



REGULAMENTO ESPECÍFICO

IV CAMPEONATO REGIONAL DE EQUIPAS DE ESTAFETAS DE DUATLO

IV DUATLO JOVEM DE SANTANA

08 DE MAIO 2021

MUNICÍPIO DE SANTANA

FREGUESIA DO FAIAL



Sociedade Municipal
de Educação, Ciência e Tecnologia
Instituto Regional de Transportes



ASSOCIAÇÃO DA MADEIRA DE
DESPORTO PARA TODOS

Atlântida
Água da Madeira

Clinica Dentária do Fórum
Dra. Célia Pombo

MONUMENTAL
Lido Medical Center



ZAPECAR

Índice

Enquadramento	3
Horários e Locais	4
Categorias e Distâncias	5
Inscrições e Taxas.....	5
Descrição dos Percursos	6
Competição de Estafetas	6
Competição Jovem – Iniciados.....	8
Competição Jovem – Infantis.....	9
Competição Jovem – Benjamins	10
Competição Jovem – Pré-Benjamins	11
Posto de Abastecimento	12
Classificações	12
Prémios	12
Horário da entrega de prémios.....	13
Direção da Prova / Júri de Apelo.....	13
Casos Omissos.....	13
Informações Adicionais.....	13
Contactos	13

Nota: Este regulamento deve-se fazer acompanhar pelo

Regulamento Geral de Provas Regionais 2021

Enquadramento

O “IV Campeonato Regional de Equipas de Estafetas de Duatlo 2021” e o “IV Duatlo Jovem de Santana” são uma organização conjunta da ARTM - Associação Regional de Triatlo da Madeira, do Clube Desportivo Escola de Santana e da Câmara Municipal de Santana.

Este evento terá uma **Competição de Estafetas** e uma **Competição Jovem** com as seguintes particularidades:

Competição de Estafetas:

- ✓ Cada equipa deverá ser composta por **3 elementos do mesmo clube**, tendo obrigatoriamente de ser uma equipa 100% masculina ou 100% feminina, para apuramento único dos campeonatos regionais de estafetas de Duatlo 2021;
- ✓ Equipas compostas por elementos de vários clubes e equipas mistas, também serão admitidas, no entanto, não sendo rankiadas;
- ✓ Equipas cujos elementos à data da competição estejam em situação de suspensão do licenciamento devido ao seu exame médico inválido, também não serão rankiadas;
- ✓ Cada elemento deverá cumprir um percurso de duatlo completo na distância Super-Sprint;
- ✓ Estão habilitados à participação atletas exclusivamente federados desde Juvenis a Veteranos VI;
- ✓ Cada atleta compete com uma **marcação no braço e na perna** com o número da sua estafeta e a ordem de saída, bem como uma **identificação para a bicicleta** fornecida pela organização (ex. 1A, 1B, 1C) – **marcações a efetuar no Check-in** (o número corresponde ao número da equipa e a letra corresponde à ordem de saída de cada elemento, A – primeiro elemento, B – segundo elemento, C – terceiro elemento);
- ✓ Cada equipa compete com um **chip único** que é transmitido entre os elementos constituintes;
- ✓ O chip para esta competição é atribuído pela ARTM tendo de ser devolvido no final, juntamente com a identificação da bicicleta;
- ✓ Haverá uma zona de transmissão para as estafetas, onde a forma de rendição é a transmissão do chip;
- ✓ Não são permitidas inscrições de última hora;
- ✓ O escalonamento inicial da equipa não poderá ser alterado a partir da quarta-feira antes da prova;

Competição Jovem:

O IV Duatlo Jovem do Faial, é uma competição destinada aos escalões de Pré-Benjamins, Benjamins, Infantis e Iniciados (Licenciados ou Licenciados por um dia) com distâncias adaptadas a cada escalão.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal de Santana, Clube Desportivo Escola de Santana, Águas Atlântida, Auto Zapecar, MZ Bike, Clínica Dentária do Fórum Machico, Associação de Karting da Madeira, SER – DRD, AMDpT e FTP.

