



REGULAMENTO ESPECÍFICO

XI DUATLO DA PONTA DO SOL – MADALENA DO MAR

XI DUATLO JOVEM DA PONTA DO SOL – MADALENA DO MAR

29 DE MAIO 2021

MUNICÍPIO DA PONTA DO SOL

FREGUESIA DA MADALENA DO MAR



Secretaria Regional
de Educação, Ciência e Tecnologia
Instituto Regional de Transportes



Índice

Enquadramento	3
Horários e Locais	3
Categorias e Distâncias	4
Inscrições e Taxas.....	4
Descrição dos Percursos	5
Competição Principal e Juvenis.....	5
Competição Jovem – Iniciados.....	7
Competição Jovem – Infantis.....	9
Competição Jovem – Benjamins	10
Competição Jovem – Pré-Benjamins	11
Posto de Abastecimento	12
Classificações	12
Prémios	12
Horário da entrega de prémios.....	13
Direção da Prova / Júri de Apelo.....	13
Casos Omissos	13
Informações Adicionais.....	13
Contactos	13

Nota: Este regulamento deve-se fazer acompanhar pelo

[Regulamento Geral de Provas Regionais 2021](#)

Enquadramento

O “XI Duatlo da Ponta do Sol - Madalena do Mar” e o “XI Duatlo Jovem da Ponta do Sol – Madalena do Mar” são uma organização conjunta da Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM) e da Câmara Municipal da Ponta do Sol.

O quadro competitivo é composto pelas seguintes provas:

XI Duatlo da Ponta do Sol - Madalena do Mar:

- ✓ Distância Super-Sprint – que admite a participação individual de atletas licenciados e licenciados por um dia, equipas de estafetas, Juvenis e Paratriatlo. Esta competição pontua para o Camp Reg Individual Grupos de Idade e Camp Reg Individual de Paratriatlo.

XI Duatlo Jovem da Ponta do Sol – Madalena do Mar

- ✓ Distâncias destinadas aos escalões de Pré-Benjamins, Benjamins, Infantis e Iniciados. Esta competição pontua para o Camp Reg Individual e Clubes Jovens.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal da Ponta do Sol, Águas Atlântida, Auto Zapecar, MZ Bike, Clínica Dentária do Fórum Machico, Monumental Lido Medical Center, SER – DRD, AMDpT e FTP.

Horários e Locais

O evento realizar-se-á em 29 de maio 2021, com partida na marginal da Freguesia da Madalena do Mar, no seguinte horário:

- ✓ 14h30: Abertura do secretariado
- ✓ 14h35: Abertura do parque de transição (todos os atletas)
- ✓ 15h15: Encerramento do secretariado
- ✓ 15h30: Encerramento do parque de transição
- ✓ 15h30: Início da Prova Principal, Juvenis e Paratriatlo*
- ✓ 16h30: Início das provas Jovens: Iniciados, Infantis, Benjamins e Pré-Benjamins*
- ✓ 18h00: Cerimónia de Entrega de Prémios

*Partida por Vagas dependendo do número de inscritos

Categorias e Distâncias

Competição Principal

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 16 anos (nascidos em 2005), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias (regulamento federativo):

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Juvenis	Nascidos entre 2007 e 2006	Duatlo Super-Sprint – 2,3km / 7,5km / 1,3km
Paratriatlo	-	
Cadetes	Nascidos entre 2005 e 2004	Duatlo Super-Sprint – 2,3km / 10km / 1,3km
Juniões	Nascidos entre 2003 e 2002	
Seniores	Nascidos entre 2001 a 1982	
Veterano I e superior	Nascidos entre 1981 e anos anteriores	

Competição Jovem

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 6 anos (nascidos em 2015), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias (regulamento federativo):

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Pré-Benjamins	Nascidos entre 2015 e 2014	Duatlo - 216m (1v) / 400m (1v) / 115m (1v)
Benjamins	Nascidos entre 2013 e 2012	Duatlo – 400m (1v) / 1000m (1v) / 250m (1v)
Infantis	Nascidos entre 2011 e 2010	Duatlo – 800m (1v) / 1900m (1v) / 400m (1v)
Iniciados	Nascidos entre 2009 e 2008	Duatlo– 1000m (1v) / 3800m (2v) / 500m (1v)

Inscrições e Taxas

Mais informações no [Regulamento Geral de Provas Regionais 2021](#)

Link de inscrições: <https://triatlomadeira.com/inscricoes/>



Descrição dos Percursos

Percurso interativo – link no site da ARTM (ou scan do QR Code)

Competição Principal e Juvenis

1º Segmento: Corrida (2300m x 1 volta) = 2,3km



Partida na linha de partida situada na marginal da Madalena do Mar, segue pela mesma até ao retorno existente na marginal (em cima do passeio, do lado junto ao mar), regressa em sentido inverso passando ao lado do Parque de Transição em direção ao segundo retorno situado junto ao túnel da Banda d'Alem - sempre do seu lado direito - sentido do trânsito. Após o segundo retorno segue pela Rua do IV Centenário, passando ao lado da meta, do seu lado direito. A entrada no Parque de Transição é feita no sentido nascente/poente, de forma a dar início à 1ª transição e consequente início do segmento de ciclismo.

