



porto  
moniz  
município



# REGULAMENTO ESPECÍFICO

XVIII TRIATLO DO PORTO MONIZ  
X DUATLO JOVEM DO PORTO MONIZ  
X AQUABIKE DO PORTO MONIZ

12 E 13 DE JUNHO 2021

MUNICÍPIO DO PORTO MONIZ



Associação Regional de Triatlo da Madeira



Atlântida  
Águas da Madeira

Clinica Dentária do Fórum  
Dra. Célia Pombo

MONUMENTAL  
Lido Medical Center



ZAPECAR

## Índice

Enquadramento .....	3
Horários e Locais .....	4
Categorias e Distâncias .....	5
Inscrições e Taxas.....	5
Descrição dos Percursos .....	6
Competição Principal – Sprint.....	6
Competição Super-Sprint – Juvenis e Paratriatlo .....	8
Competição Jovem – Iniciados.....	10
Competição Jovem – Infantis.....	12
Competição Jovem – Benjamins .....	14
Competição Jovem – Pré-Benjamins .....	15
Competição Aquabike.....	16
Posto de Abastecimento .....	17
Classificações .....	17
Prémios .....	17
Horário da entrega de prémios.....	18
Direção da Prova / Júri de Apelo.....	18
Casos Omissos.....	18
Informações Adicionais.....	18
Contactos .....	18

**Nota: Este regulamento deve-se fazer acompanhar pelo**

**[Regulamento Geral de Provas Regionais 2021](#)**

## Enquadramento

O “XVIII Triatlo do Porto Moniz” (Sprint e Super Sprint), o “X Duetlo Jovem do Porto Moniz” e o “X Aquabike do Porto Moniz”, são uma organização conjunta da ARTM - Associação Regional de Triatlo da Madeira e da Câmara Municipal do Porto Moniz.

O quadro competitivo é composto pelas seguintes provas:

### **XVIII Triatlo do Porto Moniz – Sprint (sábado, 12 de junho 2021)**

- ✓ Distância Sprint – que admite a participação individual de atletas licenciados, dos escalões de Cadetes e Superiores. Esta competição pontua para o Camp Reg Individual Absoluto de Triatlo, Camp Reg Individual de Cadetes Triatlo, Camp Reg Individual de Grupos de Idade, Camp Reg de Clubes de Triatlo.

### **XVIII Triatlo do Porto Moniz – Super-Sprint (sábado, 12 de junho 2021)**

- ✓ Distância Super-Sprint – que admite a participação individual de atletas licenciados do escalão de juvenis, atletas licenciados por um dia, equipas de estafetas e atleta do paratriatlo. Esta competição pontua para o Camp Reg Individual e Clubes Jovens, Camp Reg Individual Paratriatlo.

### **X Duetlo Jovem do Porto Moniz (sábado, 12 de junho 2021)**

- ✓ Distâncias destinadas aos escalões de Pré-Benjamins, Benjamins, Infantis e Iniciados. Esta competição pontua para o Camp Reg Individual e Clubes Jovens.

### **X Aquabike do Porto Moniz (domingo, 13 de junho 2021)**

- ✓ Distância Super-Sprint – que admite a participação individual de atletas licenciados do escalão de juvenis e superiores, atletas licenciados por um dia, equipas de estafetas e atleta do paratriatlo. Esta competição pontua para o Camp Reg Individual Absoluto de Aquabike, Camp Reg Individual Juvenis de Aquabike, Camp Reg Individual Cadetes de Aquabike, Camp Reg Individual Juniores de Aquabike, Camp Reg de Clubes Aquabike.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal do Porto Moniz, Águas Atlântida, Auto Zapecar, MZ Bike, Clínica Dentária do Fórum Machico, Monumental Lido Medical Center, SER – DRD, AMDpT e FTP.

**Informação Importante:** É obrigatório a utilização de luzes nas bicicletas (luzes à frente e a retaguarda das bicicletas), durante o segmento de ciclismo, a não existência de luzes nas bicicletas, implica a exclusão de participação nos eventos (verificação no Check-In).

