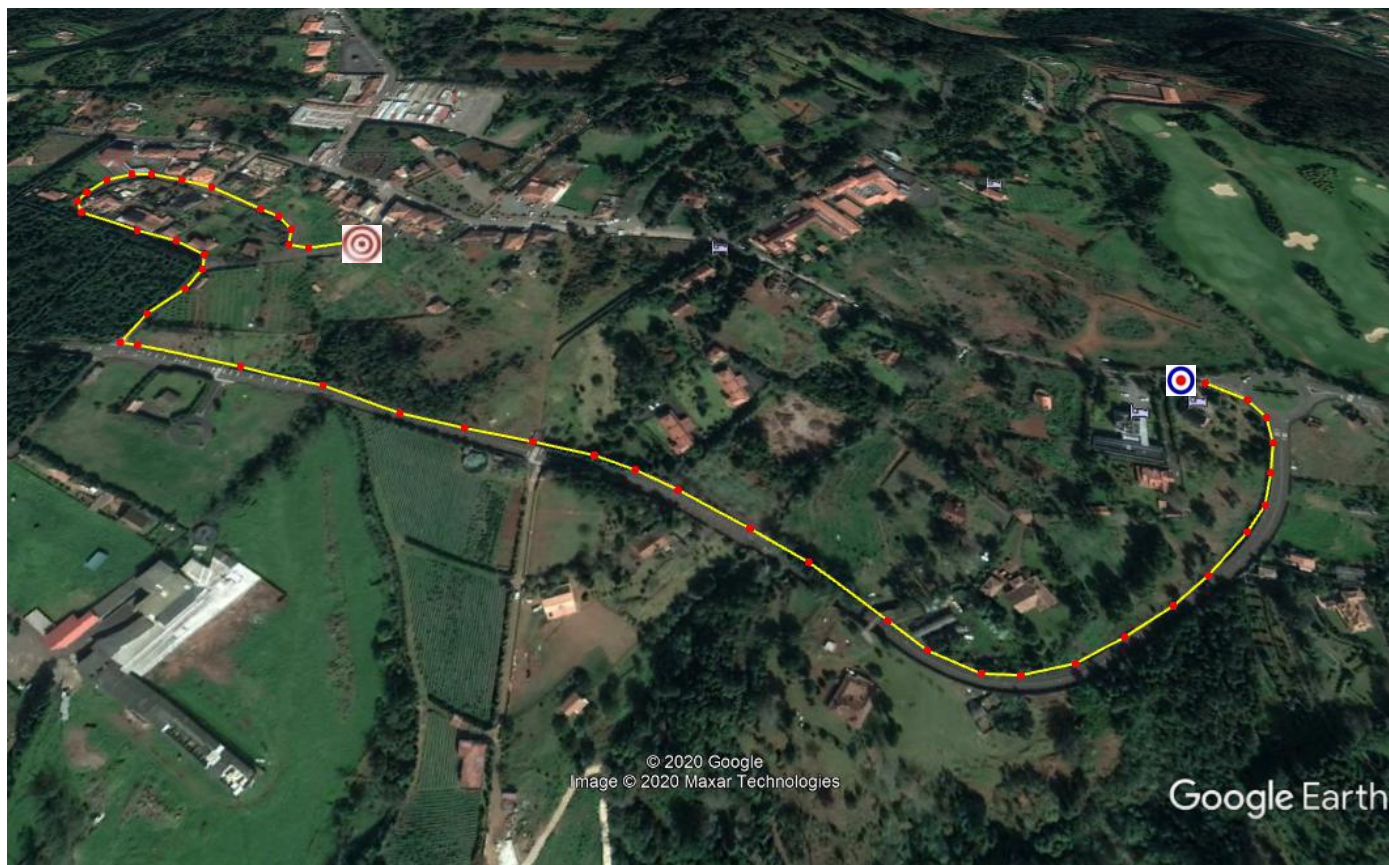
2º Segmento Prova Principal e Juvenis: Ciclismo 11,2 kms (4 voltas)



Após a saída do PT1, cada atleta segue o sentido do transito, pedala na Rua Variante do Santo das Serra até ao final da mesma, (Junto à rotunda), voltando em sentido contrario até novo retorno (Junto ao Parque de Transição), num total de 4 voltas.

No final do numero de voltas previstas para cada prova, os triatletas entram no Parque de Transição, iniciando em seguida o ultimo segmento da prova.

3º Segmento Prova Principal e Juvenis: Corrida 1350m (1 percurso)



Saindo do Parque de Transição, viram à direita, efetuado o percurso de corrida pela direita (utilizando parte reduzida da estrada sinalizada com cones e o passeio do lado direito, em direção ao local onde se encontra a meta, situada na rua de acesso à Junta de Freguesia do Santo da Serra.

7. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Durante a prova, existirá um posto de abastecimento fornecido pela organização. Ficará situado no retorno junto à entrada do Campo de Golfe, apenas na volta inicial de corrida. Após o final da prova, será atribuída uma água a cada atleta, devendo a garrafa ser mantida pelo atleta até à colocação final da mesma em recipiente próprio. Durante o percurso de ciclismo não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

Os atletas recolhem o seu próprio copo de água. Não será distribuído abastecimento em mão ao atleta. Os copos estarão expostos na mesa de abastecimento e os atletas recolhem os copos que pretendem.

8. SECRETARIADO DAS PROVAS

O Secretariado de prova estará instalado junto à Junta de Freguesia do Santo da Serra, abrindo para entrega dos KIT's aos atletas e informações adicionais às **14h00** e encerrando às **14h45**.

9. CHECK IN

O Parque de Transição será instalado após a 1ª rotunda do Santo da Serra (Estrada de acesso ao Centro do Santo da Serra Variante so Santo da Serra), tendo o seu funcionamento entre as **14h10 e as 14h50**, para verificações técnicas das bicicletas e restante equipamento, referente a todas as provas (Prova Principal e Juvenis). Obrigatoriamente, os atletas terão de se apresentar devidamente equipados nesta zona. **Todos os atletas devem estar devidamente preparados e de acordo com o Plano de contingência de regresso das competições desportivas de Triatlo, enviado a todos os clubes.**

Os atletas que não cumpram com o plano de contingência estabelecido pela ARTM, não podem ter acesso ao parque de transição e consequentemente participar na competição.

Existirá um segundo Parque de Transição destinado aos escalões de Benjamins, Infantis e Iniciados, a funcionar a ½ da Rua variante ao Santo da Serra, entre as **15h10 e as 15h35**.

10. CHECK OUT

Após o final da competição, os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do parque de transição, bastando apresentar o seu peitoral/dorsal. Quinze Minutos após o último atleta ter concluído a prova será encerrado o parque de transição, tendo os atletas de levantar o seu equipamento até esse momento.

11. REGRAS

11.1 Responsabilidade Geral

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duatlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juízes e responsáveis da prova.

a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados e relativos a cada segmento da prova

b) Os atletas terão de estar equipados com o tronco coberto durante toda a prova.

c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e/ou por qualquer veículo.

d) Não é permitido receber qualquer abastecimento exterior, que não seja o proporcionado pela organização.

e) Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

f) Para os atletas federados, em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, chip ou número de bicicleta), **será permitida a sua participação, bastando para o efeito levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 7,5 €, não reembolsável.**

g) As inscrições efectuadas no dia da competição serão efectuadas mediante o pagamento adicional de uma taxa de 10 € no secretariado da prova, ao qual acrescenta o valor da inscrição inicial da prova.

h) As inscrições devem ser realizadas até à 2ª feira antes da competição, dia 6 de Julho de 2020.

i) Os clubes deverão confirmar por Email as inscrições dos seus atletas (alterações às inscrições realizadas no período normal), até às 24h00 do dia 08 de Julho, 4ª Feira, após o qual serão contabilizados os participantes inscritos por cada Clube.

J) O pagamento das inscrições terá como prazo limite o dia 08 de Julho de 2020 (4ª Feira), até às 24h00, através do envio do comprovante de pagamento e/ou Transferência bancário do valor da inscrição, para o NIB/ARTM: "A.R.T.M" – Banco BPI – Conta n.º 7 - 4228770.000.002, NIB: 0010 0000 42287700002 70, IBAN: PT50 0010 0000 4228 7700 0027 0.

K) No caso dos atletas federados com exame médico inválido, o mesmo deverá dar entrada (em mão) na sede da ARTM até à 4ª Feira antes da prova. A entrega deste documento após a referida data para validação na competição, implica o pagamento de uma taxa de 15€, por cada exame médico.

l) Os Clubes e atletas inscritos na competição estão de acordo com o presente regulamento de prova.

11.2 Ciclismo

a) No escalão de Benjamins e Infantis, os jovens têm de realizar o segmento de ciclismo com uma bicicleta de BTT.

b) É permitido "andar na roda";

c) O uso de capacidade rígido afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;

d) É obrigatório o uso de dorsal, colocado nas costas, e em local bem visível, bem como de placa numérica na bicicleta.

e) Os atletas deverão ter especial atenção à zona de "monta" e "desmonta" da bicicleta;

f) Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior na sua reparação;

g) Os atletas são obrigados a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança e pelos organizadores da prova;

h) Todos os atletas terão de circular dentro das faixas de rodagem reservadas para a prova.

i) Após a finalização de cada competição, é interdita a passagem dos atletas, pela linha de meta em sentido contrário à realização da prova.

