



XI Aquatlo de Santa Cruz 2020

XI Aquatlo Jovem de Santa Cruz 2020

Campeonatos Regionais de Aquatlo 2020 (Juvenis, Juniores, Absolutos e Clubes)



29 de Agosto de 2020

Distância Sprint: 700m Natação / 5 km Corrida

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O XI Aquatlo de Santa Cruz 2020 é uma organização conjunta da ARTM - Associação Regional de Triatlo da Madeira, da Associação Desportiva Galomar e da Câmara Municipal de Santa Cruz. Ao evento principal, estão associadas várias competições, nomeadamente:

Competição de Aquatlo que será constituída pelas seguintes provas:

- Prova principal, disputada na distância Sprint, pontuável para os Campeonatos Regionais individuais de Juvenis, Juniores, Absolutos e Clubes de Aquatlo 2020, direcionada também a atletas individuais e equipas de estafetas.
- XI Aquatlo Jovem de Santa Cruz, é uma competição destinada aos escalões de Benjamins, Infantis, iniciados e Juvenis com distâncias adaptadas a cada escalão.

2. DATA, HORÁRIOS E LOCAIS

As provas realizar-se-ão no dia 29 de Outubro de 2020 (**Sábado – Aquatlo Sprint e Aquatlo Jovem**), com partida e segmento de natação no porto de Santa Cruz e o segmento de corrida nas imediações do Aquaparque e promenade existente nessa zona.

Sábado - Aquatlo Sprint e Aquatlo Jovem de Santa Cruz

- **14h00:** Abertura do secretariado;
- **14h05:** Abertura do parque de transição;
- **14h50:** Encerramento do secretariado;
- **14h55:** Encerramento do parque de transição;
- **14h55:** Briefing da Prova Principal;
- **15h00:** Início da Prova Principal (distância Sprint);
- **15h00: Início da Competição Principal Sprint (Partida por vagas, com espaço temporal de 30`` entre as mesmas):**
 - **Vaga 1 – Partida de (Cadetes e Juniores Masculinos);**
 - **Vaga 2 – 30`` depois (Sub 23 e Seniores Masculinos);**
 - **Vaga 3 – 30`` depois (Vet I e Vet II Masculinos)**
 - **Vaga 4 - 30`` depois (Vet III, Vet IV e Vet V Masculinos);**
 - **Vaga 5 - 30`` depois (Todas as atletas Femininas);**
- **16h00:** Início da Prova Jovem e Paratriatlo (escalão de Juvenis – 1º masculinos e Paratriatlo e 30`` depois femininas);
- **16h30:** Início da Prova Jovem (escalão de Iniciados– 1º masculinos e 30`` depois femininas);
- **16h55:** Início da Prova Jovem (escalão de Infantis– 1º masculinos e 30`` depois femininas);
- **17h15:** Início da Prova Jovem (escalão de Benjamins – 1ª masculinos e 30`` depois femininas);
- **17h30:** Cerimónia de Entrega de Prémios.

A concentração dos atletas, pagamento de inscrições de última hora e entrega dos dorsais aos atletas não-federados inscritos na prova decorrerá entre as 14h00 e as 14h50 (Sábado), no secretariado da prova, que estará situado junto à partida da prova.

O parque de transição será instalado no espaço junto ao edifício da sociedade metropolitana de desenvolvimento. A entrega de prémios decorrerá no final das competições, na promenade de Santa Cruz.

3. ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 7 anos (nascidos em 2012), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias (regulamento federativo):

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Benjamins	Nascidos entre 2011 a 2013	Aquatlo – 50m (1P) / 450m (1v)
Infantis	Nascidos entre 2009 e 2010	Aquatlo – 100m (1P) / 800m (1v)
Iniciados	Nascidos entre 2007 e 2008	Aquatlo – 200m (1P) / 1000m (1v)
Juvenis / Paratriatlo	Nascidos entre 2005 e 2006	Aquatlo – 300m (1) / 2000m (2v)
Cadetes	Nascidos entre 2003 e 2004	Aquatlo – 700m (1 percurso em linha) Corrida – 5km (1250 x 4 voltas)
Juniores	Nascidos entre 2001 e 2002	
Sub-23	Nascidos entre 2000 a 1997	
Seniores	Nascidos entre 1981 a 1996	
Veteranos I	Nascidos entre 1976 a 1980	
Veteranos II	Nascidos entre 1971 a 1975	
Veteranos III	Nascidos entre 1966 a 1970	
Veteranos IV	Nascidos entre 1961 a 1965	
Veteranos V	Nascidos entre 1960 e anteriores	

A prova principal será disputada na distância “*Sprint*”, constituída por:

- 1º Segmento: 700 metros de natação (1v);
- 2º Segmento: 5 km de corrida (4v).

Nota: As equipas de estafetas, que irão disputar a distância “Sprint”, poderão ser mistas (masculinos/mistas/femininos) e englobar atletas não licenciados.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS



- Parque de Transição



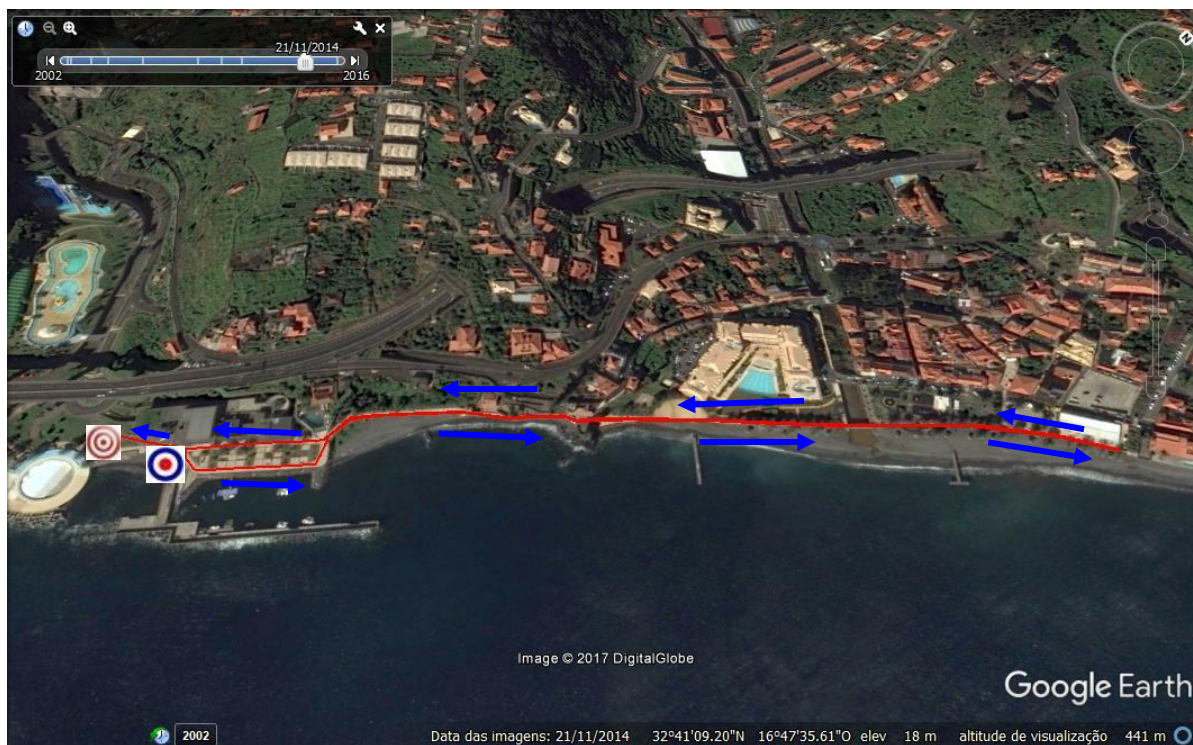
Chegada e Partida

1º Segmento: Natação = 700m (1 Percurso em linha)



O percurso de natação será efetuado num só trajeto de 700m, com partida junto às piscinas de Santa Cruz e chegada junto à rampa do varadouro do Porto de recreio de São Pedro. Em seguida entram no PT situado junto ao edifício da sociedade metropolitana de desenvolvimento.