## Horários e Locais

O evento realizar-se-á nos dias 12 e 13 de junho 2021 com partida no porto de abrigo do Porto Moniz, nos seguintes horários:

### **Competição Principal, Juvenis, Paratriatlo e Jovem –Triatlo e Duatlo (12 de junho 2021)**

- ✓ 14h30: Abertura do secretariado
- ✓ 14h30: Abertura do parque de transição
- ✓ 15h15: Encerramento do secretariado
- ✓ 15h20: Encerramento do parque de transição
- ✓ 15h30: Início da prova Principal (distância Sprint) \*
- ✓ 15h45: Início da prova Juvenis e Paratriatlo (após a saída da água do último triatleta da prova principal) \*
- ✓ 16h45: Início da prova Jovem (escalão de Iniciados)
- ✓ 17h10: Início da prova Jovem (escalão de Infantis)
- ✓ 17h20: Início da prova Jovem (escalão de Benjamins)
- ✓ 17h30: Início da prova Jovem (escalão de Pré-Benjamins)
- ✓ 18h00: Cerimónia de Entrega de Prémios

A concentração dos atletas, e entrega dos dorsais aos atletas inscritos na prova decorrerá entre as 14h30 e as 15h15 (Sábado), no secretariado da prova, que estará situado na zona da Meta, junto ao museu de ciência viva do Porto Moniz. O parque de transição será instalado no Porto de Abrigo do Porto Moniz.

A entrega de prémios decorrerá no final da competição, em frente à zona de Meta, junto ao museu de ciência viva do Porto Moniz.

### **Competição Principal –Aquabike (13 de junho 2021)**

- ✓ 08h45: Abertura do secretariado
- ✓ 09h20: Encerramento do secretariado
- ✓ 08h45: Abertura do parque de transição
- ✓ 09h20: Enceramento do parque de transição
- ✓ 09h30: Início da Competição: Aquabike do Porto Moniz \*
- ✓ 11h00: Cerimónia de Entrega de prémios

O secretariado da prova estará situado junto ao museu de ciência viva do Porto Moniz. O parque de transição será instalado no Porto de Abrigo do Porto Moniz. A entrega de prémios decorrerá no final da competição, em frente à zona de Meta, junto à Santa do Porto Moniz.

\*Partida por Vagas dependendo do número de inscritos

## Categorias e Distâncias

### Competição Principal – Triatlo Sprint e Super-Sprint (12 de junho 2021)

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 16 anos (nascidos em 2005), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias (regulamento federativo):

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Juvenis	Nascidos entre 2007 e 2006	Triatlo Super-Sprint – 375m / 8km / 2km
Paratriatlo	-	
Cadetes	Nascidos entre 2005 e 2004	Triatlo Super Sprint – 750m / 20km / 5km
Juniões	Nascidos entre 2003 e 2002	
Seniores	Nascidos entre 2001 a 1982	
Veterano I e superior	Nascidos entre 1981 e anos anteriores	

### Competição Jovem – Duatlo (12 de junho 2021)

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 6 anos (nascidos em 2015), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias (regulamento federativo):

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Pré-Benjamins	Nascidos entre 2015 e 2014	Duatlo – 152m / 281m / 227m
Benjamins	Nascidos entre 2013 e 2012	Duatlo – 307m / 1km / 227m
Infantis	Nascidos entre 2011 e 2010	Duatlo – 422m / 2km / 227m
Iniciados	Nascidos entre 2009 e 2008	Duatlo– 1,2km / 4km / 400m

### Competição Principal – Aquabike (13 de junho 2021)

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 16 anos (nascidos em 2005), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias (regulamento federativo):

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Juvenis	Nascidos entre 2007 e 2006	Aquabike – 375m / 7km
Paratriatlo	-	
Cadetes	Nascidos entre 2005 e 2004	
Juniões	Nascidos entre 2003 e 2002	
Seniores	Nascidos entre 2001 a 1982	
Veterano I e superior	Nascidos entre 1981 e anos anteriores	

## Inscrições e Taxas

Mais informações no [Regulamento Geral de Provas Regionais 2021](#)

Link de inscrições: <https://triatlomadeira.com/inscricoes/>



## Descrição dos Percursos

Percurso interativo – link no site da ARTM (ou scan do QR Code)

### Competição Principal – Sprint

**1º Segmento: Natação = 375 metros x 2 voltas = 750 metros**



O percurso do 1º segmento (natação), será efetuado em duas voltas de 375 metros cada uma, dentro do Porto de Abrigo, em retângulo, contornando as boias pelo lado esquerdo (ou seja, deixando-as à direita), com final junto da rampa de varadouro.

