



# REGULAMENTO ESPECÍFICO

XII DUATLO MADALENA DO MAR

XII DUATLO JOVEM MADALENA DO MAR

29 DE JANEIRO 2022

MUNICÍPIO DA PONTA DO SOL

FREGUESIA DA MADALENA DO MAR



Departamento Regional  
de Educação, Ciência e Tecnologia  
Associação Regional de Freguesias



**Atlântida**  
Água da Madeira



## Índice

Enquadramento .....	3
Horários e Locais .....	3
Categorias e Distâncias .....	4
Inscrições e Taxas.....	4
Descrição dos Percursos .....	5
Competição Super-Sprint Principal .....	5
Competição Super-Sprint Juvenis .....	7
Competição Jovem – Iniciados.....	8
Posto de Abastecimento .....	9
Classificações .....	9
Prémios .....	9
Horário da entrega de prémios.....	10
Direção da Prova / Júri de Apelo.....	10
Segurança e Covid-19.....	10
Casos Omissos.....	10
Informações Adicionais.....	10
Contactos .....	10

## Enquadramento

O “XII Duatlo Madalena do Mar” e o “XII Duatlo Jovem Madalena do Mar” são uma organização conjunta da Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM) e da Câmara Municipal da Ponta do Sol.

O quadro competitivo é composto pelas seguintes provas:

### **XII Duatlo Madalena do Mar:**

- ✓ Distância Super-Sprint – que admite a participação individual de atletas licenciados dos escalões de cadetes e superiores, licenciados por um dia, equipas de estafetas, atletas do escalão de Juvenis e Paratriatlo. Esta competição pontua para o Camp Reg Individual Grupos de Idade, Camp Reg Individual de Paratriatlo, Camp Reg Individual e Clubes Jovens.

### **XI Duatlo Jovem Madalena do Mar**

- ✓ Distâncias destinadas ao escalão de Iniciados. Esta competição pontua para o Camp Reg Individual e Clubes Jovens.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal da Ponta do Sol, Águas Atlântida, Auto Zapecar, MZ Bike, Clínica Dentária do Fórum Machico, Gesba – Empresa de Gestão do Sector da Banana, SER – DRD, AMDpT e FTP.

## Horários e Locais

O evento realizar-se-á em 29 de janeiro 2022, com partida na marginal da Freguesia da Madalena do Mar, no seguinte horário:

- ✓ 14h30: Abertura do secretariado
- ✓ 14h35: Abertura do parque de transição
- ✓ 15h15: Encerramento do secretariado
- ✓ 15h25: Encerramento do parque de transição
- ✓ 15h30: Início da Prova de Juvenis e Paratriatlo
- ✓ 16h10: Início da Prova Principal (Cadetes e superiores)
- ✓ 17h15: Início das provas Jovens (Iniciados)
- ✓ 17h45: Cerimónia de Entrega de Prémios

## Categorias e Distâncias

### Competição Principal

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 16 anos (nascidos em 2006), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias (regulamento federativo):

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Juvenis	Nascidos entre 2008 e 2007	Corrida: 2,06km (1v) Ciclismo: 7,65km (3v2,55m) Corrida 1,22km (1v)
Paratriatlo	-	
Cadetes	Nascidos entre 2006 e 2005	Corrida: 2,43km (1v) Ciclismo: 10,2km (4v2,55m) Corrida 1,22km (1v)
Juniões	Nascidos entre 2004 e 2003	
Seniores	Nascidos entre 2002 a 1983	
Veterano I e superior	Nascidos entre 1982 e anos anteriores	

### Competição Jovem

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 6 anos (nascidos em 2016), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias (regulamento federativo):

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Iniciados	Nascidos entre 2010 e 2009	Corrida: 1km (1v) Ciclismo: 3,88km (2v1,94m) Corrida 527m (1v)

## Inscrições e Taxas

Link de inscrições: <https://triatlomadeira.com/inscricoes/>

	ATLETAS MASCULINOS		ATLETAS FEMININOS E CADETES MASC/FEM	
	LICENCIADOS	LICENCIADOS POR UM DIA OU EXAME MÉDICO INVÁLIDO	LICENCIADOS	LICENCIADOS POR UM DIA OU EXAME MÉDICO INVÁLIDO
<b>PROVAS DE DISTÂNCIA SUPER-SPRINT</b>	12€	17€	9,50€	13€
<b>ATLETAS JOVENS</b>	1€	4,5€	1€	4,5€
<b>ESTAFETAS 2 ELEMENTOS</b>	27€			
<b>ESTAFETAS 3 ELEMENTOS</b>	33€			