2º Segmento: Corrida = 5km (4V)



O segmento de Corrida será realizado na promenade de Santa Cruz, inicia-se com os atletas saíndo do PT, situado junto ao edifício da sociedade metropolitana de desenvolvimento, em direcção ao mercado dos Lavradores de Santa Cruz, onde estará situado o retorno, regressando à zona do PT, onde se dá por completa uma volta. Ao final da 4ª volta os atletas dirigem-se para a meta, situada junto ao PT.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Durante as provas, existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado à saída do PT e será disponibilizado durante cada uma das voltas do segmento de corrida (Regras vigentes no plano Triatlo - Isaude) Haverá 2 locais com recipientes para colocar os copos descartáveis, (1 a 10 metros e outro a 20 metros), após o abastecimento. Os atletas que não colocarem os copos dentro dos recipientes receberão uma penalização de tempo. Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída Água

6. SECRETARIADO DAS PROVAS

O Secretariado da prova a realizar estará montado junto à zona de partida, abrindo para a entrega dos dorsais aos atletas não-federados e informações adicionais às **14h00** e encerrando às **14h50**.

7. CHECK IN

O Parque de Transição, será instalado junto edifício da sociedade metropolitana de desenvolvimento, e estará aberto entre as **14h05** e as **14h55**.

Obrigatoriamente, os atletas terão de se apresentar devidamente equipados nesta zona.

8. CHECK OUT

Após o final da competição, os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do parque de transição, bastando apresentar o seu peitoral/dorsal. Dez Minutos após o último atleta ter concluído a prova será encerrado o parque de transição, tendo os atletas de levantar o seu equipamento até esse momento.

9. REGRAS

9.1 Responsabilidade Geral

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova.

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados e relativos a cada segmento da prova;
- b) Os atletas terão de estar equipados com o tronco coberto durante toda a prova;
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e/ou por qualquer veículo;
- d) Não é permitido receber qualquer abastecimento exterior, que não seja o proporcionado pela organização;
- e) Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- f) Para os atletas federados, em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, chip e número de bicicleta), **será permitida a sua participação, bastando para o efeito levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 8 €, não reembolsável.**
- g) **As inscrições efetuadas no dia da competição serão efetuadas mediante o pagamento adicional de uma taxa de 10 € no secretariado da prova, ao qual acrescenta o valor da inscrição inicial da prova;**
- h) **Os clubes deverão confirmar por Email as inscrições dos seus atletas (alterações às inscrições realizadas no período normal), até às 24h00 do dia 26 de Agosto de 2020 (4ª Feira, após o qual serão contabilizados os participantes inscritos por cada Clube);**
- i) **O pagamento das inscrições terá como prazo limite o dia 26 de Agosto de 2020 (4ªFeira), até às 24h00, através do envio do comprovante de pagamento e/ou Transferência bancário do valor da inscrição, para o NIB/ARTM: "A.R.T.M" – Banco BPI – Conta n.º 7 - 4228770.000.002, NIB: 0010 0000 42287700002 70, IBAN: PT50 0010 0000 4228 7700 0027 0; podem ser efectuados pagamentos no dia da prova em valores e/ou terminal MB;**
- j) **No caso dos atletas federados com exame médico inválido, o mesmo deverá dar entrada obrigatoriamente (em mão) na sede da ARTM até às 17h30 da 4ª Feira anterior à prova;**
- k) Os Clubes e atletas inscritos na competição estão de acordo com o presente regulamento de prova;

j) Todos os atletas inscritos nas competições descritas neste regulamento, aceitam e cumprem as regras do Plano de Contingência – Regresso das competições de Triatlo 2020, enviado para todos os clubes.

