



REGULAMENTO ESPECÍFICO

IV DUATLO SANTO DA SERRA – SANTA CRUZ

IV DUATLO JOVEM SANTO DA SERRA – SANTA CRUZ

10 DE JULHO 2021

MUNICÍPIO DE SANTA CRUZ

FREGUESIA DO SANTO DA SERRA



Departamento Regional
da Educação, Ciência e Tecnologia
Escola 1º grau de Santa Cruz



Atlântida
Água da Madeira

Clinica Dentária do Fórum
D^{ra} Cátia Pombo

MONUMENTAL
Lido Medical Center



ZAPECAR

Índice

Enquadramento	3
Horários e Locais	3
Categorias e Distâncias	4
Inscrições e Taxas.....	4
Descrição dos Percursos	5
Competição Sprint	5
Competição Super-Sprint.....	7
Competição Jovem – Iniciados.....	8
Competição Jovem – Infantis.....	9
Competição Jovem – Benjamins	10
Competição Jovem – Pré-Benjamins	11
Posto de Abastecimento	12
Classificações	12
Prémios	12
Horário da entrega de prémios.....	13
Direção da Prova / Júri de Apelo.....	13
Casos Omissos.....	13
Informações Adicionais.....	13
Contactos	13

Nota: Este regulamento deve-se fazer acompanhar pelo

[Regulamento Geral de Provas Regionais 2021](#)

Enquadramento

O IV Duatlo / Duatlo Jovem do Santo da Serra são uma organização conjunta da Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM), da Junta de Freguesia do Santo da Serra e da Câmara Municipal de Santa Cruz.

O quadro competitivo é composto pelas seguintes provas:

IV Duatlo do Santo da Serra:

- ✓ Distância Sprint – admite a participação individual de atletas licenciados dos escalões de cadetes e superiores. Pontuável para o Camp Reg Individual Absoluto de Duatlo, Camp Reg Individual de Age-Groups

IV Duatlo Jovem do Santo da Serra:

- ✓ Distância Super-Sprint – admite a participação individual de atletas licenciados dos escalões de juvenis, atletas licenciados por um dia, equipas de estafetas licenciadas por um dia, atletas de paratriatlo. Pontuável para o Camp Reg Individual Juvenis de Duatlo, Camp Reg de Clubes Jovens e Camp Reg Individual de Paratriatlo.

IV Duatlo Jovem do Santo da Serra:

- ✓ Distâncias Jovens – admite a participação individual de atletas licenciados e licenciados por um dia, dos escalões de Iniciados, Infantis, Benjamins e Pré-Benjamins. Pontuável para o Camp Reg Individual e de Clubes Jovens.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal de Santa Cruz, Junta de Freguesia do Santo da Serra, Águas Atlântida, Auto Zapecar, MZ Bike, Clínica Dentária do Fórum Machico, Monumental Lido Medical Center, SER – DRD, AMDpT e FTP.

Horários e Locais

O evento realizar-se-á dia 10 de julho 2021, com partida junto ao Hotel PortoBay Serra Golf, no seguinte horário:

- ✓ 14h30: Abertura do secretariado
- ✓ 14h35: Abertura do Parque de Transição 1 (prova sprint e super-sprint)
- ✓ 15h15: Encerramento do secretariado
- ✓ 15h20: Encerramento do Parque de Transição 1
- ✓ 15h00: Abertura do Parque de Transição 2 (jovens) – encerramento às 15h30
- ✓ 15h30: Início da Prova Sprint – Principal*
- ✓ 15h35: Início da Prova Super-Sprint – Juvenis, Paratriatlo e atletas licenciados por um dia*
- ✓ 16h30: Início das provas Jovens: Iniciados, Infantis, Benjamins e Pré-Benjamins*
- ✓ 18h00: Cerimónia de Entrega de Prémios

*Partida por Vagas dependendo do número de inscritos

Categorias e Distâncias

Competição Sprint e Super-Sprint

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 16 anos (nascidos em 2005), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias (regulamento federativo):

