

TRIATLO DE SÃO MARTINHO - FUNCHAL 2020 (Triatlo Sprint)
TRIATLO DE SÃO MARTINHO - FUNCHAL 2020 (Triatlo Super Sprint)

SÁBADO, 19 de Setembro de 2020

Distância Sprint: 750m Natação / 20 km Ciclismo / 5 km Corrida

Distância S.Sprint: 350m Natação / 8 km Ciclismo / 2,5 km Corrida

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O "TRIATLO de São Martinho - Funchal 2020", é uma organização conjunta da Junta de Freguesia de São Martinho, da ARTM - Associação Regional de Triatlo da Madeira e Câmara Municipal do Funchal. Ao evento principal, estão associadas várias competições, nomeadamente:

Competição de Triatlo: Prova na distância Sprint, pontuável para os Campeonatos Regionais de Triatlo 2020.
Prova na distância S.Sprint, disputada pelos atletas juvenis e estafetas.

Estas competições contam com os apoios da Junta de Freguesia de São Martinho; Câmara Municipal do Funchal; DRJD, AMDpT; Frente Mar; AutoZapcar; MZBike; Clínica Dentária do Fórum Machico; Águas Atlântida e Clínica do Monumental Lido.

2. DATA, HORÁRIOS E LOCAIS

As provas realizar-se-ão ao longo da tarde do dia 19 de Setembro de 2020, nos seguintes horários:

Triatlo Sprint/Super-Sprint

- **14h00:** Abertura do secretariado
- **14h45:** Encerramento do secretariado
- **13h50:** Abertura do parque de transição
- **14h50:** Enceramento do parque de transição
- **15h00:** Início da Competição: Triatlo de São Martinho - Funchal 2020 (Prova Sprint – Partidas por vagas a anunciar)
- **15h15:** Início da Competição: Triatlo Jovem de São Martinho - Funchal 2020 (Super-Sprint – Partida por vagas a anunciar)
- **16h30:** **Cerimónia de Entrega de prémios (Jardins do Lido Junto à Meta)**

A concentração dos atletas, pagamento de inscrições de última hora e entrega dos dorsais aos atletas inscritos na prova decorrerá entre as 14h00 e as 14h45, no secretariado da prova, que será montado nos Jardins do Lido, em frente ao "Hotel Porto Mare".

O Parque de Transição serão instalados em frente ao "Hotel Porto Mare".

A entrega de prémios decorrerá junto ao secretariado nos locais e horários acima mencionados.

3. ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

Escalão	Ano de Nascimento	Distancias
Juvenis	Nascidos entre 2005 e 2006	Triatlo – 350m/8kms/2,5kms (1v/2v/2v)
Cadetes	Nascidos entre 2003 e 2004	Triatlo – 750m / 20kms / 5kms (2v / 5v / 4v)
Juniiores	Nascidos entre 2001 e 2002	
Sub-23	Nascidos entre 1997 a 2000	
Seniores	Nascidos entre 1981 a 1996	
Veteranos I	Nascidos entre 1976 a 1980	
Veteranos II	Nascidos entre 1971 a 1975	
Veteranos III	Nascidos entre 1966 a 1970	
Veteranos IV	Nascidos entre 1960 a 1965	
Veteranos V	Nascidos entre 1960 e anteriores	

Paratriatlo	De acordo com a regulamentação da ITU	Triatlo – 350m/8kms/2,5kms (1v/2v/2v)
-------------	---------------------------------------	---------------------------------------

A prova principal será disputada na distância “**Sprint**”, constituída por:

- 1º Segmento: 750 metros de natação (2 voltas de 375 metros);
- 2º Segmento: 20 km de ciclismo (5 voltas de 4kms);
- 3º Segmento: 5 km de corrida (4 voltas de 1250metros)

A prova aberta será disputada na distância “**S. Sprint**”, constituída por:

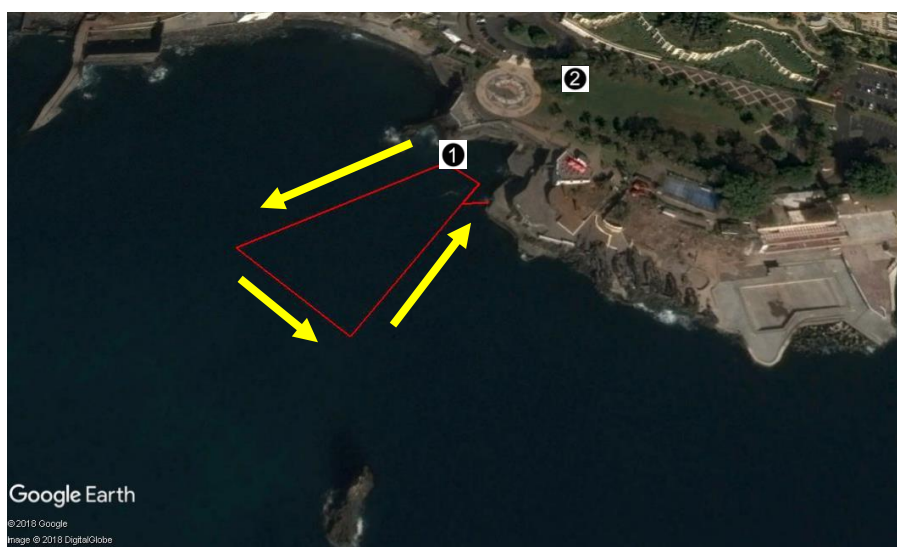
- 1º Segmento: 350metros de natação (1 volta de 350metros);
- 2º Segmento: 8 km de ciclismo (2 voltas de 4kms);
- 3º Segmento: 2,5 km de corrida (2 voltas de 1250metros).

Nota: As equipas de estafetas, que irão disputar obrigatoriamente a distância “S.Sprint”, poderão ser femininas, mistas ou masculinas.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

① - Partida/ Chegada ② - Parque de Transição

1º Segmento Sprint: Natação (375metros x 2 voltas)
1º Segmento Super-Sprint: Natação (350metros x 1 volta)



A partida e saída da água está situada junto ao Complexo Balnear do Lido, com os atletas de percorrer 2 voltas ao circuito delimitado por boias devendo-as contornar à esquerda. Os atletas da prova S.Sprint terão que percorrer uma volta de 350m.

A saída da água será realizada na Praia do “Gavinas”, junto ao ancoramento do Cabo Submarino.

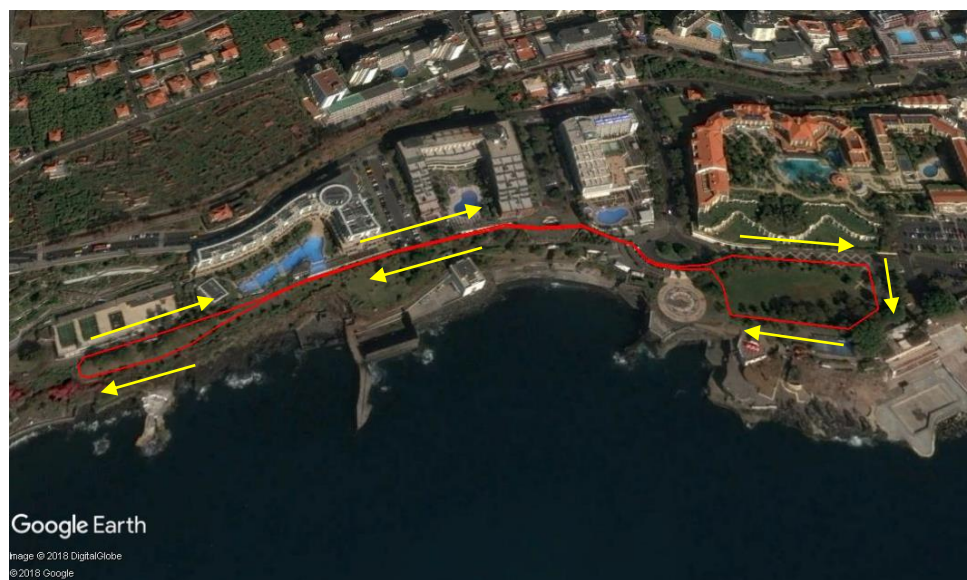
2º Segmento Sprint: Ciclismo (4 Kms x 5 voltas)
2º Segmento Super-Sprint: Ciclismo (4 Kms x 2 voltas)



O percurso do 2º segmento (ciclismo) será realizado em 5 voltas de 4Kms cada, com saída junto ao parque de transição (PT), situado nos Jardins do Lido, seguindo pela Estrada Monumental, passando em frente ao Fórum Madeira e retornando antes da rotunda do Assicom para conseqüente regresso.

