



IV CAMPEONATO REGIONAL DE EQUIPAS DE ESTAFETAS DE TRIATLO 2020

MADALENA DO MAR – PONTA DO SOL

Domingo, 25 de outubro de 2020

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O “V Campeonato Regional de Equipas de Estafetas de Triatlo 2020” é uma organização conjunta da ARTM - Associação Regional de Triatlo da Madeira e da Câmara Municipal da Ponta do Sol.

Este evento terá uma competição única com as seguintes particularidades:

Competição de Estafetas:

- a) Cada equipa será composta por 3 elementos do mesmo clube e/ou clubes diferentes, podendo ser 100% masculina, 100% feminina ou mista (1 masc+2 fem ou 2 masc+1 fem).
- b) Cada elemento deverá cumprir um percurso de triatlo completo na distância Super Sprint.
- c) O escalonamento inicial da equipa não poderá ser alterado no decorrer da competição.
- d) Estão habilitados à participação atletas desde Juvenis a Veteranos V.
- e) Cada atleta compete com o seu dorsal federativo.
- f) Cada equipa compete com um chip único que é transmitido por entre os elementos constituintes.
- g) O chip para esta competição é atribuído pela ARTM tendo de ser devolvido no final.
- h) Haverá uma zona de transmissão para as estafetas, onde a forma de rendição é a transmissão do chip.
- i) Apenas são rankiadas estafetas masculinas e femininas, compostas inteiramente por elementos do mesmo clube.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal da Ponta do Sol; Auto Zapocar; MZ Bike; Clínica Dentária do Fórum Machico; Clínica do Monumental Lido; Empresa de Cervejas da Madeira – Águas Atlântida; Porto de Recreio da Calheta ; SER – DRJD, AMDpT e F.T.P..

2. DATA, HORÁRIOS E LOCAIS

A prova realizar-se-á no dia 25 de outubro de 2020 (Domingo), com partida junto ao cais da Madalena do Mar, no seguinte horário:

- **8h30:** Abertura do secretariado;
- **8h35:** Abertura do parque de transição;
- **9h15:** Encerramento do secretariado;
- **9h20:** Encerramento do parque de transição;
- **9h25:** Briefing para a Prova de Estafetas (masculinas, femininas e mistas);
- **9h30:** Início da Competição de Estafetas (masculinas, femininas e mistas);
- **11h30:** Cerimónia de entrega de prémios.

A concentração dos atletas, inscrições de última hora e entrega dos dorsais aos atletas inscritos na prova decorrerá entre as 8h30 e as 9h15, no secretariado da prova, junto ao Cais da Madalena do Mar.

A entrega de prémios ocorrerá junto à zona de meta próximo do Cais da Madalena do Mar.

3. CATEGORIAS E DISTÂNCIAS

Género	Ano de Nascimento	Distancias
Estafetas Masculinas	Nascidos entre 2006 e 1957	Triatlo: 300m Natação (1v) / 7.9 km Ciclismo (3v) / 2 km Corrida (1v)
Estafetas Femininas	Nascidos entre 2006 e 1957	

Estafetas Mistas	Nascidos entre 2006 e 1957	
------------------	----------------------------	--

A prova de estafetas será disputada na distância “Super Sprint”, constituída por:

- 1º Segmento: 300 metros de natação (1 volta de 300 metros);
- 2º Segmento: 7.9 km de ciclismo (275m + (3voltas de 2450m) + 275m)
- 3º Segmento: 2 km de corrida (1 volta de 2000m).

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS



- Parque de Transição



- Chegada e Partida



- Zona de Transmissão das Estafetas

1º Segmento: Natação (300 metros x 1 volta) = 300m



O percurso do 1º segmento (natação) será efetuado em uma volta única de 300m. A partida será dada ao lado do cais da Madalena do Mar, tendo de percorrer o referido percurso no sentido das setas.

