



REGULAMENTO ESPECÍFICO

II DUATLO ÁGUA DE PENA

II DUATLO JOVEM ÁGUA DE PENA

24 DE OUTUBRO 2021

MUNICÍPIO DE MACHICO



Índice

Enquadramento	3
Horários e Locais	3
Categorias e Distâncias	4
Inscrições e Taxas.....	4
Descrição dos Percursos	5
Competição Principal – Duatlo Sprint	5
Competição Super-Sprint	7
Competição Jovem – Iniciados.....	8
Competição Jovem – Infantis.....	9
Competição Jovem – Benjamins	10
Competição Jovem – Pré-Benjamins	11
Posto de Abastecimento	12
Classificações	12
Prémios	12
Horário da entrega de prémios.....	13
Direção da Prova / Júri de Apelo.....	13
Casos Omissos	13
Informações Adicionais.....	13
Contactos	13

Nota: Este regulamento deve-se fazer acompanhar pelo

Regulamento Geral de Provas Regionais 2021

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira
 Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico
 NIFC – 511284020
 Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)
 E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com
 Webste: www.triatlomadeira.com

Enquadramento

O II Duatlo Água de Pena 2021 e o II Duatlo Jovem Água de Pena são uma organização conjunta da Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM) e da Câmara Municipal de Machico.

O quadro competitivo é composto pelas seguintes provas:

II Duatlo Água de Pena:

- ✓ Distância Sprint – admite a participação individual de atletas licenciados dos escalões de cadetes e superiores. Pontuável para o Camp Reg Individual Absoluto de Duatlo, Camp Reg Individual Cadetes de Duatlo, Camp Reg Individual Juniores de Duatlo, Camp Reg Individual de Age-Groups e Camp Reg de Clubes de Duatlo.

II Duatlo Jovem Água de Pena:

- ✓ Distância Super-Sprint – admite a participação individual de atletas licenciados dos escalões de juvenis, atletas licenciados por um dia, equipas de estafetas licenciadas por um dia, atletas de paratriatlo. Pontuável para o Camp Reg de Clubes Jovens e Camp Reg Individual de Paratriatlo.

II Duatlo Jovem Água de Pena:

- ✓ Distâncias Jovens – admite a participação individual de atletas licenciados e licenciados por um dia, dos escalões de Iniciados, Infantis, Benjamins e Pré-Benjamins. Pontuável para o Camp Reg Individual e de Clubes Jovens.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal de Machico, Águas Atlântida, Auto Zapecar, MZ Bike, Clínica Dentária do Fórum Machico, Monumental Lido Medical Center, Gesba – Empresa de Gestão do Sector da Banana, SER – DRD, AMDpT e FTP.

Horários e Locais

O evento realizar-se-á no dia 24 de outubro 2021 com partida no Parque Desportivo de Água de Pena, nos seguintes horários:

- ✓ 08h00: Abertura do secretariado
- ✓ 08h00: Abertura do parque de transição
- ✓ 08h45: Encerramento do secretariado
- ✓ 08h50: Encerramento do parque de transição
- ✓ 09h00: Início da Prova Super-Sprint
- ✓ 09h15: Início da Prova Sprint
- ✓ 10h45: Início da prova Jovem (pela ordem: Iniciados, Infantis, Benjamins e Pré-Benjamins)
- ✓ 12h00: Cerimónia de Entrega de Prémios

Categorias e Distâncias

Competição Principal – Duatlo Sprint e Super-Sprint

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 14 anos (nascidos em 2007), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias (regulamento federativo):

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Juvenis	Nascidos entre 2007 e 2006	Duatlo Super-Sprint – 1,8km / 7,8km / 925m
Paratriatlo	-	
Cadetes	Nascidos entre 2005 e 2004	Duatlo Sprint – 4,6km / 19km / 2,7km
Juniores	Nascidos entre 2003 e 2002	
Seniores	Nascidos entre 2001 a 1982	
Veterano I e superior	Nascidos entre 1981 e anos anteriores	

Competição Jovem – Triatlo Jovem

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 6 anos (nascidos em 2015), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias (regulamento federativo):

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Pré-Benjamins	Nascidos entre 2015 e 2014	Duatlo – 190m / 367m / 177m
Benjamins	Nascidos entre 2013 e 2012	Duatlo – 479m / 976m / 372m
Infantis	Nascidos entre 2011 e 2010	Duatlo – 693m / 1,5km / 479m
Iniciados	Nascidos entre 2009 e 2008	Duatlo – 925m / 3km / 693m

Inscrições e Taxas

Mais informações no [Regulamento Geral de Provas Regionais 2021](#)

Link de inscrições: <https://triatlomadeira.com/inscricoes/>



Descrição dos Percursos

Percurso interativo – link no site da ARTM (ou scan do QR Code)

