



REGULAMENTO GERAL DE PROVAS REGIONAIS 2021



Associação Regional de Triatlo da Madeira



Secretaria Regional
de Educação, Ciência e Tecnologia
Unidade Regional da Madeira



Atlântida
Água da Madeira

Clinica Dentária do Fórum
Dra. Cátia Pombo

MONUMENTAL
Lido Medical Center



ZAPECAR

Índice

Enquadramento	3
Escalões Etários.....	3
Secretariado das Provas.....	3
Responsabilidade Geral	4
Parque de Transição.....	4
Natação	5
Ciclismo	5
Corrida.....	6
Meta.....	6
Participação.....	6
Inscrições.....	6
Taxas de Inscrição	7
Protestos	8
Casos Omissos.....	8
Contactos	8

Enquadramento

Nas provas do Campeonato Regional de Triatlo da Época Desportiva 2021 serão adotadas as regras em vigor no **Regulamento Técnico** de Triatlo, Duatlo e Aquatlo da [Federação de Triatlo de Portugal](#), sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juízes e responsáveis da prova.

O presente regulamento visa regulamentar, de forma geral, todas as provas do Campeonato Regional de Triatlo 2021, sendo que para cada prova específica será publicado o **Regulamento Específico** com as suas particularidades.

Escalões Etários

As provas do Campeonato Regional de Triatlo 2021 baseiam-se nos seguintes Escalões Etários, sendo que no **Regulamento Específico** de cada prova serão indicadas as distâncias que terão que ser cumpridas por cada escalão.

ESCALÕES		
Escalão	Nascidos entre	Idade
PRÉ-BENJAMINS	Nascidos entre 2015 e 2014	(6 e 7)
BENJAMINS	Nascidos entre 2013 e 2012	(8 e 9)
INFANTIS	Nascidos entre 2011 e 2010	(10 e 11)
INICIADOS	Nascidos entre 2009 e 2008	(12 e 13)
JUVENIS	Nascidos entre 2007 e 2006	(14 e 15)
CADETES	Nascidos entre 2005 e 2004	(16 e 17)
JÚNIORES	Nascidos entre 2003 e 2002	(18 a 19)
SÉNIORES	Nascidos entre 2001 e 1982	(20 a 39)
VETERANOS I	Nascidos entre 1981 e 1977	(40 a 44)
VETERANOS II	Nascidos entre 1976 e 1972	(45 a 49)
VETERANOS III	Nascidos entre 1971 e 1967	(50 a 54)
VETERANOS IV	Nascidos entre 1966 e 1962	(55 a 59)
VETERANOS V	Nascidos entre 1961 e anteriores	(60 a ...)

Secretariado das Provas

Em todas as provas do Campeonato Regional de Triatlo existirá um local de secretariado, indicado no Mapa das Provas Regionais. O horário de abertura do secretariado para atendimento aos agentes desportivos é 1h15 antes da partida da primeira prova e encerra 15min antes do início da mesma.

No secretariado existe os Novos Kits para atletas recentemente licenciados ou material de prova para completar o Kit de atleta, em caso de esquecimento (identificação da bicicleta, touca ou dorsal).

Não são permitidas inscrições de última hora (data limite de inscrições – segunda-feira antes da prova. Data limite de alteração de inscrições – até quarta-feira antes da prova).

Responsabilidade Geral

São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duatlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal.

- ✓ Cada atleta é responsável pelo **cumprimento/conhecimento** do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados e relativos a cada segmento da prova;
- ✓ Os atletas terão de estar equipados com o **tronco coberto durante toda a prova**;
- ✓ É **proibido** o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e/ou por qualquer veículo;
- ✓ **Não é permitido** receber qualquer abastecimento exterior, que não seja o proporcionado pela organização;
- ✓ Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- ✓ Para os atletas federados, em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, chip ou touca), será permitida a sua participação, bastando para o efeito levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o **pagamento de uma taxa de 8€**, não reembolsável;
- ✓ No caso dos atletas federados com exame médico inválido, o mesmo deverá dar entrada (em mão) na sede da ARTM **até à 4ª Feira antes da prova**. A entrega deste documento após a referida data para validação na competição, implica o pagamento de uma taxa de 10€, por cada exame médico;
- ✓ Os Clubes e atletas inscritos na competição **estão de acordo com os regulamentos de prova gerais e específicos**.

