



# REGULAMENTO ESPECÍFICO

XVIII TRIATLO CIDADE DE MACHICO

XII TRIATLO JOVEM DE MACHICO

01 DE AGOSTO 2021

MUNICÍPIO DE MACHICO



Departamento Municipal  
de Educação, Cultura e Tecnologia  
Escola 1º de Agosto - Machico



**Atlântida**  
Água da Madeira

**Clinica Dentária do Fórum**  
D<sup>ra</sup> Cátia Pombo

**MONUMENTAL**  
Lido Medical Center



**ZAPECAR**

## Índice

Enquadramento .....	3
Horários e Locais .....	3
Categorias e Distâncias .....	4
Inscrições e Taxas.....	4
Descrição dos Percursos .....	5
Competição Principal – Triatlo Sprint .....	5
Competição Super-Sprint.....	7
Competição Jovem – Iniciados.....	8
Competição Jovem – Infantis.....	9
Competição Jovem – Benjamins .....	10
Competição Jovem – Pré-Benjamins .....	11
Posto de Abastecimento .....	12
Classificações .....	12
Prémios .....	12
Horário da entrega de prémios.....	13
Direção da Prova / Júri de Apelo.....	13
Casos Omissos.....	13
Informações Adicionais.....	13
Contactos .....	13

**Nota: Este regulamento deve-se fazer acompanhar pelo**

### **[Regulamento Geral de Provas Regionais 2021](#)**

---

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira  
 Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico  
 NIFC – 511284020  
 Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)  
 E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com  
 Webste: www.triatlomadeira.com

## Enquadramento

O XVIII Triatlo Cidade de Machico e o XII Triatlo Jovem de Machico, são uma organização conjunta da ARTM - Associação Regional de Triatlo da Madeira em parceria com a Câmara Municipal da Machico e Ludens Clube de Machico.

A este evento estão associadas várias competições, nomeadamente:

**Competição Sprint – Prova Principal:** Disputada na distância Sprint, pelos escalões de Cadetes e superiores. Esta competição pontua para o Camp Reg Individual de Cadetes de Triatlo, Camp Reg Individual de Age-Groups, Camp Reg de Clubes de Triatlo.

**Competição Super-Sprint – Prova Paratriatlo e Juvenis:** Disputada na distância Super-Sprint, pelos escalões de Juvenis, Paratriatlo, Estafetas e Licenciados por 1 dia. Para os Juvenis a prova pontua para o Camp Reg Individual e de Clubes Jovens e Camp Reg Individual de Juvenis de Triatlo. Para o Paratriatlo pontua para o Camp Reg Individual de Paratriatlo.

**Competição Jovem – Provas Jovens:** Disputada em distâncias adaptadas a cada escalão, de Pré-Benjamins a Iniciados, pontuável para o Camp Reg Individual e Clubes Jovens.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal de Machico, Águas Atlântida, Auto Zapecar, MZ Bike, Clínica Dentária do Fórum Machico, Monumental Lido Medical Center, SER – DRD, AMDpT e FTP.

## Horários e Locais

O evento realizar-se-á no dia 01 de agosto 2021 com partida ao lado da rampa de acesso ao mar existente junto à sede do Ludens Clube de Machico (dentro de água), nos seguintes horários:

### Competição de Triatlo (01 de agosto 2021)

- ✓ 08h00: Abertura do secretariado
- ✓ 08h00: Abertura do parque de transição
- ✓ 08h45: Encerramento do secretariado
- ✓ 08h50: Encerramento do parque de transição
- ✓ 09h00: Início da Prova Sprint\*
- ✓ 09h15: Início da Prova Super-Sprint (após o último atleta da prova Sprint sair da água)
- ✓ 10h45: Início da prova Jovem (pela ordem: Iniciados, Infantis, Benjamins e Pré-Benjamins)
- ✓ 12h00: Cerimónia de Entrega de Prémios

\*Partida por Vagas dependendo do número de inscritos

## Categorias e Distâncias

### Competição Principal – Triatlo Sprint e Super-Sprint

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 16 anos (nascidos em 2005), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias (regulamento federativo):