9.2 Natação

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento / conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- b) Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
- c) Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca no percurso de natação até ao parque de transição;
- d) O uso de fato isotérmico será permitido caso a temperatura da água seja inferior a 22ºC.

9.3 Corrida

- a) É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- b) Cada atleta é responsável pelo cumprimento / conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer tipo de veículo.

10. PARTICIPAÇÃO

A prova destina-se a atletas que a realizem individualmente ou em estafeta (com 2 atletas por equipa, revezando-se no final de cada segmento). Na prova individual, poderão participar atletas federados, atletas não-licenciados na FTP e estafetas, desde que possuam todo o processo de inscrição na prova devidamente regularizado. As estafetas poderão ser masculinas, femininas ou mistas, e englobar participantes de diferentes idades / escalões.

11. CLASSIFICAÇÕES

Serão efetuadas, para as provas jovens:

- a) Classificação por categoria e sexo;
- b) Classificação por Equipas Jovens;

Para a prova principal:

- a) Classificação Geral Masculina, absoluta;
- b) Classificação Geral Feminina, absoluta;
- c) Classificação por Escalões e Género (incluindo não licenciados);
- e) Classificação por Equipas;
- f) Classificação de Estafetas;

12. PROTESTOS

Todos os agentes desportivos diretamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto, sendo que os mesmos deverão:

- a) Ser entregues presencialmente ao Juiz Principal, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- b) Ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 Euros, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico da prova, que o receberá anotando a hora de receção. Esta taxa será sempre devolvida, caso o protesto seja decidido favoravelmente.

13. DIREÇÃO DE PROVA / JÚRI DE APELO

- Diretor de Prova – Víctor Rodrigues
- Júri de Apelo – Adriano Olim / Olivério Rasteiro / Joana Teixeira

14. PRÉMIOS

Serão atribuídos:

- a) Troféus ao 1º classificado da geral (masculino e feminino);
- b) Troféu às equipas 1ª classificadas (Campeonatos de Equipas de Aquatlo e Campeonatos Jovens);
- c) Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino);
- d) Medalhas aos primeiros classificados de cada escalão na competição principal em ambos os géneros;
- e) Medalhas aos primeiros classificados de cada escalão em ambos os géneros (Benjamins, Infantis, iniciados e Juvenis);
- f) Medalha aos primeiros classificados da Competição de Paratriatlo;
- g) Medalhas às 3 primeiras equipas da classificação de Estafetas.

14.1 Horário da entrega de prémios:

Após a afixação dos resultados oficiais provisórios, previsivelmente pelas 17h30. Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

14.2 Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados e o USO DE MÁSCARA POR TODOS OS PREMIADOS E ASSISTENTES. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

15. INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser efetuadas através do link de inscrições que está no site da ARTM e terão início no dia 17 de Agosto (2ª Feira), terminando às 24h do dia 24 de Agosto (2ª Feira).

Dados a saber para a inscrição:

ATLETAS FEDERADOS
Nome completo
Número de Licença Federativa
Nº de Dorsal
Nº de Chip
Clube
Categoria competitiva (escalão)

No final da inscrição, caso esta seja realizada corretamente, através do preenchimento de todos os campos solicitados, os clubes inscritos receberão no endereço de e-mail fornecido, a confirmação da sua inscrição. Caso tal não aconteça, deverão entrar em contacto com a organização, através dos seguintes endereços de correio eletrónico: secretariado@triatlomadeira.com

Os pagamentos das taxas de inscrição terão de ser regularizados obrigatoriamente por transferência bancária. O secretariado funcionará nos horários anunciados e antes do início da competição. Só partem para a prova os atletas que tiverem regularizado as suas taxas de inscrição.

Taxas de inscrição na prova:

PREÇOS DE INSCRIÇÃO NA PROVA

Atletas Jovens não Licenciados: 4€

Atletas femininos licenciados e Cadetes: 10€

Atletas masculinos licenciados: 12,5 €

Estafetas: 25 €

16. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP e ARTM, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

17. CONTACTOS

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

Fax. 291 964641

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com