



## III Duatlo do Santo da Serra – Santa Cruz 2020

Sábado, 11 de Julho de 2020

III Duatlo do Santo da Serra – Santa Cruz 2020

III Duatlo Jovem do Santo da Serra – Santa Cruz 2020

### REGULAMENTO

#### **1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO**

---

O “III Duatlo / Duatlo Jovem do Santo da Serra”, é uma organização conjunta da Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM), da Junta de Freguesia do Santo da Serra e da Câmara Municipal de Santa Cruz.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal de Santa Cruz, Junta de Freguesia do Santo da Serra; MZ Bike; Auto Zapecar; Clínica Dentária do Fórum Machico; Empresa de Cervejas da Madeira – Águas Atlântida; Clínica Monumental Lido; DRJD; AMDpT.

O quadro competitivo é composto pelas seguintes provas:

- a) II Duatlo do Santo da Serra – Santa Cruz (distância Super - Sprint) – escalões a partir de juvenis inclusive;
- b) II Duatlo Jovem do Santo da Serra – Santa Cruz (distâncias destinadas aos escalões de Benjamins e Infantis, Iniciados).

#### **2. DATA, HORÁRIOS E LOCAIS**

---

A prova realizar-se-á no dia 11 de Julho de 2020 (**Sábado**), com partida no início da estrada que liga a zona do Centro Santo da Serra, junto ao Hotel Enotel Golf Santo da Serra (em direção do campo de Golfe):

##### **Horários de realização das provas:**

- **14h00:** Abertura do secretariado;
- **14h10:** Abertura do parque de transição;
- **14h45:** Encerramento do secretariado;
- **14h50:** Encerramento do parque de transição;
- **14h40:** Abertura do Parque de transição 2 (competições jovens);
- **15h00:** Encerramento do Parque de transição 2;
- **14h50:** Briefing para a Prova Principal;
- **15h00:** Início da prova Principal;
- **15h40:** Previsão de início das provas jovens (Iniciados / Infantis / Benjamins);
- **17h00:** Hora prevista para a Cerimónia de Entrega de Prémios; \*

A concentração dos atletas, pagamento de inscrições de última hora e entrega dos dorsais aos atletas inscritos na prova decorrerá entre as 14h10 e as 14h45 (Sábado), no secretariado da prova.

O secretariado decorrerá junto à meta, em frente à Junta de Freguesia do Santo da Serra (St.ª Cruz), assim como a entrega de prémios.

#### **3. ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS**

---

A prova jovem terá como distâncias aproximadas as aconselhadas pelos regulamentos federativos, a saber (corrida/ciclismo/corrida):

Benjamins: 400 metros (1v) / 800 metros (1v) / 300 metros (1v);  
Infantis: 800 metros (1v) / 1400 metros (1v) / 400 metros (1v);  
Iniciados: 1000 metros (1v) / 2800 metros (2v) / 650 metros (1v);

A prova principal destinada aos escalões de Juvenis e superiores é constituída por três segmentos será disputada na distância “Super - Sprint”, constituída por:

- 1º Segmento: 2,5 Km de corrida (1 volta);
- 2º Segmento: 11,20 Km de ciclismo; (4 voltas);
- 3º Segmento: 1,35 Km de Corrida (1 voltas);

Escalão	Ano de Nascimento	Distancias
Benjamins	Nascidos entre 2011 a 2013	400 metros (1v) / 800 metros (1v) / 300 metros (1v)
Infantis	Nascidos entre 2009 e 2010	800 metros (1v) / 1400 metros (1v) / 400 metros (1v)
Iniciados	Nascidos entre 2007 e 2008	1000 metros (1v) / 1400 metros (3v) / 650 metros (1v)
Juvenis	Nascidos entre 2005 e 2006	2.5 km (1v) / 11,2 km (4v) / 1,35km (1 percurso)
Cadetes	Nascidos entre 2003 e 2004	
Juniore	Nascidos entre 2001 e 2002	
Sub-23	Nascidos entre 1997 a 2000	
Seniores	Nascidos entre 1981 a 1996	
Veteranos I	Nascidos entre 1976 a 1980	
Veteranos II	Nascidos entre 1971 a 1975	
Veteranos III	Nascidos entre 1966 a 1970	
Veteranos IV	Nascidos entre 1960 e 1964	
Veteranos V	Nascidos entre 1960 e anteriores	

