



REGULAMENTO ESPECÍFICO

XVIII TRIATLO OLÍMPICO CIDADE DE MACHICO

XII TRIATLO JOVEM CIDADE DE MACHICO

03 DE OUTUBRO 2021

MUNICÍPIO DE MACHICO



Índice

Enquadramento	3
Horários e Locais	3
Categorias e Distâncias	4
Inscrições e Taxas.....	4
Descrição dos Percursos	5
Competição Principal – Triatlo Olímpico.....	5
Competição Super-Sprint	7
Competição Jovem – Iniciados.....	8
Competição Jovem – Infantis.....	9
Competição Jovem – Benjamins	10
Competição Jovem – Pré-Benjamins	11
Posto de Abastecimento	12
Classificações	12
Prémios	12
Horário da entrega de prémios.....	13
Direção da Prova / Júri de Apelo.....	13
Casos Omissos	13
Informações Adicionais.....	13
Contactos	13

Nota: Este regulamento deve-se fazer acompanhar pelo

[Regulamento Geral de Provas Regionais 2021](#)

Enquadramento

O XVIII Triatlo Olímpico Cidade de Machico e o XII Triatlo Jovem Cidade de Machico, são uma organização conjunta da ARTM - Associação Regional de Triatlo da Madeira em parceria com a Câmara Municipal da Machico e Ludens Clube de Machico. Esta competição integra o evento Machico Triathlon Festival Madeira 2021.

A este evento estão associadas várias competições, nomeadamente:

Triatlo Olímpico: Disputado na distância Olímpica, pelos escalões de Júniores e superiores. Esta competição pontua para o Camp Reg Individual Absoluto de Triatlo e Camp Reg Individual de Júniores de Triatlo.

Triatlo Super-Sprint: Disputada na distância Super-Sprint, pelos escalões de Cadetes, Júniois, Paratriatlo, Estafetas e Licenciados por 1 dia. Para os Júniois a prova pontua para o Camp Reg Individual de Júniois de Triatlo. Para o Paratriatlo pontua para o Camp Reg Individual de Paratriatlo.

Provas Jovens: Disputada em distâncias adaptadas a cada escalão, de Pré-Benjamins a Iniciados, pontuável para o Camp Reg Individual e Clubes Jovens.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal de Machico, Águas Atlântida, Auto Zapecar, MZ Bike, Clínica Dentária do Fórum Machico, Monumental Lido Medical Center, Gesba – Empresa de Gestão do Sector da Banana, SER – DRD, AMDpT e FTP.

Horários e Locais

O evento realizar-se-á no dia 03 de outubro 2021 com partida ao lado da rampa de acesso ao mar existente junto à sede do Ludens Clube de Machico (dentro de água), nos seguintes horários:

Competição de Triatlo

- ✓ 07h30: Abertura do secretariado e Parque de Transição
- ✓ 08h25: Encerramento do Parque de Transição e Secretariado
- ✓ 08h30: Início da Prova Olímpica
- ✓ 09h00: Início da Prova Super-Sprint
- ✓ 10h00: Reabertura do Parque de Transição (para os escalões de Iniciados a Pré-Benjamins)
- ✓ 10h30: Início da prova Jovem (pela ordem: Iniciados, Infantis, Benjamins e Pré-Benjamins)
- ✓ 12h30: Cerimónia de Entrega de Prémios

Categorias e Distâncias

Triatlo Olímpico

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 18 anos (nascidos em 2003), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias (regulamento federativo):

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Juniões	Nascidos entre 2003 e 2002	Triatlo Olímpico – 1,5m Natação / 40km Ciclismo / 10km
Seniores	Nascidos entre 2001 a 1982	
Veterano I e superior	Nascidos entre 1981 e anos anteriores	

Triatlo Super-Sprint

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 16 anos (nascidos em 2005), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias (regulamento federativo):

*só pontua para ranking os atletas de Juvenis e Paratriatlo

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Juvenis	Nascidos entre 2007 e 2006	Triatlo Super-Sprint – 375m / 10km / 2,5km
Paratriatlo	-	
Cadetes e superior	Nascidos entre 2005 e anos anteriores	

Triatlo Jovem

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 6 anos (nascidos em 2015), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias (regulamento federativo):

