





REGULAMENTO ESPECÍFICO

I TRIATLO MIXED RELAY DE MACHICO I TRIATLO JOVEM MIXED RELAY DE MACHICO TRIATLO JOVEM DE MACHICO

04 DE JULHO 2021

MUNICÍPIO DE MACHICO

















Índice

Enquadramento	3
Horários e Locais	4
Categorias e Distâncias	5
Inscrições e Taxas	5
Descrição dos Percursos	6
Competição Principal – Mixed Relay	6
Competição Jovem – Mixed Relay – Iniciados + Infantis	8
Competição Jovem – Benjamins	9
Competição Jovem – Pré-Benjamins	10
Posto de Abastecimento	11
Classificações	11
Prémios	11
Horário da entrega de prémios	11
Direção da Prova / Júri de Apelo	
Casos Omissos	12
Informações Adicionais	12
Contactos	12

Nota: Este regulamento deve-se fazer acompanhar pelo

Regulamento Geral de Provas Regionais 2021



Enquadramento

O I Triatlo Mixed Relay de Machico, I Triatlo Jovem Mixed Relay de Machico e o Triatlo Jovem de Machico, são uma organização conjunta da Câmara Municipal de Machico, da ARTM - Associação Regional de Triatlo da Madeira e do Ludens Clube de Machico.

Ao evento principal, estão associadas várias competições, nomeadamente:

Prova na distância Super-Sprint – Mixed Relay – Disputada pelos atletas dos escalões de Juvenis e superiores.

- ✓ Cada equipa deverá ser composta por **4 elementos**, tendo obrigatoriamente de ser constituída por 2 atletas femininas e 2 atletas masculinos;
- ✓ A ordem de partida para cada competição será: rapariga / rapaz / rapaz;
- ✓ A equipa poderá ser constituída por elementos de clubes diferentes;
- ✓ Cada elemento deverá cumprir um percurso de triatlo completo na distância Super-Sprint;
- ✓ Estão habilitados à participação atletas exclusivamente federados desde Juvenis a Veteranos VI;
- Cada atleta compete com uma marcação no braço e na perna com o número da sua estafeta e a ordem de saída, bem como uma identificação para a bicicleta e touca fornecida pela organização (ex. 1A, 1B, 1C, 1D) marcações a efetuar no Check-in (o número corresponde ao número da equipa e a letra corresponde à ordem de saída de cada elemento, A primeiro elemento, B segundo elemento, C terceiro elemento, D quarto elemento);
- ✓ Cada equipa compete com o seu chip de competição, sendo a forma de transmissão de atleta com um único toque de mão;
- ✓ A zona de transmissão para as estafetas será numa zona delineada ao lado da meta, onde a forma de rendição é o toque no atleta seguinte;
- ✓ Não são permitidas inscrições de última hora;
- ✓ O escalonamento inicial da equipa não poderá ser alterado a partir da quarta-feira antes da prova.

Provas Jovens – Mixed Relay – Disputada pelos atletas dos escalões de Infantis e Iniciados.

 Mesmas particularidades que a Prova Principal Mixed Relay, respeitando a ordem de partida rapariga / rapaz / rapariga / rapaz.

Provas Jovens – Disputada pelos atletas de Pré-Benjamins e Benjamins.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal de Machico, Águas Atlântida, Auto Zapecar, MZ Bike, Clínica Dentária do Fórum Machico, Monumental Lido Medical Center, SER – DRD, AMDpT e FTP.



Horários e Locais

O evento realizar-se-á no dia 04 de julho 2021 com partida ao lado da rampa de acesso ao mar existente junto à sede do Ludens Clube de Machico (dentro de água), nos seguintes horários:

Competição de Triatlo (04 de julho 2021)

- √ 08h00: Abertura do secretariado
- √ 08h00: Abertura do parque de transição
- √ 08h45: Encerramento do secretariado
- √ 08h50: Encerramento do parque de transição
- √ 09h00: Início da prova Principal (Mixed Relay Super-Sprint) *
- √ 10h15: Início da prova Jovem (Mixed Relay) (após a chegada do último triatleta da prova principal à meta) *
- √ 11h00: Início da prova Jovem (pela ordem: Benjamins e Pré-Benjamins)
- √ 12h00: Cerimónia de Entrega de Prémios

A concentração dos atletas e marcação dos dorsais aos atletas inscritos na prova decorrerá entre as 08h00 e as 08h50, no parque de transição da prova, que será montado junto à Sede do Ludens Clube Machico.

^{*}Partida por Vagas dependendo do número de inscritos



Categorias e Distâncias

Competição Principal - Triatlo Mixed Relay - Super-Sprint

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 16 anos (nascidos em 2005), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias (regulamento federativo):

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Juvenis	Nascidos entre 2007 e 2006	
Paratriatlo	-	
Cadetes	Nascidos entre 2005 e 2004	Trickle Missed Deless 200 to / C Olors / 4 2lors
Juniores	Nascidos entre 2003 e 2002	Triatlo Mixed Relay – 300m / 6,8km / 1,3km
Seniores	Nascidos entre 2001 a 1982	
Veterano I e superior	Nascidos entre 1981 e anos anteriores	

Competição Jovem - Triatlo Mixed Relay

É permitida a participação de atletas com idades entre os 10 e os 13 anos (nascidos entre 2011 e 2008), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias (regulamento federativo):

