



# REGULAMENTO ESPECÍFICO

X AQUATLO DA CALHETA

II CAMPEONATO REGIONAL DE EQUIPAS DE ESTAFETAS DE AQUATLO

22 E 23 DE MAIO 2021

MUNICÍPIO DA CALHETA

FREGUESIA DA CALHETA



Departamento Regional  
de Educação, Ciência e Tecnologia  
Associação Regional da Triatlo



**Atlântida**  
Água da Madeira



## Índice

Enquadramento .....	3
Horários e Locais .....	4
Categorias e Distâncias .....	5
Inscrições e Taxas.....	6
Descrição dos Percursos .....	6
Competição de Aquatlo .....	6
Competição Aquatlo Jovem – Juvenis.....	8
Competição Aquatlo Jovem – Iniciados .....	9
Competição Aquatlo Jovem – Infantis .....	10
Competição Aquatlo Jovem – Benjamins .....	11
Competição Aquatlo Jovem – Pré-Benjamins .....	12
Competição Estafetas de Aquatlo .....	13
Posto de Abastecimento .....	14
Classificações .....	14
Prémios .....	14
Horário da entrega de prémios.....	15
Direção da Prova / Júri de Apelo.....	15
Casos Omissos .....	15
Contactos .....	15

Nota: Este regulamento deve-se fazer acompanhar pelo

### [Regulamento Geral de Provas Regionais 2021](#)

## Enquadramento

O “X Aquatlo / Aquatlo Jovem da Calheta” e o “II Campeonato Regional de Equipas de Estafetas de Aquatlo 2021”, são uma organização conjunta da ARTM - Associação Regional de Triatlo da Madeira e a Câmara Municipal da Calheta.

Estes eventos irão se realizar em dois dias, no sábado temos o Aquatlo da Calheta e provas jovens associadas, no domingo irá se realizar a Competição de Estafetas:

### **Competição Principal – Aquatlo (sábado):**

A Prova principal será disputada na distância Sprint, pontuável para o Campeonato Regional Individual de Aquatlo Grupos de Idade e Paratriatlo. A competição principal é igualmente direcionada à participação individual de atletas licenciados e licenciados por um dia e equipas de estafetas.

### **Competição Jovem – Aquatlo (sábado):**

O Aquatlo Jovem da Calheta é uma competição destinada aos escalões de Pré-Benjamins, Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis e pontuável para os Campeonatos Regionais Individuais e Clubes Jovens.

### **Competição de Estafetas – Aquatlo (domingo):**

- ✓ Cada equipa deverá ser composta por 3 elementos do mesmo clube, tendo obrigatoriamente de ser uma equipa 100% masculina ou 100% feminina, para apuramento único dos campeonatos regionais de estafetas de Aquatlo 2021, Mas/Fem;
- ✓ Equipas compostas por elementos de vários clubes e equipas mistas, também serão admitidas, no entanto, não sendo atribuídos títulos;
- ✓ Equipas cujos elementos à data da competição estejam em situação (suspensão do licenciamento), devido ao seu exame médico invalido, não podem competir pelos títulos em disputa;
- ✓ Cada elemento deverá cumprir um percurso de duatlo completo na distância Sprint;
- ✓ Estão habilitados à participação atletas exclusivamente federados desde Juvenis a Veteranos VI;
- ✓ Cada atleta compete com uma **marcação no braço e na perna** com o número da sua estafeta e a ordem de saída, bem como uma **touca numerada** fornecida pela organização (ex. 1A, 1B, 1C) – **marcações a efetuar no Check-in** (o número corresponde ao número da equipa e a letra corresponde à ordem de saída de cada elemento, A – primeiro elemento, B – segundo elemento, C – terceiro elemento);
- ✓ Cada equipa compete com um **chip único** que é transmitido entre os elementos constituintes;
- ✓ O chip para esta competição é atribuído pela ARTM tendo de ser devolvido no final, juntamente com a touca;
- ✓ Haverá uma zona de transmissão para as estafetas, onde a forma de renição é a transmissão do chip;
- ✓ Não são permitidas inscrições de última hora;
- ✓ O escalonamento inicial da equipa não poderá ser alterado a partir da quarta-feira antes da prova.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal da Calheta, Águas Atlântida, Auto Zapecar, MZ Bike, Clínica Dentária do Fórum Machico, Associação de Karting da Madeira, SER – DRD, AMDpT e FTP.