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Pré-Benjamins	Nascidos entre 2015 e 2014	Triatlo – 25m / 325m / 315m
Benjamins	Nascidos entre 2013 e 2012	Triatlo – 50m / 1,1km / 423m
Infantis	Nascidos entre 2011 e 2010	Triatlo – 100m / 2,3km / 785m
Iniciados	Nascidos entre 2009 e 2008	Triatlo – 200m / 3,3km / 970m

Inscrições e Taxas

Mais informações no [Regulamento Geral de Provas Regionais 2021](#)

Link de inscrições: <https://triatlomadeira.com/inscricoes/>



Descrição dos Percursos

Percurso interativo – link no site da ARTM (ou scan do QR Code)

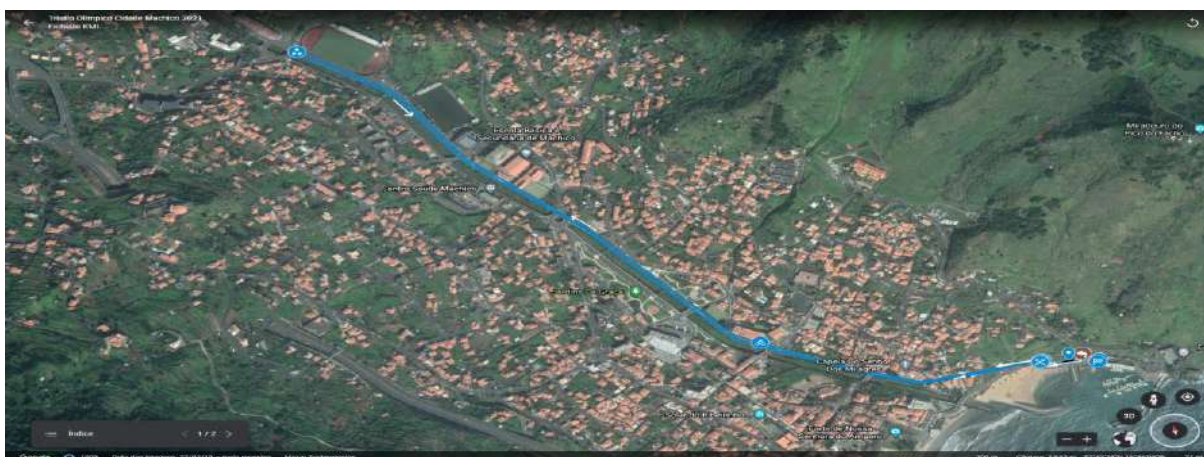
Competição Principal – Triatlo Olímpico

1º Segmento: Natação (750 metros x 2 voltas) = 1,5km



Partida no Cais junto à sede do Ludens Clube Machico. Seguindo a direção das setas e completando 1500 metros a nadar. Sai da água na Praia de Areia em direção ao Parque de Transição.

2º Segmento: Ciclismo (3600 metros x 11 voltas) = 40km



Sai do PT pela rampa, com bicicleta na mão e só monta na estrada, seguindo no sentido do trânsito, pela Rua do Leiria à direita até à rotunda do Forte de São João Baptista. Efetua o retorno e segue pela Rua do Leiria até à Rua do Sr dos Milagres. Realizando o segundo retorno acima do Estádio Municipal de Machico. Retorna e segue pela sua direita até à Rua do Leiria onde está situado o retorno 2. Terminada a volta 11, entra no PT pela rampa junto aos Bolos do Caco, desmontando na estrada e percorrendo até ao PT pelo lado Sede Ludens - Praia Amarela.

