



# REGULAMENTO ESPECÍFICO

## II TRIATLO DE SÃO MARTINHO

17 DE OUTUBRO 2021

MUNICÍPIO DO FUNCHAL

FREGUESIA DE SÃO MARTINHO



Instituto Regional de Educação, Ciência e Tecnologia  
Instituto Regional de Desporto



**Atlântida**  
Água da Madeira



## Índice

Enquadramento .....	3
Horários e Locais .....	3
Categorias e Distâncias .....	4
Inscrições e Taxas.....	4
Descrição dos Percursos .....	5
Competição Principal – Sprint.....	5
Competição Super-Sprint – Juvenis e Paratriatlo .....	6
Posto de Abastecimento .....	7
Classificações .....	7
Prémios .....	7
Horário da entrega de prémios.....	8
Direção da Prova / Júri de Apelo.....	8
Casos Omissos.....	8
Informações Adicionais.....	8
Contactos .....	8

Nota: Este regulamento deve-se fazer acompanhar pelo

### [Regulamento Geral de Provas Regionais 2021](#)

---

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira  
Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico  
NIFC – 511284020  
Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)  
E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com  
Webste: www.triatlomadeira.com

## Enquadramento

O II Triatlo de São Martinho, são uma organização conjunta da Junta de Freguesia de São Martinho, da ARTM - Associação Regional de Triatlo da Madeira e Câmara Municipal do Funchal.

Esta competição irá se disputar em formato Aquatlo, e ao evento principal, estão associadas várias competições, nomeadamente:

**Aquatlo na distância Sprint** – Disputada pelos atletas dos escalões de Cadetes e superiores, licenciados por um dia e estafetas. Nos atletas licenciados pela FTP, pontuável para os Camp Reg Individual de Cadetes Triatlo e Camp Reg Individual de Grupos de Idade.

**Aquatlo na distância Super-Sprint** – Disputada pelos atletas Juvenis, Paratriatlo. Pontuável para os Camp Reg Individual e Clubes Jovens e Camp Reg Individual de Paratriatlo.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal do Funchal, Junta de Freguesia de São Martinho, Frente MarFunchal, Águas Atlântida, Auto Zapecar, MZ Bike, Clínica Dentária do Fórum Machico, Monumental Lido Medical Center, Gesba – Empresa de Gestão do Sector da Banana, SER – DRD, AMDpT e FTP.

## Horários e Locais

O evento realizar-se-á nos dias 17 de outubro 2021 com partida na Praia do Lido Poente, nos seguintes horários:

### Competição de Triatlo

- ✓ 08h00: Abertura do secretariado
- ✓ 08h00: Abertura do parque de transição
- ✓ 08h45: Encerramento do secretariado
- ✓ 08h50: Encerramento do parque de transição
- ✓ 09h00: Início da prova Principal (Aquatlo distância Sprint) \*
- ✓ 09h15: Início do Aquatlo – Juvenis e Paratriatlo (após a saída da água do último triatleta da prova principal)
- ✓ 10h30: Cerimónia de Entrega de Prémios

O secretariado da prova, será montado nos Jardins do Lido, em frente ao “Hotel Porto Mare”. O Parque de Transição será instalado em frente ao “Hotel Porto Mare”. A entrega de prémios decorrerá junto ao secretariado.

## Categorias e Distâncias

### Competição Principal – Aquatlo Sprint e Super-Sprint

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 14 anos (nascidos em 2007), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias (regulamento federativo):

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Juvenis	Nascidos entre 2007 e 2006	Aquatlo Super-Sprint – 300m / 2km
Paratriatlo	-	
Cadetes	Nascidos entre 2005 e 2004	Aquatlo Sprint – 750m / 5km
Juniores	Nascidos entre 2003 e 2002	
Seniores	Nascidos entre 2001 a 1982	
Veterano I e superior	Nascidos entre 1981 e anos anteriores	

## Inscrições e Taxas

Mais informações no [Regulamento Geral de Provas Regionais 2021](#)

Link de inscrições: <https://triatlomadeira.com/inscricoes/>



## Descrição dos Percursos

Percurso interativo – link no site da ARTM (ou scan do QR Code)

### Competição Principal – Sprint

#### 1º Segmento: Natação (375 metros x 2 voltas) = 750m



A partida e saída da água está situada no Lido Poente, com os atletas a percorrer 2 voltas ao circuito delineado por boias devendo-as contornar à esquerda. A saída da água será realizada na Praia do Lido Poente, pelas escadas.