2º Segmento: Ciclismo Prova Principal (2500 metros x 4 voltas) = 10km

2º Segmento: Ciclismo Prova Juvenis (2500 metros x 3 voltas) = 7,5km



Saída do PT junto à marginal, no sentido (leste/oeste), vira à direita no final da marginal, subindo ligeiramente até ao retorno existente ao lado do estacionamento. Regressa em sentido inverso pela marginal da Madalena do mar, até

ao final da mesma (antes do túnel de acesso à Ponta do Sol, onde efetua novo retorno. Completa cada uma das voltas à passagem pelo parque de transição.

No final da 4ª volta (prova principal) / 3ª volta (juvenis), entram no Parque de Transição, no sentido, Nascente/poente (tal como na 1ª transição), iniciando a 2ª transição, (3º segmento - corrida), no sentido da corrida (nascente/poente), sendo o percurso de corrida final realizado integralmente pela direita e parcialmente em cima do passeio (durante a parte da corrida, paralela do percurso de ciclismo).

3º Segmento: Corrida (1300 metros x 1 volta) = 1,3km



Saída do parque de transição em direção este/oeste, realizada a subida em cima do passeio. No cimo da rua vira à esquerda pela antiga estrada regional 101, em direção ao retorno situado junto ao túnel da Banda d'Alem. Regresso em sentido contrário e pela mesma rua, acede à Rua do IV Centenário, seguido em frente, realiza a fase final da corrida na descida em direção à Meta Situada junto à marginal da Madalena do Mar.



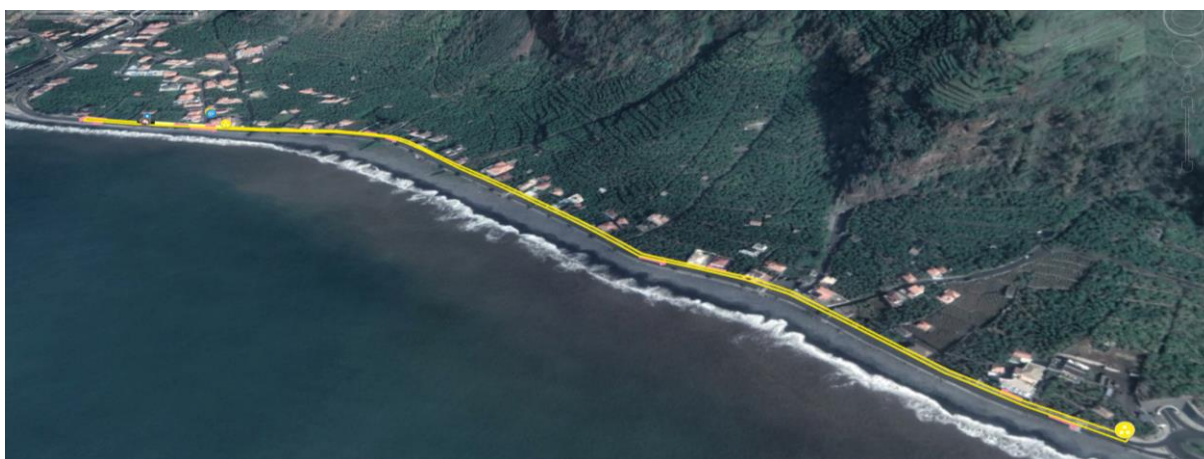
Competição Jovem – Iniciados

1º Segmento Iniciados: Corrida = 1000m (1v)



Partida na linha de partida situada na marginal da Madalena do Mar, segue para o lado poente, em direção ao retorno situado em frente ao Parque de Estacionamento. Segue pela marginal da Madalena do Mar, em direção ao Retorno 2, seguindo o percurso pelo lado direito, no sentido do trânsito. A entrada no Parque de Transição é feita no sentido nascente/poente, de forma a dar início à 1ª transição e consequente início do segmento de ciclismo.