3º Segmento: Corrida (2500 metros x 4 voltas) = 10km

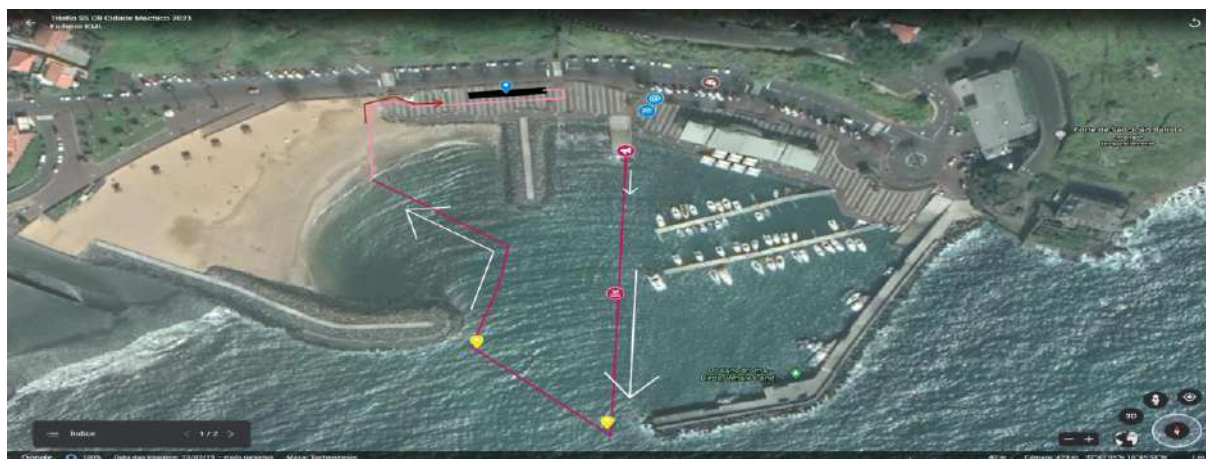


Inicia o percurso de corrida saindo do PT, subindo até à estrada e virando à sua esquerda. Percorre até à Capela de São Roque, onde está situado o Retorno 1. Volta para a Rua do Leiria, seguindo até ao Cais do Forte de São João Baptista. Na volta 4, entra pela Rampa junto à rotunda da Rotunda do Forte de São João Baptista, percorrendo até à zona de meta, fazendo o percurso pela parte traseira do Baia Beach Club.