5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS -  - Parque de Transição  - Partida e/ou chegada

#### 1º Segmento Prova Principal e Juvenis : Corrida 2500m (1volta)



O percurso do 1º segmento (corrida) será efetuado em uma volta de 2500m. A partida será dada junto ao Hotel Enotel, situado no centro da Freguesia do Santo da Serra a entrada para a Rua dos Casais Próximos (ao lado do Campo de Golfe do Santo da Serra).

A partida da competição será dada por vagas, separadas por 30 segundos, tendo como critério a classificação final dos atletas na competição do Duatlo do Santo da Serra.

Assim será dada a partida a 12 atletas por vaga, seguindo o seguinte esquema:

1. 1ª vaga – atletas classificados entre 1º e 12 classificado (a) no ano de 2019;
2. 2ª vaga – atletas classificados entre 13º e 24º classificado (a) no ano de 2019;
3. 3ª vaga - atletas classificados entre o 25º e 36º classificado (a) no ano de 2019;
4. 4ª vaga – atletas Juvenis Masculinos;
5. 5ª Vaga – todas as atletas femininas
6. 5ª vaga – atleta classificado entre o 37.º e 60º classificado (a) no ano de 2019;

A “A.R.T.M” reserva o direito de colocar/recolocar atletas em qualquer uma das vagas, de acordo com os resultados e andamentos das duas primeiras competições de Duatlo de 2020 (Ponta do Sol e Agua de Pena).

### 2º Segmento Prova Principal e Juvenis: Ciclismo 11,2 kms (4 voltas)



Após a saída do PT1, cada atleta segue o sentido do transito, pedala na Rua Variante do Santo das Serra até ao final da mesma, (Junto à rotunda), voltando em sentido contrario até novo retorno (Junto ao Parque de Transição), num total de 4 voltas.

No final do numero de voltas previstas para cada prova, os triatletas entram no Parque de Transição, iniciando em seguida o ultimo segmento da prova.

### 3º Segmento Prova Principal e Juvenis: Corrida 1350m (1 percurso)



Saindo do Parque de Transição, viram à direita, efetuado o percurso de corrida pela direita (utilizando parte reduzida da estrada sinalizada com cones e o passeio do lado direito, em direção ao local onde se encontra a meta, situada na rua de acesso à Junta de Freguesia do Santo da Serra.

## 7. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Durante a prova, existirá um posto de abastecimento fornecido pela organização. Ficará situado no retorno junto à entrada do Campo de Golfe, apenas na volta inicial de corrida. Após o final da prova, será atribuída uma água a cada atleta, devendo a garrafa ser mantida pelo atleta até à colocação final da mesma em recipiente próprio. Durante o percurso de ciclismo não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

Os atletas recolhem o seu próprio copo de água. Não será distribuído abastecimento em mão ao atleta. Os copos estarão expostos na mesa de abastecimento e os atletas recolhem os copos que pretendem.

## 8. SECRETARIADO DAS PROVAS

O Secretariado de prova estará instalado junto à Junta de Freguesia do Santo da Serra, abrindo para entrega dos KIT's aos atletas e informações adicionais às **14h00** e encerrando às **14h45**.

## 9. CHECK IN

O Parque de Transição será instalado após a 1ª rotunda do Santo da Serra (Estrada de acesso ao Centro do Santo da Serra Variante so Santo da Serra), tendo o seu funcionamento entre as **14h10** e as **14h50**, para verificações técnicas das bicicletas e restante equipamento, referente a todas as provas (Prova Principal e Juvenis). Obrigatoriamente, os atletas terão de se apresentar devidamente equipados nesta zona. **Todos os atletas devem estar devidamente preparados e de acordo com o Plano de contingência de regresso das competições desportivas de Triatlo, enviado a todos os clubes.**

**Os atletas que não cumpram com o plano de contingência estabelecido pela ARTM, não podem ter acesso ao parque de transição e consequentemente participar na competição.**

Existirá um segundo Parque de Transição destinado aos escalões de Benjamins, Infantis e Iniciados, a funcionar a ½ da Rua variante ao Santo da Serra, entre as **15h10** e as **15h35**.