## Horários e Locais

O evento realizar-se-á nos dias 22 e 23 de maio 2021, com partida na praia de areia amarela da Calheta, no seguinte horário:

### Competição Principal e Jovem – Aquatlo (22 de maio 2021)

- ✓ 14h30: Abertura do secretariado
- ✓ 14h30: Abertura do parque de transição
- ✓ 15h15: Encerramento do secretariado
- ✓ 15h20: Encerramento do parque de transição
- ✓ 15h30: Início da prova Principal (distância Sprint) \*
- ✓ 16h15: Início da prova Jovem (escalão de Juvenis)
- ✓ 16h45: Início da prova Jovem (escalão de Iniciados)
- ✓ 17h10: Início da prova Jovem (escalão de Infantis)
- ✓ 17h20: Início da prova Jovem (escalão de Benjamins)
- ✓ 17h30: Início da prova Jovem (escalão de Pré-Benjamins)
- ✓ 18h00: Cerimónia de Entrega de Prémios

A concentração dos atletas, e entrega dos dorsais aos atletas inscritos na prova decorrerá entre as 14h30 e as 15h15 (Sábado), no secretariado da prova, que estará situado na zona da Meta, na Promenade da Praia da Calheta.

O parque de transição será instalado no espaço junto à praia da Calheta.

A entrega de prémios decorrerá no final da competição principal, em frente à zona de Meta.

### Competição de Estafetas (23 de maio 2021)

- ✓ 09h00: Abertura do secretariado
- ✓ 09h00: Abertura do parque de transição
- ✓ 09h30: Encerramento do secretariado
- ✓ 09h45: Encerramento do parque de transição
- ✓ 09h50: Briefing para a Prova de Estafetas (masculinas, femininas e mistas)
- ✓ 10h00: Início da Competição de Estafetas (masculinas, femininas e mistas) \*
- ✓ 11h15: Cerimónia de entrega de prémios (Camp. Reg. Estafetas de Aquatlo – Calheta 2021)

\*Partidas por vagas, dependendo do número de atletas em cada escalão / competição

A concentração dos atletas e entrega dos dorsais aos atletas inscritos na prova decorrerá entre as 09h00 e as 09h30, no secretariado da prova, junto à zona de Meta (promenade da Praia da Calheta) – apenas o responsável do clube deverá se dirigir ao secretariado.

A entrega de prémios ocorrerá junto à zona da Meta.

## Categorias e Distâncias

### Competição Principal

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 16 anos (nascidos em 2005), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias (regulamento federativo):

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Cadetes	Nascidos entre 2005 e 2004	Aquatlo Sprint – 700m / 5km (810m+4v 920m+572m)
Juniões	Nascidos entre 2003 e 2002	
Seniores	Nascidos entre 2001 a 1982	
Veterano I e superior	Nascidos entre 1981 e anos anteriores	

### Competição Jovem

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 6 anos (nascidos em 2015), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias (regulamento federativo):

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Pré-Benjamins	Nascidos entre 2015 e 2014	Aquatlo – 25m (1v) / 200m (1v)
Benjamins	Nascidos entre 2013 e 2012	Aquatlo – 50m (1v) / 400m (1v)
Infantis	Nascidos entre 2011 e 2010	Aquatlo - 100m (1v) / 800m (1v)
Iniciados	Nascidos entre 2009 e 2008	Aquatlo - 200m (1v) / 1km (1v)
Juvenis	Nascidos entre 2007 e 2006	Aquatlo – 300m (1v) / 2km (600m + 920m + 572m)

### Competição de Estafetas

Género	Ano de Nascimento	Distâncias
Estafetas Masculinas	Nascidos entre 2007 e 1957	Aquatlo Super-Sprint – 300m (1v) / 2km (1v)
Estafetas Femininas	Nascidos entre 2007 e 1957	
Estafetas Mistas	Nascidos entre 2007 e 1957	

## Inscrições e Taxas

Mais informações no [Regulamento Geral de Provas Regionais 2021](#)

Link de inscrições: <https://triatlomadeira.com/inscricoes/>



## Descrição dos Percursos

Percurso interativo – link no site da ARTM (ou scan do QR Code)

## Competição de Aquatlo

**1º Segmento: Natação (700 metros x 1 volta) = 700m**



A partida para o segmento de natação será efetuada na areia. Os atletas nadam do lado sul, até à outra extremidade da praia. Regressam pelo lado norte, saindo da água em direção ao PT, na primeira saída da areia. Entram no PT, situado na Promenade da Calheta, em frente ao bar LookAll.

