



## VIII TRIATLO SPRINT CIDADE DO FUNCHAL 2020

## VIII TRIATLO SUPER SPRINT CIDADE DO FUNCHAL 2020

Domingo, 16 de Agosto de 2020

*Distância Sprint: 750m Natação / 19,25 km Ciclismo / 5 km Corrida*

*Distância Super Sprint: 350m Natação / 7,7Km Ciclismo / 2,5 km Corrida*

### REGULAMENTO

#### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O “VIII Triatlo Sprint Cidade do Funchal e Triatlo Super Sprint Cidade do Funchal 2020, são uma organização conjunta da ARTM - Associação Regional de Triatlo da Madeira e da Câmara Municipal do Funchal.

A este evento estão associados várias **Provas de Triatlo**, nomeadamente:

- Prova principal, disputada na distância Sprint, sendo a **6ª Etapa do Circuito Regional de Triatlo 2020**.
- Provas Jovens, competição destinada ao escalão, Juvenis.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal do Funchal; ; SRE – DRD; AMDpT; ; AutoZapecar; MZ Bike; Clínica Dentária do Fórum Machico; ECM - Águas Atlântida e Clínica do Monumental Lido.

#### 2. DATA, HORÁRIOS E LOCAIS

As provas realizar-se-ão no dia 16 de Agosto (Domingo), com partida junto ao cais do Funchal, no seguinte horário:

- **08h15** Abertura do secretariado;
- **08h10:** Abertura do parque de transição (para todos os escalões);
- **8h50:** Encerramento do secretariado;
- **8h50:** Encerramento do parque de transição (para todos os escalões);
- **8h55:** Briefing para a Prova Principal e Juvenis;
- **9h00: Início da Competição Principal Sprint (Partida por vagas, com espaço temporal de 30`` entre as mesmas):**
  - **Vaga 1 – Partida as 9h00 (Cadetes e Juniores Masculinos);**
  - **Vaga 2 – 30`` depois (Sub 23 e Seniores Masculinos);**
  - **Vaga 3 – 30`` depois (Vet I e Vet II Masculinos)**
  - **Vaga 4 - 30`` depois (Vet III, Vet IV e Vet V Masculinos);**
  - **Vaga 5 - 30`` depois (Todas as atletas Femininas, exceto as Juvenis Femininas);**
  - **Vaga 6 - Triatlo Super Sprint/1 min depois (atletas Juvenis Femininas e Estafetas Femininas);**
  - **Vaga 7 - Triatlo Super Sprint/ 30`` depois (Juvenis Masculinos, estafetas Mas, Estafetas mistas e Paratriatlo)**
- **10h30:** Cerimónia de entrega de prémios (Junto à meta situado na alameda da Praça do Povo, ao lado do Restaurante o Verdinho)

A concentração dos atletas, inscrições de última hora e entrega dos dorsais aos atletas federados, inscritos na prova decorrerá entre as 08h10 e as 8h40, no secretariado da prova, na Praça do Povo, junto ao “Verdinho”.

A entrega de prémios decorrerá na Praça do Povo, junto à zona de meta.

#### 3. ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

Escalão	Ano de Nascimento	Distancias
Juvenis	Nascidos entre 2004 e 2005	300m (1v) / 7,7kms (2v) / 2,5km (1v)
Cadetes	Nascidos entre 2002 e 2003	750m (1v) / 19,25 km (5v) / 5 km (2v)
Juniores	Nascidos entre 2000 e 2001	
Sub-23	Nascidos entre 1999 a 1996	
Seniores	Nascidos entre 1980 a 1995	
Veteranos I	Nascidos entre 1975 a 1979	

Veteranos II	Nascidos entre 1970 a 1974	
Veteranos III	Nascidos entre 1965 a 1969	
Veteranos IV	Nascidos entre 1960 a 1964	
Veteranos V	Nascidos entre 1959 e anteriores	

A prova principal será disputada na distância “Sprint”, constituída por:

- 1º Segmento: 750 metros de natação (1 volta de 750 metros);
- 2º Segmento: 19,5 km de ciclismo (5 voltas de 3850 metros);
- 3º Segmento: 5 km de corrida (2 voltas de 2500 metros).