## 10. CHECK OUT

---

Após o final da competição, os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do parque de transição, bastando apresentar o seu peitoral/dorsal. Quinze Minutos após o último atleta ter concluído a prova será encerrado o parque de transição, tendo os atletas de levantar o seu equipamento até esse momento.

## 11. REGRAS

---

### 11.1 Responsabilidade Geral

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duatlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova.

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados e relativos a cada segmento da prova
- b) Os atletas terão de estar equipados com o tronco coberto durante toda a prova.
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e/ou por qualquer veículo.
- d) Não é permitido receber qualquer abastecimento exterior, que não seja o proporcionado pela organização.
- e) Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- f) Para os atletas federados, em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, chip ou número de bicicleta), será permitida a sua participação, bastando para o efeito levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 7,5 €, não reembolsável.
- g) As inscrições efectuadas no dia da competição serão efectuadas mediante o pagamento adicional de uma taxa de 10 € no secretariado da prova, ao qual acrescenta o valor da inscrição inicial da prova.
- h) As inscrições devem ser realizadas até à 2ªfeira antes da competição, dia 6 de Julho de 2020.
- i) Os clubes deverão confirmar por Email as inscrições dos seus atletas (alterações às inscrições realizadas no período normal), até às 24h00 do dia 08 de Julho, 4ª Feira, após o qual serão contabilizados os participantes inscritos por cada Clube.
- J) O pagamento das inscrições terá como prazo limite o dia 08 de Julho de 2020 (4ªFeira), até às 24h00, através do envio do comprovante de pagamento e/ou Transferência bancário do valor da inscrição, para o NIB/ARTM: “A.R.T.M” – Banco BPI – Conta n.º 7 - 4228770.000.002, NIB: 0010 0000 42287700002 70, IBAN: PT50 0010 0000 4228 7700 0027 0.
- K) No caso dos atletas federados com exame médico inválido, o mesmo deverá dar entrada (em mão) na sede da ARTM até à 4ª Feira antes da prova. A entrega deste documento após a referida data para validação na competição, implica o pagamento de uma taxa de 15€, por cada exame médico.
- I) Os Clubes e atletas inscritos na competição estão de acordo com o presente regulamento de prova.

### 11.2 Ciclismo

- a) No escalão de Benjamins e Infantis, os jovens têm de realizar o segmento de ciclismo com uma bicicleta de BTT.
- b) É permitido “andar na roda”;
- c) O uso de capacidade rígido afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- d) É obrigatório o uso de dorsal, colocado nas costas, e em local bem visível, bem como de placa numérica na bicicleta.
- e) Os atletas deverão ter especial atenção à zona de “monta” e “desmonta” da bicicleta;
- f) Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior na sua reparação;
- g) Os atletas são obrigados a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança e pelos organizadores da prova;
- h) Todos os atletas terão de circular dentro das faixas de rodagem reservadas para a prova.
- i) Após a finalização de cada competição, é interdita a passagem dos atletas, pela linha de meta em sentido contrário à realização da prova.

### 11.3 Corrida

- a) É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- b) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer tipo de veículo.

## 12. PARTICIPAÇÃO

---

A participação na prova é aberta apenas a atletas licenciados na F.T.P. e aos atletas com Licença por um dia.

## 13. CLASSIFICAÇÕES

---

**Serão efectuadas, para as provas jovens:**

- a) Classificação por Categoria e Género;
- b) Classificação por Equipas Jovens;

**Para a prova principal:**

- a) Classificação Geral Masculina, absoluta;
- b) Classificação Geral Feminina, absoluta;
- c) Classificação por Escalões e Género;
- e) Classificação por Equipas;

**14. PROTESTOS**

Todos os agentes desportivos diretamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto, sendo que os mesmos deverão:

- Ser entregues **presencialmente ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.**
- Ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 Euros, ao Árbitro Chefe de Equipa, ou ao Delegado Técnico da prova, que o receberá anotando a hora de receção. Esta taxa será sempre devolvida, caso o protesto seja decidido favoravelmente.