## 2º Segmento: Corrida (810m + 4v 920m + 572m = 5kms)



Os atletas saem do PT, pelo lado esquerdo, até ao Bar da Praia, onde efetuam o Retorno 1. Percorrem até ao Cais dos Jardins do Porto Recreio da Calheta, percorrendo a zona de Restauração.

O Retorno 2 será efetuado na zona final do Cais dos Jardins, voltando para o Retorno 3 situado em frente ao Clube Naval da Calheta.

Percorrem 810 metros do PT para o Bar da Praia até ao Clube Naval da Calheta (do lado esquerdo). Continuam, pela direita, até ao Cais dos Jardins (retorno 2) percorrem até ao Clube Naval da Calheta (retorno 3) – Clube Naval da Calheta > Cais dos Jardins > Clube Naval da Calheta = 920 metros (realizam 4 voltas).

À volta 5, após percorrer do Clube Naval da Calheta > Cais dos Jardins, entram na Meta (completando 572 metros) no sentido Mar > Terra.



## Competição Aquatlo Jovem – Juvenis

### 1º Segmento Juvenis: Natação = 300m (1v)



A partida para o segmento de natação será efetuada na areia. Os atletas nadam do lado sul, até à primeira divisão da praia. Regressam pelo lado norte, saindo da água em direção ao PT, na primeira saída da areia. Entram no PT, situado na Promenade da Calheta, em frente ao bar LookAll.

### 2º Segmento Juvenis: Corrida = 600m + 920m + 572m = 2km



Os atletas saem do PT, pelo lado esquerdo, até a meio da promenade (escadas à entrada da água), onde efetuam o Retorno 1. Percorrem até ao Cais dos Jardim do Porto Recreio da Calheta, percorrendo a zona de Restauração. O Retorno 2 será efetuado na zona final do Cais dos Jardins, voltando para o Retorno 3 situado em frente ao Clube Naval da Calheta. PT > Retorno 1 > Clube Naval da Calheta = 600 metros. Clube Naval da Calheta > Cais dos Jardins > Clube Naval da Calheta = 920 metros. Clube Naval da Calheta > Cais dos Jardins > Meta = 572 metros. Entram na Meta no sentido Mar > Terra, completando 2km.





## Competição Aquatlo Jovem – Iniciados

### 1º Segmento Iniciados: Natação = 200m (1v)



A partida para o segmento de natação será efetuada na areia. Os atletas nadam do lado sul, até à direção das primeiras escadas. Regressam pelo lado norte, saindo da água em direção ao PT, na primeira saída da areia. Entram no PT, situado na Promenade da Calheta, em frente ao bar LookAll.

### 2º Segmento Iniciados: Corrida = 1km (1v)

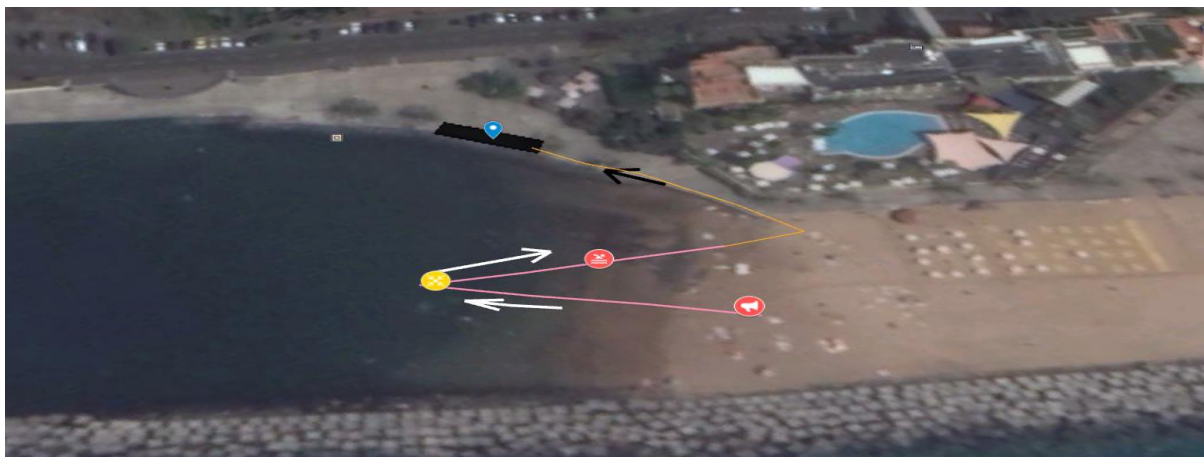


Os atletas saem do PT, pelo lado esquerdo, até a primeira divisão da praia, onde efetuam o Retorno 1. Percorrem até ao Cais dos Jardim do Porto Recreio da Calheta, percorrendo a zona de Restauração. O Retorno 2 será efetuado na zona final do Cais dos Jardins, retomando para entrar na zona da meta, completando assim 1km de corrida.