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Juvenis	Nascidos entre 2007 e 2006	Duatlo Super-Sprint – 2,42km / 9km / 1km
Paratriatlo	-	
Cadetes	Nascidos entre 2005 e 2004	Duatlo Sprint – 4,84km / 21km / 2,69km
Juniores	Nascidos entre 2003 e 2002	
Seniores	Nascidos entre 2001 a 1982	
Veterano I e superior	Nascidos entre 1981 e anos anteriores	

Competição Jovem

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 6 anos (nascidos em 2015), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias (regulamento federativo):

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Pré-Benjamins	Nascidos entre 2015 e 2014	Duatlo – 213m / 437m / 222m
Benjamins	Nascidos entre 2013 e 2012	Duatlo – 329m / 1km / 245m
Infantis	Nascidos entre 2011 e 2010	Duatlo – 812m / 1,5km / 400m
Iniciados	Nascidos entre 2009 e 2008	Duatlo – 1,11km / 4,41km / 502m

Inscrições e Taxas

Mais informações no [Regulamento Geral de Provas Regionais 2021](#)

Link de inscrições: <https://triatlomadeira.com/inscricoes/>

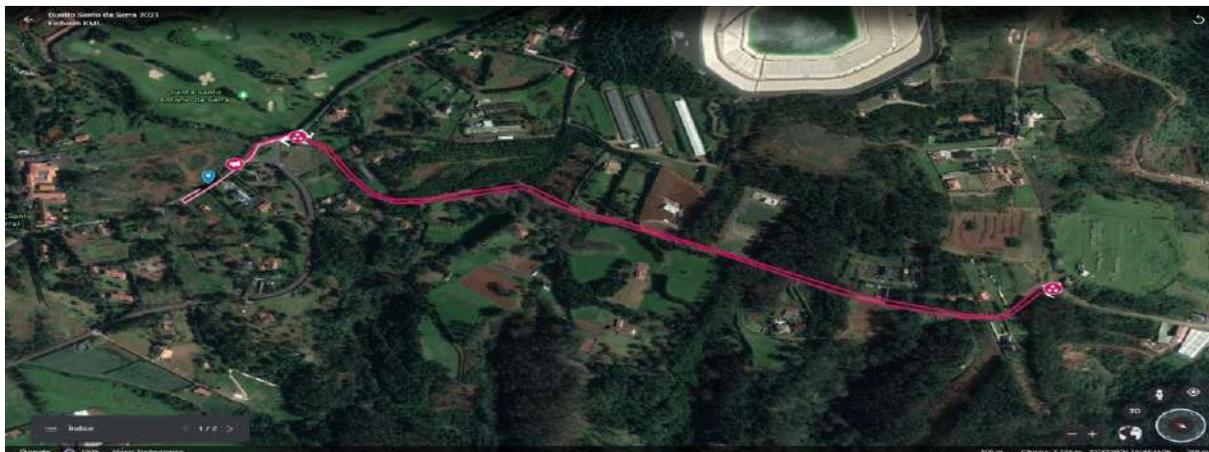


Descrição dos Percursos

Percurso interativo – link no site da ARTM (ou scan do QR Code)