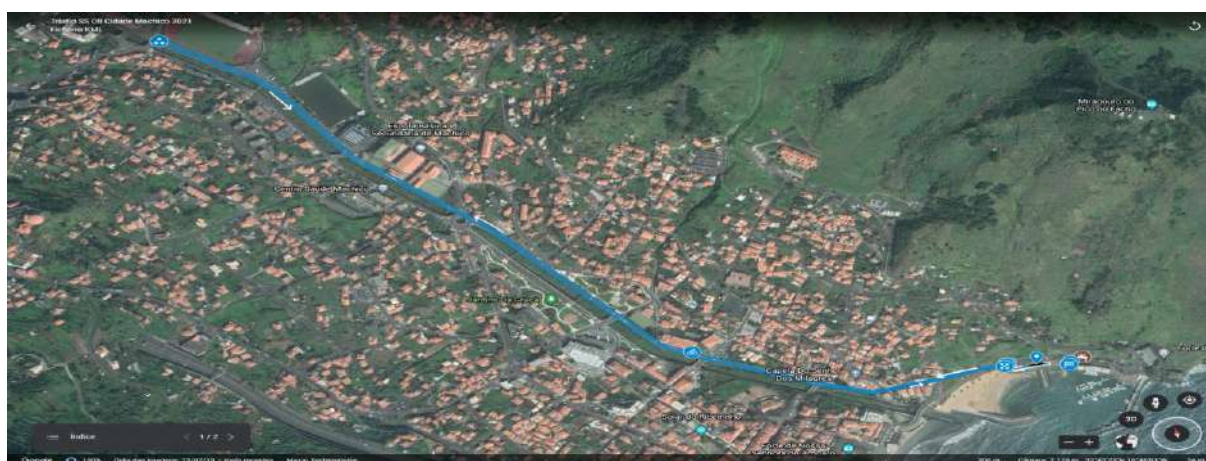


Competição Super-Sprint

1º Segmento: Natação (375 metros x 1 volta) = 375m



2º Segmento: Ciclismo (3600 metros x 3 volta) = 10km



3º Segmento: Corrida (2500 metros x 1 voltas) = 2,5km



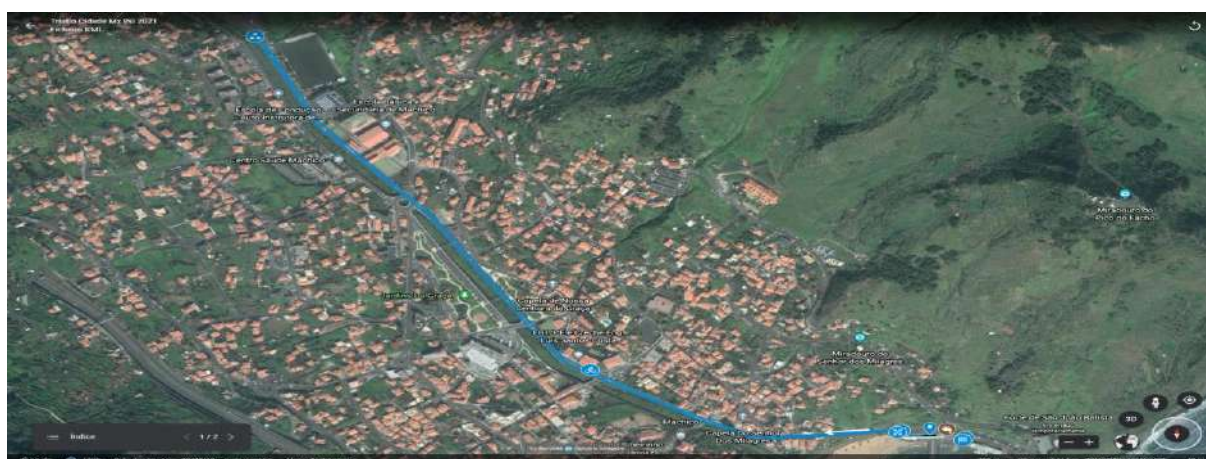
A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira
 Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico
 NIFC – 511284020
 Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)
 E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com
 Webste: www.triatlomadeira.com

Competição Jovem – Iniciados

1º Segmento Iniciados: Natação (200 metros x 1 volta) = 200m



2º Segmento Iniciados: Ciclismo (3300 metros x 1 volta) = 3,3km



3º Segmento Iniciados: Corrida (970 metros x 1 volta) = 970m

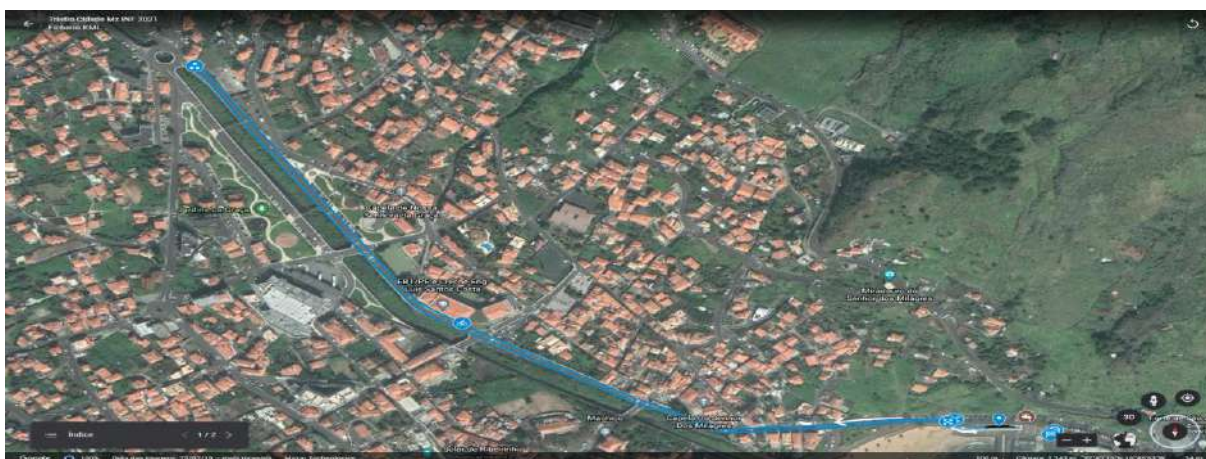


Competição Jovem – Infantis

1º Segmento Infantis: Natação (100 metros x 1 volta) = 100m



2º Segmento Infantis: Ciclismo (2300 metros x 1 volta) = 2,3km – Retorno: rotunda do Parágrafo