Os atletas Juvenis; equipas de estafetas e atletas de Paratriatlo, disputam a distância “ Super-Sprint”, poderão as estafetas ser mistas, masculinas, ou femininas:

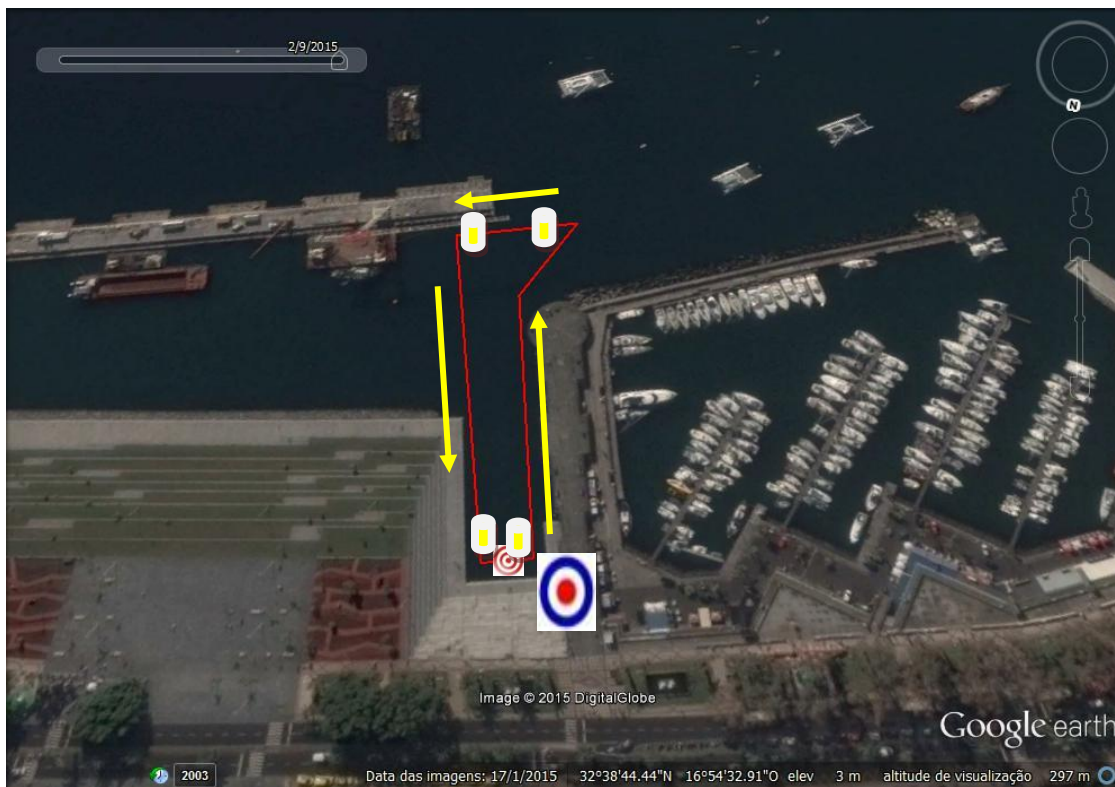
*Os atletas Juvenis e Equipas de estafetas verão a sua partida atrasada face às vagas procedentes em cerca de 1min, em relação aos participantes da prova a solo, não podendo levar ou andar na “roda” triatletas que não estejam nessa mesma prova.*

#### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

 Parque de Transição  - Chegada e Partida

**1º Segmento: Natação Sprint (750 metros x 1 volta) = 750m**  
**1º Segmento: Natação Juvenis e Estafetas (350 metros x 1 volta) = 350m**





A partida para os segmentos de Natação será realizada dentro da água, devendo os atletas das diversas competições, seguir o sentido da prova de Natação, de acordo com as setas apresentadas para a Competição Sprint e Super Sprint. A saída da água será realizada pelas escadas do antigo Cais do Funchal, em direção ao Parque de Transição montado no início do referido Cais.