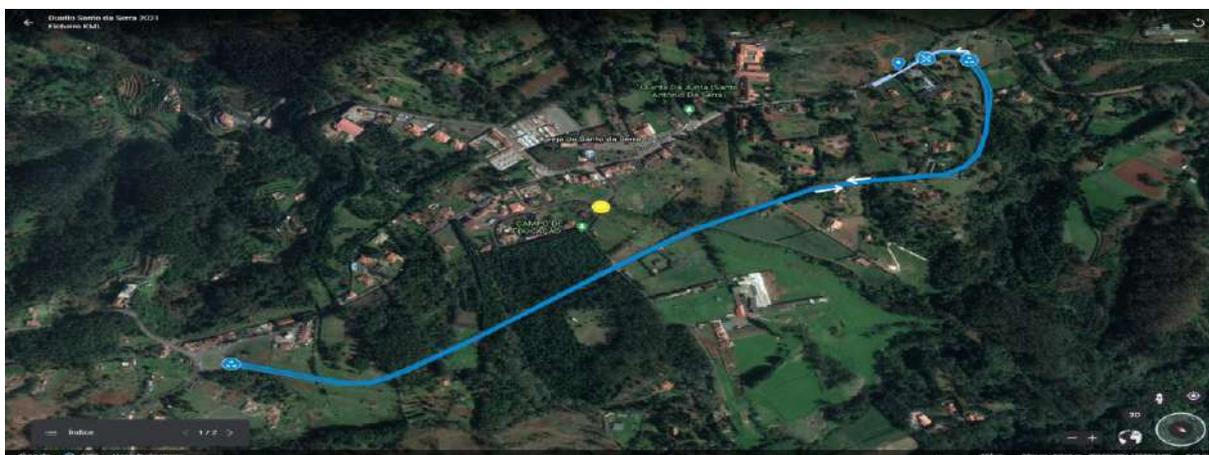
Competição Sprint

1º Segmento: Corrida (2420 metros x 2 voltas) = 4,84km



Partida junto ao Hotel PortoBay Serra Golf, seguindo para a rotunda e entrando no Caminho do Poiso, percorrendo até ao retorno situado na curva uns 300 metros após a Quinta da Cova do Milho, seguindo o sentido das setas. Segue em sentido contrário, subindo até à entrada do Caminho do Poiso, onde está situado o retorno 2. Na volta 2, segue em direção ao Parque de Transição situado ao lado do Hotel PortoBay Serra Golf.

2º Segmento: Ciclismo (3000 metros x 7 voltas) = 21km



Saída do PT em direção à rotunda seguindo na primeira entrada à direita, percorrendo no sentido do trânsito. Segue até ao final da rua, efetuando o retorno 1 situado na rotunda do Bar O Barreto, segue de volta à rotunda ao lado do PT, pelo sentido do trânsito, efetuado o retorno 2 situado abaixo da rotunda ao lado do Hotel PortoBay Serra Golf.

3º Segmento: Corrida (2690 metros x 1 volta) = 2,69km



Saída do PT seguindo até à rotunda e entrando no Caminho do Poiso. Percorre até ao retorno situado na Quinta da Cova do Milho, sobe até novamente à rotunda, seguindo à esquerda e entrando na estrada ao lado do Hotel PortoBay Serra Golf, seguindo o mesmo percurso de ciclismo, mas em cima do passeio, pelo sentido do trânsito. Chegando ao cruzamento junto ao Parque de Estacionamento, vira à direita em direção à meta.

