



# REGULAMENTO ESPECÍFICO

## V CAMPEONATO REGIONAL DE EQUIPAS DE ESTAFETAS DE DUATLO V DUATLO JOVEM DE SANTANA

12 DE FEVEREIRO 2022

MUNICÍPIO DE SANTANA

FREGUESIA DO FAIAL



Secretaria Regional  
de Educação, Ciência e Tecnologia  
Instituto Regional de Inovação



ASSOCIAÇÃO DA MADEIRA DE  
DESPORTO PARA TODOS



## Índice

Enquadramento .....	3
Horários e Locais .....	4
Categorias e Distâncias .....	5
Inscrições e Taxas.....	5
Descrição dos Percursos .....	6
Competição de Estafetas .....	6
Competição Jovem – Infantis.....	8
Competição Jovem – Benjamins .....	9
Competição Jovem – Pré-Benjamins .....	10
Posto de Abastecimento .....	11
Classificações .....	11
Prémios .....	11
Horário da entrega de prémios.....	11
Direção da Prova / Júri de Apelo.....	12
Segurança e Covid-19.....	12
Casos Omissos.....	12
Informações Adicionais.....	12
Contactos .....	12

## Enquadramento

O “V Campeonato Regional de Equipas de Estafetas de Duatlo” e o “V Duatlo Jovem de Santana” são uma organização conjunta da ARTM - Associação Regional de Triatlo da Madeira, do Clube Desportivo Escola de Santana e da Câmara Municipal de Santana.

Este evento terá uma **Competição de Estafetas** e **Competições Jovens** com as seguintes particularidades:

### Competição de Estafetas:

- ✓ Cada equipa deverá ser composta por **3 elementos do mesmo clube**, tendo obrigatoriamente de ser uma equipa 100% masculina ou 100% feminina, para apuramento único dos campeonatos regionais de estafetas de Duatlo 2022;
- ✓ Equipas compostas por elementos de vários clubes e equipas mistas, também serão admitidas, no entanto, não sendo rankiadas;
- ✓ Equipas cujos elementos à data da competição estejam em situação de suspensão do licenciamento devido ao seu exame médico inválido, também não serão rankiadas;
- ✓ Cada elemento deverá cumprir um percurso de duatlo completo na distância Super-Sprint;
- ✓ Estão habilitados à participação atletas exclusivamente federados desde Juvenis a Veteranos VI;
- ✓ Cada atleta compete com uma **marcação no braço e na perna** com o número da sua estafeta e a ordem de saída, bem como uma **identificação para a bicicleta** fornecida pela organização (ex. 1A, 1B, 1C) – **marcações a efetuar no Check-in** (o número corresponde ao número da equipa e a letra corresponde à ordem de saída de cada elemento, A – primeiro elemento, B – segundo elemento, C – terceiro elemento);
- ✓ Cada elemento da equipa compete com o seu **chip de competição**;
- ✓ Haverá uma zona de transmissão para as estafetas, onde a forma de rendição é a o toque na mão do colega;
- ✓ Não são permitidas inscrições de última hora;
- ✓ O escalonamento inicial da equipa não poderá ser alterado a partir da quarta-feira antes da prova;

### Competição Jovem:

O V Duatlo Jovem do Faial, é uma competição destinada aos escalões de Pré-Benjamins, Benjamins e Infantis (Licenciados ou Licenciados por um dia) com distâncias adaptadas a cada escalão.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal de Santana, Clube Desportivo Escola de Santana, Águas Atlântida, Auto Zapecar, MZ Bike, Clínica Dentária do Fórum Machico, Gesba – Empresa de Gestão do Sector da Banana, Associação de Karting da Madeira, SER – DRD, AMDpT e FTP.

## Horários e Locais

O evento realizar-se-á em 12 de fevereiro 2022, com partida junto ao parque de estacionamento do Complexo Balnear do Faial, no seguinte horário:

- ✓ 14h30: Abertura do secretariado
- ✓ 14h35: Abertura do parque de transição (todos os atletas)
- ✓ 15h00: Encerramento do secretariado
- ✓ 15h15: Encerramento do parque de transição
- ✓ 15h45 – 16h00: Abertura do parque de transição Jovens
- ✓ 18h00: Cerimónia de Entrega de Prémios.

### Competição de Estafetas

- ✓ 15h20: Briefing para a Prova de Estafetas (masculinas, femininas e mistas)
- ✓ 15h30: Início da Competição de Estafetas (masculinas, femininas e mistas)

### Competição Jovem

- ✓ 16h30: Início das Provas Jovens pela seguinte ordem (escalão de Infantis; Benjamins e Pré-Benjamins)

A concentração dos atletas e marcação dos dorsais aos atletas inscritos na prova decorrerá entre as 14h30 e as 15h00 junto ao Complexo Balnear do Faial. O parque de transição e a caixa de transmissão de chip será instalado no parque de estacionamento do Complexo Balnear do Faial. A entrega de prémios ocorrerá junto ao Complexo Balnear do Faial.