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Juvenis	Nascidos entre 2007 e 2006	Triatlo Super-Sprint – 375m / 9,9km / 1,9km
Paratriatlo	-	
Cadetes	Nascidos entre 2005 e 2004	
Juniões	Nascidos entre 2003 e 2002	Triatlo Sprint – 750m / 20km / 4,9km
Seniores	Nascidos entre 2001 a 1982	
Veterano I e superior	Nascidos entre 1981 e anos anteriores	

### Competição Jovem – Triatlo Jovem

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 6 anos (nascidos em 2015), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias (regulamento federativo):

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Pré-Benjamins	Nascidos entre 2015 e 2014	Triatlo – 25m / 325m / 315m
Benjamins	Nascidos entre 2013 e 2012	Triatlo – 50m / 1,1km / 423m
Infantis	Nascidos entre 2011 e 2010	Triatlo – 100m / 2,3km / 785m
Iniciados	Nascidos entre 2009 e 2008	Triatlo – 200m / 3,3km / 970m

## Inscrições e Taxas

Mais informações no [Regulamento Geral de Provas Regionais 2021](#)

Link de inscrições: <https://triatlomadeira.com/inscricoes/>



## Descrição dos Percursos

Percurso interativo – link no site da ARTM (ou scan do QR Code)

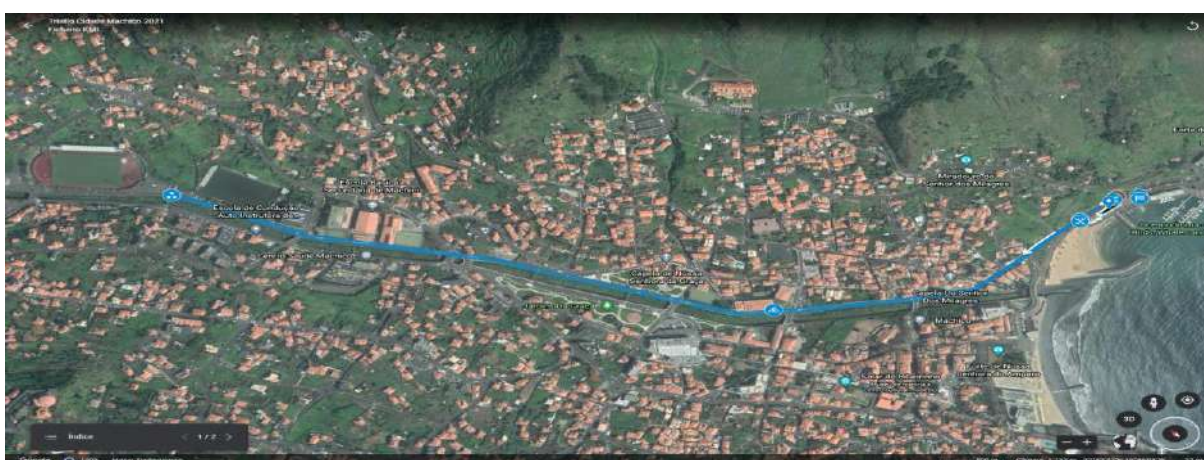
### Competição Principal – Triatlo Sprint

**1º Segmento: Natação (750 metros x 1 voltas) = 750m**



Partida no Cais junto à sede do Ludens Clube Machico. Seguindo a direção das setas e completando 750 metros a nadar. Sai da água pelo seu lado esquerdo em direção ao Parque de Transição.

**2º Segmento: Ciclismo (3300 metros x 6 volta) = 20km**



Sai do PT pela rampa, com bicicleta na mão e só monta na estrada, seguindo pelo sentido do trânsito, pela Rua do Leiria até à Rua do Sr dos Milagres. Realizando o primeiro retorno junto à Piscina de Machico (passadeira). Retorna e segue pela sua direita até à Rua do Leiria onde está situado o retorno 2 (junto à descida par ao PT). Terminada a volta 6, entra no PT pela rampa junto aos Bolos do Caco, desmontando na estrada e percorrendo até ao PT pelo lado Sede Ludens - Praia Amarela.