**15. DIRECÇÃO DE PROVA / JÚRI DE APELO**

- Director de Prova – Victor Rodrigues
- Júri de Apelo – Adriano Olim / Olivério Rasteiro / Silvano Menezes

**16. PRÉMIOS****Nas competições serão atribuídos os seguintes prémios/troféus:**

- a) Troféus/Medalhão ao 1º classificado da geral (masculino e feminino) e para as equipas 1ª classificadas (Jovens e Absolutos);
- b) Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino) e para as equipas 2ª e 3ª classificadas (Jovens e Absolutos);
- c) Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão jovem em ambos os generos (Benjamins, Infantis, iniciados, Juvenis);
- d) Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão de competição em ambos os géneros (Cadetes, Juniores, Sub-23, Séniores, Veteranos I, Veteranos II, Veteranos III, Veteranos IV e Veteranos V );
- e) **Horário da entrega de prémios:**  
Após a afixação dos resultados oficiais provisórios, previsivelmente pelas 17h00. Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados, devendo os mesmos cumprir na integra com as normas de contingência de regresso à competição. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

**17. INSCRIÇÕES**

As inscrições só poderão ser realizadas através do preenchimento do formulário online, publicado no site [triatlomadeira.com](http://triatlomadeira.com), e terão início dia 30 de junho 2020 (terça-feira) e termina às 24h00 do dia 6 de julho 2020 (segunda-feira).

Para a inscrição precisa saber:

<b>ATLETAS FEDERADOS</b>
<b>Nome completo</b>
<b>Número de Licença Federativa</b>
<b>Nº de Dorsal</b>
<b>Nº de Chip</b>
<b>Clube</b>
<b>Categoria competitiva (escalão)</b>

No final da inscrição, caso esta seja realizada corretamente, através do preenchimento de todos os campos solicitados, os clubes inscritos receberão no endereço de e-mail fornecido, a confirmação da sua inscrição. Caso tal não aconteça, deverão entrar em contacto com a organização, através dos seguintes endereços de correio eletrónico: [secretariado@triatlomadeira.com](mailto:secretariado@triatlomadeira.com)

Para dúvidas ou outros esclarecimentos poderão ser obtidos igualmente através deste contacto: (ARTM – 911 162 088).

Os pagamentos das taxas de inscrição terão de ser regularizados obrigatoriamente por transferência bancária. O secretariado funcionará nos horários anunciados e antes do início da competição. Só partem para a prova os atletas que tiverem regularizado as suas taxas de inscrição.

#### Taxas de inscrição na prova

Atletas femininas e cadetes: 10€

Atletas masculinos licenciados: 12,50 €

Equipas de estafetas de 2 Elementos:

Licenciados Jovens: Gratuita

Atletas com exame médico inválido acresce 3,5€ do seguro desportivo.

A falta de comparência de um atleta jovem sem aviso prévio (pedido de retirada até 4<sup>º</sup>f anterior à prova) tem o custo de 1€.

#### 18. CASOS OMISSOS

---

Os casos omissos à Regulamentação da FTP, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional (Victor Rodrigues).

#### 19. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

---

O trânsito automóvel encontrar-se-á condicionado nos locais de realização da prova, porém, ACONSELHA-SE A MÁXIMA PRECAUÇÃO, PARA ALGUM VEÍCULO QUE POSSA ESTAR A CIRCULAR DENTRO DO CIRCUITO CONDICIONADO AO TRÂNSITO, ESPECIALMENTE NAS ZONAS DE EXISTÊNCIA DE ALGUMA MORADIA.

#### 20. CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO

---

**A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira**

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1<sup>º</sup> Andar

Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico

Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

Fax. 291 964641

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com