



# REGULAMENTO ESPECÍFICO

XIX TRIATLO DO PORTO MONIZ
XI AQUABIKE DO PORTO MONIZ

02 E 03 DE ABRIL 2022

MUNICÍPIO DO PORTO MONIZ



















# Índice

Enquadramento	3
Informações Adicionais	
Horários e Locais	
Categorias e Distâncias	5
Inscrições e Taxas	6
Descrição dos Percursos	
Competição Principal – Sprint	7
Competição Super-Sprint	g
Competição Aquabike	
Posto de Abastecimento	12
Classificações	12
Prémios	12
Horário da entrega de prémios	12
Direção da Prova / Júri de Apelo	
Casos Omissos	13
Contactos	

porto moniz municipio triatio

# Enquadramento

O XIX Triatlo do Porto Moniz e o XI Aquabike do Porto Moniz, são uma organização conjunta da ARTM - Associação Regional de Triatlo da Madeira e da Câmara Municipal do Porto Moniz.

O quadro competitivo é composto pelas seguintes provas:

#### XIX Triatlo do Porto Moniz – Sprint (sábado, 02 de abril 2022)

✓ Distância Sprint — que admite a participação individual de atletas licenciados, dos escalões de Cadetes e Superiores. Esta competição pontua para o Camp Reg Individual de Triatlo, Camp Reg Individual de Cadetes de Triatlo, Camp Reg Individual de Grupos de Idade e Camp Reg de Clubes de Triatlo.

## XIX Triatlo do Porto Moniz – Super-Sprint (sábado, 02 de abril 2022)

✓ Distância Super-Sprint — que admite a participação individual de atletas licenciados do escalão de juvenis, equipas de estafetas de atletas licenciados e atletas do paratriatlo. Esta competição pontua para o Camp Reg Individual de Juvenis e Clubes Jovens, Camp Reg Individual Paratriatlo.

#### XI Aquabike do Porto Moniz (domingo, 03 de abril 2022)

✓ Distância Super-Sprint — que admite a participação individual de atletas licenciados do escalão de juvenis e superiores, equipas de estafetas de atletas licenciados e atletas do paratriatlo. Esta competição pontua para o Camp Reg Individual de Aquabike, Camp Reg Individual Juvenis de Aquabike, Camp Reg Individual Cadetes de Aquabike, Camp Reg Individual Juniores de Aquabike e Camp Reg de Clubes Aquabike.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal do Porto Moniz, Águas Atlântida, Auto Zapecar, MZ Bike, Clínica Dentária do Fórum Machico, Gesba – Empresa de Gestão do Sector da Banana, SER – DRD, AMDpT e FTP.

## Informações Adicionais

Serão aplicadas as regras em vigor ditadas pela Direção Regional de Saúde de combate à pandemia Covid-19. Distâncias com draft legal (com roda). Contudo é proibido fazer draft:

- ✓ Em atletas de géneros diferentes;
- ✓ Em atletas com partidas diferentes da sua;
- ✓ A qualquer veículo motorizado que se encontre no percurso (mota ou automóvel).

O controlo de andamentos será feito no início ou final das provas, a todos os atletas ou de forma aleatória, por decisão do ACE.

É obrigatório a utilização de luzes nas bicicletas (luzes à frente e a retaguarda das bicicletas), durante o segmento de ciclismo, a não existência de luzes nas bicicletas, implica a exclusão de participação nos eventos (verificação no Check-In).

porto moniz municipio triatlo

O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, aconselha-se a máxima precaução para algum veículo que possa estar a circular inadvertidamente dentro do circuito encerrado ao trânsito.

## Horários e Locais

O evento realizar-se-á nos dias 02 e 03 de abril 2022 com partida no porto de abrigo do Porto Moniz, nos seguintes horários:

## Competição de Triatlo (02 de abril 2022)

- √ 14h45: Abertura do secretariado e parque de transição
- √ 15h30: Encerramento do secretariado
- √ 15h40: Encerramento do parque de transição
- √ 15h45: Início da prova Super-Sprint
- √ 16h00: Início da prova Sprint
- √ 17h45: Cerimónia de Entrega de Prémios

A concentração dos atletas, e entrega dos dorsais aos atletas inscritos na prova decorrerá entre as 14h30 e as 15h15 (Sábado), no secretariado da prova, que estará situado na zona da Meta, junto ao museu de ciência viva do Porto Moniz. O parque de transição será instalado no Porto de Abrigo do Porto Moniz.

A entrega de prémios decorrerá no final da competição, em frente à zona de Meta, junto ao museu de ciência viva do Porto Moniz.

#### Competição de Aquabike (03 de abril 2022)

- √ 08h45: Abertura do secretariado e parque de transição
- √ 09h20: Encerramento do secretariado e parque de transição
- √ 09h30: Início da prova Aquabike
- √ 11h00: Cerimónia de Entrega de prémios

O secretariado da prova estará situado junto ao museu de ciência viva do Porto Moniz. O parque de transição será instalado no Porto de Abrigo do Porto Moniz. A entrega de prémios decorrerá no final da competição, em frente à zona de secretariado, junto ao museu de ciência viva do Porto Moniz.



# Categorias e Distâncias

## Competição Triatlo

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 14 anos (nascidos em 2008), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias (regulamento federativo):

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias		
Paratriatlo	-	Triatlo Super-Sprint		
Juvenis	Nascidos entre 2008 e 2007	Natação 375m (1v) Ciclismo 8km (1v) Corrida 2km (395m+900m2v)		
Cadetes	Nascidos entre 2006 e 2005			
Juniores	Nascidos entre 2004 e 2003	Triatlo Sprint		
Seniores	Nascidos entre 2002 a 1983	Natação 750m (375m2v) Ciclismo 19km (reta) Corrida 5km (395m+900		
Veterano I e superior	Nascidos entre 1982 e anos anteriores			

## Competição Aquabike

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 14 anos (nascidos em 2008), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias (regulamento federativo):

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias	
Paratriatlo	-		
Juvenis	Nascidos entre 2008 e 2007	Aquabike	
Cadetes	Nascidos entre 2006 e 2005		
Juniores	Nascidos entre 2004 e 2003	Natação 375m (1v) Ciclismo 7km (reta)	
Seniores	Nascidos entre 2002 a 1983		
Veterano I e superior	Nascidos entre 1982 e anos anteriores		



# Inscrições e Taxas

Link de inscrições: <a href="https://triatlomadeira.com/inscricoes/">https://triatlomadeira.com/inscricoes/</a>

	,	ATLETAS MASCULINOS		ATLETAS FEMININOS E CADETES MASC/FEM	
	LICENCIADOS	LICENCIADOS COM EXAME MÉDICO INVÁLIDO	LICENCIADOS	LICENCIADOS COM EXAME MÉDICO INVÁLIDO	
Provas de distância Sprint	14,50€	22€	12€	17€	
Provas de distância Super-Sprint	12€	17€	9,50€	13€	
ATLETAS JOVENS	1€	4,5€	1€	4,5€	
ESTAFETAS 2 ELEMENTOS	27€				
ESTAFETAS 3 ELEMENTOS			33€		

Aluguer de Chip: 5€

Aluguer restante Kit de competição: 2€ cada material

Aluguer Kit completo (sem chip): 6€

Aluguer Kit completo + Chip: 12€

Inscrições ou alterações de última hora (após quarta-feira antes de cada prova) acrescenta 10€ ao valor da inscrição (para atletas licenciados ou Exame Médico Inválido).

As alterações ou cancelamentos de inscrição deverão ser enviados por email secretariado@triatlomadeira.com até a quarta-feira antes da prova.

O pagamento das inscrições terá como prazo limite a quarta-feira antes do dia da prova, até às 24h00, através do envio do comprovante de pagamento do valor da inscrição para o email secretariado@triatlomadeira.com

IBAN: PT50 0010 0000 4228 7700 0027 0



# Descrição dos Percursos

Percurso interativo – link no site da ARTM

## Competição Principal – Sprint





O percurso do 1º segmento (natação), será efetuado em duas voltas de 375 metros cada uma, dentro do Porto de Abrigo, em retângulo, contornando as boias pelo lado esquerdo (ou seja, deixando-as à direita), com final junto da rampa de varadouro.

2º Segmento: Ciclismo 19000 metros x 1 volta = 19km



O percurso do 2º segmento (ciclismo) da prova principal, será efetuado numa volta de 19 km, entre o Porto Moniz e o Seixal, com o seguinte trajeto: saída do porto de abrigo, subida da rampa do heliporto, continua a subir em direção à bomba de gasolina, contorna a rotunda pela direita junto da PSP e vira à direita para a estrada que liga ao Seixal (túneis).



No Seixal, subida até ao último túnel, realiza o retorno no final do mesmo e realiza o mesmo percurso de regresso à vila do Porto Moniz. Na entrada da vila, vira à direita na rotunda da PSP e desce diretamente para o Porto de Abrigo.



3º Segmento: Corrida 395 metros + 900 metros x 5 voltas = 4,9km

O percurso do 3º segmento (corrida) da prova principal, realiza-se em circuito dentro da Vila do Porto Moniz, com o seguinte trajeto: saída do parque de transição (porto de abrigo), sobe e vira à direita, para a zona da Frente Mar Porto Moniz, segue em frente até à rotunda junto à Pensão Salgueiro. Aí retorna, vem pela estrada no sentido contrário ao do trânsito automóvel interdito nesse horário, até novamente à rotunda do Centro de Ciência Viva, sendo o segundo retorno de cada uma das 5 voltas, feito junto ao Restaurante do Cachalote. No final da 5 volta, retornam no Restaurante do Cachalote e seguem para cortar a meta.

## Competição Super-Sprint

#### 1º Segmento: Natação 375 metros x 1 volta = 375 metros



O percurso do 1º segmento (natação), será efetuado em uma volta de 375 metros cada uma, dentro do Porto de Abrigo, em retângulo, contornando as boias pelo lado esquerdo (ou seja, deixando-as à direita), com final junto da rampa de varadouro.

Centro Municipal Conditions of Conditions of

2º Segmento: Ciclismo 8000 metros x 1 volta = 8km

O percurso do 2º segmento (ciclismo), será efetuado numa volta de 8 km, entre o Porto Moniz e à Ribeira da Janela, com o seguinte trajeto: saída do porto de abrigo, subida da rampa do heliporto, continua a subir em direção à bomba de gasolina, contorna a rotunda pela direita junto da PSP e vira à direita para a estrada que liga ao Seixal (túneis). Retorna após o túnel da Ribeira da Janela, e realiza o mesmo percurso de regresso à vila do Porto Moniz. Na entrada da vila, vira à direita na rotunda da PSP e desce diretamente para o Porto de Abrigo.



#### 3º Segmento: Corrida 375 metros + 900 metros x 2 voltas = 2km



O percurso do 3º segmento (corrida) realiza-se em circuito dentro da Vila do Porto Moniz, com o seguinte trajeto: saída do parque de transição (porto de abrigo), sobe e vira à direita, para a zona da Frente Mar Porto Moniz, segue em frente até à rotunda junto à Pensão Salgueiro. Aí retorna, vem pela estrada no sentido contrário ao do trânsito automóvel interdito nesse horário, até novamente à rotunda do Centro de Ciência Viva, sendo o segundo retorno, feito junto ao Restaurante Cachalote. No final da 2 volta, à 2º passagem pela Frente Mar Porto Moniz e seguem para cortar a meta.

## Competição Aquabike

## 1º Segmento: Natação 375 metros x 1 volta = 375 metros



O percurso do 1º segmento (natação), será efetuado em uma volta de 375 metros cada uma, dentro do Porto de Abrigo, em retângulo, contornando as boias pelo lado esquerdo (ou seja, deixando-as à direita), com final junto da rampa de varadouro.

2º Segmento: Ciclismo 7000 metros = 7km



O percurso do 2º segmento (ciclismo) será efetuado com o seguinte trajeto: saída do porto de abrigo, subida da rampa do heliporto, continua a subir em direção à bomba de gasolina, entrado à esquerda na rotunda da PSP, para se dirigir até à Ribeira da Janela. Volta em sentido contrário, até à rotunda da PSP, dirigindo-se de seguida em direção ao Miradouro da Santinha onde está situada a zona da Meta.



## Posto de Abastecimento

Durante a prova de Triatlo (sábado) existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado à saída do PT e será fornecido durante cada uma das voltas do segmento de corrida.

Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

# Classificações

## **Provas jovens**

- ✓ Classificação por categoria
- ✓ Classificação por Equipas Jovens

## Prova principal

- ✓ Classificação Geral Masculina
- ✓ Classificação Geral Feminina
- ✓ Classificação por Escalões e Género
- ✓ Classificação por Equipas

## **Prémios**

## Competição Principal e Jovens

- ✓ Troféu ao 1º classificado da geral (masculino e feminino)
- ✓ Troféu às equipas 1ª classificadas (Clubes Jovens e Clubes Principal)
- ✓ Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino)
- ✓ Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão em ambos os géneros;
- ✓ Medalhas as 3 primeiras equipas de estafetas

# Horário da entrega de prémios

Após a publicação dos resultados oficiais provisórios seguir-se-á de imediato a cerimónia de entrega de prémios. Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.



# Direção da Prova / Júri de Apelo

Delegado Técnico de Prova – Victor Rodrigues

Júri de Apelo – Victor Rodrigues / Joana Teixeira / Olivério Rasteiro

## Casos Omissos

Os casos omissos à Regulamentação da FTP e ARTM, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

## Contactos

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

Fax. 291 964641

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com