Horários e Locais

O evento realizar-se-á em 08 de maio 2021, com partida junto ao parque de estacionamento do Complexo Balnear do Faial, no seguinte horário:

- ✓ 13h30: Abertura do secretariado
- ✓ 13h35: Abertura do parque de transição (todos os atletas)
- ✓ 14h00: Encerramento do secretariado
- ✓ 14h15: Encerramento do parque de transição
- ✓ 15h30 – 16h00: Abertura do parque de transição Jovens
- ✓ 17h45: Cerimónia de Entrega de Prémios.

Competição de Estafetas

- ✓ 14h20: Briefing para a Prova de Estafetas (masculinas, femininas e mistas)
- ✓ 14h30: Início da Competição de Estafetas (masculinas, femininas e mistas) *

Competição Jovem

- ✓ 16h15: Início das Provas Jovens pela seguinte ordem (escalão de Iniciados; Infantis; Benjamins e Pré-Benjamins) *

*Partida por Vagas Equipas de Estafetas e escalão de Infantis

A concentração dos atletas e entrega dos dorsais aos atletas inscritos na prova decorrerá entre as 13h30 e as 14h00, no secretariado da prova, junto ao Complexo Balnear do Faial.

O parque de transição e a caixa de transmissão de chip será instalado no parque de estacionamento do Complexo Balnear do Faial.

A entrega de prémios ocorrerá junto ao Complexo Balnear do Faial.

Categorias e Distâncias

Competição de Estafetas

Género	Ano de Nascimento	Distâncias
Estafetas Masculinas	Nascidos entre 2007 e 1957	Duatlo: 2000m Corrida (2v) / 7.95km Ciclismo (3v) / 1000m Corrida (1v)
Estafetas Femininas	Nascidos entre 2007 e 1957	
Estafetas Mistas	Nascidos entre 2007 e 1957	

A prova de estafetas será disputada na distância “Super-Sprint”, constituída por:

1º Segmento: 2 km corrida (2 voltas de 1000 metros)

2º Segmento: 7.95 km de ciclismo (3 voltas de 2650 metros)

3º Segmento: 1 km de corrida (1 volta de 1000 metros)

Competição Jovem

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 6 anos (nascidos em 2015), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias (regulamento federativo):

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Pré-Benjamins	Nascidos entre 2015 e 2014	Duatlo - 300m (1v) / 400m (1v) / 50m (1v)
Benjamins	Nascidos entre 2013 e 2012	Duatlo – 450m (1v) / 1000m (1v) / 200m (1v)
Infantis	Nascidos entre 2011 e 2010	Duatlo – 550m (1v) / 2000m (2v) / 400m (1v)
Iniciados	Nascidos entre 2009 e 2008	Duatlo– 1000m (2v) / 4000m (4v) / 500m (1v)

Inscrições e Taxas

Mais informações no [Regulamento Geral de Provas Regionais 2021](#)

Link de inscrições: <https://triatlomadeira.com/inscricoes/>



Descrição dos Percursos

Percurso interativo – link no site da ARTM (ou scan do QR Code)

Competição de Estafetas

1º Segmento: Corrida (1000 metros x 2 voltas) = 2000m



O percurso do 1º segmento (corrida) será efetuado em duas voltas de 1000m cada. A partida será dada junto ao PT, situado no parque de estacionamento da Zona Balnear do Faial, tendo os atletas de percorrer o percurso no sentido das setas, tal como indicado na imagem.

2º Segmento: Ciclismo (2650 metros x 3 voltas) = 7.95kms



Após a saída do PT, cada atleta, inicia o segmento de ciclismo no sentido do trânsito, pedala em direção à antiga ponte do Faial, onde aí entra no Kartódromo, percorrendo uma volta ao mesmo e saindo no mesmo local de entrada, seguindo pela mesma estrada de acesso inicial até junto ao PT (Complexo Balnear do Faial), onde efetuam o retorno e dão por concluída a 1ª volta.

No final da 3ª volta os triatletas passam pela direita do parque para aceder ao PT no mesmo sentido que o PT.

3º Segmento: Corrida (1000 metros x 1 volta) = 1 km



O 3º segmento (2ª corrida), tem um trajeto igual ao da corrida inicial, tendo os atletas que percorrer uma volta de 1000m.