2º Segmento: Ciclismo (275m + (3voltas de 2450m) + 275m) = 7.9kms



Após a saída do PT (situado à Direita, ao lado da esplanada do restaurante existente no local); iniciam o segmento de ciclismo no final da rampa existente no local (zona do monta), entramdo em seguida na estrada marginal da Madalena do Mar para percorre-la até ao seu final onde aí se situa o 1º retorno. Após o retorno, regressam pela mesma estrada marginal até aos ilheus de tráfego para dar por concluída uma volta com o 2º retorno nesses mesmos ilheus.

No final da 3ª volta os triatletas passam o ilheu de trafico (local do retorno) e dirigem-se à zona do desmonta situado no cimo da rampa que antecede o acesso ao parque de transição, descendo a mesma para finalmente aceder ao PT.

3º Segmento: Corrida (1 volta) = 2 kms



Após saída do parque de transição, os atletas correm pela promenade até aceder à marginal à direita na estrada principal, seguem pela marginal junto ao passeio até ao seu final para o 1º retorno regressam pelo passeio até à entrada na promenade ao local onde realizam a passagem de testemunho, junto ao acesso ao mar (onde estarão posicionados os elementos da sua equipa).

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Durante as provas, existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado na promenade à saída do PT e será fornecido durante a volta do segmento de corrida. Haverá 2 locais com recipientes para colocar os copos descartáveis, (1 a 10 metros e outro a 20 metros), após o abastecimento. Os atletas que não colocarem os copos dentro dos recipientes receberão uma penalização de tempo. Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída Água. Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

6. SECRETARIADO DAS PROVAS

O Secretariado de prova estará instalado junto ao Cais da Madalena do Mar.

7. CHECK IN

O Parque de Transição será instalado junto ao Cais da Madalena do Mar, estando aberto entre as 8h35 e as 9h20, para verificações técnicas da bicicleta e restante equipamento, referente à prova. Obrigatoriamente, os atletas terão de se apresentar devidamente equipados nesta zona.

8. CHECK OUT

Após o final da competição, os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do parque de transição, bastando apresentar o seu peitoral/dorsal. Quinze minutos após o último atleta ter concluído a prova será encerrado o parque de transição, tendo os atletas de levantar o seu equipamento até esse momento.

9. REGRAS

9.1 Responsabilidade Geral

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes responsáveis da prova.

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados e relativos a cada segmento da prova.
- b) Os atletas terão de estar equipados com o tronco coberto durante toda a prova.
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e/ou por qualquer veículo.
- d) Não é permitido receber qualquer abastecimento exterior, que não seja o proporcionado pela organização.
- e) Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- f) Para os atletas federados, em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, chip ou número de bicicleta), **será permitida a sua participação, bastando para o efeito levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 7,5€, não reembolsável.**
- g) **As inscrições efetuadas no dia da competição serão efetuadas mediante o pagamento adicional de uma taxa de 10€ no secretariado da prova, ao qual acrescenta o valor da inscrição inicial da prova.**
- h) **As inscrições devem ser realizadas até à 2ª Feira antes da competição, dia 19 de outubro de 2020.**
- i) **Os clubes deverão confirmar por Email as inscrições dos seus atletas (alterações às inscrições realizadas no período normal), até às 24h do dia 21 de Outubro de 2020, 4ª Feira, após o qual serão contabilizados os participantes inscritos por cada Clube.**
- j) **No caso dos atletas com exame médico inválido, o mesmo deverá dar entrada (em mão) na sede da ARTM até à 4ª Feira antes da prova;**
- k) **No caso dos atletas federados com exame médico inválido, o mesmo deverá dar entrada (em mão) na sede da ARTM até à 4ª Feira antes da prova. A entrega deste documento após esta data, para validação na competição referida neste regulamento, implica o pagamento duma Taxa de 15€, por cada exame médico;**
- l) **Todos os atletas inscritos nas competições descritas neste regulamento, aceitam e cumprem as regras do Plano de Contingência – Regresso das competições de Triatlo 2020, enviado para todos os clubes e validado pelas entidades competentes.**

Os Clubes e atletas inscritos na competição estão de acordo com o presente regulamento de prova.