No final da 5ª volta regressa ao PT, para a 2ª transição. Os atletas da prova S.Sprint terão por percorrer 2 voltas de 4kms.

3º Segmento Sprint: Corrida (1250 metros x 4 voltas)
3º Segmento Super-Sprint: Corrida (1250 metros x 2 voltas)



O percurso do 3º segmento (corrida) é composto por 4 voltas de 1250m, e realiza-se entre a promenade e Jardins do Lido. Os atletas saem do PT para a direita, contornam os Jardins e seguem pela promenade, onde terão um retorno por baixo do CCC e dos campos de ténis, para regresso ao PT e Zona de Meta onde se dá por concluída 1 volta. No final da 4ª volta concluem a prova.

Os atletas da prova S.Sprint terão por percorrer 2 voltas de 1250m.

5. LOCAL DE ABASTECIMENTO

TRIATLO SPRINT / SUPER-SPRINT / TRIATLO JOVEM:

Durante as provas, existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado à saída do PT e será fornecido durante cada uma das voltas do segmento de corrida.

Haverá 2 locais com recipientes para colocar os copos descartáveis, (1 a 10 metros e outro a 20 metros), após o abastecimento. Os atletas que não colocarem os copos dentro dos recipientes receberão uma penalização de tempo.

Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída água. Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

6. SECRETARIADO DAS PROVAS

O secretariado da prova, que será montado nos Jardins do Lido, em frente ao “Hotel Porto Mare”, estando em funcionamento entre as **14h00 e 14h50** para o Triatlo Sprint/Super-Sprint e Triatlo Jovem.

7. REGISTO DE ENTRADA e VERIFICAÇÃO TÉCNICA

O Parque de Transição será instalado em frente ao “Hotel Mare” nos Jardins do Lido e em funcionamento entre as **13h50 e as 14h50 (Triatlo Sprint/ S.Sprint)**, para verificações técnicas da bicicleta e restante equipamento, referente a todas as provas.

Obrigatoriamente, os atletas terão de se apresentar devidamente equipados nesta zona.

8. RECOLHA DE MATERIAL

Após o final da competição, os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do parque de transição, bastando apresentar o seu peitoral/dorsal. Quinze Minutos após o último atleta ter concluído a prova será encerrado o parque de transição, tendo os atletas de levantar o seu equipamento até esse momento.

9. REGRAS

9.1 Responsabilidade Geral

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova.

a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados e relativos a cada segmento da prova;

b) Os atletas terão de estar equipados com o tronco coberto durante toda a prova;

c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e/ou por qualquer veículo;

d) Não é permitido receber qualquer abastecimento exterior, que não seja o proporcionado pela organização;

e) Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

f) Para os atletas federados, em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, chip e número de bicicleta), **será permitida a sua participação, bastando para o efeito levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 7,5 €, não reembolsável;**

g) **As inscrições efetuadas no dia da competição serão efetuadas mediante o pagamento adicional de uma taxa de 10 € no secretariado da prova, ao qual acrescenta o valor da inscrição inicial da prova;**

h) **Os clubes deverão enviar por Email as inscrições dos seus atletas, até às 24h00 do dia 14 de Setembro de 2020 (2ª Feira);**

i) **Os clubes deverão confirmar por Email as inscrições dos seus atletas (alterações às inscrições realizadas no período normal), até às 24h00 do dia 16 de Setembro de 2020 (4ª Feira, após o qual serão contabilizados os participantes inscritos por cada Clube);**

j) **O pagamento das inscrições terá como prazo limite o dia 16 de Setembro de 2020 (4ª Feira), até às 24h00, através do envio do comprovante de pagamento e/ou Transferência bancário do valor da inscrição, para o NIB/ARTM: “A.R.T.M” – Banco BPI – Conta n.º 7 - 4228770.000.002, NIB: 0010 0000 42287700002 70, IBAN: PT50 0010 0000 4228 7700 0027 0;**

l) **No caso dos atletas federados com exame médico inválido, o mesmo deverá dar entrada obrigatoriamente (em mão) na sede da ARTM até às 17h30 da 4ª Feira anterior à prova;**

j) Os Clubes e atletas inscritos na competição estão de acordo com o presente regulamento de prova;

m) Todos os atletas inscritos nas competições descritas neste regulamento, aceitam e cumprem as regras do Plano de Contingência – Regresso das competições de Triatlo 2020, enviado para todos os clubes.