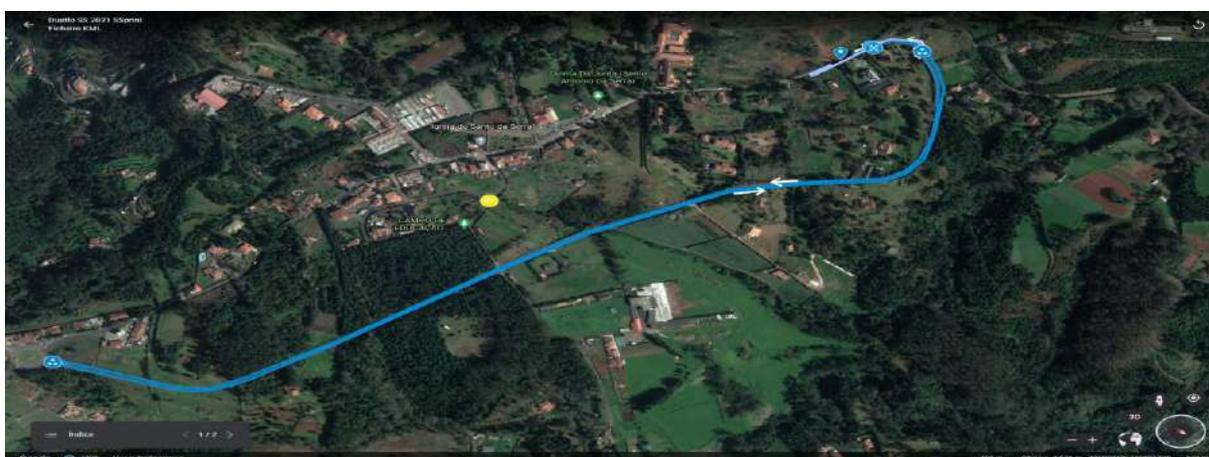


Competição Super-Sprint

1º Segmento: Corrida (2420 metros x 1 volta) = 2,4km



2º Segmento: Ciclismo (3000 metros x 3 voltas) = 9km



3º Segmento: Corrida (1000 metros x 1 volta) = 1km

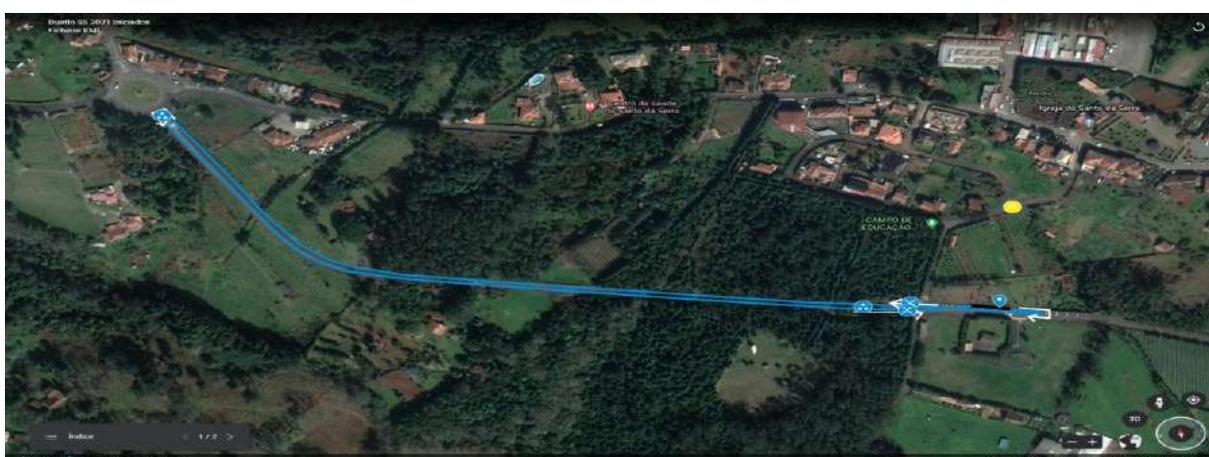


Competição Jovem – Iniciados

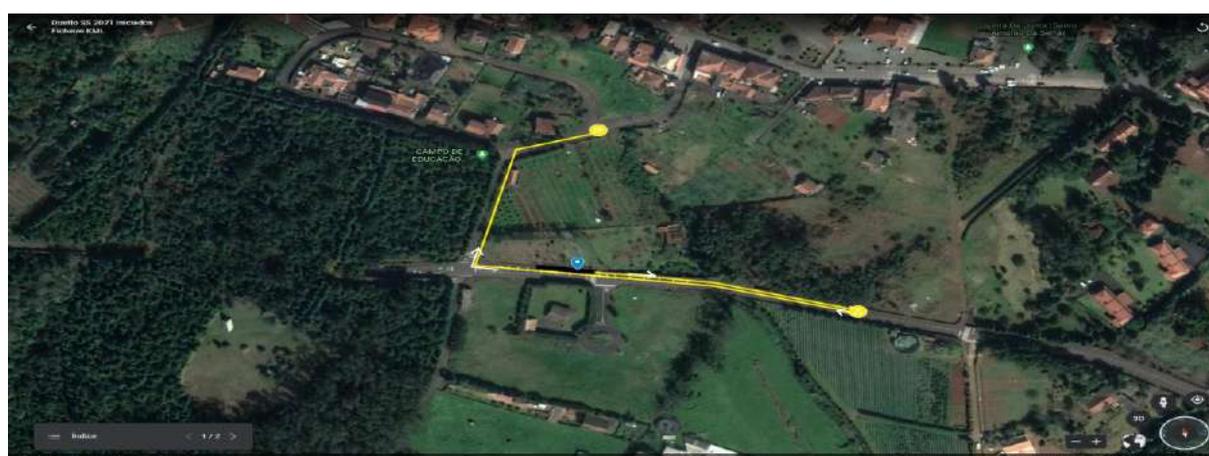
1º Segmento Iniciados: Corrida = 1110 metros x 1 volta = 1,1km – Partida junto ao estacionamento onde está situado o PT.



2º Segmento Iniciados: Ciclismo = 1470 metros x 3 voltas = 4,41km



3º Segmento Iniciados: Corrida = 502 metros x 1 volta = 502m



A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico
NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