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Infantis + Iniciados	Nascidos entre 2011 a 2008	Triatlo Mixed Relay Jovem – 150m / 2,2km / 986m

Competição Jovem - Triatlo Jovem

É permitida a participação de atletas com idades entre os 6 e os 9 anos (nascidos entre 2015 e 2012), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias (regulamento federativo):

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Pré-Benjamins	Nascidos entre 2015 e 2014	Triatlo Jovem – 25m / 375m / 315m
Benjamins	Nascidos entre 2013 e 2012	Triatlo Jovem – 50m / 1,1km / 423m

Inscrições e Taxas

Mais informações no Regulamento Geral de Provas Regionais 2021

Link de inscrições: https://triatlomadeira.com/inscricoes/



TRIATLO MIXED RELAY	TRIATLO MIXED RELAY JOVEM E TRIATLO JOVEM
10€ por atleta (exceto juvenis)	0€



Descrição dos Percursos

Percurso interativo – link no site da ARTM (ou scan do QR Code)

Competição Principal – Mixed Relay





Partida no Cais junto à sede do Ludens Clube Machico. Seguindo a direção das setas e completando 300 metros a nadar. Sai da água pelo seu lado esquerdo em direção ao Parque de Transição.

2º Segmento: Ciclismo (2270 metros x 3 volta) = 6,8km



Sai do PT pela rampa, com bicicleta na mão e só monta na estrada, seguindo pelo sentido do trânsito, pela Rua do Leiria até à Rua do Sr dos Milagres. Realizando o primeiro retorno junto à rotunda do Parágrafo (final da Rua do Sr dos Milagres). Retorna e segue pela sua direita até à Rua do Leiria onde está situado o retorno 2. Terminada a volta 3, entra no PT pela rampa junto aos Bolos do Caco, desmontando na estrada e percorrendo até ao PT pelo lado Sede Ludens - Praia Amarela.



3º Segmento: Corrida (670 metros x 2 voltas) = 1,3km



Inicia o percurso de corrida saindo do PT, subindo até à estrada pela rampa e seguindo à sua esquerda. Percorre até ao Cais, onde está situado o Retorno 1. Volta para junto a rampa de saída do PT, pela estrada à sua esquerda. Na volta 2, entra pela Rampa junto à rotunda do Cais, percorrendo até à zona de meta / tapetes de transmissão, fazendo o percurso pela parte traseira do Baia Beach Club.





Competição Jovem – Mixed Relay – Iniciados + Infantis

1º Segmento: Natação = 150 metros x 1 volta = 150m



2º Segmento: Ciclismo = 2270 metros x 1 voltas = 2,2km



3º Segmento: Corrida = 493 metros x 2 voltas = 986m





A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com Webste: www.triatlomadeira.com



Competição Jovem – Benjamins

1º Segmento Benjamins: Natação = 50 metros x 1 volta = 50m



2º Segmento Benjamins: Ciclismo = 1190 metros x 1 volta = 1,1km - retorno no cruzamento Rua Sr dos Milagres - R. Dr Abel de Freitas



3º Segmento Benjamins: Corrida = 423 metros x 1 volta = 423m





A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com Webste: www.triatlomadeira.com



Competição Jovem – Pré-Benjamins

1º Segmento Pré-Benjamins: Natação = 25 metros x 1 volta = 25m



2º Segmento Pré-Benjamins: Ciclismo = 325 metros x 1 volta = 325m - retorno no entroncamento Restaurante o Pescador



3º Segmento Pré-Benjamins: Corrida = 315 metros x 1 volta = 315m - retorno rotunda do Cais





A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com Webste: www.triatlomadeira.com



Posto de Abastecimento

Durante a prova de Triatlo existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado à saída do PT e será fornecido durante cada uma das voltas do segmento de corrida.

Haverá 2 locais com recipientes para colocar os copos descartáveis (1 a 10 metros e outro a 20 metros) após o abastecimento. Os atletas que não colocarem os copos dentro dos recipientes receberão uma penalização de tempo. Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída água.

Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

Classificações

Provas jovens (Benjamins e Pré-Benjamins):

✓ Classificação por categoria

Mixed Relay (Iniciados + Infantis):

✓ Classificação por Equipa

Mixed Relay (Juvenis e superiores):

✓ Classificação por Equipa

Prémios

Competição Principal e Jovens

- ✓ Medalhas as 3 primeiras equipas Mixed Relay
- ✓ Medalhas aos primeiros classificados de cada escalão em ambos os géneros (Benjamins)
- ✓ Medalha de participação a todos os Pré-Benjamins

Horário da entrega de prémios

Após a publicação dos resultados oficiais provisórios seguir-se-á de imediato a cerimónia de entrega de prémios. Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

Direção da Prova / Júri de Apelo

Diretor de Prova – Victor Rodrigues

Júri de Apelo – Nádia Nunes / Olivério Rasteiro / Joana Teixeira



Casos Omissos

Os casos omissos à Regulamentação da FTP e ARTM, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

Informações Adicionais

O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, aconselha-se a máxima precaução para algum veículo que possa estar a circular inadvertidamente dentro do circuito encerrado ao trânsito.

Contactos

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

Fax. 291 964641

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com

Nota: Este regulamento deverá acompanhar a prova e complementar com o Regulamento Geral das Provas

Regionais de Triatlo 2021

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira
Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico
NIFC – 511284020