**2º Segmento: Ciclismo Sprint (3850 metros x 5 voltas) = 19,25kms**

**2º Segmento : Ciclismo Juvenis; Paratriatlo e Estafetas (3850 metros x 2 voltas) = 7,7kms**



O segundo segmento da competição, terá o seu início com a entrada dos atletas na Avenida do Mar (Faixa Sul), devendo os mesmos utilizar a **faixa da esquerda**, para circular no sentido do Cais do Funchal / Parque Almirante Reis, onde ficará situado o 1º retorno do ciclismo. No regresso contornam a Rotunda da Autonomia e sobem pela Rua 31 de Janeiro, até ao cruzamento com a Rua Fernão de Ornelas (Zona do Bazar do Povo), onde aí retornam, descendo do outro lado da ribeira no mesmo sentido do transito. Em seguida prosseguem pela Avenida do Mar (Faixa Norte), passando junto à Porto Santo Line, Palácio de São Lourenço, virado à direita em frente às Galerias de São Lourenço, subindo em direção ao Edifício Infante, no sentido contrário ao do transito automóvel, prosseguindo em direção à Rotunda do Infante, onde utilizando



a faixa exterior da rotunda, prosseguem de forma a descer de novo para a Avenida do Mar, seguindo pela Praça do Mar, até junto ao 3º retorno situado imediatamente antes da rotunda de acesso ao Porto do Funchal. Após o retorno montado nesse local, os atletas regressam à zona do parque de transição, circulando sempre pela faixa sul (**lado esquerdo da Via**), completando desta forma uma volta ao percurso. Na última volta, os atletas terão que aceder ao PT, pela direita da Faixa Sul da Avenida do Mar, através das indicações colocadas no local.

**3º Segmento: Corrida Sprint (2500 metros x 2 voltas) = 5kms**

**3º Segmento : Corrida Juvenis e Estafetas (2500 metros x 1 volta) = 2.5kms**



No último segmento das competições os atletas saem do PT, curvando à direita, iniciando desta forma o segmento de corrida pela direita da faixa sul da Avenida do Mar, seguindo em direção ao retorno, situado antes da rotunda da Autonomia. Realizado o 1º retorno dirigem-se em sentido contrário, sempre pela mesma faixa e do lado direito até ao 2º retorno situado junto à rotunda de acesso ao Porto do Funchal. Após o 2º retorno iniciam o regresso à zona do PT/Meta completando a 1ª das voltas que consta no regulamento de prova. Os atletas na competição Super Sprint, realizam apenas uma volta de corrida.

No final deste segmento dirigem-se para a meta situada à direita imediatamente após o PT.

## 5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Durante as provas, existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado à saída do PT e será fornecido durante cada uma das voltas do segmento de corrida. Devido ao plano de contingência em vigor, o acesso ao auto-abastecimento terá que ser realizado/executado pelos próprios atletas em prova.

Haverá 2 locais com recipientes para colocar os copos descartáveis, (1 a 10 metros e outro a 20 metros), após o abastecimento. Os atletas que não colocarem os copos dentro dos recipientes receberão uma penalização de tempo.

Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída Água. Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

## 6. SECRETARIADO DAS PROVAS

Situado na Praça do Povo.

## 7. CHECK IN

O Parque de Transição será instalado junto ao Cais do Funchal, estando aberto entre as **8h10 e as 8h50**, para verificações técnicas da bicicleta, equipamentos individuais e medição da temperatura. Obrigatoriamente, os atletas terão de se apresentar devidamente equipados nesta zona.

