





REGULAMENTO ESPECÍFICO

III DUATLO ÁGUA DE PENA III DUATLO JOVEM ÁGUA DE PENA

24 DE JULHO 2022

MUNICÍPIO DE MACHICO

PARQUE DESPORTIVO DE ÁGUA DE PENA



















Índice

Enquadramento	3
Informações Adicionais	
Horários e Locais	
Categorias e Distâncias	4
Inscrições e Taxas	
Descrição dos Percursos	6
Competição Sprint	6
Competição Jovem – Iniciados	8
Competição Jovem – Pré-Benjamins	9
Posto de Abastecimento	10
Classificações	10
Prémios	10
Horário da entrega de prémios	10
Delegado Técnico de Prova / Júri de Apelo	11
Casos Omissos	11
Contactos	11

guaciopena MACHICO trice

Enquadramento

O III Duatlo Água de Pena 2022 e o III Duatlo Jovem Água de Pena são uma organização conjunta da Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM) e da Câmara Municipal de Machico.

O quadro competitivo é composto pelas seguintes provas:

III Duatlo Água de Pena:

✓ Distância Sprint – admite a participação individual de atletas licenciados dos escalões de cadetes e superiores e paratriatlo. Pontuável para o Camp Reg Individual Absoluto de Duatlo, Camp Reg Individual de Age-Groups e Camp Reg de Paratriatlo.

III Duatlo Jovem Água de Pena:

✓ Distâncias Jovens — admite a participação individual de atletas licenciados dos escalões de Iniciados e Pré-Benjamins. Pontuável para o Camp Reg Individual e de Clubes Jovens.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal de Machico, Águas Atlântida, Auto Zapecar, MZ Bike, Clínica Dentária do Fórum Machico, Monumental Lido Medical Center, Gesba – Empresa de Gestão do Sector da Banana, SER – DRD, AMDpT e FTP.

Informações Adicionais

Serão aplicadas as regras em vigor ditadas pela Direção Regional de Saúde de combate à pandemia Covid-19.

Distâncias com draft legal (com roda). Contudo é proibido fazer draft:

- ✓ Em atletas de géneros diferentes;
- ✓ Em atletas com partidas diferentes da sua;
- ✓ A qualquer veículo motorizado que se encontre no percurso (mota ou automóvel).

O controlo de andamentos será feito no início ou final das provas, a todos os atletas ou de forma aleatória, por decisão do ACE.

O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, aconselha-se a máxima precaução para algum veículo que possa estar a circular inadvertidamente dentro do circuito encerrado ao trânsito.





O evento realizar-se-á no dia 24 de julho 2022 com partida no Parque Desportivo de Água de Pena, nos seguintes horários:

- √ 08h00: Abertura do secretariado e parque de transição
- √ 08h45: Encerramento do secretariado e parque de transição
- √ 09h00: Início da Prova Sprint (por género partida masculina, +1' feminina)
- ✓ 09h50: Abertura parque de transição Jovem (*dependendo do ACE e da disponibilidade de entrada)
- √ 10h15: Início da prova Jovem (pela ordem: Iniciados e Pré-Benjamins)
- √ 11h00: Cerimónia de Entrega de Prémios

Categorias e Distâncias

Competição Sprint

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 16 anos (nascidos em 2006), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias (regulamento federativo):

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias	
Cadetes	Nascidos entre 2006 e 2005	Corrida: 4,6km (3v1,55km) Ciclismo: 19km (5v3,94km) Corrida 2,7km (1,61km+1,10km	
Juniores	Nascidos entre 2004 e 2003		
Seniores	Nascidos entre 2002 a 1983		
Veterano I e superior	Nascidos entre 1982 e anos anteriores		

Competição Jovem - Duatlo Jovem

É permitida a participação de atletas do escalão de Iniciados (12 e 13 anos) e Pré-Benjamins (6 e 7 anos), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias (regulamento federativo):

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias	
Pré-Benjamins	Nascidos entre 2016 e 2015	Corrida: 190m (1v) Ciclismo: 367m (1v) Corrida: 177m (1v)	
Iniciados	Nascidos entre 2010 e 2009	Corrida: 925m (1v) Ciclismo: 3km (2v1,50km) Corrida: 693m (1v)	



Inscrições e Taxas

Link de inscrições: https://triatlomadeira.com/inscricoes/

	ATLETAS MASCULINOS		ATLETAS FEMININOS E CADETES MASC/FEM	
	LICENCIADOS	LICENCIADOS POR UM DIA OU EXAME MÉDICO INVÁLIDO	LICENCIADOS	LICENCIADOS POR UM DIA OU EXAME MÉDICO INVÁLIDO
Provas de distância Sprint	14,50€	22€	12€	17€
Atletas Jovens	1€	4,5€	1€	4,5€
ESTAFETAS 2 ELEMENTOS	27€			
ESTAFETAS 3 ELEMENTOS			33€	

Aluguer de Chip: 5€

Aluguer restante Kit de competição: 2€ cada material

Aluguer Kit completo (sem chip): 6€

Aluguer Kit completo + Chip: 12€

Inscrições ou alterações de última hora (após quarta-feira antes de cada prova) acrescenta 10€ ao valor da inscrição (para atletas licenciados e licenciados por um dia ou Exame Médico Inválido).