Parque de Transição

No Parque de Transição (PT) deverá ser efetuado o **Check-In**, aberto 45min antes do início da partida da primeira prova, onde será realizado as verificações técnicas e de equipamentos, referente a todas as provas (Prova Principal, Jovem e todas as provas incluídas no evento). **Obrigatoriamente**, os atletas terão de se apresentar devidamente equipados nesta zona, com todo o material de prova, seguindo o [Regulamento Técnico da FTP](#).

O PT encerra para o Check-In 10min antes da partida da primeira prova do evento.

Para o **Check-Out** o PT abre após o final da competição, sendo que os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do PT, bastando apresentar o seu peitoral/dorsal. **Quinze Minutos** após o último atleta ter concluído a prova será encerrado o parque de transição, tendo os atletas de levantar o seu equipamento até esse momento.

Em provas de **Triatlo ou Duatlo**, onde o uso de bicicleta é indispensável e onde exista Jovens em competição, dos escalões de Pré-Benjamins, Benjamins e Infantis, que seja permitida o auxílio por parte de um adulto a retirar ou

colocar a bicicleta no PT, será entregue, pelo árbitro do PT, um colete amarelo para que o adulto possa permanecer no PT durante as provas dos escalões referidos.

Natação

Durante o percurso de natação, além das regras regulamentadas pela FTP, os atletas deverão:

- ✓ **Cumprir e conhecer** o respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- ✓ Todos os **meios de propulsão ou aspiração artificiais** estão interditos;
- ✓ Os atletas terão **obrigatoriamente de utilizar touca** (cedida pela FTP ou ARTM) **devidamente identificada com o número do dorsal**, durante todo o percurso de natação até à entrada do PT;
- ✓ O **uso de fato isotérmico** será permitido caso a temperatura da água seja inferior a 22°C;
- ✓ Nas provas em que a temperatura da água não permita o uso de fato isotérmico, **o dorsal terá de ser deixado na transição**, podendo este ficar no cesto ou na bicicleta, preso nos 2 manípulos.

Ciclismo

Durante os percursos de ciclismo, além das regras regulamentadas pela FTP, deverá se fazer cumprir as regras:

- ✓ No escalão de **Pré-Benjamins, Benjamins e Infantis**, os jovens tem a obrigatoriedade de realizar o segmento de ciclismo com uma bicicleta de BTT.
- ✓ É **permitido “andar na roda”** (exceto em provas onde está definido através do regulamento específico a impossibilidade de andar na roda);
- ✓ O **uso de capacete rígido afivelado** é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- ✓ É **obrigatório o uso de dorsal**, colocado nas costas, e em local bem visível, bem como de placa numérica na bicicleta;
- ✓ Os atletas deverão ter especial atenção à zona de **“monta” e “desmonta”** da bicicleta;
- ✓ Cada atleta é **responsável pela sua bicicleta**, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior na sua reparação;
- ✓ Os atletas são **obrigados a respeitar as regras de trânsito** e as indicações dadas pelos agentes de segurança e pelos organizadores da prova;
- ✓ Todos os atletas terão de **circular dentro das faixas** de rodagem reservadas para a prova;
- ✓ Após a finalização de cada competição, é **interdita a passagem dos atletas**, pela linha de meta em sentido contrário à realização da prova;

- ✓ Nas provas onde o percurso seja **dentro de túneis**, é **obrigatório a utilização de luzes nas bicicletas** (luzes à frente e a retaguarda das bicicletas), durante o segmento de ciclismo, a não existência de luzes nas bicicletas, implica a exclusão de participação nos eventos.

Corrida

Durante o percurso de corrida, além das regras regulamentadas pela FTP, deverá se fazer cumprir as regras:

- ✓ É **obrigatório o uso de peitoral**, colocado em zona frontal, bem visível;
- ✓ Cada atleta é **responsável pelo cumprimento/conhecimento** do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- ✓ É **proibido o acompanhamento dos atletas** por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer tipo de veículo.

Meta

Na zona da meta, além das regras regulamentadas pela FTP, deverá se fazer cumprir as regras:

- ✓ Apenas pode estar na zona da meta o **atleta que termina a prova**, que deverá sair da zona de meta logo após a atravessar;
- ✓ Só será **permitido fotógrafos** particulares devidamente identificados previamente, através de colete identificador;
- ✓ Será **distribuído abastecimento líquido** a todos os atletas que terminem a prova.

Participação

Em todas as provas do Campeonato Regional de Triatlo é permitida a participação de atletas individuais e/ou em estafetas desde tenham o processo de licenciamento na FTP devidamente regularizado.

Inscrições

As inscrições devem ser efetuadas através do [link de Inscrições](#) que está no site da ARTM e terão início 15 dias antes da prova e terminam às 24h00 da segunda-feira antes da prova.

A confirmação da sua inscrição será realizada pelos serviços da ARTM dentro de 24h após a inscrição realizada online. O clube ou atleta individual receberá um email de confirmação por parte da ARTM com a sua inscrição. Caso não receba, por favor contactar a ARTM via email secretariado@triatlomadeira.com

Os clubes **deverão confirmar por email as inscrições** dos seus atletas (alterações às inscrições realizadas no período normal) até às 24h00 da quarta-feira antes da prova, após o qual serão contabilizados os participantes inscritos por

cada clube. As **alterações ou cancelamentos de inscrição** deverão ser enviados por email secretariado@triatlomadeira.com até a quarta-feira antes da prova.

O pagamento das inscrições terá como prazo limite a **quarta-feira antes do dia da prova**, até às 24h00, através do envio do comprovante de pagamento e/ou transferência bancário do valor da inscrição para o email secretariado@triatlomadeira.com

IBAN: PT50 0010 0000 4228 7700 0027 0

Os pagamentos das taxas de inscrição terão de ser regularizados obrigatoriamente por transferência bancária. Será possível efetuar o pagamento das taxas de inscrição no dia da competição, mediante o pagamento de uma taxa adicional no valor de 10€, no secretariado da prova. O secretariado funcionará nos horários anunciados, antes do início da competição. Só partem para a prova os atletas que tiverem regularizado as suas taxas de inscrição.

Para dúvidas ou outros esclarecimentos poderão ser obtidos igualmente através destes contactos: 911 162 088 ou email secretariado@triatlomadeira.com

Informação importante para o ato de inscrição:

ATLETAS FEDERADOS
Nome
Número de Licença Federativa
Nº de Dorsal
Nº de Chip
Clube
Categoria competitiva (escalão)

Taxas de Inscrição

Para os **atletas licenciados**, em todas as competições exclusivamente de âmbito Regional:

	Taxas de inscrição (atletas masculinos)	Taxas de inscrição (atletas femininas) Cadetes Masc/Fem
Provas de distância Super-Sprint	10€	7,50€
Provas na distância Sprint	12,50 €	10€
Provas na distância Olímpica e Standart	15 €	12,5€
Provas Jovens	0€	0€

Serão cobradas as seguintes taxas de participação aos **atletas licenciados por um dia**, em todas as competições exclusivamente de âmbito Regional:

	Taxas de inscrição (atletas masculinos)	Taxas de inscrição (atletas femininas) e Cadetes Masc/Fem
Provas Jovens (Pré-Ben/Ben/Inf/Ini/Juv)		3,5€
Provas de distância Super-Sprint	15 €	11€
Provas na distância Sprint	20 €	15 €
Provas na distância Olímpica e Standart	25 €	20 €

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico
NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com

Estafetas 2 Elementos	25€
Estafetas 3 Elementos	30€

Atletas com exame médico inválido acresce 3,50€ do seguro desportivo.

Nota: O Registo da ausência de jovens atletas licenciados e inscritos em competições oficiais, terá um custo de 1€, a debitar aos seus clubes (desde que os clubes não tenham dado indicação à ARTM, da ausência do(s) atleta(s)).

Protestos

Todos os agentes desportivos diretamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto, sendo que os mesmos deverão:

- ✓ Ser entregues presencialmente ao Juiz Principal, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- ✓ Ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 Euros, ao Juiz Principal ou ao Delegado Técnico da prova, que o receberá anotando a hora de receção. Esta taxa será sempre devolvida, caso o protesto seja decidido favoravelmente.

Casos Omissos

Os casos omissos à Regulamentação da FTP e ARTM, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

Contactos

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira
Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico
Apartado 191 – EC / Machico
NIFC – 511284020
Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)
Fax. 291 964641
E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com
Webste: www.triatlomadeira.com

Nota: Este regulamento deverá acompanhar todas as provas com o Regulamento Específico das Provas Regionais de Triatlo 2021