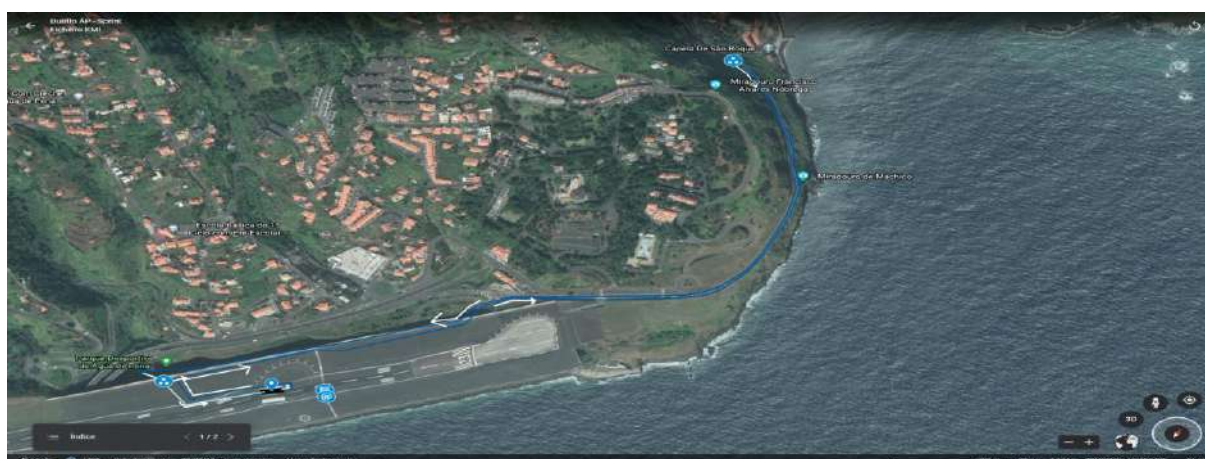
Competição Principal – Duatlo Sprint

1º Segmento: Corrida (1550 metros x 3 voltas) = 4,6km



Partida junto a linha de partida situada no estacionamento do Parque desportivo de Água de Pena, segue pela rua existente na parte de trás do Parque desportivo (junto à rocha), até ao retorno situado junto à sede da ADRAP. Retorna na mesma rua pela esquerda, entrando no passeio principal ao lado dos campos de ténis. Percorre o passeio longo até ao estaleiro marítimo, onde curva duas vezes à esquerda e está na linha de meta onde completa a 1ª das três voltas. No final das mesmas acede diretamente ao parque de transição, situado ao lado da Meta.

2º Segmento: Ciclismo (3940 metros x 5 voltas) = 19km



Saída do PT no sentido, vira à direita no final do estacionamento, sobe até à zona de entrada no parque desportivo (lado de Machico), continuando pela direita até ao retorno existente na traseira do Hotel Dom Pedro (na Paragem dos autocarros). Regressam pela direita em direção ao ponto de partida, passando na rotunda pela esquerda, em direção ao parque. Entram no Parque iniciando a descida de cada volta. Na parte de baixo do Parque, voltam a direita, completando a 1ª das 5 voltas.

entrando no estacionamento que tem de percorrer até ao final, onde viram à esquerda duas vezes e dão início a nova volta. No final da 5ª volta, entram no Parque de Transição.

3º Segmento: Corrida (1610 metros x 1 volta + 1100 metros x 1 volta) = 2,7km



Os atletas saem do PT, concluindo uma volta completa como no primeiro segmento. Após o retorno, realizam o retorno 2 e percorrem até ao Edifício onde estará marcado o retorno 3 (retorno da segunda volta de corrida do terceiro segmento).

Nota: Imagens puramente ilustrativas e aproximadas, desenhadas através do Google Earth.

