



REGULAMENTO ESPECÍFICO

II TRIATLO MIXED RELAY DE MACHICO

II TRIATLO JOVEM MIXED RELAY DE MACHICO

20 DE MARÇO 2022

MUNICÍPIO DE MACHICO



Servença Regional
de Educação, Ciência e Tecnologia
Associação Regional da Inovação



Atlântida
Água da Madeira



Índice

Enquadramento	3
Horários e Locais	4
Categorias e Distâncias	4
Inscrições e Taxas.....	5
Descrição dos Percursos	6
Competição Mixed Relay	6
Competição Mixed Relay – Juvenis + Iniciados	8
Competição Mixed Relay – Infantis + Benjamins.....	9
Posto de Abastecimento	10
Classificações	10
Prémios	10
Horário da entrega de prémios.....	10
Direção da Prova / Júri de Apelo.....	10
Casos Omissos	10
Contactos	10

Enquadramento

O II Triatlo Mixed Relay Machico e o II Triatlo Jovem Mixed Relay Machico são uma organização conjunta da Câmara Municipal de Machico, da ARTM – Associação Regional de Triatlo da Madeira e do Ludens Clube de Machico.

Ao evento principal, estão associadas várias competições, nomeadamente:

Prova Mixed Relay

- ✓ Disputada pelos atletas dos escalões de Cadetes e superiores e paratriatlo, na distância Super-Sprint;
- ✓ Cada equipa deverá ser composta por **4 elementos**, tendo obrigatoriamente de ser constituída por 2 atletas femininas e 2 atletas masculinos;
- ✓ Pontua para Camp. Reg. Triatlo Mixed Relay;
- ✓ A equipa poderá ser constituída por elementos de clubes diferentes;
- ✓ Equipas com elementos de clubes diferentes não pontuam para o campeonato;
- ✓ A ordem de partida para cada competição será: rapaz / rapariga / rapaz / rapariga;
- ✓ Cada elemento deverá cumprir um percurso de triatlo completo na distância Super-Sprint;
- ✓ Estão habilitados à participação atletas exclusivamente federados desde Cadetes a Veteranos VI e Paratriatlo;
- ✓ Cada atleta compete com um dorsal com o número da sua estafeta e a ordem de saída, bem como uma identificação para a bicicleta e touca, materiais fornecidos pela organização;
- ✓ Cada elemento da equipa compete com o seu chip de competição, sendo a forma de transmissão de atleta com um único toque de mão;
- ✓ A zona de transmissão para as estafetas será numa zona delineada ao lado da meta;
- ✓ Não são permitidas inscrições de última hora;
- ✓ O escalonamento inicial da equipa não poderá ser alterado a partir da quarta-feira antes da prova.

Provas Jovens – Mixed Relay

- ✓ Disputada pelos atletas dos escalões de Juvenis + Iniciados e Infantis + Benjamins;
- ✓ Pontua para o Camp. Reg. Triatlo Mixed Relay Jovem 2022;
- ✓ Mixed Relay Juvenis + Iniciados, pelo menos 1 de Juvenis / 1 de Iniciados;
- ✓ Mixed Relay Infantis + Benjamins, pelo menos 1 de Infantis / 1 de Benjamins;
- ✓ Mesmas particularidades que a Prova Principal Mixed Relay, respeitando a ordem de partida rapaz / rapariga / rapaz / rapariga.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal de Machico, Águas Atlântida, Auto Zapecar, MZ Bike, Clínica Dentária do Fórum Machico, Gesba – Empresa de Gestão do Sector da Banana, SER – DRD, AMDpT e FTP.

Horários e Locais

O evento realizar-se-á no dia 20 de março 2022 com partida ao lado da rampa de acesso ao mar existente junto à sede do Ludens Clube de Machico (dentro de água), nos seguintes horários:

Competição Mixed Relay

- ✓ 08h00: Abertura do secretariado e parque de transição
- ✓ 08h45: Encerramento do secretariado
- ✓ 08h50: Encerramento do parque de transição
- ✓ 09h00: Início Mixed Relay Super-Sprint
- ✓ 10h15: Início Mixed Relay Juvenis + Iniciados
- ✓ 11h15: Início Mixed Relay Infantis + Benjamins
- ✓ 12h00: Cerimónia de Entrega de Prémios