#### 2º Segmento: Corrida (1350 metros x 4 voltas) = 5km



O percurso do 2º segmento (corrida) é composto por 4 voltas de 1350m, e realiza-se entre a promenade e Jardins do Lido. Os atletas saem do PT para a direita, contornam os Jardins e seguem pela promenade, onde terão um retorno por baixo do CCC e dos campos de ténis, para regresso ao PT e Zona de Meta onde se dá por concluída 1 volta. No final da 4ª volta concluem a prova.



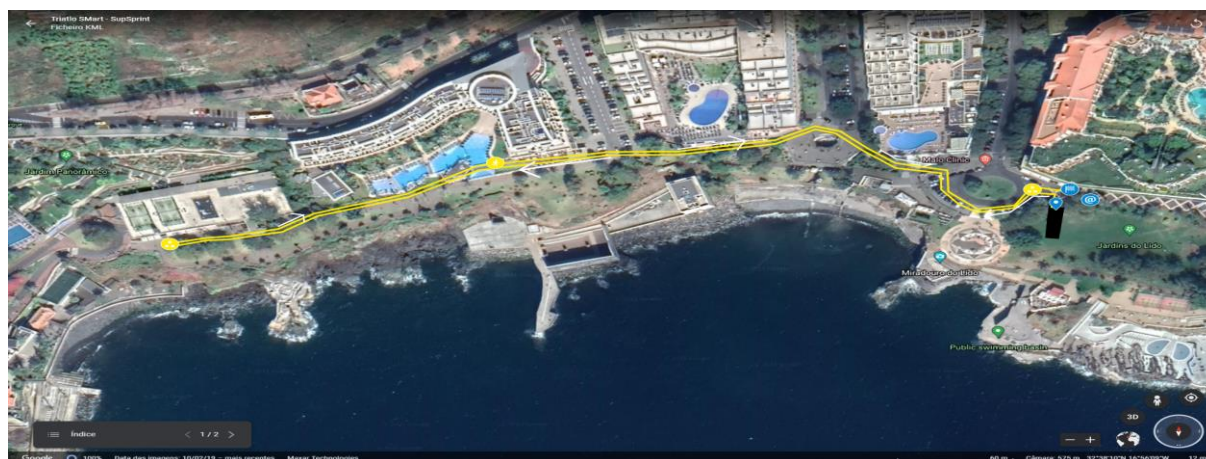


## Competição Super-Sprint – Juvenis e Paratriatlo

### 1º Segmento: Natação = 300 metros x 1 volta



### 2º Segmento: Corrida = 1000 metros x 2 voltas = 2km



## Posto de Abastecimento

Durante a prova de Triatlo existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado à saída do PT e será fornecido durante cada uma das voltas do segmento de corrida.

Haverá 2 locais com recipientes para colocar os copos descartáveis (1 a 10 metros e outro a 20 metros) após o abastecimento. Os atletas que não colocarem os copos dentro dos recipientes receberão uma penalização de tempo. Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída água.

Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

## Classificações

### Provas jovens:

- ✓ Classificação por categoria.

### Prova principal:

- ✓ Classificação Geral Masculina, Absoluta;
- ✓ Classificação Geral Feminina, Absoluta;
- ✓ Classificação por Escalões e Género;
- ✓ Classificação por Equipas.

## Prémios

### Competição Principal e Jovens

- ✓ Troféu ao 1º classificado da geral (masculino e feminino);
- ✓ Troféu às equipas 1ª classificadas (Clubes Principal);
- ✓ Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino);
- ✓ Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão na competição principal em ambos os géneros;
- ✓ Medalhas as 3 primeiras equipas de estafetas;
- ✓ Medalhas aos primeiros classificados de cada escalão em ambos os géneros (Juvenis);

## Horário da entrega de prémios

Após a publicação dos resultados oficiais provisórios seguir-se-á de imediato a cerimónia de entrega de prémios. Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

## Direção da Prova / Júri de Apelo

Diretor de Prova – Victor Rodrigues

Júri de Apelo – Adriano Olim / Olivério Rasteiro / Mauro Gouveia

## Casos Omissos

Os casos omissos à Regulamentação da FTP e ARTM, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

## Informações Adicionais

O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, **aconselha-se a máxima precaução para algum veículo que possa estar a circular inadvertidamente dentro do circuito encerrado ao trânsito.**

## Contactos

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico

Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

Fax. 291 964641

E-mail: [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com) / [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com) / [secretariado@triatlomadeira.com](mailto:secretariado@triatlomadeira.com)

Webste: [www.triatlomadeira.com](http://www.triatlomadeira.com)

**Nota: Este regulamento deverá acompanhar a prova e complementar com o Regulamento Geral das Provas**

### **Regionais de Triatlo 2021**

---

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

E-mail: [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com) / [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com) / [secretariado@triatlomadeira.com](mailto:secretariado@triatlomadeira.com)

Webste: [www.triatlomadeira.com](http://www.triatlomadeira.com)