## Descrição dos Percursos

Percurso interativo – link no site da ARTM

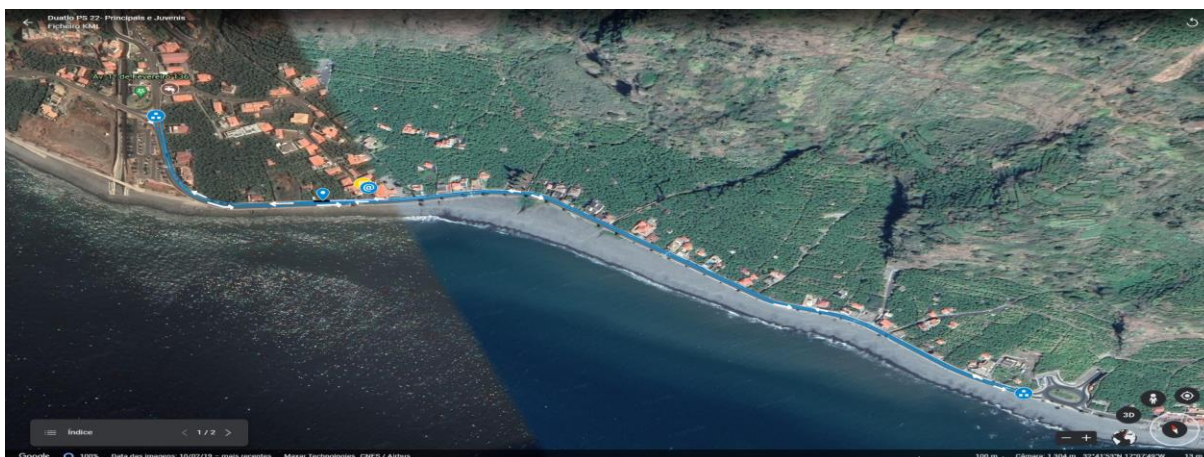
### Competição Super-Sprint Principal

#### 1º Segmento: Corrida 2430m x 1 volta = 2,43km



Partida na linha de partida situada na marginal da Madalena do Mar, segue pela mesma até ao retorno existente na marginal (em cima do passeio, do lado junto ao mar), regressa em sentido inverso passando ao lado do Parque de Transição em direção ao segundo retorno situado junto à entrada para o túnel - sempre do seu lado direito - sentido do trânsito. Após o segundo retorno segue pela Rua do IV Centenário, passando ao lado da meta. A entrada no Parque de Transição é feita no sentido nascente/poente, de forma a dar início à 1ª transição e consequente início do segmento de ciclismo.

#### 2º Segmento: Ciclismo 2550 metros x 4 voltas = 10,2km



Saída do PT junto à marginal, no sentido (leste/oeste), vira à direita no final da marginal, subindo ligeiramente até ao retorno existente ao lado do estacionamento. Regressa em sentido inverso pela marginal da Madalena do mar, até ao final da mesma (antes do túnel de acesso à Ponta do Sol, onde efetua novo retorno. Completa cada uma das voltas à passagem pelo parque de transição.



No final da 4ª volta (prova principal) entram no Parque de Transição, no sentido, Nascente/poente (tal como na 1ª transição), iniciando a 2ª transição no sentido da corrida (nascente/poente), sendo o percurso de corrida final realizado integralmente pela direita e parcialmente em cima do passeio (durante a parte da corrida, paralela do percurso de ciclismo).

### 3º Segmento: Corrida 1220 metros x 1 volta = 1,22km



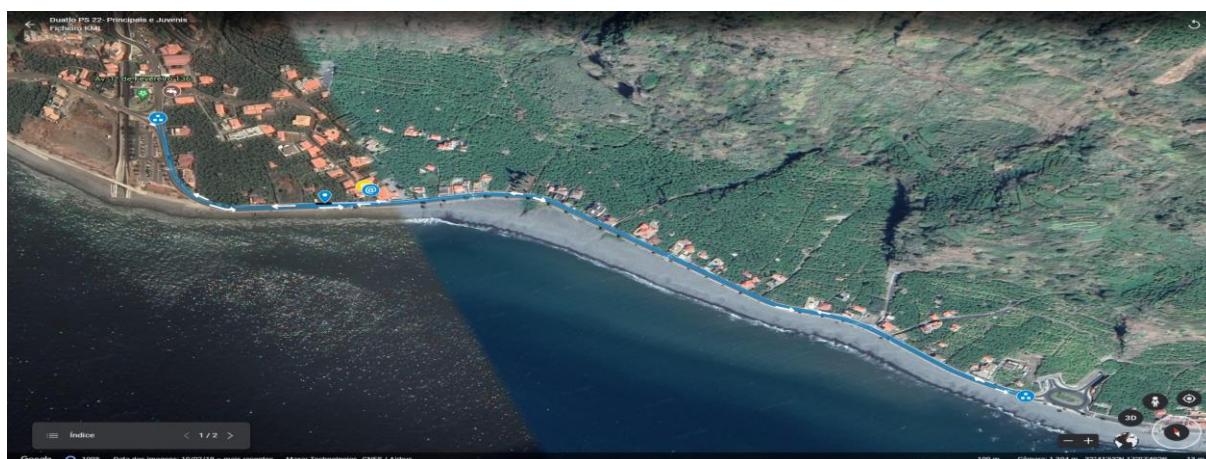
Saída do parque de transição em direção este/oeste, realizada a subida em cima do passeio. No cimo da rua vira à esquerda pela antiga estrada regional 101, em direção ao retorno situado junto ao túnel da Banda d'Alem. Regresso em sentido contrário e pela mesma rua, acede à Rua do IV Centenário, seguido em frente, realiza a fase final da corrida na descida em direção à Meta Situada junto à marginal da Madalena do Mar.