No final dessa volta de corrida e sem passar pela meta, o atleta entra no PT para a zona de transmissão das estafetas. O tempo da equipa é dado pelo 3º elemento, devendo após a conclusão do 3º segmento do seu percurso cortar a meta.



Competição Jovem – Iniciados

1º Segmento Iniciados: Corrida = 1000m (2v)



2º Segmento Iniciados: Ciclismo = 4000m (4v)



3º Segmento Iniciados: Corrida = 500m (1v)



A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira
 Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico
 NIFC – 511284020
 Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)
 E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com
 Webste: www.triatlomadeira.com

Competição Jovem – Infantis

1º Segmento Infantis: Corrida = 550m (1v)



2º Segmento Infantis: Ciclismo = 2000m (2v)



3º Segmento Infantis: Corrida = 400m (1v)



A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira
 Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico
 NIFC – 511284020
 Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)
 E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com
 Webste: www.triatlomadeira.com

Competição Jovem – Benjamins

1º Segmento Benjamins: Corrida = 450m (1v)



2º Segmento Benjamins: Ciclismo = 1000m (1v)



3º Segmento Benjamins: Corrida = 200m (1v)



A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira
 Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico
 NIFC – 511284020
 Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)
 E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com
 Webste: www.triatlomadeira.com

Competição Jovem – Pré-Benjamins

1º Segmento Pré-Benjamins: Corrida = 300m (1v)



2º Segmento Pré-Benjamins: Ciclismo = 400m (1v)



3º Segmento Pré-Benjamins: Corrida = 50m (1v)



A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira
 Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico
 NIFC – 511284020
 Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)
 E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com
 Webste: www.triatlomadeira.com

Posto de Abastecimento

Durante as provas, existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado à saída do PT e será fornecido durante cada uma das voltas do segmento de corrida.

Haverá 2 locais com recipientes para colocar os copos descartáveis (1 a 10 metros e outro a 20 metros) após o abastecimento. Os atletas que não colocarem os copos dentro dos recipientes receberão uma penalização de tempo.

Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída água.

Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

Classificações

Competição de Estafetas:

- ✓ Classificação geral estafetas masculinas
- ✓ Classificação geral estafetas femininas
- ✓ Classificação geral estafetas mistas

Competição Jovem:

- ✓ Classificação por Categoria e Sexo
- ✓ Classificação por Equipas Jovens

Prémios

Competição de Estafetas:

- ✓ Troféus à equipa 1ª classificada de Estafetas (Campeonatos – masculinas e femininas)
- ✓ Medalhas às equipas 2ª e 3ª classificadas de Estafetas (Campeonatos – masculinas e femininas)
- ✓ Medalhas às equipas 1ª, 2ª e 3ª classificadas de Estafetas Mistas

Competição Jovem:

- ✓ Troféu e/ou lembranças às equipas 1ª classificadas (Campeonatos de Clubes Jovens)
- ✓ Medalhas às equipas 2ª e 3ª classificadas (Campeonatos de Clubes Jovens)
- ✓ Medalhas aos primeiros classificados de cada escalão em ambos os géneros (Pré-Benjamins, Benjamins, Infantis e iniciados)

Horário da entrega de prémios

Após a afixação dos resultados oficiais provisórios, previsivelmente pelas 17h40, seguir-se-á de imediato a cerimónia de entrega de prémios (17h45). Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

Direção da Prova / Júri de Apelo

Diretor de Prova – Victor Rodrigues

Júri de Apelo – Adriano Olim / Olivério Rasteiro / Silvano Menezes

Casos Omissos

Os casos omissos à Regulamentação da FTP e ARTM, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

Informações Adicionais

Estarão disponíveis para apoio à prova os WC no Complexo Balnear do Faial.

O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, **aconselha-se a máxima precaução para algum veículo que possa estar a circular inadvertidamente dentro do circuito encerrado ao trânsito.**

Contactos

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico

Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

Fax. 291 964641

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com

Nota: Este regulamento deverá acompanhar a prova e complementar com o Regulamento Geral das Provas

Regionais de Triatlo 2021

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com