## 8. CHECK OUT

Após o final da competição, os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do parque de transição, imediatamente após a conclusão da sua prova, bastando apresentar o seu peitoral/dorsal. Dez Minutos após o último atleta ter concluído a prova será encerrado o parque de transição, tendo os atletas de levantar o seu equipamento até esse momento.

## 9. REGRAS

### 9.1 Responsabilidade Geral

São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juízes e responsáveis da prova.

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados e relativos a cada segmento da prova
- b) Os atletas terão de estar equipados com o tronco coberto durante toda a prova.
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e/ou por qualquer veículo.
- d) Não é permitido receber qualquer abastecimento exterior, que não seja o proporcionado pela organização.
- e) Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- f) Para os atletas federados, em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, chip ou número de bicicleta), será permitida a sua participação, bastando para o efeito levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 8 €, não reembolsável.
- g) As inscrições efetuadas no dia da competição serão aceites mediante o pagamento adicional de uma taxa de 10 € no secretariado da prova, ao qual acrescenta o valor da inscrição inicial da prova.
- h) As inscrições devem ser realizadas até à 2ªfeira antes da competição, dia 10 de Agosto de 2020.
- i) Os clubes deverão confirmar por Email as inscrições dos seus atletas (alterações às inscrições realizadas no período normal), até às 24h00 do dia 12 de Agosto, 4ª Feira, após o qual serão contabilizados os participantes inscritos por cada Clube.
- j) O pagamento das inscrições terá como prazo limite o dia 12 de Agosto (4ªFeira), até às 24h00, através do envio do comprovante de pagamento e/ou Transferência bancário do valor da inscrição, para o NIB/ARTM: "A.R.T.M" – Banco BPI – Conta n.º 7 - 4228770.000.002, NIB: 0010 0000 42287700002 70, IBAN: PT50 0010 0000 4228 7700 0027 0.
- k) No caso dos atletas federados com exame médico inválido, o mesmo deverá dar entrada (em mão) na sede da ARTM até à 4ªFiera antes da prova. A entrega deste documento após a referida data para validação na competição, implica o pagamento de uma taxa de 15€, por cada exame médico.
- l) Os Clubes e atletas inscritos na competição estão de acordo com o presente regulamento de prova;
- j) Todos os atletas inscritos nas competições descritas neste regulamento, aceitam e cumprem as regras do Plano de Contingência – Regresso das competições de Triatlo 2020, enviado para todos os clubes.

### 9.2 Natação

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento / conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- b) Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
- c) Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca no percurso de natação até ao parque de transição;
- d) O uso de fato isotérmico será permitido caso a temperatura da água seja inferior a 22°C.

### 9.2 Ciclismo

- a) É permitido "andar na roda", apenas para atletas que estejam na mesma prova/género e mesma volta;
- b) Não é permitido andar na roda de atletas de géneros diferentes;
- c) O uso de capacete rígido afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- d) É obrigatório o uso de dorsal, colocado nas costas, e em local bem visível, bem como de placa numérica na bicicleta.
- e) Os atletas deverão ter especial atenção à zona de "monta" e "desmonta" da bicicleta.
- f) Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior na sua reparação.
- g) Os atletas são obrigados a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

### 9.3 Corrida

- É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer veículo.

## 10. PARTICIPAÇÃO

---

A participação na prova é destinada a atletas devidamente licenciados na F.T.P.

## 11. CLASSIFICAÇÕES

---

**Serão efetuadas, para as provas jovens:**

- Classificação por categoria e sexo;
- Classificação por equipas jovens;

**Para a prova principal:**

- Classificação geral masculina, absoluta ;
- Classificação geral feminina, absoluta ;
- Classificação por escalões e género;
- Classificação de estafetas;
- Classificação por equipas;

## 12. PROTESTOS

---

Todos os agentes desportivos diretamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto, sendo que os mesmos deverão:

- Ser entregues presencialmente ao Juiz Principal, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- Ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 Euros, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico da prova, que o receberá anotando a hora de receção. Esta taxa será sempre devolvida, caso o protesto seja decidido favoravelmente.