## Competição Super-Sprint Juvenis

**1º Segmento: Corrida 2060m x 1 volta = 2,06km**



**2º Segmento: Ciclismo 2550 metros x 3 voltas = 7,65km**



**3º Segmento: Corrida 1220 metros x 1 volta = 1,22km**



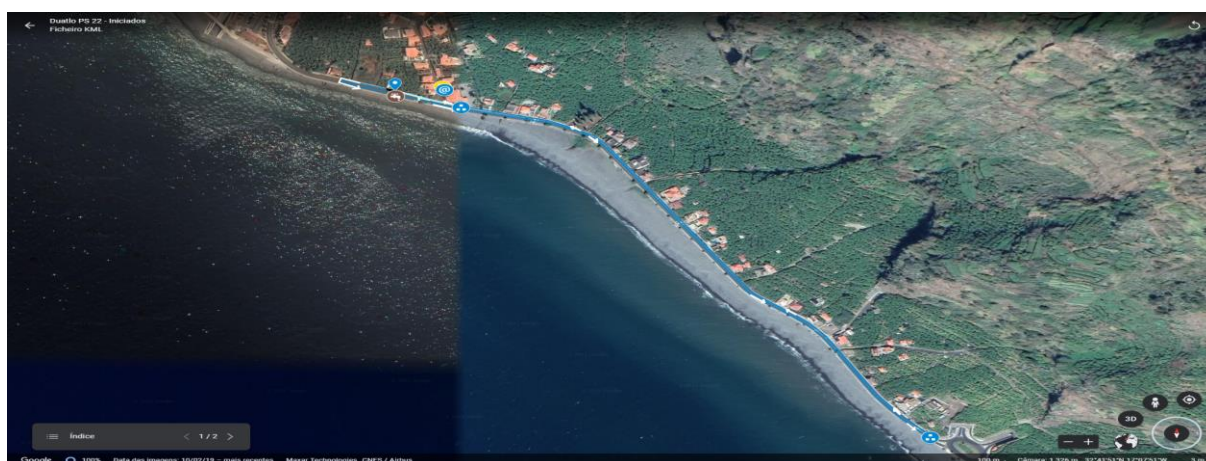


## Competição Jovem – Iniciados

**1º Segmento Iniciados: Corrida 1000 metros x 1 volta = 1km**



**2º Segmento Iniciados: Ciclismo 1940 metros x 2 voltas = 3,88km**



**3º Segmento Iniciados: Corrida 527 metros x 1 volta = 527m**





## Posto de Abastecimento

Durante as provas, existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado à saída do PT e será fornecido durante cada uma das voltas do segmento de corrida.

Haverá 2 locais com recipientes para colocar os copos descartáveis (1 a 10 metros e outro a 20 metros) após o abastecimento. Os atletas que não colocarem os copos dentro dos recipientes receberão uma penalização de tempo.

Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída água.

Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

## Classificações

### Provas jovens:

- ✓ Classificação por categoria;
- ✓ Classificação por Equipas Jovens.

### Prova principal:

- ✓ Classificação Geral Masculina, Absoluta;
- ✓ Classificação Geral Feminina, Absoluta;
- ✓ Classificação por Escalões e Género;
- ✓ Classificação por Equipas.

## Prémios

### Competição Principal e Jovens

- ✓ Troféu ao 1º classificado da geral (masculino e feminino)
- ✓ Troféu às equipas 1ª classificadas (Clubes Jovens e Clubes Principal)
- ✓ Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino)
- ✓ Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão na competição principal em ambos os géneros;
- ✓ Medalhas as 3 primeiras equipas de estafetas
- ✓ Medalhas aos primeiros classificados de cada escalão jovem em ambos os géneros
- ✓ Medalha de participação a todos os Pré-Benjamins

## Horário da entrega de prémios

Após a publicação dos resultados oficiais provisórios, seguir-se-á de imediato a cerimónia de entrega de prémios. Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

## Direção da Prova / Júri de Apelo

Diretor de Prova – Victor Rodrigues

Júri de Apelo – Mauro Gouveia / Olivério Rasteiro / Catarina Abreu

## Segurança e Covid-19

Serão aplicadas as regras em vigor ditadas pela Direção Regional de Saúde.

Os atletas que, pela DRS, é exigido a realização de teste semanal, deverá apresentar o teste à Covid no Parque de Transição.

## Casos Omissos

Os casos omissos à Regulamentação da FTP e ARTM, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

## Informações Adicionais

O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, **aconselha-se a máxima precaução para algum veículo que possa estar a circular inadvertidamente dentro do circuito encerrado ao trânsito.**

## Contactos

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico

Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

Fax. 291 964641

E-mail: [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com) / [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com) / [secretariado@triatlomadeira.com](mailto:secretariado@triatlomadeira.com)

Webste: [www.triatlomadeira.com](http://www.triatlomadeira.com)