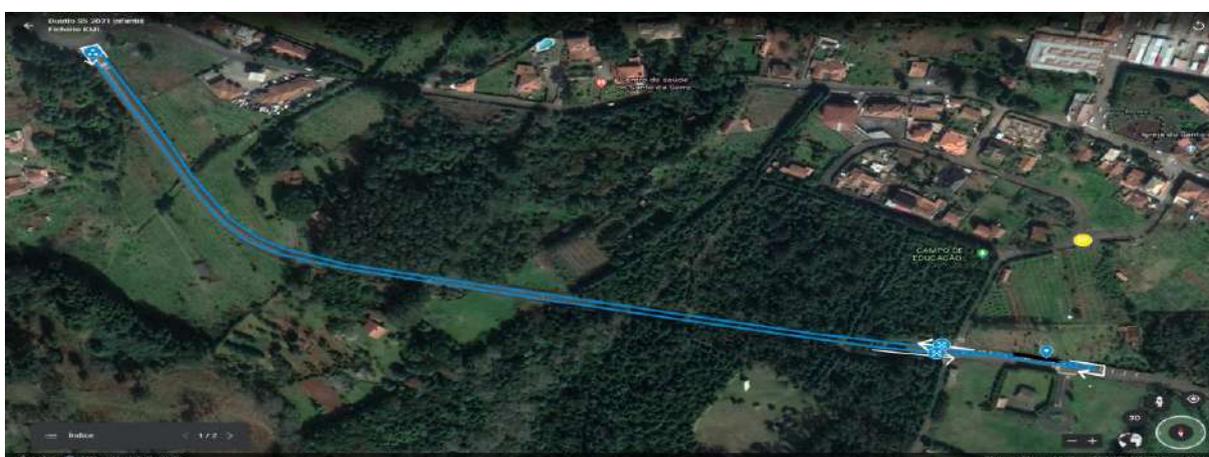
Webste: www.triatlomadeira.com

Competição Jovem – Infantis

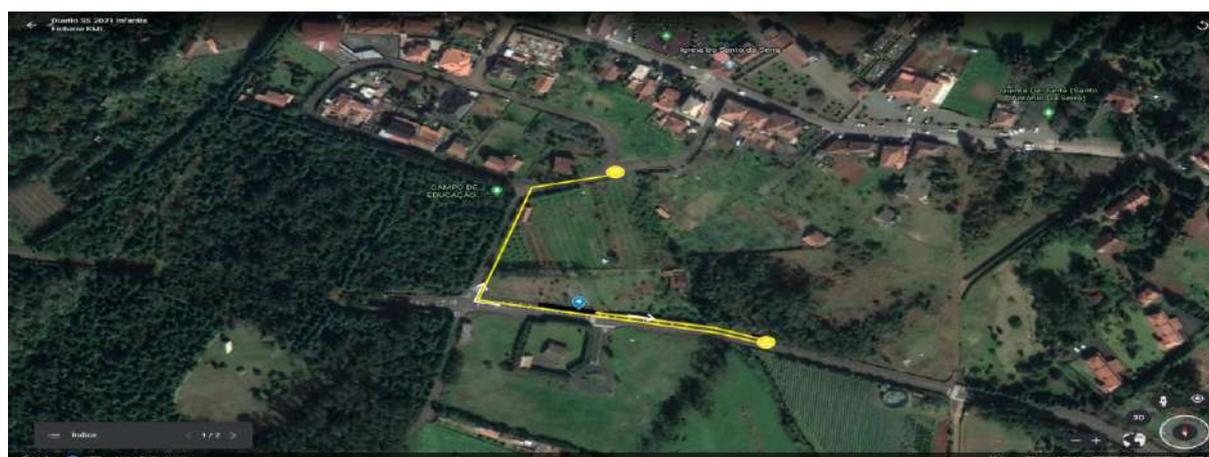
1º Segmento Infantis: Corrida = 812 metros x 1 volta = 812m



