

## Resumo Atletas Regionais em provas Nacionais – 2020

### Índice

Duatlo Rio Maior – Camp. Nacional de Clubes – 01 fev 2020.....	2
Duatlo Powerman 2020 – Camp. Nacional de Clubes – 16-02-2020 .....	3
Duatlo Jovem do Entroncamento – Camp. Nacional Jovem – 22-02-2020.....	4
Duatlo de Arronches – Camp. Nacional de Clubes – 23-02-2020 .....	5
Triatlo de Santo André – Taça de Portugal – 29-02-2020 .....	6

*Duatlo Rio Maior – Camp. Nacional de Clubes – 01 fev 2020*

**ACD Jardim da Serra**

Joana Sousa 2º escalão JUN e 4 geral

**AD Galomar**

Nino Pereira 15 escalão CAD e 111 geral

**ADRAP**

Christian Dias 2 escalão CAD 37 geral

Paulo Nóbrega 5 escalão 35-39 50 geral

João Ramalho 12 escalão JUN 52 geral

**CNF**

Francisco Luís 8 escalão 20-24 25 geral

**Ludens**

Bruno Freitas 8 escalão 25-29 30 geral

João Marote 3 escalão CAD 41 geral

Pedro Prioste 30 escalão JUN 182 geral

*Duathlo Powerman 2020 – Camp. Nacional de Clubes – 16-02-2020*

**CNF**

Miguel Gonçalves 11 escalão SEN 31 geral

( powerman longo – 3 escalão SEN 20 geral )

*Duatlo Jovem do Entroncamento – Camp. Nacional Jovem – 22-02-2020*

**ADRAP**

Gonçalo Santos 2 escalão JUV

Bruna Belo 8 escalão JUV

**AD Galomar**

Mónica Dias 17 escalão JUV

**Ludens**

Mariana Góis 18 escalão JUV

*Duatlo de Arronches – Camp. Nacional de Clubes – 23-02-2020*

**ADRAP**

Christian Dias 1 escalão CAD 14 geral

João Ramalho 6 escalão JUN 46 geral

Samuel Vieira 7 escalão JUN 60 geral

**Ludens**

Rodolfo Alves PTVI

José Mendonça PTS3

*Triatlo de Santo André – Taça de Portugal – 29-02-2020*

**CNF**

Mariana Vargem 4 escalão JUN 7 geral

**Jardim da Serra**

Joana Sousa 6 escalão JUN 11 geral

**CAF**

Luís Pereira 18 escalão 35-39 127 geral

**Ludens**

João Marote 3 escalão CAD 26 geral