**2º Segmento: Ciclismo = 1900 metros x 1 volta = 19km**



O percurso do 2º segmento (ciclismo) da prova principal, será efetuado numa volta de 19 km, entre o Porto Moniz e o Seixal, com o seguinte trajeto: saída do porto de abrigo, subida da rampa do heliporto, continua a subir em direção à bomba de gasolina, contorna a rotunda pela direita junto da PSP e vira à direita para a estrada que liga ao Seixal (túneis).



No Seixal, subida até ao último túnel, realiza o retorno no final do mesmo e realiza o mesmo percurso de regresso à vila do Porto Moniz. Na entrada da vila, vira à direita na rotunda da PSP e desce diretamente para o Porto de Abrigo.

**3º Segmento: Corrida = 1230 metros + 1030 metros x 3 voltas + 180 metros = 4,5km**



O percurso do 3º segmento (corrida) da prova principal, realiza-se em circuito dentro da Vila do Porto Moniz, com o seguinte trajeto: saída do parque de transição (porto de abrigo), sobe e vira à direita, para a zona da Frente Mar Porto Moniz, segue em frente até à rotunda junto à Pensão Salgueiro. Aí retorna, vem pela estrada no sentido contrário ao do trânsito automóvel interdito nesse horário, até novamente à rotunda do Centro de Ciência Viva, sendo o segundo retorno de cada uma das 4 voltas, feito junto ao Restaurante do Cachalote.

No final da 5ª volta, à 5ª passagem pela Frente Mar Porto Moniz, retornam no Restaurante do Cachalote e seguem para cortar a meta - Passam no Restaurante Cachalote 5x (1 à saída do PT + 4 retornos + 1 ida para a Meta). Passa na rotunda do Salgueiro 4x (1 na volta da saída do PT + 3 retornos).



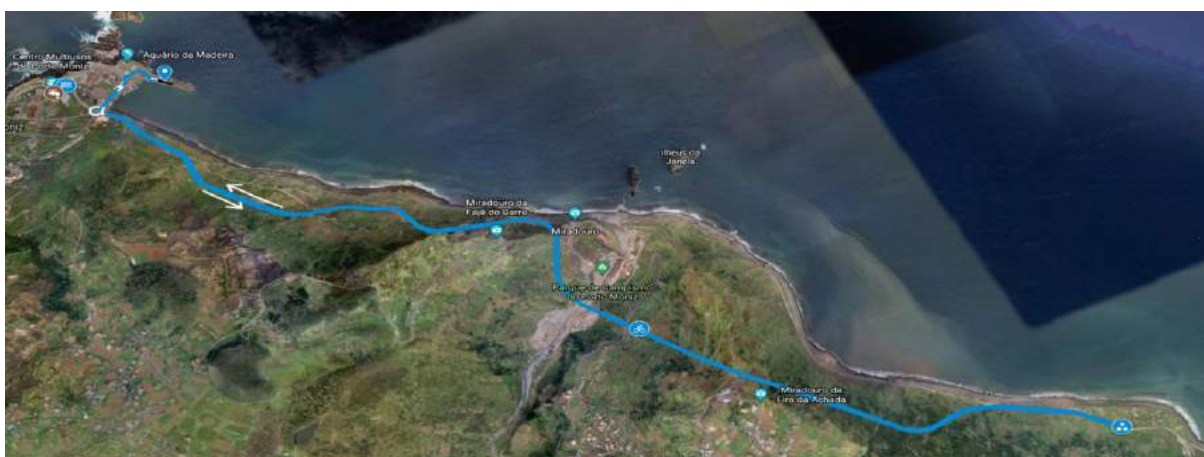
## Competição Super-Sprint – Juvenis e Paratriatlo

**1º Segmento: Natação = 375 metros x 1 volta = 375 metros**



O percurso do 1º segmento (natação), será efetuado em uma volta de 375 metros cada uma, dentro do Porto de Abrigo, em retângulo, contornando as boias pelo lado esquerdo (ou seja, deixando-as à direita), com final junto da rampa de varadouro.