As alterações ou cancelamentos de inscrição deverão ser enviados por email secretariado@triatlomadeira.com até a quarta-feira antes da prova.

O pagamento das inscrições terá como prazo limite a quarta-feira antes do dia da prova, até às 24h00, através do envio do comprovante de pagamento do valor da inscrição para o email secretariado@triatlomadeira.com

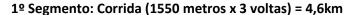
IBAN: PT50 0010 0000 4228 7700 0027 0



Descrição dos Percursos

Percurso interativo – link no site da ARTM

Competição Sprint





Partida junto a linha de partida situada no estacionamento do Parque desportivo de Água de Pena, segue pela rua existente na parte de trás do Parque desportivo (junto à rocha), até ao retorno situado junto à sede da ADRAP. Retorna na mesma rua pela esquerda, entrando no passeio principal ao lado dos campos de ténis. Percorre o passeio longo até ao estaleiro marítimo, onde curva duas vezes à esquerda e está na linha de meta onde completa a 1ª das três voltas. No final das mesmas acede diretamente ao parque de transição, situado ao lado da Meta.

2º Segmento: Ciclismo (3940 metros x 5 voltas) = 19km



Saída do PT no sentido, vira à direita no final do estacionamento, sobe até à zona de entrada no parque desportivo (lado de Machico), continuando pela direita até ao retorno existente na traseira do Hotel Dom Pedro (na Paragem dos autocarros). Regressam pela direita em direção ao ponto de partida, passando na rotunda pela esquerda, em direção ao parque. Entram no Parque iniciando a descida de cada volta. Na parte de baixo do Parque, voltam a direita,







entrando no estacionamento que tem de percorrer até ao final, onde viram à esquerda duas vezes e dão início a nova volta. No final da 5ª volta, entram no Parque de Transição.

3º Segmento: Corrida (1250 metros x 2 voltas) = 2,5km



Os atletas saem do PT, concluindo até ao retorno 1, efetuam o percurso até ao retorno 2 e realizam mais uma volta ao percurso, seguindo para a meta.

Nota: Imagens puramente ilustrativas e aproximadas, desenhadas através do Google Earth.

Competição Jovem – Iniciados

1º Segmento: Corrida (925 metros x 1 voltas) = 925m



2º Segmento: Ciclismo (1500 metros x 2 voltas) = 3km



3º Segmento: Corrida (693 metros x 1 volta) = 693m



Nota: Imagens puramente ilustrativas e aproximadas, desenhadas através do Google Earth.



Competição Jovem – Pré-Benjamins

1º Segmento: Corrida (190 metros x 1 voltas) = 190m



2º Segmento: Ciclismo (367 metros x 1 volta) = 367m



3º Segmento: Corrida (177 metros x 1 volta) = 177m



Nota: Imagens puramente ilustrativas e aproximadas, desenhadas através do Google Earth.





Posto de Abastecimento

Durante a prova de Duatlo existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado à saída do PT e será fornecido durante cada uma das voltas do segmento de corrida.

Haverá 2 locais com recipientes para colocar os copos descartáveis (1 a 10 metros e outro a 20 metros) após o abastecimento. Os atletas que não colocarem os copos dentro da zona dos recipientes receberão uma penalização de tempo. Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída água.

Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

Classificações

Provas jovens:

- ✓ Classificação por categoria
- ✓ Classificação por Equipas Jovens

Prova principal:

- ✓ Classificação Geral Masculina, Absoluta
- ✓ Classificação Geral Feminina, Absoluta
- ✓ Classificação por Escalões e Género
- ✓ Classificação por Equipas

Prémios

Competição Principal e Jovens

- ✓ Troféu ao 1º classificado da geral (masculino e feminino)
- √ Troféu às equipas 1º classificadas (Clubes Jovens e Clubes Principal)
- ✓ Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino)
- √ Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão na competição principal em ambos os géneros
- √ Medalhas aos primeiros classificados de cada escalão em ambos os géneros (Iniciados)
- ✓ Medalha de participação a todos os Pré-Benjamins

Horário da entrega de prémios

Após a publicação dos resultados oficiais provisórios seguir-se-á de imediato a cerimónia de entrega de prémios. Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.



Delegado Técnico de Prova / Júri de Apelo

Delegado Técnico de Prova – Victor Rodrigues

Júri de Apelo – Victor Rodrigues / Joana Teixeira / Olivério Rasteiro

Casos Omissos

Os casos omissos à Regulamentação da FTP e ARTM, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

Contactos

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

Fax. 291 964641

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com