### 3º Segmento: Corrida (970 metros x 5 voltas) = 4,9km

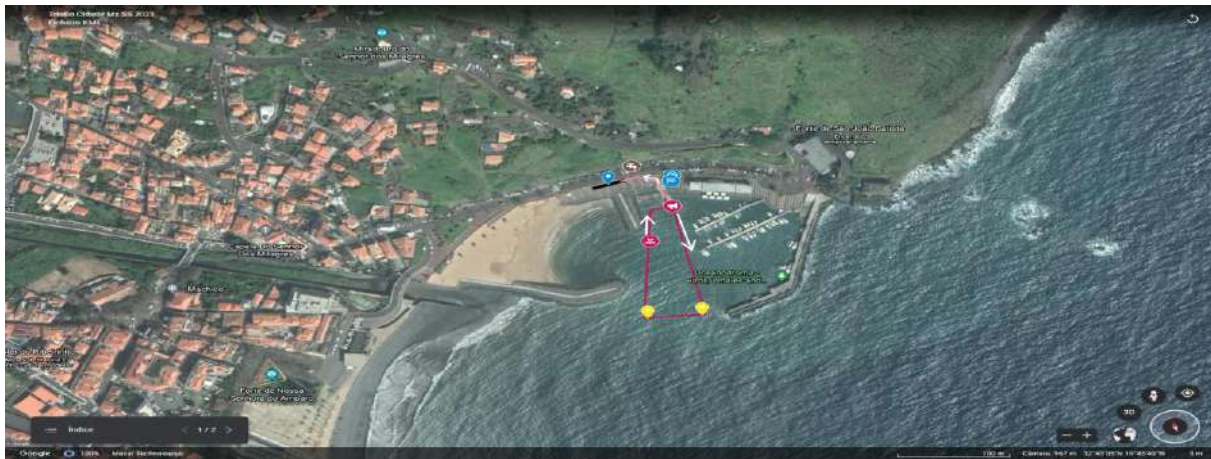


Inicia o percurso de corrida saindo do PT, subindo até à estrada e virando à sua esquerda, retorna na passadeira. Percorre até ao Cais, onde está situado o Retorno 1. Volta para junto a rampa de entrada do PT, pela estrada à sua esquerda. Na volta 5, entra pela Rampa junto à rotunda do Cais, percorrendo até à zona de meta, fazendo o percurso pela parte traseira do Baia Beach Club.



# Competição Super-Sprint

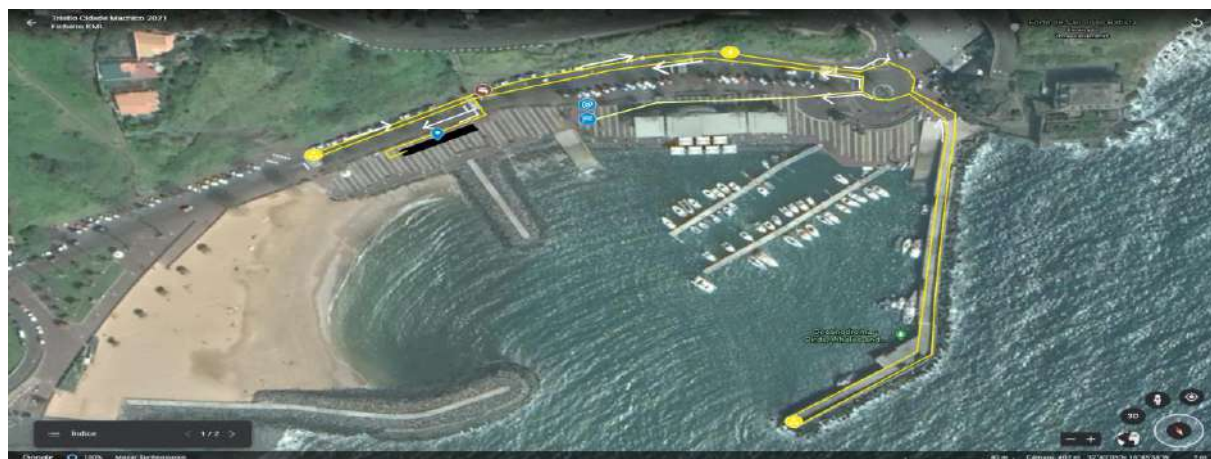
**1º Segmento: Natação (375 metros x 1 volta) = 375m**