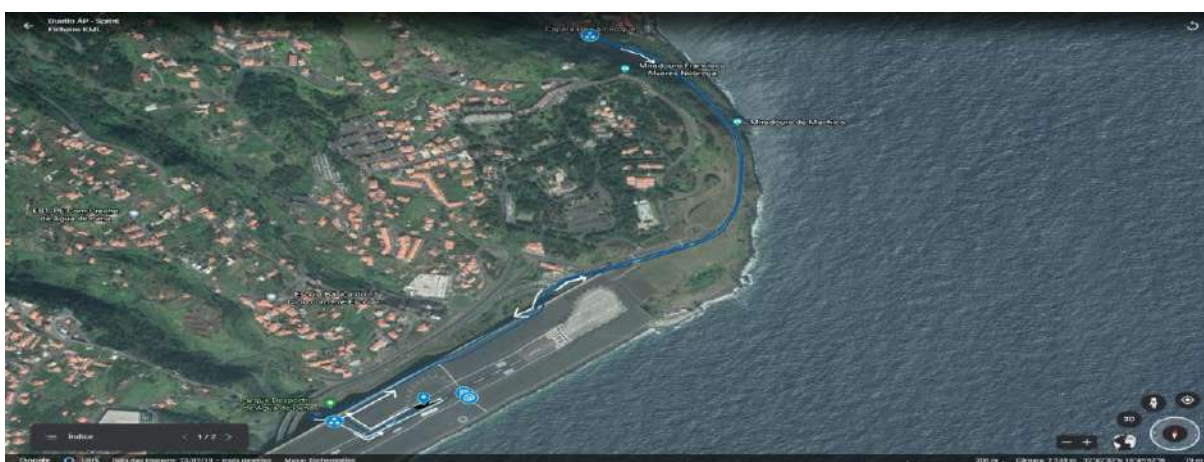


Competição Super-Sprint

1º Segmento: Corrida (1800 metros x 1 voltas) = 1,8km



2º Segmento: Ciclismo (3940 metros x 2 voltas) = 7,8km



3º Segmento: Corrida (925 metros x 1 volta) = 925m



Nota: Imagens puramente ilustrativas e aproximadas, desenhadas através do Google Earth.



A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira
Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico
NIFC – 511284020
Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)
E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com
Webste: www.triatlomadeira.com

Competição Jovem – Iniciados

1º Segmento: Corrida (925 metros x 1 voltas) = 925m (igual ao segmento 3 dos Juvenis)



2º Segmento: Ciclismo (1500 metros x 2 voltas) = 3km



3º Segmento: Corrida (693 metros x 1 volta) = 693m



Nota: Imagens puramente ilustrativas e aproximadas, desenhadas através do Google Earth.



A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira
Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico
NIFC – 511284020
Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)
E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com
Webste: www.triatlomadeira.com

Competição Jovem – Infantis

1º Segmento: Corrida (693 metros x 1 voltas) = 693m (igual ao segmento 3 dos Iniciados)



2º Segmento: Ciclismo (1500 metros x 1 voltas) = 1,5km



3º Segmento: Corrida (479 metros x 1 volta) = 479m



Nota: Imagens puramente ilustrativas e aproximadas, desenhadas através do Google Earth.



A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira
Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico
NIFC – 511284020
Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)
E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com
Webste: www.triatlomadeira.com

Competição Jovem – Benjamins

1º Segmento: Corrida (479 metros x 1 voltas) = 479m (igual ao segmento 3 dos Infantis)



2º Segmento: Ciclismo (488 metros x 2 voltas) = 976m



3º Segmento: Corrida (372 metros x 1 volta) = 372m



Nota: Imagens puramente ilustrativas e aproximadas, desenhadas através do Google Earth.



A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira
Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico
NIFC – 511284020
Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)
E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com
Webste: www.triatlomadeira.com

Competição Jovem – Pré-Benjamins

1º Segmento: Corrida (190 metros x 1 voltas) = 190m



2º Segmento: Ciclismo (367 metros x 1 volta) = 367m



3º Segmento: Corrida (177 metros x 1 volta) = 177m



Nota: Imagens puramente ilustrativas e aproximadas, desenhadas através do Google Earth.



A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira
Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico
NIFC – 511284020
Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)
E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com
Webste: www.triatlomadeira.com

Posto de Abastecimento

Durante a prova de Triatlo existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado à saída do PT e será fornecido durante cada uma das voltas do segmento de corrida.

Haverá 2 locais com recipientes para colocar os copos descartáveis (1 a 10 metros e outro a 20 metros) após o abastecimento. Os atletas que não colocarem os copos dentro dos recipientes receberão uma penalização de tempo. Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída água.

Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

Classificações

Provas jovens:

- ✓ Classificação por categoria;
- ✓ Classificação por Equipas Jovens.

Prova principal:

- ✓ Classificação Geral Masculina, Absoluta;
- ✓ Classificação Geral Feminina, Absoluta;
- ✓ Classificação por Escalões e Género;
- ✓ Classificação por Equipas.

Prémios

Competição Principal e Jovens

- ✓ Troféu ao 1º classificado da geral (masculino e feminino);
- ✓ Troféu às equipas 1ª classificadas (Clubes Jovens e Clubes Principal);
- ✓ Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino);
- ✓ Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão na competição principal em ambos os géneros;
- ✓ Medalhas as 3 primeiras equipas de estafetas;
- ✓ Medalhas aos primeiros classificados de cada escalão em ambos os géneros (Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis);
- ✓ Medalha de participação a todos os Pré-Benjamins.

Horário da entrega de prémios

Após a publicação dos resultados oficiais provisórios seguir-se-á de imediato a cerimónia de entrega de prémios. Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

Direção da Prova / Júri de Apelo

Diretor de Prova – Victor Rodrigues

Júri de Apelo – Paulo Nóbrega / Olivério Rasteiro / Joana Teixeira

Casos Omissos

Os casos omissos à Regulamentação da FTP e ARTM, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

Informações Adicionais

O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, **aconselha-se a máxima precaução para algum veículo que possa estar a circular inadvertidamente dentro do circuito encerrado ao trânsito.**

Contactos

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico

Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

Fax. 291 964641

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com

Nota: Este regulamento deverá acompanhar a prova e complementar com o Regulamento Geral das Provas Regionais de Triatlo 2021

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com