9.2 Natação

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- b) Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- c) Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca no percurso de natação até ao parque de transição.
- d) O uso de fato isotérmico será permitido caso a temperatura da água seja inferior a 22°C.
- e) O uso do dorsal será proibido durante o percurso. Deverá ficar colocado, apenas, num dos lados do guiador da bicicleta.

9.3 Ciclismo

- a) É permitido “andar na roda”, de acordo com o regulamento técnico de Triatlo (FTP).
- b) O uso de capacete rígido afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- c) É obrigatório o uso de dorsal, colocado nas costas, e em local bem visível, bem como de placa numérica na bicicleta.
- d) Os atletas deverão ter especial atenção à zona de “monta” e “desmonta” da bicicleta.
- e) Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior na sua reparação.
- f) Os atletas são obrigados a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

9.4 Corrida

- a) É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- b) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer veículo.

10. PARTICIPAÇÃO

A participação na prova é aberta apenas a atletas licenciados na F.T.P.

11. CLASSIFICAÇÕES

Para a prova principal:

- a) Classificação geral estafetas masculinas;
- b) Classificação geral estafetas femininas;
- c) Classificação geral estafetas mistas.

12. PROTESTOS

Todos os agentes desportivos diretamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto, sendo que os mesmos deverão:

- a) Ser entregues presencialmente ao Juiz Principal, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- b) Ser efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 Euros, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico da prova, que o receberá anotando a hora de recepção. Esta taxa será sempre devolvida, caso o protesto seja decidido favoravelmente.

13. DIREÇÃO DE PROVA / JÚRI DE APELO

Diretor de Prova – Victor Rodrigues

Júri de Apelo – Adriano Olim / Olivério Rasteiro / Silvano Menezes

14. PRÉMIOS

Nas competições serão atribuídos os seguintes prémios/troféus:

- a) Troféus à equipa 1ª classificada de Estafetas (masculinas, femininas e mistas);
- b) Medalhas às equipas 2ª e 3ª classificadas de Estafetas (masculinas, femininas e mistas);
- c) Medalhas aos 3 elementos constituintes das estafetas classificadas nas 3 primeiras posições (masculinas, femininas e mistas).

15.1 Horário da entrega de prémios:

Após a afixação dos resultados oficiais provisórios, previsivelmente pelas 11h30, seguir-se-á de imediato a cerimónia de entrega de prémios.

Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

15. INSCRIÇÕES

V Campeonato Regional de Equipas de Estafetas de Triatlo – Madalena do Mar 2020

As inscrições só poderão ser realizadas através do preenchimento do ficheiro que se encontra no site da ARTM, no Menu Inscrições e enviando para o email secretariado@triatlomadeira.com, terão início no dia 12 de outubro (2ª Feira), terminando às 24h do dia 19 de outubro (2ª Feira).

Os participantes devem preencher todos os campos solicitados, a saber:

Informação a preencher (atletas licenciados)
Equipa
Ordem de Competição
Nome (Primeiro e Último)
Licença Federativa
Dorsal
Escalão
Género

No final da inscrição, caso esta seja realizada corretamente, através do preenchimento de todos os campos solicitados, os clubes inscritos receberão no endereço de e-mail fornecido, a confirmação da sua inscrição. Caso tal não aconteça, deverão entrar em contacto com a organização, através dos seguintes endereços de correio eletrónico: secretariado@triatlomadeira.com

Taxas de inscrição na prova:

PREÇOS DE INSCRIÇÃO NA PROVA

Equipas de estafetas de 3 Elementos: 30 €.

16. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

17. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

- Estarão disponíveis para apoio à prova os WC e duches junto ao Hotel Torre Praia.
- O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, **ACONSELHA-SE A MÁXIMA PRECAUÇÃO, PARA ALGUM VEÍCULO QUE POSSA ESTAR A CIRCULAR INADVERTIDAMENTE DENTRO DO CIRCUITO ENCERRADO AO TRÂNSITO.**

18. CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico
 NIFC – 511284020
 Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)
 Fax. 291 964641
 E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com
 Webste: www.triatlomadeira.com