



# REGULAMENTO ESPECÍFICO

IV TRIATLO PONTA DO SOL — MADALENA DO MAR

IV TRIATLO JOVEM PONTA DO SOL — MADALENA DO MAR

V CAMPEONATO REGIONAL EQUIPAS DE ESTAFETAS DE TRIATLO

11 E 12 DE SETEMBRO 2021

MUNICÍPIO DA PONTA DO SOL FREGUESIA DA MADALENA DO MAR



















# Índice

Enquadramento	3
Horários e Locais	4
Categorias e Distâncias	5
Inscrições e Taxas	6
Descrição dos Percursos	6
Competição Principal – Triatlo Sprint	6
Competição Super-Sprint	8
Competição Jovem – Iniciados	9
Competição Jovem – Infantis	10
Competição Jovem – Benjamins	11
Competição Jovem – Pré-Benjamins	12
Competição Estafetas – Super-Sprint	13
Posto de Abastecimento	15
Classificações	15
Prémios	15
Horário da entrega de prémios	16
Direção da Prova / Júri de Apelo	16
Casos Omissos	16
Informações Adicionais	16
Contactos	16

# Nota: Este regulamento deve-se fazer acompanhar pelo



## Regulamento Geral de Provas Regionais 2021

# Enquadramento

O IV Triatlo e Triatlo Jovem da Ponta do Sol – Madalena do Mar e V Campeonato Regional Equipas de Estafetas de Triatlo são uma organização conjunta da Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM) e da Câmara Municipal da Ponta do Sol.

A este evento estão associadas várias competições, nomeadamente:

## Competição de Triatlo (sábado, 11 de setembro 2021):

#### Prova Principal

✓ Prova de Triatlo disputada na distância Sprint – Destinada a atletas licenciados dos escalões de Cadetes e Superiores. Pontuável para o Campeonato Regional Individual de Juniores de Triatlo 2021 e Campeonato Regional Individual de Age-Groups 2021.

#### **Prova Super-Sprint**

✓ Prova de Triatlo disputada na distância Super-Sprint – Admite a participação de atletas Juvenis, Paratriatlo, Licenciados por 1 dia, Estafetas. Pontuáveis para o Campeonato Regional de Clubes Jovens 2021 e Campeonato Regional Individual de Paratriatlo 2021.

#### **Provas Jovens**

✓ Prova de Triatlo disputada nas distâncias adaptadas a cada escalão jovem, destinadas aos escalões de Pré-Benjamins, Benjamins, Infantis e Iniciados, pontuáveis para o Campeonato Regional Individual e Clubes Jovens 2021.

#### Competição de Estafetas (domingo, 12 de setembro 2021):

#### Prova Principal

- ✓ Prova de Triatlo disputada em formato de equipas de estafetas na distância Super-Sprint Destinada a atletas licenciados dos escalões de Juvenis e Superiores. Pontuável para o Campeonato Regional de Equipas de Estafetas de Triatlo 2021.
- ✓ Cada equipa deverá ser composta por 3 elementos, do mesmo clube e / ou clubes diferentes, podendo ser 100% masculina, 100% feminina ou mista (1 masc+2 fem ou 2 masc+1 fem);
- ✓ Cada elemento deverá cumprir um percurso de triatlo completo na distância Super-Sprint;
- ✓ Cada atleta compete com uma marcação no braço com o número da sua estafeta e a ordem de saída, bem como uma identificação para a bicicleta e touca fornecida pela organização (ex. 1A, 1B, 1C, 1D) marcações a efetuar no Check-in (o número corresponde ao número da equipa e a letra corresponde à ordem de saída de cada elemento, A primeiro elemento, B segundo elemento, C terceiro elemento, D quarto elemento);



- ✓ Cada equipa compete com o seu chip de competição, sendo a forma de transmissão de atleta com um único toque de mão;
- ✓ A zona de transmissão para as estafetas será numa zona delineada ao lado da meta, onde a forma de rendição é o toque no atleta seguinte;
- ✓ Não são permitidas inscrições de última hora;
- ✓ O escalonamento inicial da equipa não poderá ser alterado a partir da quarta-feira antes da prova;
- ✓ Apenas são rankiadas estafetas masculinas e femininas, compostas inteiramente por elementos do mesmo clube.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal da Ponta do Sol, Águas Atlântida, Auto Zapecar, MZ Bike, Clínica Dentária do Fórum Machico, Monumental Lido Medical Center, Gesba – Empresa de Gestão do Sector da Banana, SER – DRD, AMDpT e FTP.