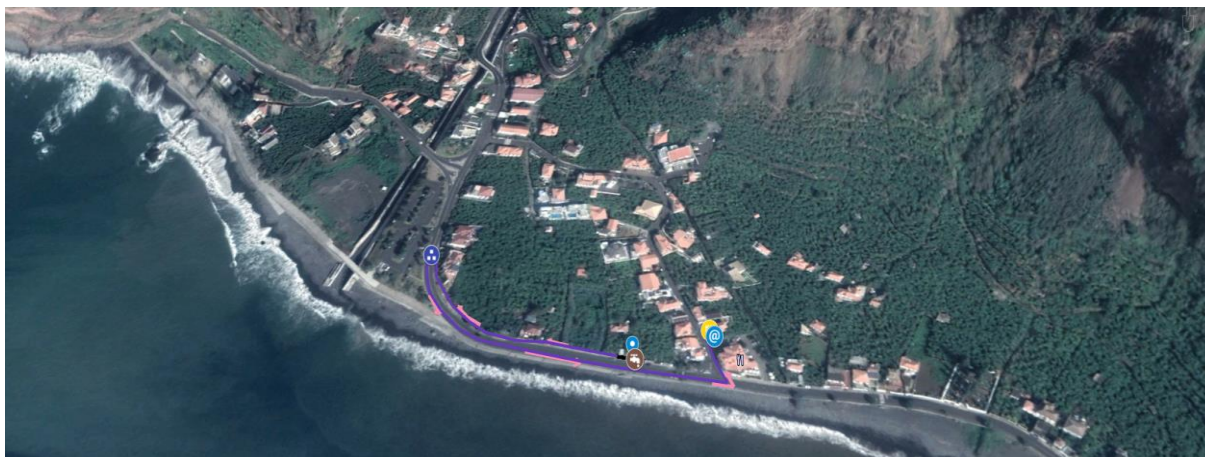
2º Segmento Iniciados: Ciclismo = 3800 (2v)



Saída do PT junto à marginal, no sentido poente, vira à esquerda logo após o PT. Regressa em sentido inverso pela marginal da Madalena do mar, até ao final da mesma (antes do túnel de acesso à Ponta do Sol, onde efetua o retorno 1). Completa cada uma das voltas à passagem pelo retorno 2 situado antes da entrada para a Meta.

No final da 2ª volta, entram no Parque de Transição, no sentido nascente/poente (tal como na 1ª transição), iniciando a 2ª transição, (3º segmento - corrida).

3º Segmento Iniciados: Corrida = 500m (1v)



Saída do parque de transição em direção este/oeste, realizada a subida em cima do passeio. Realiza o Retorno 1 situado em frente ao Parque de Estacionamento. Regresso em sentido contrário, pela marginal da Madalena do Mar, cruza para a Meta após o PT, na entrada para a Rua do IV Centenário.



Competição Jovem – Infantis

1º Segmento Infantis: Corrida = 800m (1v)



2º Segmento Infantis: Ciclismo = 1900m (1v)



3º Segmento Infantis: Corrida = 400m (1v)

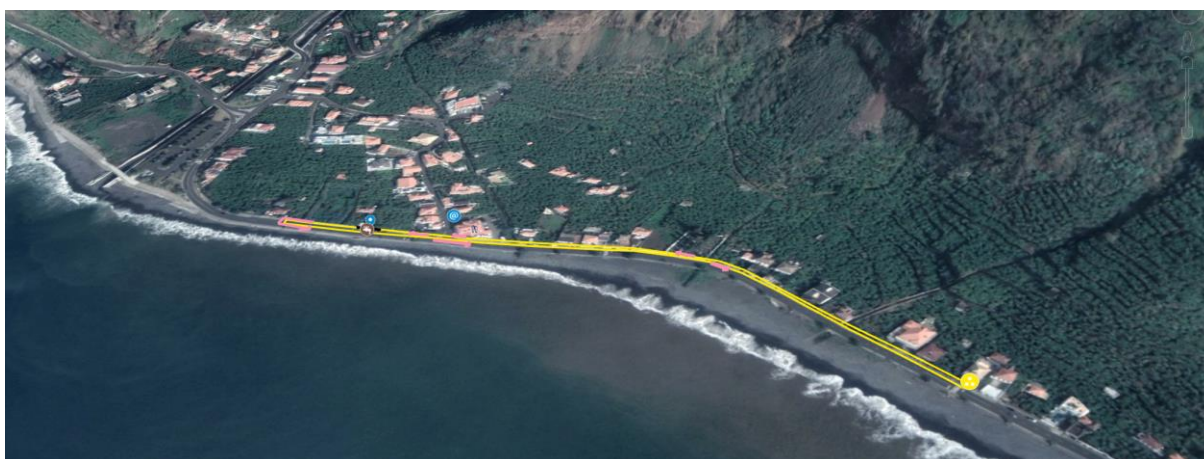


Competição Jovem – Benjamins

1º Segmento Benjamins: Corrida = 400m (1v)