**2º Segmento: Ciclismo = 8000 metros x 1 volta = 8km**



O percurso do 2º segmento (ciclismo), será efetuado numa volta de 8 km, entre o Porto Moniz e à Ribeira da Janela, com o seguinte trajeto: saída do porto de abrigo, subida da rampa do heliporto, continua a subir em direção à bomba de gasolina, contorna a rotunda pela direita junto da PSP e vira à direita para a estrada que liga ao Seixal (túneis). Retorna após o túnel da Ribeira da Janela, e realiza o mesmo percurso de regresso à vila do Porto Moniz. Na entrada da vila, vira à direita na rotunda da PSP e desce diretamente para o Porto de Abrigo.



### 3º Segmento: Corrida = 1230 metros + 1030 metros = 2km



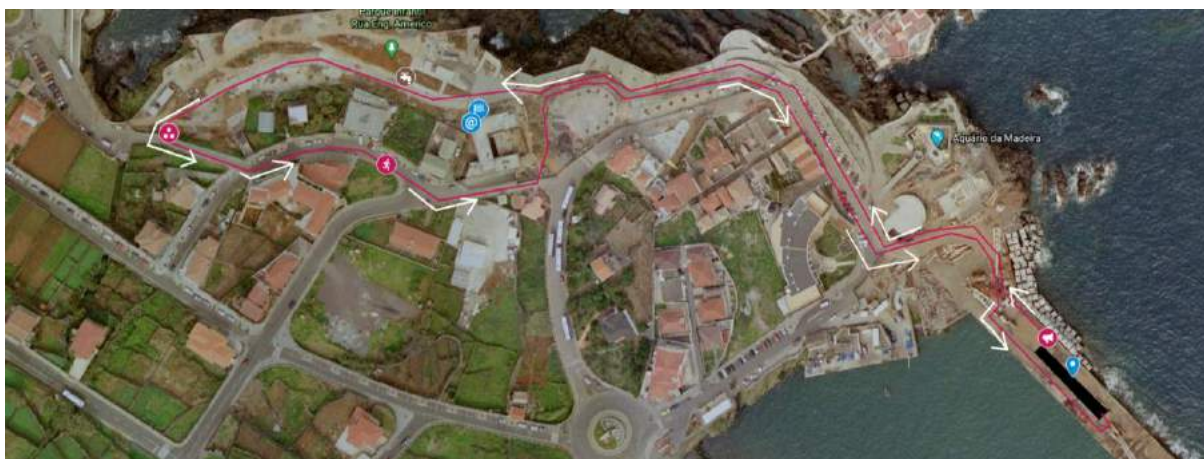
O percurso do 3º segmento (corrida) realiza-se em circuito dentro da Vila do Porto Moniz, com o seguinte trajeto: saída do parque de transição (porto de abrigo), sobe e vira à direita, para a zona da Frente Mar Porto Moniz, segue em frente até à rotunda junto à Pensão Salgueiro. Aí retorna, vem pela estrada no sentido contrário ao do trânsito automóvel interdito nesse horário, até novamente à rotunda do Centro de Ciência Viva, sendo o segundo retorno, feito junto ao Restaurante Cachalote.

No final da 2ª volta, à 2ª passagem pela Frente Mar Porto Moniz e seguem para cortar a meta - Passam no Retorno do Cachalote 3x (1 à saída do PT + 1 retorno + ida para a Meta). Passa na rotunda do Salgueiro 2x (1 para a volta da saída do PT + 1 retorno).



## Competição Jovem – Iniciados

### 1º Segmento Iniciados: Corrida = 1200 metros x 1 volta = 1,2km



Partida no Cais do Porto Moniz, sobe e vira à direita, para a zona da Frente Mar Porto Moniz, segue em frente até ao final da Frente Mar Porto Moniz. Aí retorna, vem pela estrada no sentido contrário ao do trânsito automóvel interdito nesse horário, até novamente à rotunda do Centro de Ciência Viva, seguindo em frente em direção ao PT.