## Horários e Locais

Os eventos realizar-se-ão no dia 11 e 12 de setembro 2021 com partida junto ao cais da Madalena do Mar, nos seguintes horários:

#### Competição de Triatlo (11 de setembro 2021)

- √ 14h30: Abertura do secretariado e Parque de Transição
- √ 15h15: Encerramento do secretariado
- √ 15h20: Encerramento do parque de transição
- √ 15h30: Início da prova Principal (distância Sprint)
- √ 15h45: Início da prova Super-Sprint (após a saída da água do último triatleta da prova principal)
- √ 16h45: Início das provas Jovens (escalão de Iniciados, Infantis, Benjamins, Pré-Benjamins)
- √ 18h00: Cerimónia de Entrega de Prémios

#### Competição de Estafetas (12 de setembro 2021)

- √ 08h00: Abertura do secretariado e Parque de Transição
- √ 08h45: Encerramento do secretariado
- √ 08h50: Encerramento do parque de transição
- √ 09h00: Início da prova Principal (Estafetas Masculinas, Femininas e Mistas)
- √ 12h00: Cerimónia de Entrega de Prémios



# Categorias e Distâncias

## Competição Principal - Triatlo Sprint e Super-Sprint

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 14 anos (nascidos em 2007), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias (regulamento federativo):

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Juvenis	Nascidos entre 2007 e 2006	Triatle Coner Seriet 275m / 7 5km / 2km
Paratriatlo	-	Triatlo Super-Sprint – 375m / 7,5km / 2km
Cadetes	Nascidos entre 2005 e 2004	
Juniores	Nascidos entre 2003 e 2002	Triatlo Sprint – 750m / 20km / 5km
Seniores	Nascidos entre 2001 a 1982	
Veterano I e superior	Nascidos entre 1981 e anos anteriores	

## Competição Jovem – Triatlo Jovem

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 6 anos (nascidos em 2015), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias (regulamento federativo):

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Pré-Benjamins	Nascidos entre 2015 e 2014	Triatlo – 25m / 405m / 100m
Benjamins	Nascidos entre 2013 e 2012	Triatlo – 50m / 1,2km / 407m
Infantis	Nascidos entre 2011 e 2010	Triatlo – 100m / 1,6km / 814m
Iniciados	Nascidos entre 2009 e 2008	Triatlo – 200m / 3,3km / 1km

#### Competição de Estafetas - Equipas

Género	Ano de Nascimento	Distâncias
Estafetas Masculinas	Nascidos entre 2007 e 1957	
Estafetas Femininas	Nascidos entre 2007 e 1957	Triatlo: 300m / 7,5km / 2km
Estafetas Mistas	Nascidos entre 2007 e 1957	



# Inscrições e Taxas

Mais informações no Regulamento Geral de Provas Regionais 2021

Link de inscrições: https://triatlomadeira.com/inscricoes/



# Descrição dos Percursos

Percurso interativo – link no site da ARTM (ou scan do QR Code)

## Competição Principal – Triatlo Sprint

1º Segmento: Natação (375 metros x 2 voltas) = 750m



O percurso do 1º segmento (natação) será efetuado em 2 voltas de 375m. A partida será dada ao lado do pontão da Madalena do Mar, tendo de percorrer o referido percurso no sentido das setas.



2º Segmento: Ciclismo (2500 metros x 8 volta) = 20km

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)
E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com
Webste: www.triatlomadeira.com



Após a saída do PT, os atletas sobem pela rua de acesso à estrada principal (bicicleta na mão. Montam no final da subida - Estrada principal), viram à direita, percorrem mais 150m, viram novamente à direita no entroncamento dos ilhéus de tráfego, entram na estrada marginal da Madalena do Mar para percorre-la até ao seu final onde aí se situa o 1º retorno (rotunda). Após o retorno, regressam pela mesma estrada marginal até aos ilhéus de tráfego para dar por concluída uma volta com o 2º retorno nesses mesmos ilhéus. No final da 8º volta os triatletas descem pela mesma estrada de ligação inicial para entrar no PT.

Their 19. Mail 1 Sorting

1 Unit of the state of the stat

3º Segmento: Corrida (2500 metros x 2 voltas) = 5km

Após saída do parque de transição, correm em frente passando ao lado da zona de meta em direção à marginal junto ao passeio até ao seu final para o 1º retorno (junto ao retorno do ciclismo), regressam até à ponte junto ao parque de estacionamento seguindo em direção à zona do PT / Meta, onde efetuam o 2º retorno junto à zona de Meta, para iniciarem a 2º volta do segmento de corrida. No final da 2º volta, correm para a meta situado à direita um pouco à frente do retorno de corrida.



A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

# Competição Super-Sprint

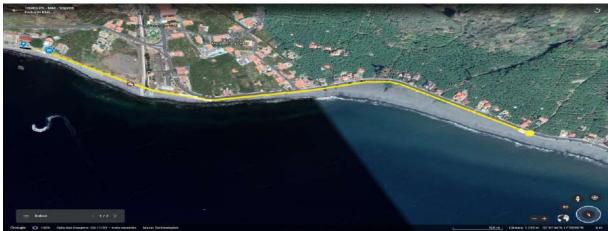
## 1º Segmento: Natação (375 metros x 1 volta) = 375m



2º Segmento: Ciclismo (2500 metros x 3 volta) = 7,5km



3º Segmento: Corrida (2500 metros x 1 voltas) = 2km





A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)