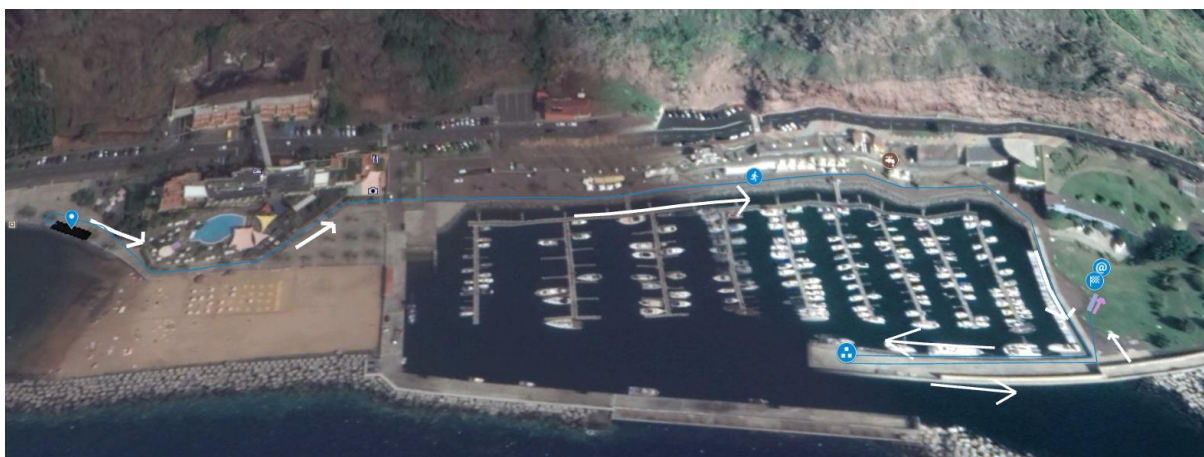
## Competição Aquatlo Jovem – Infantis

### 1º Segmento Infantis: Natação = 100m (1v)



A partida para o segmento de natação será efetuada na areia. Os atletas nadam do lado sul. Regressam pelo lado norte, saindo da água em direção ao PT, na primeira saída da areia. Entram no PT, situado na Promenade da Calheta, em frente ao bar LookAll.

### 2º Segmento infantil: Corrida = 800m (1v)



Os atletas saem do PT, virando logo pelo seu lado direito para percorrer até ao Cais dos Jardim do Porto Recreio da Calheta, percorrendo a zona de Restauração. O Retorno 1 será efetuado na zona final do Cais dos Jardins, retomando para entrar na zona da meta, completando assim 800m de corrida.



## Competição Aquatlo Jovem – Benjamins

### 1º Segmento Benjamins: Natação = 50m (1v)



A partida para o segmento de natação será efetuada na areia. Os atletas nadam do lado sul. Regressam pelo lado norte, saindo da água em direção ao PT. Entram no PT, situado na Promenade da Calheta, em frente à piscina do Hotel Calheta Beach.