## 13. DIRECÇÃO DE PROVA / JÚRI DE APELO

---

- Director de Prova – Victor Rodrigues
- Júri de Apelo – Adriano Olim / Olivério Rasteiro / Joana Teixeira

## 14. PRÉMIOS

---

**Nas competições serão atribuídos os seguintes prémios/troféus:**

- Troféu ao 1º classificado da geral (Masculino e Feminino);
- Troféus às equipas vencedoras da prova principal (Masculinas e Femininas);
- Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (Masculino e Feminino);
- Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão e género;
- Medalhas às equipas, classificadas nos três primeiros lugares da competição por estafetas;
- Troféus às equipas vencedoras das competições e medalhas à 2ª e 3ª classificadas (Masculinas e Femininas).

### 14.1 Horário da entrega de prémios:

Após a afixação dos resultados oficiais provisórios, previsivelmente pelas 10h30. Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

14.2 Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados e o USO DE MÁSCARA POR TODOS OS PREMIADOS E ASSISTENTES. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

## 15. INSCRIÇÕES

### TRIATLO SPRINT/ PROVAS JOVENS

As inscrições devem ser efetuadas através do link de inscrições que está no site da ARTM e terão início no dia 3 de Agosto (2ª Feira), terminando às 24h do dia 10 de Agosto (2ª Feira).

Dados a saber para a inscrição:

ATLETAS FEDERADOS
Nome completo
Número de Licença Federativa
Nº de Dorsal
Nº de Chip
Clube
Categoria competitiva (escalão)

No final da inscrição, caso esta seja realizada corretamente, através do preenchimento de todos os campos solicitados, os clubes inscritos receberão no endereço de e-mail fornecido, a confirmação da sua inscrição. Caso tal não aconteça, deverão entrar em contacto com a organização, através dos seguintes endereços de correio eletrónico: [secretariado@triatlomadeira.com](mailto:secretariado@triatlomadeira.com)

Os pagamentos das taxas de inscrição terão de ser regularizados obrigatoriamente por transferência bancária. Será possível efetuar o pagamento das taxas de inscrição no dia da competição, mediante o pagamento de uma taxa adicional no valor de 10€, no secretariado da prova. O secretariado funcionará nos horários anunciados, e antes do início da competição. Só partem para a prova os atletas que tiverem regularizado as suas taxas de inscrição.

#### Taxas de inscrição na prova:

PREÇOS DE INSCRIÇÃO NA PROVA
Atletas femininos licenciados e Cadetes: 10€
Atletas masculinos licenciados: 12.50 €
Equipas de estafetas de 2 Elementos: 25€
Equipas de estafetas de 3 Elementos: 30€

Atletas com exame médico inválido acresce 3,50€ do seguro desportivo.

A falta de comparência de um atleta jovem sem aviso prévio (pedido de retirada até 6ªf anterior à prova) tem o custo de 1€.

## 16. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP/ARTM, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

## 17. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

- Estarão disponíveis para apoio à prova os WC junto ao Cais do Funchal.
- O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, **ACONSELHA-SE A MÁXIMA PRECAUÇÃO, PARA ALGUM VEÍCULO QUE POSSA ESTAR A CIRCULAR INADVERTIDAMENTE DENTRO DO CIRCUITO ENCERRADO AO TRÂNSITO.**

## 18. CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico  
 NIFC – 511284020  
 Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)  
 Fax. 291 964641  
 E-mail: [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com) / [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com) / [secretariado@triatlomadeira.com](mailto:secretariado@triatlomadeira.com)  
 Webste: [www.triatlomadeira.com](http://www.triatlomadeira.com)