**2º Segmento: Ciclismo (3300 metros x 3 volta) = 9,9km**



**3º Segmento: Corrida (970 metros x 2 voltas) = 1,9km**



A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira  
 Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico  
 NIFC – 511284020  
 Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)  
 E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com  
 Webste: www.triatlomadeira.com

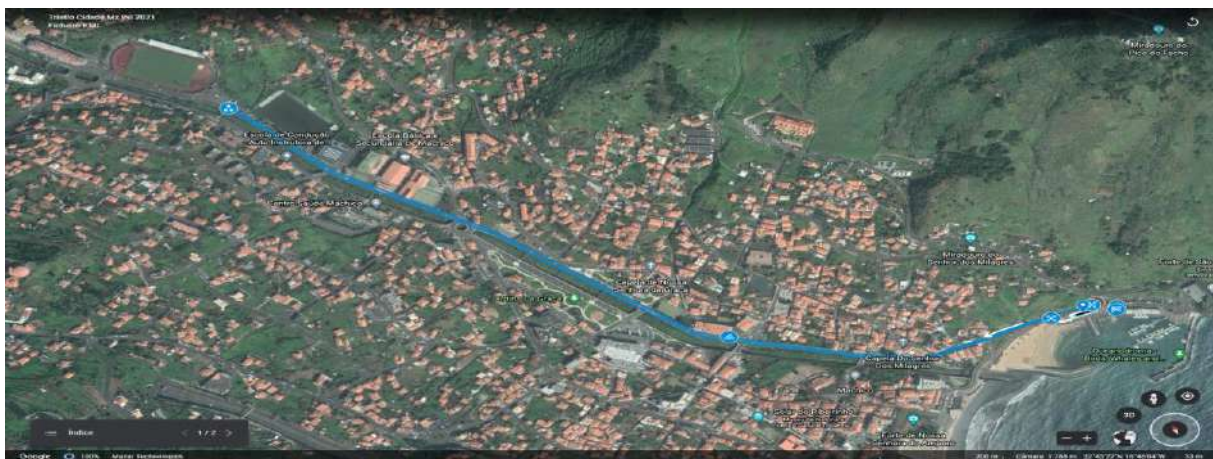


## Competição Jovem – Iniciados

**1º Segmento Iniciados: Natação (200 metros x 1 volta) = 200m**



**2º Segmento Iniciados: Ciclismo (3300 metros x 1 volta) = 3,3km**



**3º Segmento Iniciados: Corrida (970 metros x 1 volta) = 970m**



A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira  
 Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico  
 NIFC – 511284020  
 Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)  
 E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com  
 Webste: www.triatlomadeira.com