Categorias e Distâncias

Competição Triatlo Mixed Relay – Super-Sprint

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 16 anos (nascidos em 2006), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias:

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Paratriatlo	-	Triatlo Mixed Relay Natação 300m (1v) Ciclismo 6,8km (3v2,27km) Corrida 1,3km (2v670m)
Cadetes	Nascidos entre 2006 e 2005	
Juniões	Nascidos entre 2004 e 2003	
Seniores	Nascidos entre 2002 a 1983	
Veterano I e superior	Nascidos entre 1982 e anos anteriores	

Competição Triatlo Jovem Mixed Relay

É permitida a participação de atletas com idades entre os 8 e os 15 anos (nascidos entre 2014 e 2007), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias:

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Juvenis + Iniciados	Nascidos entre 2007 a 2010	Triatlo Mixed Relay Jovem Natação 200m (1v) Ciclismo 4,5km (2v2,27km) Corrida 986m (2v493m)
Infantis + Benjamins	Nascidos entre 2011 a 2014	Triatlo Mixed Relay Jovem Natação 50m (1v) Ciclismo 1km (1v) Corrida 200m (1v)

Inscrições e Taxas

Link de inscrições: <https://triatlomadeira.com/inscricoes/>

	ATLETAS MASCULINOS	ATLETAS FEMININOS E CADETES MASC/FEM
	LICENCIADOS	LICENCIADOS
PROVAS DE DISTÂNCIA SUPER-SPRINT	12€ / cada	9,50€ / cada
ATLETAS JOVENS	1€ / cada	1€ / cada

Aluguer de Chip: 5€

Aluguer restante Kit de competição: 2€ cada material

Aluguer Kit completo (sem chip): 6€

Aluguer Kit completo + Chip: 12€

Inscrições ou alterações de última hora (após quarta-feira antes de cada prova) acrescenta 10€ ao valor da inscrição (para atletas licenciados e licenciados por um dia ou Exame Médico Inválido).

As alterações ou cancelamentos de inscrição deverão ser enviados por email secretariado@triatlomadeira.com até a quarta-feira antes da prova.

O pagamento das inscrições terá como prazo limite a quarta-feira antes do dia da prova, até às 24h00, através do envio do comprovante de pagamento do valor da inscrição para o email secretariado@triatlomadeira.com