### 2º Segmento Iniciados: Ciclismo = 1340 metros + 1220 metros + 1390 metros = 4km



O percurso do 2º segmento (ciclismo), será efetuado numa volta de 4km, com o seguinte trajeto: saída do porto de abrigo, subida da rampa do heliporto, vira à direita para a rotunda do Museu de Ciência Viva, percorre até ao Bar Panorâmico, desce pela rua do Parque de Estacionamento, atravessa para a rotunda da PSP e desce a estrada da Repsol, até ao retorno antes da descida para o Porto. Completa 1 volta ao passar no retorno, efetuando mais uma volta completa, no final da volta 3, desce para o Porto Recreio para o PT (passa no retorno 4 vezes: 1 na subida do PT + 2 retorno + 1 na descida para o PT).

### 3º Segmento Iniciados: Corrida = 400 metros x 1 volta = 400 metros



Sobe do PT e vira à direita, para a zona da Frente Mar Porto Moniz, segue até à meta (Museu Ciência Viva).



## Competição Jovem – Infantis

**1º Segmento Infantis: Corrida = 422 metros x 1 volta = 422 metros**



Partida junto ao Heliporto, sempre em frente até à rotunda do Museu de Ciência Viva, pela esquerda, onde efetua o retorno. Segue em sentido contrário entrando no PT de baixo para cima.

**2º Segmento Infantis: Ciclismo = 994 metros x 2 voltas = 2km**



O percurso do 2º segmento (ciclismo), será efetuado num total de 2km, com o seguinte trajeto: saída do PT, subida da rampa do heliporto, vira à direita para a rotunda do Museu de Ciência Viva, percorre até ao Bar Panorâmico, desce pela rua do Parque de Estacionamento, atravessa para a rotunda da PSP e desce a estrada da Repsol, até ao PT. Completa 1 volta ao passar no PT.

**3º Segmento Infantis: Corrida = 227 metros x 1 volta = 227 metros**



Saí do PT e vira para a zona da Frente Mar Porto Moniz, segue até à meta (Museu Ciência Viva).