9.2 Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca no percurso de natação e após a saída da água no seu percurso até ao parque de transição.
- O uso de fato isotérmico será permitido caso a temperatura da água seja inferior a 22°C

9.3 Ciclismo

- É permitido “andar na roda”, de acordo com o regulamento técnico de Triatlo (FTP).
- O uso de capacete rígido afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal, colocado nas costas, e em local bem visível, bem como de placa numérica na bicicleta.
- Os atletas deverão ter especial atenção à zona de “monta” e “desmonta” da bicicleta.
- Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior na sua reparação.
- Os atletas são obrigados a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

9.4 Corrida

- É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer veículo.

10. PARTICIPAÇÃO

A participação na prova é aberta também a atletas não licenciados na F.T.P., desde que possuam todo o processo de inscrição na prova devidamente regularizado.

11. CLASSIFICAÇÕES

Serão efetuadas, para as Provas Jovens:

- Classificação por categoria e sexo;
- Classificação por equipas jovens;

Para a prova Principal e Juvenis

- Classificação Geral Masculina da Prova Principal e Prova Juvenis;
- Classificação Geral Feminina da Prova Principal e Prova Juvenis;
- Classificação de Estafetas;
- Classificação por Equipas;

12. PROTESTOS

Todos os agentes desportivos diretamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto, sendo que os mesmos deverão:

- Ser entregues **presencialmente ao Arbitro Principal ou ao Delegado Técnico, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.**
- Ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 Euros, ao Arbitro Principal, ou ao Delegado Técnico da prova, que o receberá anotando a hora de receção. Esta taxa será sempre devolvida, caso o protesto seja decidido favoravelmente.

13. JÚRI DE APELO

- Diretor de Prova – Victor Rodrigues
- Júri de Apelo – Adriano Olim / Olivério Rasteiro / Joana Teixeira

14. PRÉMIOS

Serão atribuídos:

TRIATLO SPRINT

- Troféus ao 1º classificado da geral (masculino e feminino);
- Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino);
- Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão em ambos os géneros (incluindo não licenciados);
- Troféu e/ou lembranças às 3 primeiras equipas classificadas em ambos os géneros;

TRIATLO JOVEM

- Medalhas aos 3 primeiros classificados do escalão de Juvenis em ambos os géneros;
- Troféu e/ou lembranças às 3 primeiras equipas classificadas.

15. INSCRIÇÕES

TRIATLO SPRINT/S.SPRINT DE SÃO MARTINHO – FUNCHAL 2020

As inscrições devem ser efetuadas através do link de inscrições que está no site da ARTM e terão início no 7 de Setembro de 2020 (2ªf), terminando às 24h00 do dia 14 de Setembro (2ªFeira).

Dados a saber para a inscrição:

ATLETAS FEDERADOS
Nome completo
Número de Licença Federativa
Nº de Dorsal
Nº de Chip
Clube
Categoria competitiva (escalão)

No final da inscrição, caso esta seja realizada corretamente, através do preenchimento de todos os campos solicitados, os clubes inscritos receberão no endereço de e-mail fornecido, a confirmação da sua inscrição. Caso tal não aconteça, deverão entrar em contacto com a organização, através dos seguintes endereços de correio eletrónico: secretariado@triatlomadeira.com

Os pagamentos das taxas de inscrição terão de ser regularizados obrigatoriamente por transferência bancária. Será possível efetuar o pagamento das taxas de inscrição no dia da competição, mediante o pagamento de uma taxa adicional no valor de 10€, no secretariado da prova. O secretariado funcionará nos horários anunciados e antes do início da competição. Só partem para a prova os atletas que tiverem regularizado as suas taxas de inscrição.

Taxas de inscrição na prova:

PREÇOS DE INSCRIÇÃO NAS PROVAS
Atletas Femininas Licenciadas e Cadetes : 10.00€ - Triatlo Sprint
Atletas Masculinos Licenciados: 12.50 € - Triatlo Sprint
Equipas de estafetas de 2 Elementos: 25€ (Inclui seguro desportivo para a prova)
Equipas de estafetas de 3 Elementos: 30€ (Inclui seguro desportivo para a prova)

16. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

17. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

- a) O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, **ACONSELHA-SE A MÁXIMA PRECAUÇÃO, PARA ALGUM VEÍCULO QUE POSSA ESTAR A CIRCULAR INADVERTIDAMENTE DENTRO DO CIRCUITO ENCERRADO AO TRÂNSITO.**

18. CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

Fax. 291 964641

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com