2º Segmento Benjamins: Ciclismo = 1000m (1v)



3º Segmento Benjamins: Corrida = 250m (1v)



Competição Jovem – Pré-Benjamins

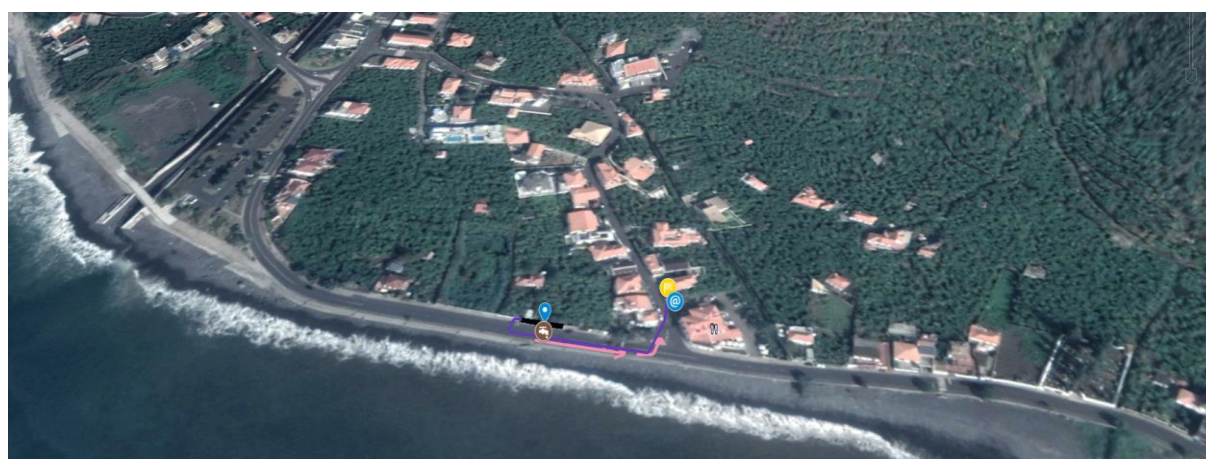
1º Segmento Pré-Benjamins: Corrida = 216m (1v)



2º Segmento Pré-Benjamins: Ciclismo = 400m (1v)



3º Segmento Pré-Benjamins: Corrida = 115m (1v)



Posto de Abastecimento

Durante as provas, existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado à saída do PT e será fornecido durante cada uma das voltas do segmento de corrida.

Haverá 2 locais com recipientes para colocar os copos descartáveis (1 a 10 metros e outro a 20 metros) após o abastecimento. Os atletas que não colocarem os copos dentro dos recipientes receberão uma penalização de tempo.

Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída água.

Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

Classificações

Provas jovens:

- ✓ Classificação por categoria;
- ✓ Classificação por Equipas Jovens.

Prova principal:

- ✓ Classificação Geral Masculina, Absoluta;
- ✓ Classificação Geral Feminina, Absoluta;
- ✓ Classificação por Escalões e Género;
- ✓ Classificação por Equipas.

Prémios

Competição Principal e Jovens

- ✓ Troféu ao 1º classificado da geral (masculino e feminino);
- ✓ Troféu às equipas 1ª classificadas (Clubes Jovens e Clubes Principal);
- ✓ Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino);
- ✓ Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão na competição principal em ambos os géneros;
- ✓ Medalhas as 3 primeiras equipas de estafetas;
- ✓ Medalhas aos primeiros classificados de cada escalão em ambos os géneros (Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis);
- ✓ Medalha de participação a todos os Pré-Benjamins.

Horário da entrega de prémios

Após a publicação dos resultados oficiais provisórios, previsivelmente pelas 17h50, seguir-se-á de imediato a cerimónia de entrega de prémios (18h00). Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

Direção da Prova / Júri de Apelo

Diretor de Prova – Victor Rodrigues

Júri de Apelo – Joana Teixeira / Olivério Rasteiro / Catarina Abreu

Casos Omissos

Os casos omissos à Regulamentação da FTP e ARTM, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

Informações Adicionais

O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, **aconselha-se a máxima precaução para algum veículo que possa estar a circular inadvertidamente dentro do circuito encerrado ao trânsito.**

Contactos

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico

Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

Fax. 291 964641

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com

Nota: Este regulamento deverá acompanhar a prova e complementar com o Regulamento Geral das Provas Regionais de Triatlo 2021

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com