### 2º Segmento Benjamins: Corrida = 400m (1v)

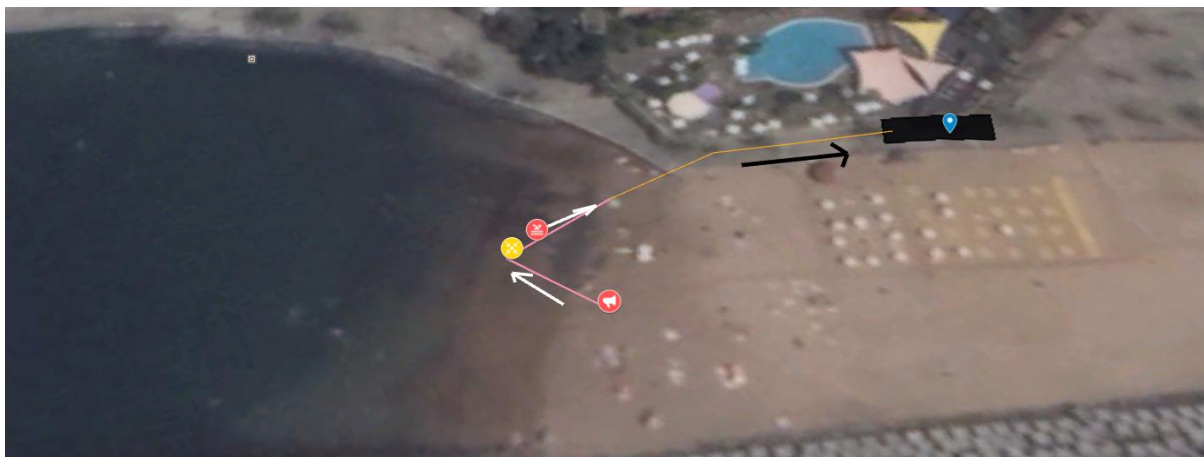


Os atletas saem do PT para percorrer até os Jardim do Porto Recreio da Calheta, percorrendo a zona de Restauração. Entram na zona da meta realizando uma curva de 90°, completando assim 400m de corrida.



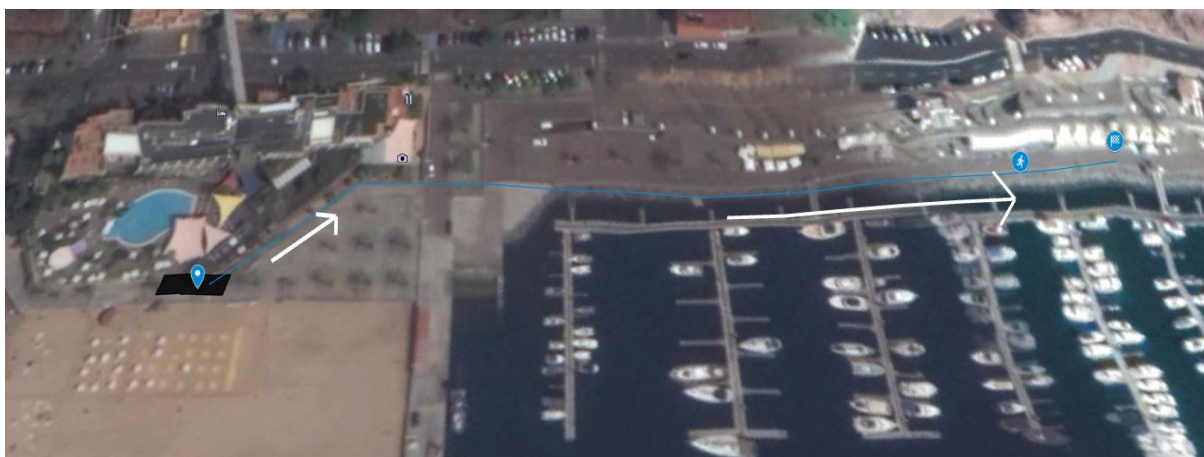
## Competição Aquatlo Jovem – Pré-Benjamins

### 1º Segmento Pré-Benjamins: Natação = 25m (1v)



A partida para o segmento de natação será efetuada na areia. Os atletas nadam do lado sul. Regressam pelo lado norte, saindo da água em direção ao PT. Entram no PT, situado na Promenade da Calheta, em frente à piscina do Hotel Calheta Beach.