11.3 Corrida

a) É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;

b) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;

c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer tipo de veículo.

12. PARTICIPAÇÃO

A participação na prova é aberta apenas a atletas licenciados na F.T.P. e aos atletas com Licença por um dia.

13. CLASSIFICAÇÕES

Serão efectuadas, para as provas jovens:

- a) Classificação por Categoria e Género;
- b) Classificação por Equipas Jovens;

Para a prova principal:

- a) Classificação Geral Masculina, absoluta;
- b) Classificação Geral Feminina, absoluta;
- c) Classificação por Escalões e Género;
- e) Classificação por Equipas;

14. PROTESTOS

Todos os agentes desportivos diretamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto, sendo que os mesmos deverão:

- Ser entregues **presencialmente ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.**
- Ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 Euros, ao Árbitro Chefe de Equipa, ou ao Delegado Técnico da prova, que o receberá anotando a hora de receção. Esta taxa será sempre devolvida, caso o protesto seja decidido favoravelmente.

15. DIRECÇÃO DE PROVA / JÚRI DE APELO

- Director de Prova – Victor Rodrigues
- Júri de Apelo – Adriano Olim / Olivério Rasteiro / Silvano Menezes

16. PRÉMIOS**Nas competições serão atribuídos os seguintes prémios/troféus:**

- a) Troféus/Medalhão ao 1º classificado da geral (masculino e feminino) e para as equipas 1ª classificadas (Jovens e Absolutos);
- b) Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino) e para as equipas 2ª e 3ª classificadas (Jovens e Absolutos);
- c) Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão jovem em ambos os generos (Benjamins, Infantis, iniciados, Juvenis);
- d) Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão de competição em ambos os géneros (Cadetes, Juniores, Sub-23, Séniores, Veteranos I, Veteranos II, Veteranos III, Veteranos IV e Veteranos V);
- e) **Horário da entrega de prémios:**
Após a afixação dos resultados oficiais provisórios, previsivelmente pelas 17h00. Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados, devendo os mesmos cumprir na integra com as normas de contingência de regresso à competição. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

17. INSCRIÇÕES

As inscrições só poderão ser realizadas através do preenchimento do formulário online, publicado no site triatlomadeira.com, e terão início dia 30 de junho 2020 (terça-feira) e termina às 24h00 do dia 6 de julho 2020 (segunda-feira).

Para a inscrição precisa saber:

ATLETAS FEDERADOS
Nome completo
Número de Licença Federativa
Nº de Dorsal
Nº de Chip
Clube
Categoria competitiva (escalão)

No final da inscrição, caso esta seja realizada corretamente, através do preenchimento de todos os campos solicitados, os clubes inscritos receberão no endereço de e-mail fornecido, a confirmação da sua inscrição. Caso tal não aconteça, deverão entrar em contacto com a organização, através dos seguintes endereços de correio eletrónico: secretariado@triatlomadeira.com

Para dúvidas ou outros esclarecimentos poderão ser obtidos igualmente através deste contacto: (ARTM – 911 162 088).

Os pagamentos das taxas de inscrição terão de ser regularizados obrigatoriamente por transferência bancária. O secretariado funcionará nos horários anunciados e antes do início da competição. Só partem para a prova os atletas que tiverem regularizado as suas taxas de inscrição.

Taxas de inscrição na prova

Atletas femininas e cadetes: 10€

Atletas masculinos licenciados: 12,50 €

Equipas de estafetas de 2 Elementos:

Licenciados Jovens: Gratuita

Atletas com exame médico inválido acresce 3,5€ do seguro desportivo.

A falta de comparência de um atleta jovem sem aviso prévio (pedido de retirada até 4^ºf anterior à prova) tem o custo de 1€.

18. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional (Victor Rodrigues).

19. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

O trânsito automóvel encontrar-se-á condicionado nos locais de realização da prova, porém, ACONSELHA-SE A MÁXIMA PRECAUÇÃO, PARA ALGUM VEÍCULO QUE POSSA ESTAR A CIRCULAR DENTRO DO CIRCUITO CONDICIONADO AO TRÂNSITO, ESPECIALMENTE NAS ZONAS DE EXISTÊNCIA DE ALGUMA MORADIA.

20. CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO

Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM)

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar

Rua de Carlos Cristóvão, N.º1

9200-073 Machico

NIF : 511 284 020

Tel: 291 964641 / Fax: 291 964641/ Telemóveis: (96 3851177 / 92 4486653)

E-mail geral: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com

Webpage: <http://www.triatlomadeira.com>