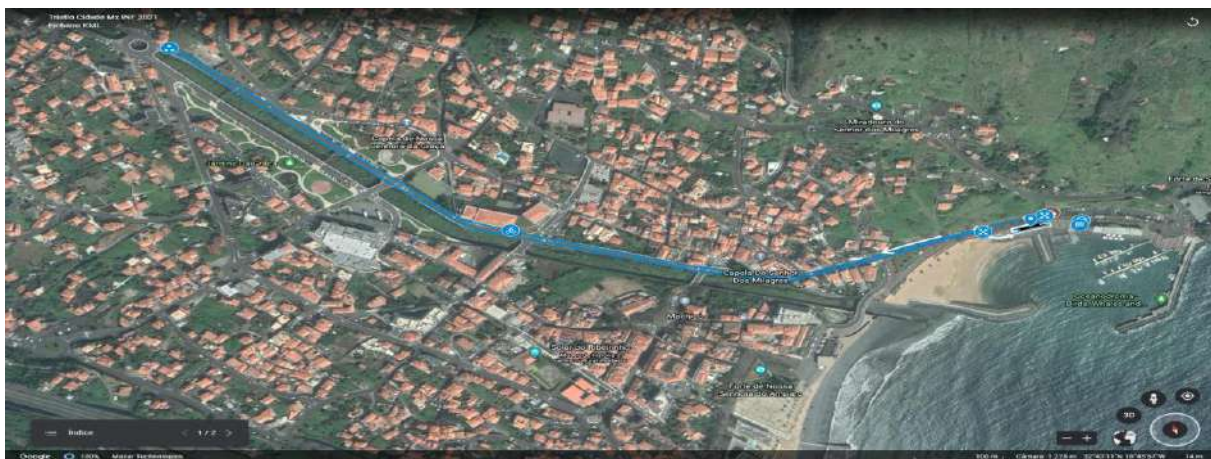


# Competição Jovem – Infantis

## 1º Segmento Infantis: Natação (100 metros x 1 volta) = 100m



## 2º Segmento Infantis: Ciclismo (2300 metros x 1 volta) = 2,3km – Retorno: rotunda do Parágrafo



## 3º Segmento Infantis: Corrida (785 metros x 1 volta) = 785m



A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira  
Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico  
NIFC – 511284020  
Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)  
E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com  
Webste: www.triatlomadeira.com



## Competição Jovem – Benjamins

### 1º Segmento Benjamins: Natação (50 metros x 1 volta) = 50m



### 2º Segmento Benjamins: Ciclismo (1190 metros x 1 volta) = 1,1km – retorno no cruzamento Rua Sr dos Milagres – R. Dr Abel de Freitas



### 3º Segmento Benjamins: Corrida (423 metros x 1 volta) = 423m





## Competição Jovem – Pré-Benjamins

### 1º Segmento Pré-Benjamins: Natação (25 metros x 1 volta) = 25m



### 2º Segmento Pré-Benjamins: Ciclismo (325 metros x 1 volta) = 325m – retorno no entroncamento Restaurante o Pescador



### 3º Segmento Pré-Benjamins: Corrida (315 metros x 1 volta) = 315m – retorno rotunda do Cais



A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira  
Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico  
NIFC – 511284020  
Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)  
E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com  
Webste: www.triatlomadeira.com



## Posto de Abastecimento

Durante a prova de Triatlo existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado à saída do PT e será fornecido durante cada uma das voltas do segmento de corrida.

Haverá 2 locais com recipientes para colocar os copos descartáveis (1 a 10 metros e outro a 20 metros) após o abastecimento. Os atletas que não colocarem os copos dentro dos recipientes receberão uma penalização de tempo. Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída água.

Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

## Classificações

### Provas jovens:

- ✓ Classificação por categoria;
- ✓ Classificação por Equipas Jovens.

### Prova principal:

- ✓ Classificação Geral Masculina, Absoluta;
- ✓ Classificação Geral Feminina, Absoluta;
- ✓ Classificação por Escalões e Género;
- ✓ Classificação por Equipas.

## Prémios

### Competição Principal e Jovens

- ✓ Troféu ao 1º classificado da geral (masculino e feminino);
- ✓ Troféu às equipas 1ª classificadas (Clubes Jovens e Clubes Principal);
- ✓ Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino);
- ✓ Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão na competição principal em ambos os géneros;
- ✓ Medalhas as 3 primeiras equipas de estafetas;
- ✓ Medalhas aos primeiros classificados de cada escalão em ambos os géneros (Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis);
- ✓ Medalha de participação a todos os Pré-Benjamins.

## Horário da entrega de prémios

Após a publicação dos resultados oficiais provisórios seguir-se-á de imediato a cerimónia de entrega de prémios. Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

## Direção da Prova / Júri de Apelo

Diretor de Prova – Victor Rodrigues

Júri de Apelo – Nádia Nunes / Olivério Rasteiro / Catarina Abreu

## Casos Omissos

Os casos omissos à Regulamentação da FTP e ARTM, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

## Informações Adicionais

O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, **aconselha-se a máxima precaução para algum veículo que possa estar a circular inadvertidamente dentro do circuito encerrado ao trânsito.**

## Contactos

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico

Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

Fax. 291 964641

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com

**Nota: Este regulamento deverá acompanhar a prova e complementar com o Regulamento Geral das Provas**

### **Regionais de Triatlo 2021**

---

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com