## Categorias e Distâncias

### Competição de Estafetas

Género	Ano de Nascimento	Distâncias
Estafetas Masculinas	Nascidos entre 2008 e 1958	Corrida: 2km (2v 1km) Ciclismo: 8,22km (3v 2,74km) Corrida: 1km (1v 1km)
Estafetas Femininas	Nascidos entre 2008 e 1958	
Estafetas Mistas	Nascidos entre 2008 e 1958	

### Competição Jovem

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 6 anos (nascidos em 2015), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias (regulamento federativo):

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Pré-Benjamins	Nascidos entre 2016 e 2015	Corrida: 300m (1v) Ciclismo: 412m (1v) Corrida: 70m (1v)
Benjamins	Nascidos entre 2014 e 2013	Corrida: 450m (1v) Ciclismo: 1km (1v) Corrida: 200m (1v)
Infantis	Nascidos entre 2012 e 2011	Corrida: 594m (1v) Ciclismo: 2km (2v 1km) Corrida: 400m (1v)

## Inscrições e Taxas

Link de inscrições: <https://triatlomadeira.com/inscricoes/>

	ATLETAS MASCULINOS		ATLETAS FEMININOS E CADETES MASC/FEM	
	LICENCIADOS	LICENCIADOS POR UM DIA OU EXAME MÉDICO INVÁLIDO	LICENCIADOS	LICENCIADOS POR UM DIA OU EXAME MÉDICO INVÁLIDO
<b>ATLETAS JOVENS</b>	1€	4,5€	1€	4,5€
<b>ESTAFETAS 3 ELEMENTOS</b>	33€			

## Descrição dos Percursos

Percurso interativo – link no site da ARTM

### Competição de Estafetas

#### 1º Segmento Corrida: 1000 metros x 2 voltas = 2km



O percurso do 1º segmento (corrida) será efetuado em duas voltas de 1000m cada. A partida será dada junto ao PT, situado no parque de estacionamento da Zona Balnear do Faial, tendo os atletas de percorrer o percurso no sentido das setas, tal como indicado na imagem.

#### 2º Segmento Ciclismo: 27400 metros x 3 voltas = 8km



Após a saída do PT, cada atleta, inicia o segmento de ciclismo no sentido do trânsito, pedala em direção à antiga ponte do Faial, onde aí entra no Kartódromo, percorrendo uma volta ao mesmo e saindo no mesmo local de entrada, seguindo pela mesma estrada de acesso inicial até junto ao PT (Complexo Balnear do Faial), onde efetuam o retorno e dão por concluída a 1ª volta.

No final da 3ª volta os triatletas passam pela direita do parque para aceder ao PT no mesmo sentido que o PT.

### 3º Segmento Corrida: 1000 metros x 1 volta = 1km



O 3º segmento (2ª corrida), tem um trajeto igual ao da corrida inicial, tendo os atletas que percorrer uma volta de 1000m.

No final dessa volta de corrida e sem passar pela meta, o atleta entra no PT para a zona de transmissão das estafetas. O tempo da equipa é dado pelo 3º elemento, devendo após a conclusão do 3º segmento do seu percurso cortar a meta.

## Competição Jovem – Infantis

**1º Segmento Infantis Corrida: 594 metros x 1 volta = 594m**



**2º Segmento Infantis Ciclismo: 1000 metros x 2 voltas = 2km**



**3º Segmento Infantis Corrida: 400 metros x 1 volta = 400m**



## Competição Jovem – Benjamins

**1º Segmento Benjamins Corrida: 450 metros x 1 volta = 450m**



**2º Segmento Benjamins Ciclismo: 1000 metros x 1 volta = 1km**



**3º Segmento Benjamins Corrida: 200 metros x 1 volta = 200m**



## Competição Jovem – Pré-Benjamins

**1º Segmento Pré-Benjamins Corrida: 300 metros x 1 volta = 300m**



**2º Segmento Pré-Benjamins Ciclismo: 412 metros x 1 volta = 412m**



**3º Segmento Pré-Benjamins Corrida: 70 metros x 1 volta = 70m**



## Posto de Abastecimento

Durante as provas, existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado à saída do PT e será fornecido durante cada uma das voltas do segmento de corrida.

Haverá 2 locais com recipientes para colocar os copos descartáveis (1 a 10 metros e outro a 20 metros) após o abastecimento. Os atletas que não colocarem os copos dentro dos recipientes receberão uma penalização de tempo.

Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída água.

Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

## Classificações

### Competição de Estafetas:

- ✓ Classificação geral estafetas masculinas
- ✓ Classificação geral estafetas femininas
- ✓ Classificação geral estafetas mistas

### Competição Jovem:

- ✓ Classificação por Categoria e Sexo
- ✓ Classificação por Equipas Jovens

## Prémios

### Competição de Estafetas:

- ✓ Troféus às equipas 1<sup>as</sup> classificadas de Estafetas (Camp. Regional de Equipas de Estafetas de Duatlo 2022)
- ✓ Medalhas às equipas 1<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> classificadas de Estafetas Mistas

### Competição Jovem:

- ✓ Troféu às equipas 1<sup>a</sup> classificadas
- ✓ Medalhas às equipas 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> classificadas
- ✓ Medalhas aos primeiros classificados de cada escalão em ambos os géneros.

## Horário da entrega de prémios

Após a afixação dos resultados oficiais provisórios, seguir-se-á de imediato a cerimónia de entrega de prémios. Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

## Direção da Prova / Júri de Apelo

Diretor de Prova – Victor Rodrigues

Júri de Apelo – Adriano Olim / Olivério Rasteiro / Mauro Gouveia

## Segurança e Covid-19

Serão aplicadas as regras em vigor ditadas pela Direção Regional de Saúde.

Os atletas que, pela DRS, é exigido a realização de teste semanal, deverá apresentar o teste à Covid no Parque de Transição.

## Casos Omissos

Os casos omissos à Regulamentação da FTP e ARTM, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

## Informações Adicionais

O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, **aconselha-se a máxima precaução para algum veículo que possa estar a circular inadvertidamente dentro do circuito encerrado ao trânsito.**

## Contactos

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico

Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

Fax. 291 964641

E-mail: [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com) / [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com) / [secretariado@triatlomadeira.com](mailto:secretariado@triatlomadeira.com)

Webste: [www.triatlomadeira.com](http://www.triatlomadeira.com)