### 2º Segmento Pré-Benjamins: Corrida = 200m

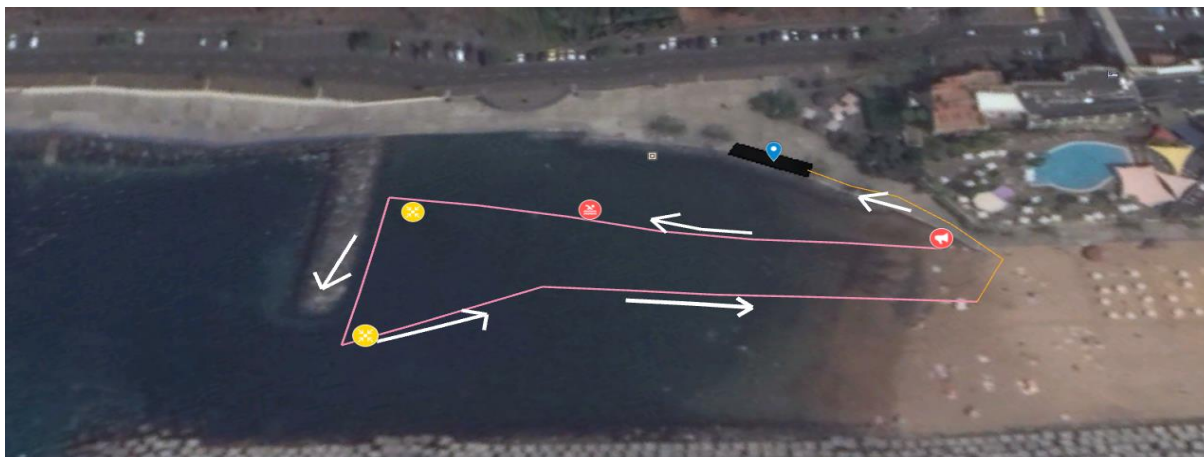


Os atletas saem do PT para percorrer até ao Porto Recreio da Calheta, percorrendo a zona de Restauração. Entram na zona da meta 200m de corrida. Os tempos de prova dos Pré-Benjamins serão cronometrados, não sendo necessário o uso de chip.



## Competição Estafetas de Aquatlo

### 1º Segmento Estafetas: Natação = 300m (1v)



A partida para o segmento de natação será efetuada na areia. Os atletas no sentido das setas. Regressam pelo lado direito, saindo da água em direção ao PT. Entram no PT, situado na Promenade da Calheta, em frente ao Bar LookAll.

### 2º Segmento Estafetas: Corrida – Transição = 2km (1v)



Os atletas saem do PT percorrendo a promenade da Calheta até ao Bar da Praia. Realizam o Retorno 1, realizando o percurso até ao Retorno 2 situado no final do Cais do Porto Recreio da Calheta. Dirigem-se para a Caixa de Estafetas situada na Areia da Praia, pelo lado esquerdo, realizando assim 2km de corrida e passando o Chip para o atleta seguinte. O último atleta da estafeta deverá seguir em frente na promenade, em frente ao Hotel Calheta Beach, em direção à Meta situada em frente aos WC.



## Posto de Abastecimento

Durante a prova (Aquatlo), existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado no final de cada volta de corrida, junto do à zona da meta.

## Classificações

### Provas jovens (22 de maio 2021):

- ✓ Classificação por categoria;
- ✓ Classificação por Equipas Jovens.

### Prova principal (22 de maio 2021):

- ✓ Classificação Geral Masculina, Absoluta;
- ✓ Classificação Geral Feminina, Absoluta;
- ✓ Classificação por Escalões e Género;
- ✓ Classificação por Equipas.

### Prova de estafetas (23 de maio 2021):

- ✓ Classificação geral estafetas masculinas;
- ✓ Classificação geral estafetas femininas;
- ✓ Classificação geral estafetas mistas.

## Prémios

### Competição Principal e Jovens (22 de maio 2021)

- ✓ Troféu ao 1º classificado da geral (masculino e feminino);
- ✓ Troféu às equipas 1ª classificadas (Clubes Jovens e Clubes Principal);
- ✓ Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino);
- ✓ Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão na competição principal em ambos os géneros;
- ✓ Medalhas as 3 primeiras equipas de estafetas;
- ✓ Medalhas aos primeiros classificados de cada escalão em ambos os géneros (Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis);
- ✓ Medalha de participação a todos os Pré-Benjamins.

### Competição de Estafetas: (23 de maio 2021)

- ✓ Troféus à equipa 1ª classificada de Estafetas (masculinas, femininas);
- ✓ Medalhas às equipas 2ª e 3ª classificadas de Estafetas (masculinas, femininas);
- ✓ Medalhas às 3 primeiras estafetas mistas.

## Horário da entrega de prémios

Após a afixação dos resultados oficiais provisórios seguir-se-á de imediato a cerimónia de entrega de prémios. Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

## Direção da Prova / Júri de Apelo

Diretor de Prova – Victor Rodrigues

Júri de Apelo – Adriano Olim / Olivério Rasteiro / Silvano Menezes

## Casos Omissos

Os casos omissos à Regulamentação da FTP e ARTM, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

## Contactos

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico

Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

Fax. 291 964641

E-mail: [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com) / [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com) / [secretariado@triatlomadeira.com](mailto:secretariado@triatlomadeira.com)

Webste: [www.triatlomadeira.com](http://www.triatlomadeira.com)

**Nota: Este regulamento deverá acompanhar a prova e complementar com o Regulamento Geral das Provas Regionais de Triatlo 2021**

---

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

E-mail: [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com) / [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com) / [secretariado@triatlomadeira.com](mailto:secretariado@triatlomadeira.com)

Webste: [www.triatlomadeira.com](http://www.triatlomadeira.com)