

triatlo
ASSOCIAÇÃO REGIONAL DO TRIATLO DA MADEIRA



XVII TRIATLO DO PORTO MONIZ 2020

Triatlo SUPER SPRINT DO PORTO MONIZ 2020

IX AQUABIKE VILA DO PORTO MONIZ 2020

31 de Outubro e 1 de Novembro de 2020

Distância Sprint: 750m Natação / 15 km ciclismo / 4,75 km corrida

Distância Super-Sprint: 375m Natação / 10,4 km ciclismo / 2,30 km corrida

Triatlo Sprint e Super Sprint - Sábado

1º Segmento Competição Principal : Natação (375 metros x 2 voltas) = 750m

1º Segmento Juvenis / Paratriatlo : Natação (375 metros x 1 volta) = 375m

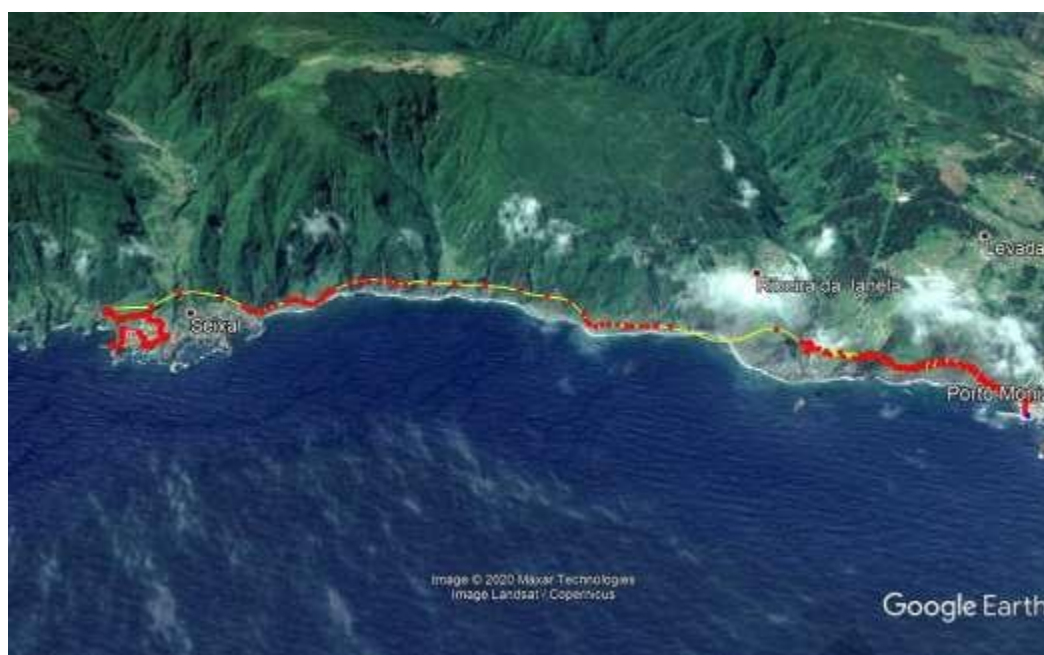


2º Segmento Principal : Ciclismo (15 Km x 1 volta) = 15kms

2º Segmento Juvenis / Paratriatlo : Ciclismo (10,4 Km x 1 volta) = 10,4kms




2º Segmento Juvenis / Paratriatlo : Ciclismo (10,4 Km x 1 volta) = 10,4kms



3º Segmento Principal : Corrida (500 metros + 5 voltas de 900m) = 5000m
3º Segmento Juvenis / Paratriatlo : Corrida (500 metros + 2 voltas de 900m) = 2300m



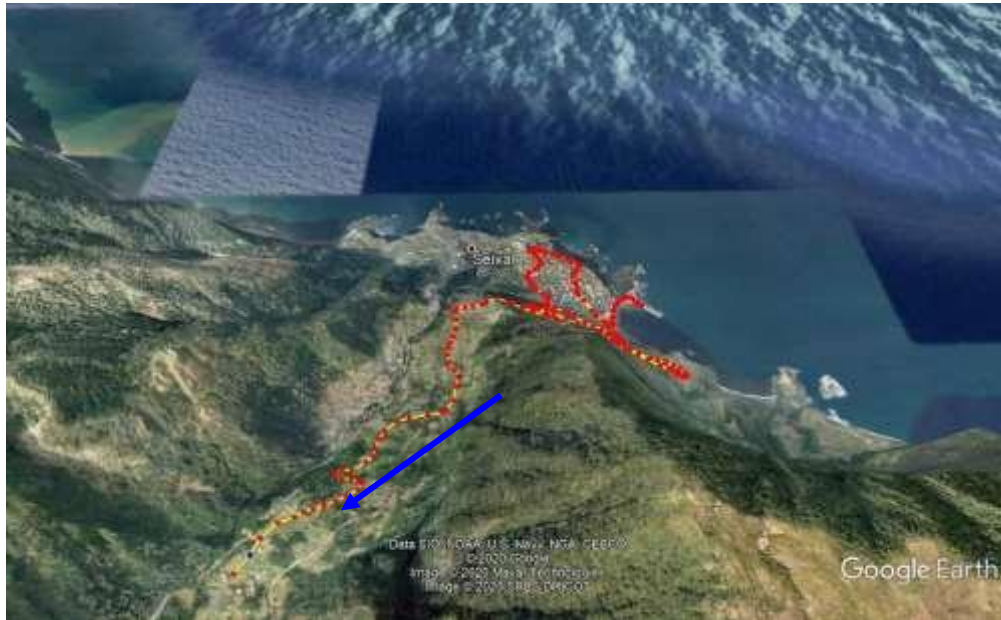


PERCURSOS - **COMPETIÇÃO DE DOMINGO** - Partida/ Chegada - Parque de Tiro - Posição 

1º Segmento: Natação (375 metros x 1 volta)



2º Segmento: Ciclismo (4,80 Km)



19. CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico
NIFC – 511284020
Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)
Fax. 291 964641
E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com
Webste: www.triatlomadeira.com