# Competição Jovem – Iniciados

## 1º Segmento Iniciados: Natação (200 metros x 1 volta) = 200m



2º Segmento Iniciados: Ciclismo (1640 metros x 2 voltas) = 3,3km



3º Segmento Iniciados: Corrida (970 metros x 1 volta) = 970m (retorno 1 – na direção do Parque de estacionamento)





A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)



# Competição Jovem – Infantis

## 1º Segmento Infantis: Natação (100 metros x 1 volta) = 100m



2º Segmento Infantis: Ciclismo (1640 metros x 1 volta) = 1,6km



3º Segmento Infantis: Corrida (407 metros x 2 volta) = 814m





A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)



# Competição Jovem – Benjamins

## 1º Segmento Benjamins: Natação (50 metros x 1 volta) = 50m



2º Segmento Benjamins: Ciclismo (407 metros x 3 volta) = 1,2km



3º Segmento Benjamins: Corrida (407 metros x 1 volta) = 407m





A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)



# Competição Jovem – Pré-Benjamins

## 1º Segmento Pré-Benjamins: Natação (25 metros x 1 volta) = 25m



2º Segmento Pré-Benjamins: Ciclismo (407 metros x 1 volta) = 407m



3º Segmento Pré-Benjamins: Corrida (100 metros x 1 volta) = 100m





A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)



## Competição Estafetas – Super-Sprint

#### 1º Segmento: Natação (300 metros x 1 volta) = 300m



O percurso do 1º segmento (natação) será efetuado em 1 volta de 300m. A partida será dada ao lado do pontão da Madalena do Mar, tendo de percorrer o referido percurso no sentido das setas.

Below 177

2º Segmento: Ciclismo (2500 metros x 3 volta) = 7,5km

Após a saída do PT, os atletas sobem pela rua de acesso à estrada principal (bicicleta na mão. Montam no final da subida - Estrada principal), viram à direita, percorrem mais 150m, viram novamente à direita no entroncamento dos ilhéus de tráfego, entram na estrada marginal da Madalena do Mar para percorre-la até ao seu final onde aí se situa o 1º retorno (rotunda). Após o retorno, regressam pela mesma estrada marginal até aos ilhéus de tráfego para dar por concluída uma volta com o 2º retorno nesses mesmos ilhéus. No final da 3º volta os triatletas descem pela mesma estrada de ligação inicial para entrar no PT.



## 3º Segmento: Corrida (2500 metros x 1 voltas) = 2km



Após saída do parque de transição, correm em frente passando ao lado da zona de meta em direção à marginal junto ao passeio até ao seu final para o 1º retorno, regressam até à ponte junto ao parque de estacionamento seguindo em direção à zona de transmissão de estafetas (junto ao PT).





## Posto de Abastecimento

Durante a prova de Triatlo existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado à saída do PT e será fornecido durante cada uma das voltas do segmento de corrida.

Haverá 2 locais com recipientes para colocar os copos descartáveis (1 a 10 metros e outro a 20 metros) após o abastecimento. Os atletas que não colocarem os copos dentro dos recipientes receberão uma penalização de tempo. Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída água.

Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

# Classificações

#### **Provas jovens:**

- ✓ Classificação por categoria;
- ✓ Classificação por Equipas Jovens.

#### Prova principal:

- ✓ Classificação Geral Masculina, Absoluta;
- ✓ Classificação Geral Feminina, Absoluta;
- ✓ Classificação por Escalões e Género;
- ✓ Classificação por Equipas.

#### **Prova Estafetas:**

✓ Classificação por Estafeta Masculina, Feminina e Mista.

## **Prémios**

#### Competição Principal e Jovens

- ✓ Troféu ao 1º classificado da geral (masculino e feminino);
- ✓ Troféu às equipas 1ª classificadas (Clubes Jovens e Clubes Principal);
- ✓ Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino);
- ✓ Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão na competição principal em ambos os géneros;
- ✓ Medalhas as 3 primeiras equipas de estafetas;
- ✓ Medalhas aos primeiros classificados de cada escalão em ambos os géneros;
- ✓ Medalha de participação a todos os Pré-Benjamins;
- ✓ Troféu para a 1ª estafeta masculina e feminina. Medalhas para a 1ª estafeta mista e 2ª e 3ª masculina, feminina e mista.



# Horário da entrega de prémios

Após a publicação dos resultados oficiais provisórios no site da Associação seguir-se-á de imediato a cerimónia de entrega de prémios. Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

# Direção da Prova / Júri de Apelo

Diretor de Prova – Victor Rodrigues

Júri de Apelo – Lino Freitas / Olivério Rasteiro / Catarina Abreu

## Casos Omissos

Os casos omissos à Regulamentação da FTP e ARTM, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

# Informações Adicionais

O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, aconselha-se a máxima precaução para algum veículo que possa estar a circular inadvertidamente dentro do circuito encerrado ao trânsito.

#### Contactos

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

Fax. 291 964641

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com

Nota: Este regulamento deverá acompanhar a prova e complementar com o Regulamento Geral das Provas

Regionais de Triatlo 2021

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira