



III TRIATLO DA MADEIRA DO MAR – PONTA DO SOL 2020
III TRIATLO JOVEM DA MADEIRA DO MAR – PONTA DO SOL
2020

Sábado, 24 de outubro de 2020

Distância Sprint: 750m Natação / 20.15 km Ciclismo / 5.2 km Corrida

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O “III Triatlo da Madalena do Mar – Ponta do Sol” e “III Triatlo Jovem da Madalena do Mar – Ponta do Sol”, são uma organização conjunta da ARTM - Associação Regional de Triatlo da Madeira e da Câmara Municipal da Ponta do Sol.

A este evento estão associadas várias competições, nomeadamente:

Competição de Triatlo que será constituída pelas seguintes provas:

- a) Prova Principal na vertente de Triatlo, disputada na distância Sprint e Super Sprint, pontuáveis para os “**Campeonatos Regionais de Triatlo 2020**” Individual e Juvenis .
- b) Provas Jovens na vertente de Triatlo, competições destinadas aos escalões de Benjamins, Infantis, iniciados e Juvenis, pontuáveis para o Campeonato Regional Individual Jovem e Clubes Jovens 2020.

Estas competições contam com os apoios institucionais da Câmara Municipal da Ponta do Sol; SER – DRD, AMDpT; e dos privados; Clínica do Monumental Lido; Auto Zapecar; MZ Bike; Clínica Dentária do Fórum Machico e Empresa de Cervejas da Madeira – Águas Atlântida.

2. DATA, HORÁRIOS E LOCAIS

As provas realizar-se-ão no dia 24 de outubro de 2020 (Sábado), com partida junto pontão da Praia da Madalena do Mar, no seguinte horário:

- **14h15** Abertura do secretariado;
- **14h14:** Abertura do parque de transição (para todos os escalões);
- **14h50:** Encerramento do secretariado;
- **15h00:** Encerramento do parque de transição (para todos os escalões);
- **15h00:** Briefing para as competições Jovens;
- **15h15:** Início das Provas Jovens (escalão Benjamins; Infantis e Iniciados);
- **16h15:** Início das Provas de Juvenis e Principal;
- **17h45:** Cerimónia de entrega de prémios.

A concentração dos atletas, inscrições de última hora e entrega dos dorsais aos atletas inscritos na prova decorrerá entre as 14h50 e as 14h50, no secretariado da prova, junto ao Cais da Madalena do Mar

A entrega de prémios ocorrerá junto à zona de meta próximo do Cais.

3. ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

Escalão	Ano de Nascimento	Distancias
Benjamins	Nascidos entre 2011 a 2013	Triatlo - 50m/1250m/450m (1v/1v/1v)
Infantis	Nascidos entre 2009 e 2010	Triatlo - 100m/2000m/850 (1v/1v/2v)
Iniciados	Nascidos entre 2007 e 2008	Triatlo – 200m/3.45km/1,25Km (1v/2V/3v)
Juvenis / Paratriatlo	Nascidos entre 2005 e 2006	Triatlo– 375m/7.9Km/2Km (1v/3v/1v)
Cadetes	Nascidos entre 2003 e 2004	Triatlo – 750m/20.1km/5.1km (2v/8v/2v)
Juniores	Nascidos entre 2001 e 2002	
Sub-23	Nascidos entre 1997 a 2000	Triatlo – 750m/20.1km/5.1km (2v/8v/2v)
Seniores	Nascidos entre 1981 a 1996	
Veteranos I	Nascidos entre 1976 a 1980	
Veteranos II	Nascidos entre 1971 a 1975	
Veteranos III	Nascidos entre 1966 a 1970	
Veteranos IV	Nascidos entre 1961 a 1965	
Veteranos V	Nascidos entre 1960 e anteriores	

A prova principal será disputada na distância “Sprint”, constituída por:

- 1º Segmento: 750 metros de natação (2 voltas de 375 metros);
- 2º Segmento: 20.1.5km de ciclismo (275m + 8voltas de 2450m + 275m);
- 3º Segmento: 5.2km de corrida (2voltas de 2550m).

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

 - Parque de Transição  - Chegada e Partida

1º Segmento: Natação (375 metros x 2 volta) = 750m



O percurso do 1º segmento (natação) será efetuado em 2 voltas de 375m. A partida será dada ao lado do cais da Madalena do Mar, tendo de percorrer o referido percurso no sentido das setas.

2º Segmento: Ciclismo (275m + 8voltas de 2450m + 275m) 20.15kms

Após a saída do PT, os atletas sobem por uma ruela de acesso à estrada principal, viram à direita, percorrem mais 150m, viram novamente à direita no entroncamento dos ilheus de tráfego, entram na estrada marginal da Madalena do Mar para percorre-la até ao seu final onde aí se situa o 1º retorno. Após o retorno, regressam pela mesma estrada marginal até aos ilheus de tráfego para dar por concluída uma volta com o 2º retorno nesses mesmos ilheus.

No final da 8ª volta os triatletas descem pela mesma estrada de ligação inicial para entrar no PT.

3º Segmento: Corrida (2 voltas de 2550m) = 5.1 kms

Após saída do parque de transição, correm em frente passando ao lado da zona de meta em direção à marginal junto ao passeio até ao seu final para o 1º retorno (junto ao retorno do ciclismo), regressam pelo passeio até ao parque de estacionamento, efetuam o 2º retorno junto à zona de Meta, para iniciarem a 2ª volta do segmento de corrida. No final da 2ª volta, correm para a meta situado à direita um pouco à frente do retorno de corrida.

6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Durante as provas, existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado à saída do PT e será fornecido durante cada uma das voltas do segmento de corrida.

Haverá 2 locais com recipientes para colocar os copos descartáveis, (1 a 10 metros e outro a 20 metros), após o abastecimento. Os atletas que não colocarem os copos dentro dos recipientes receberão uma penalização de tempo.

Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída Água. Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

7. SECRETARIADO DAS PROVAS

O Secretariado de prova estará instalado junto ao Cais da Madalena do Mar.

8. CHECK IN

O Parque de Transição será instalado junto ao Cais da Madalena do Mar, estando aberto entre as **14h00 e as 14h50**, para verificações técnicas da bicicleta e restante equipamento, referente a todas as provas. Obrigatoriamente, os atletas terão de se apresentar devidamente equipados nesta zona.

9. CHECK OUT

Após o final da competição, os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do parque de transição, bastando apresentar o seu peitoral/dorsal. Quinze minutos após o último atleta ter concluído a prova será encerrado o parque de transição, tendo os atletas de levantar o seu equipamento até esse momento.

10. REGRAS

10.1 Responsabilidade Geral

São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova.

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados e relativos a cada segmento da prova.
- b) Os atletas terão de estar equipados com o tronco coberto durante toda a prova.
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e/ou por qualquer veículo.
- d) Não é permitido receber qualquer abastecimento exterior, que não seja o proporcionado pela organização.
- e) Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- f) Para os atletas federados, em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, chip ou número de bicicleta), será permitida a sua participação, bastando para o efeito levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 7,5€, não reembolsável.
- g) As inscrições efetuadas no dia da competição serão efetuadas mediante o pagamento adicional de uma taxa de 10€ no secretariado da prova, ao qual acrescenta o valor da inscrição inicial da prova.
- h) As inscrições devem ser realizadas até à 2ª Feira antes da competição, dia 19 de Outubro de 2020;
- i) Os clubes deverão confirmar por Email as inscrições dos seus atletas (alterações às inscrições realizadas no período normal), até às 24h do dia 21 de outubro de 2019, 4ª Feira, após o qual serão contabilizados os participantes inscritos por cada Clube.
- j) No caso dos atletas com exame médico inválido, o mesmo deverá dar entrada (em mão) na sede da ARTM até à 4ª Feira antes da prova;
- k) No caso dos atletas federados com exame médico inválido, o mesmo deverá dar entrada (em mão) na sede da ARTM até à 4ª Feira antes da prova. A entrega deste documento após esta data, para validação na competição referida neste regulamento, implica o pagamento duma Taxa de 15€, por cada exame médico;
- l) Todos os atletas inscritos nas competições descritas neste regulamento, aceitam e cumprem as regras do Plano de Contingência – Regresso das competições de Triatlo 2020, enviado para todos os clubes.

10.2 Natação

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- b) Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- c) Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca no percurso de natação até ao parque de transição.
- d) O uso de fato isotérmico será permitido caso a temperatura da água seja inferior a 22°C.
- e) O uso do dorsal será proibido durante o percurso. Deverá ficar colocado, apenas, num dos lados do guiador da bicicleta.

10.3 Ciclismo

- a) É permitido “andar na roda”, de acordo com o regulamento técnico de Triatlo (FTP).
- b) O uso de capacete rígido afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.

É obrigatório o uso de dorsal, colocado nas costas, e em local bem visível, bem como de placa numérica na bicicleta.

- c) Os atletas deverão ter especial atenção à zona de “monta” e “desmonta” da bicicleta.
- d) Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior na sua reparação.
- e) Os atletas são obrigados a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

10.4 Corrida

- a) É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- b) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer veículo.

11. PARTICIPAÇÃO

A participação na prova é exclusiva a atletas licenciados na F.T.P..

12. CLASSIFICAÇÕES

Serão efetuadas, para as provas jovens:

- a) Classificação por categoria e sexo;
- b) Classificação por equipas jovens.

Para a prova principal:

- a) Classificação geral masculina, absoluta ;
- b) Classificação geral feminina, absoluta ;
- c) Classificação por escalões e género.
- e) Classificação por equipas.

13. PROTESTOS

Todos os agentes desportivos diretamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto, sendo que os mesmos deverão:

- a) Ser entregues presencialmente ao Juiz Principal, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- b) Ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 Euros, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico da prova, que o receberá anotando a hora de receção. Esta taxa será sempre devolvida, caso o protesto seja decidido favoravelmente.

14. DIREÇÃO DE PROVA / JÚRI DE APELO

Diretor de Prova – Victor Rodrigues

Júri de Apelo – Adriano Olim / Joana Teixeira/ Catarina Abreu

15. PRÉMIOS

Nas competições serão atribuídos os seguintes prémios/troféus:

- a) Medalhão ao 1º classificado da geral (Masculino e Feminino);
- b) Medalhão às equipas vencedoras da prova principal (Masculinas e Femininas);
- c) Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (Masculino e Feminino);
- d) Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão egénero;
- e) Medalhão às equipas vencedoras das competições Jovens e medalhas à 2ª e 3ª classificadas (Masculinas e Femininas).

15.1 Horário da entrega de prémios:

Após a afixação dos resultados oficiais provisórios, previsivelmente pelas 17h45, seguir-se-á de imediato a cerimónia de entrega de prémios.

Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

16. INSCRIÇÕES**TRIATLO SPRINT/ PROVAS JOVENS**

As inscrições devem ser efetuadas através do link de inscrições que está no site da ARTM e terão início no 12 de outubro de 2020 (2ªf), terminando às 24h00 do dia 19 de outubro (2ªFeira).

Dados a saber para a inscrição:

ATLETAS FEDERADOS
Nome completo
Número de Licença Federativa
Nº de Dorsal
Nº de Chip
Clube
Categoria competitiva (escalão)

No final da inscrição, caso esta seja realizada corretamente, através do preenchimento de todos os campos solicitados, os clubes inscritos receberão no endereço de e-mail fornecido, a confirmação da sua inscrição. Caso tal não aconteça, deverão entrar em contacto com a organização, através dos seguintes endereços de correio eletrónico: secretariado@triatlomadeira.com

Os pagamentos das taxas de inscrição terão de ser regularizados obrigatoriamente por transferência bancária. Será possível efectuar o pagamento das taxas de inscrição no dia da competição, mediante o pagamento de uma taxa adicional no valor de 10€, no secretariado da prova. O secretariado funcionará nos horários anunciados antes do início da competição. Só partem para a prova os atletas que tiverem regularizado as suas taxas de inscrição

Taxas de inscrição na prova:

PREÇOS DE INSCRIÇÃO NA PROVA
Atletas Jovens Licenciados: 0€/ Atletas Jovens não Licenciados: 4€
Atletas femininas e cadetes: 10€;
Atletas masculinos licenciados: 12.5 € ;
Equipas de estafetas de 2 Elementos: 25 €;
Equipas de estafetas de 3 Elementos: 30 €.

17. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

18. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

- a)O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, **ACONSELHA-SE A MÁXIMA PRECAUÇÃO, PARA ALGUM VEÍCULO QUE POSSA ESTAR A CIRCULAR INADVERTIDAMENTE DENTRO DO CIRCUITO ENCERRADO AO TRÂNSITO.**

19. CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico
 NIFC – 511284020
 Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)
 Fax. 291 964641
 E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com
 Webste: www.triatlomadeira.com