3º Segmento Infantis: Corrida (785 metros x 1 volta) = 785m

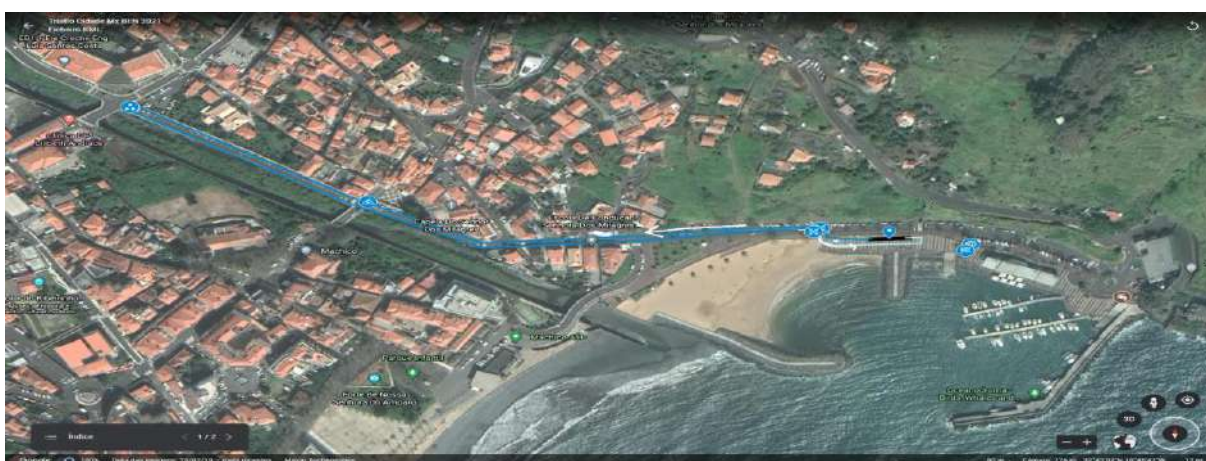


Competição Jovem – Benjamins

1º Segmento Benjamins: Natação (50 metros x 1 volta) = 50m



2º Segmento Benjamins: Ciclismo (1190 metros x 1 volta) = 1,1km – retorno no cruzamento Rua Sr dos Milagres – R. Dr Abel de Freitas



3º Segmento Benjamins: Corrida (423 metros x 1 volta) = 423m



Competição Jovem – Pré-Benjamins

1º Segmento Pré-Benjamins: Natação (25 metros x 1 volta) = 25m



2º Segmento Pré-Benjamins: Ciclismo (325 metros x 1 volta) = 325m – retorno no entroncamento Restaurante o Pescador



3º Segmento Pré-Benjamins: Corrida (315 metros x 1 volta) = 315m – retorno rotunda do Cais



Posto de Abastecimento

Durante a prova de Triatlo existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado à saída do PT e será fornecido durante cada uma das voltas do segmento de corrida.

Haverá 2 locais com recipientes para colocar os copos descartáveis (1 a 10 metros e outro a 20 metros) após o abastecimento. Os atletas que não colocarem os copos dentro dos recipientes receberão uma penalização de tempo. Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída água.

Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

Classificações

Provas jovens:

- ✓ Classificação por categoria;
- ✓ Classificação por Equipas Jovens.

Prova principal:

- ✓ Classificação Geral Masculina, Absoluta;
- ✓ Classificação Geral Feminina, Absoluta;
- ✓ Classificação por Escalões e Género;
- ✓ Classificação por Equipas.

Prémios

Competição Principal e Jovens

- ✓ Troféu ao 1º classificado da geral (masculino e feminino);
- ✓ Troféu às equipas 1ª classificadas (Clubes Jovens e Clubes Principal);
- ✓ Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino);
- ✓ Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão na competição principal em ambos os géneros;
- ✓ Medalhas as 3 primeiras equipas de estafetas;
- ✓ Medalhas aos primeiros classificados de cada escalão em ambos os géneros (Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis);
- ✓ Medalha de participação a todos os Pré-Benjamins.

Horário da entrega de prémios

Após a publicação dos resultados oficiais provisórios seguir-se-á de imediato a cerimónia de entrega de prémios. Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

Direção da Prova / Júri de Apelo

Diretor de Prova – Victor Rodrigues

Júri de Apelo – Nádia Nunes / Olivério Rasteiro / Paulo Nóbrega

Casos Omissos

Os casos omissos à Regulamentação da FTP e ARTM, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

Informações Adicionais

O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, **aconselha-se a máxima precaução para algum veículo que possa estar a circular inadvertidamente dentro do circuito encerrado ao trânsito.**

Contactos

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico

Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

Fax. 291 964641

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com

Nota: Este regulamento deverá acompanhar a prova e complementar com o Regulamento Geral das Provas Regionais de Triatlo 2021

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com