## Competição Jovem – Benjamins

**1º Segmento Benjamins: Corrida = 307 metros x 1 volta = 307 metros**



**2º Segmento Benjamins: Ciclismo = 1000 metros x 1 volta = 1km**



**3º Segmento Benjamins: Corrida = 227 metros x 1 volta = 227 metros**



## Competição Jovem – Pré-Benjamins

**1º Segmento Pré-Benjamins: Corrida = 152 metros x 1 volta = 152 metros**



**2º Segmento Pré-Benjamins: Ciclismo = 281 metros x 1 volta = 281 metros**



**3º Segmento Pré-Benjamins: Corrida = 227 metros x 1 volta = 277 metros**



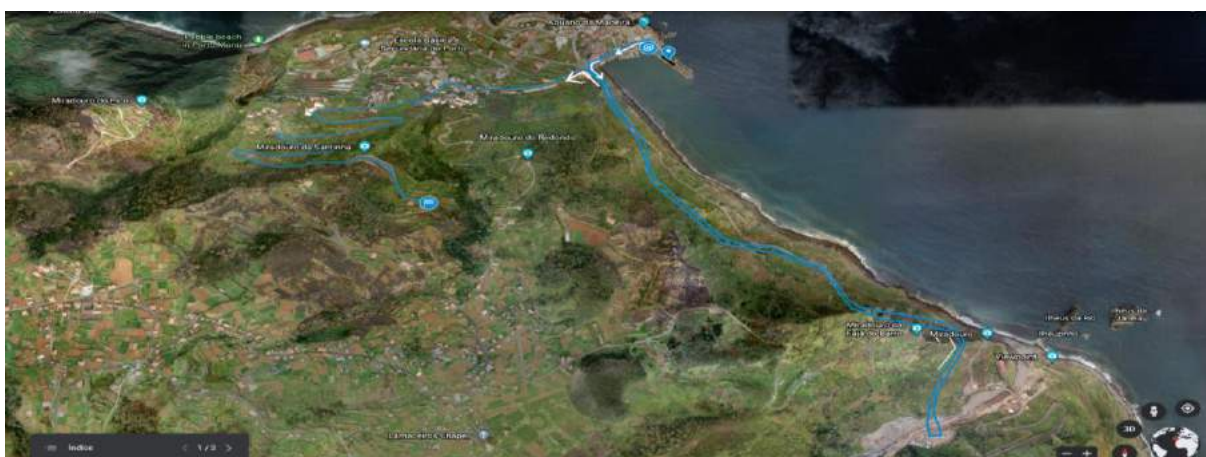
## Competição Aquabike

### 1º Segmento: Natação = 375 metros x 1 volta = 375 metros



O percurso do 1º segmento (natação), será efetuado em uma volta de 375 metros cada uma, dentro do Porto de Abrigo, em retângulo, contornando as boias pelo lado esquerdo (ou seja, deixando-as à direita), com final junto da rampa de varadouro.

### 2º Segmento: Ciclismo = 7km



O percurso do 2º segmento (ciclismo) será efetuado com o seguinte trajeto: saída do porto de abrigo, subida da rampa do heliporto, continua a subir em direção à bomba de gasolina, entrada à esquerda na rotunda da PSP, para se dirigir até à Ribeira da Janela. Volta em sentido contrário, até à rotunda da PSP, dirigindo-se de seguida em direção à Santa do Porto Moniz, continuando a subir até à rotunda que antecede a Freguesia da Santa do Porto Moniz, onde está situada a zona da Meta.





## Posto de Abastecimento

Durante a prova de Triatlo (sábado) existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado à saída do PT e será fornecido durante cada uma das voltas do segmento de corrida.

Haverá 2 locais com recipientes para colocar os copos descartáveis (1 a 10 metros e outro a 20 metros) após o abastecimento. Os atletas que não colocarem os copos dentro dos recipientes receberão uma penalização de tempo. Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída água.

Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

## Classificações

### Provas jovens:

- ✓ Classificação por categoria;
- ✓ Classificação por Equipas Jovens.

### Prova principal:

- ✓ Classificação Geral Masculina, Absoluta;
- ✓ Classificação Geral Feminina, Absoluta;
- ✓ Classificação por Escalões e Género;
- ✓ Classificação por Equipas.

## Prémios

### Competição Principal e Jovens

- ✓ Troféu ao 1º classificado da geral (masculino e feminino);
- ✓ Troféu às equipas 1ª classificadas (Clubes Jovens e Clubes Principal);
- ✓ Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino);
- ✓ Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão na competição principal em ambos os géneros;
- ✓ Medalhas as 3 primeiras equipas de estafetas;
- ✓ Medalhas aos primeiros classificados de cada escalão em ambos os géneros (Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis);
- ✓ Medalha de participação a todos os Pré-Benjamins.

## Horário da entrega de prémios

Após a publicação dos resultados oficiais provisórios, previsivelmente pelas 17h50, seguir-se-á de imediato a cerimónia de entrega de prémios (18h00). Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

## Direção da Prova / Júri de Apelo

Diretor de Prova – Victor Rodrigues

Júri de Apelo – Adriano Olim / Olivério Rasteiro / Joana Teixeira

## Casos Omissos

Os casos omissos à Regulamentação da FTP e ARTM, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

## Informações Adicionais

O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, **aconselha-se a máxima precaução para algum veículo que possa estar a circular inadvertidamente dentro do circuito encerrado ao trânsito.**

## Contactos

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico

Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

Fax. 291 964641

E-mail: [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com) / [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com) / [secretariado@triatlomadeira.com](mailto:secretariado@triatlomadeira.com)

Webste: [www.triatlomadeira.com](http://www.triatlomadeira.com)

**Nota: Este regulamento deverá acompanhar a prova e complementar com o Regulamento Geral das Provas**

### **Regionais de Triatlo 2021**

---

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

E-mail: [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com) / [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com) / [secretariado@triatlomadeira.com](mailto:secretariado@triatlomadeira.com)

Webste: [www.triatlomadeira.com](http://www.triatlomadeira.com)