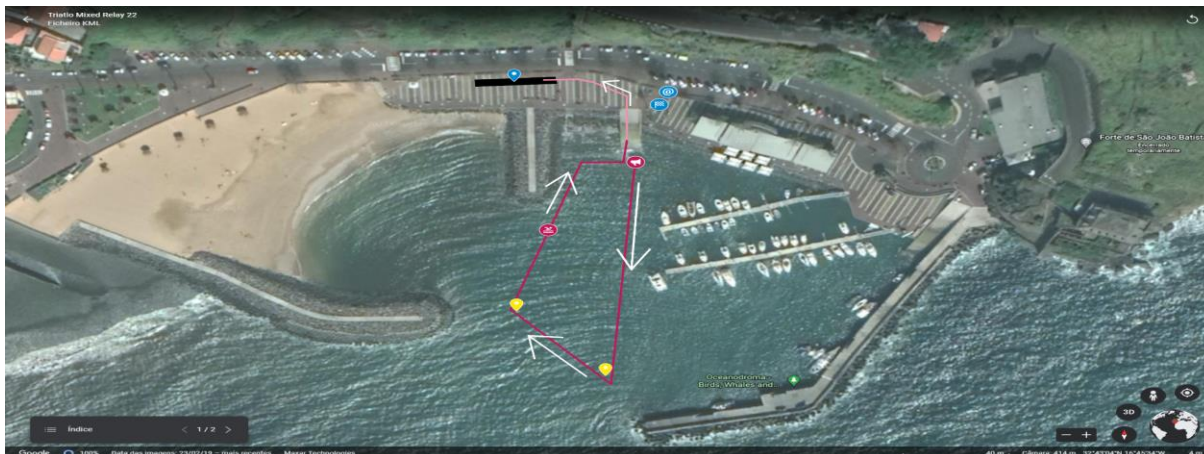
IBAN: PT50 0010 0000 4228 7700 0027 0

Descrição dos Percursos

Percurso interativo – link no site da ARTM

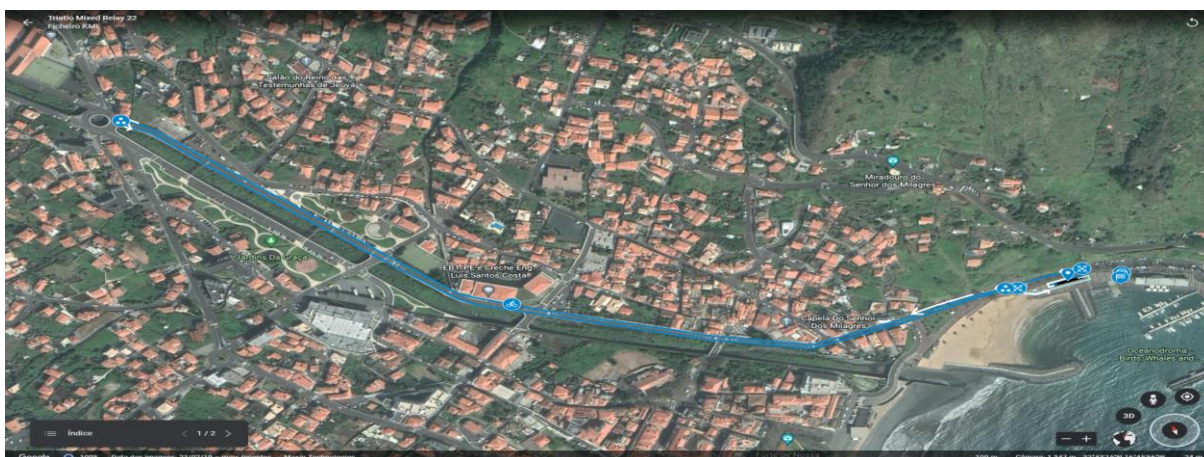
Competição Mixed Relay

1º Segmento Natação 300 metros x 1 volta = 300m



Partida no Cais junto à sede do Ludens Clube Machico. Seguindo a direção das setas e completando 300 metros a nadar. Sai da água pelo seu lado esquerdo em direção ao Parque de Transição.

2º Segmento Ciclismo 2270 metros x 3 voltas = 6,8km



Sai do PT pela rampa, com bicicleta na mão e só monta na estrada, seguindo pelo sentido do trânsito, pela Rua do Leiria até à Rua do Sr dos Milagres. Realizando o primeiro retorno junto à rotunda do Parágrafo (final da Rua do Sr dos Milagres). Retorna e segue pela sua direita até à Rua do Leiria onde está situado o retorno 2. Terminada a volta 3, entra no PT pela rampa junto aos Bolos do Caco, desmontando na estrada e percorrendo até ao PT pelo lado Sede Ludens - Praia Amarela.

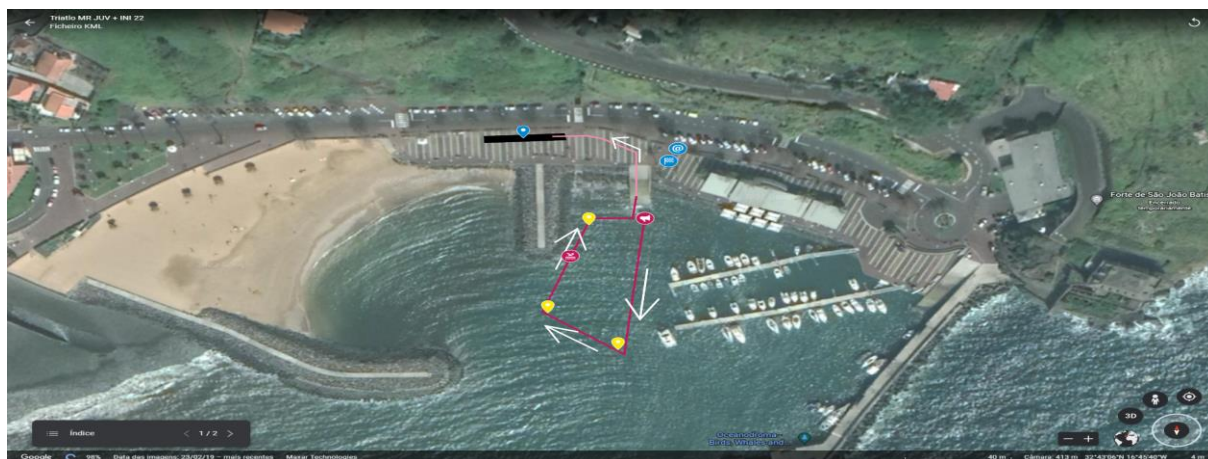
3º Segmento Corrida 670 metros x 2 voltas = 1,3km



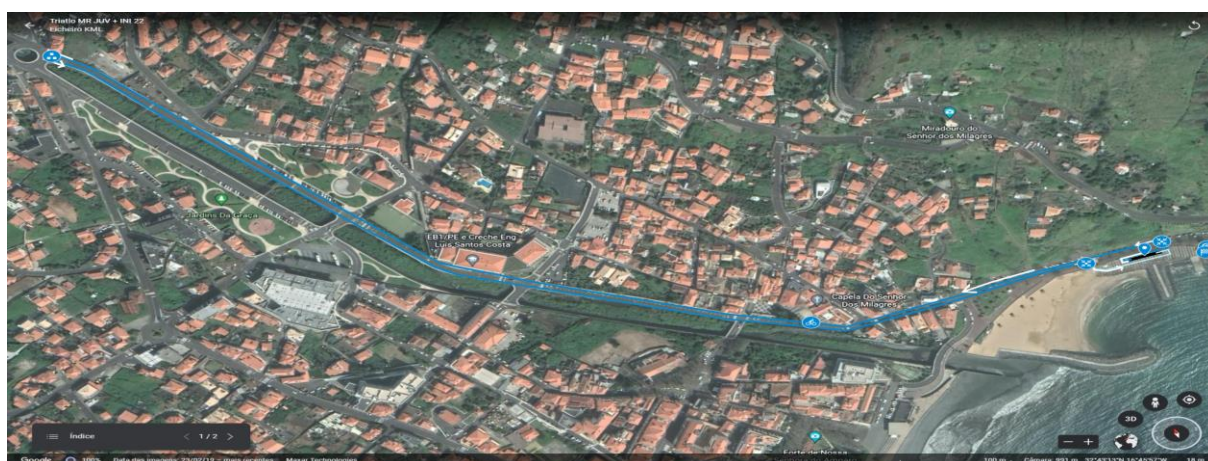
Inicia o percurso de corrida saindo do PT, subindo até à estrada pela rampa e seguindo à sua esquerda. Percorre até ao Cais, onde está situado o Retorno 1. Volta para junto a rampa de saída do PT, pela estrada à sua esquerda. Na volta 2, entra pela Rampa junto à rotunda do Cais, percorrendo até à zona de meta / tapetes de transmissão, fazendo o percurso pela parte traseira do Baia Beach Club.

Competição Mixed Relay – Juvenis + Iniciados

1º Segmento Natação 200 metros x 1 volta = 200m



2º Segmento Ciclismo 2270 metros x 2 voltas = 4,5km



3º Segmento Corrida 493 metros x 2 voltas = 986m



Competição Mixed Relay – Infantis + Benjamins

1º Segmento Natação 50 metros x 1 volta = 50m



2º Segmento Ciclismo 1000 metros x 1 volta = 1km



3º Segmento Corrida 200 metros x 1 volta = 200m



Posto de Abastecimento

Durante a prova de Triatlo existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado à saída do PT e será fornecido durante cada uma das voltas do segmento de corrida.

Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

Classificações

Triatlo Mixed Relay

- ✓ Classificação por Equipa

Prémios

Competição Principal e Jovens

- ✓ Troféus às 3 primeiras equipas Mixed Relay (Camp. Reg. Triatlo Mixed Relay)

Horário da entrega de prémios

Após a publicação dos resultados oficiais provisórios seguir-se-á de imediato a cerimónia de entrega de prémios.

Direção da Prova / Júri de Apelo

Delegado Técnico de Prova – Victor Rodrigues

Júri de Apelo – Victor Rodrigues / Joana Teixeira / Olivério Rasteiro

Casos Omissos

Os casos omissos à Regulamentação da FTP e ARTM, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

Contactos

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico

Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

Fax. 291 964641

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com