2º Segmento Infantis: Ciclismo = 1500 metros x 1 volta = 1,5km



3º Segmento Infantis: Corrida = 400 metros x 1 volta = 400m

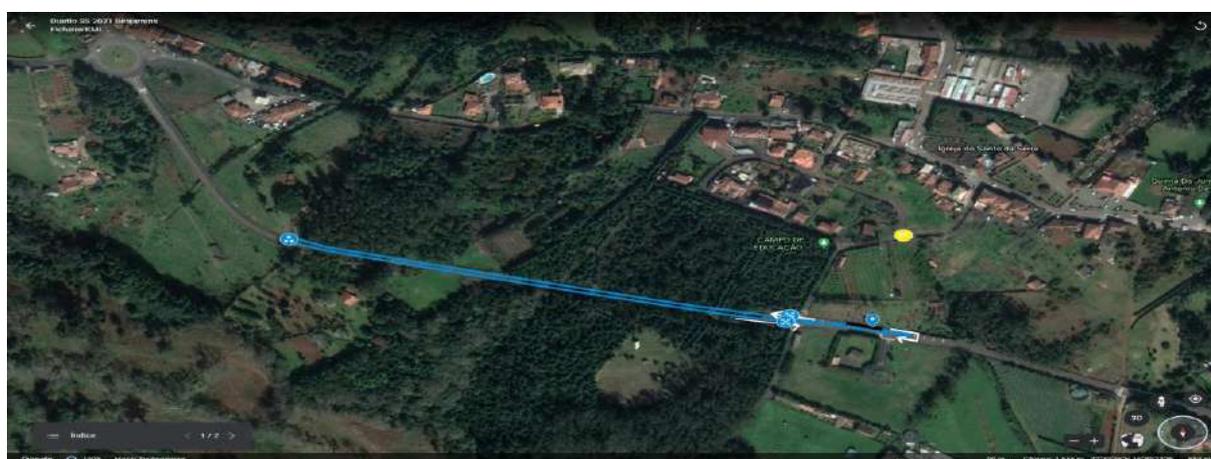


Competição Jovem – Benjamins

1º Segmento Benjamins: Corrida = 329 metros x 1 volta = 329m



2º Segmento Benjamins: Ciclismo = 1000 metros x 1 volta = 1km



3º Segmento Benjamins: Corrida = 245 metros x 1 volta = 245m



Competição Jovem – Pré-Benjamins

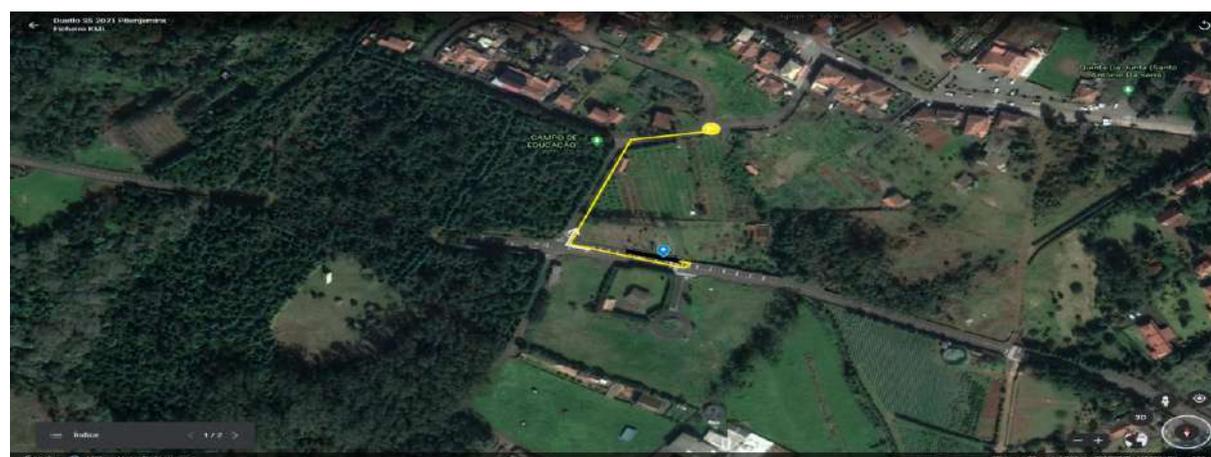
1º Segmento Pré-Benjamins: Corrida = 213 metros x 1 volta = 213m



2º Segmento Pré-Benjamins: Ciclismo = 437 metros x 1 volta = 437m



3º Segmento Pré-Benjamins: Corrida = 222 metros x 1 volta = 222m



Posto de Abastecimento

Durante as provas, existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização.

Haverá 2 locais com recipientes para colocar os copos descartáveis (1 a 10 metros e outro a 20 metros) após o abastecimento. Os atletas que não colocarem os copos dentro dos recipientes receberão uma penalização de tempo.

Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída água.

Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

Classificações

Provas jovens:

- ✓ Classificação por categoria;
- ✓ Classificação por Equipas Jovens.

Prova principal:

- ✓ Classificação Geral Masculina, Absoluta;
- ✓ Classificação Geral Feminina, Absoluta;
- ✓ Classificação por Escalões e Género;
- ✓ Classificação por Equipas.

Prémios

Competição Principal e Jovens

- ✓ Troféu ao 1º classificado da geral (masculino e feminino);
- ✓ Troféu às equipas 1ª classificadas (Clubes Jovens e Clubes Principal);
- ✓ Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino);
- ✓ Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão na competição principal em ambos os géneros;
- ✓ Medalhas as 3 primeiras equipas de estafetas;
- ✓ Medalhas aos primeiros classificados de cada escalão em ambos os géneros (Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis);
- ✓ Medalha de participação a todos os Pré-Benjamins.

Horário da entrega de prémios

Após a publicação dos resultados oficiais provisórios, previsivelmente pelas 17h50, seguir-se-á de imediato a cerimónia de entrega de prémios (18h00). Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

Direção da Prova / Júri de Apelo

Diretor de Prova – Victor Rodrigues

Júri de Apelo – Joana Teixeira / Olivério Rasteiro / Catarina Abreu

Casos Omissos

Os casos omissos à Regulamentação da FTP e ARTM, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

Informações Adicionais

O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, **aconselha-se a máxima precaução para algum veículo que possa estar a circular inadvertidamente dentro do circuito encerrado ao trânsito.**

Contactos

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico

Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

Fax. 291 964641

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com

Nota: Este regulamento deverá acompanhar a prova e complementar com o Regulamento Geral das Provas

Regionais de Triatlo 2021

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com