



# REGULAMENTO ESPECÍFICO

V DUATLO SANTO DA SERRA – SANTA CRUZ

V DUATLO JOVEM SANTO DA SERRA – SANTA CRUZ

16 DE JULHO 2022

MUNICÍPIO DE SANTA CRUZ

FREGUESIA SANTO ANTÓNIO DA SERRA



Inspeção Regional  
de Educação, Ciência e Tecnologia  
Associação Regional da Região de  
Madeira



**Atlântida**  
Água da Madeira

**Clinica Dentária do Fórum**  
Dr. Célia Pombo

**MONUMENTAL**  
Lido Medical Center



**ZAPECAR**

**banana da  
madeira**  
Linha Verde 24h

## Índice

Enquadramento .....	3
Informações Adicionais.....	3
Horários e Locais .....	4
Categorias e Distâncias .....	4
Inscrições e Taxas.....	5
Descrição dos Percursos .....	6
Competição Sprint .....	6
Competição Super-Sprint – Juvenis e Paratriatlo .....	8
Competição Infantis .....	9
Posto de Abastecimento .....	10
Classificações .....	10
Prémios .....	10
Horário da entrega de prémios.....	10
Delegado Técnico de Prova / Júri de Apelo .....	10
Casos Omissos.....	11
Contactos .....	11

## Enquadramento

O V Duatlo / Duatlo Jovem do Santo da Serra são uma organização conjunta da Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM), da Junta de Freguesia Santo António da Serra e da Câmara Municipal de Santa Cruz.

O quadro competitivo é composto pelas seguintes provas:

### **V Duatlo do Santo da Serra:**

- ✓ Distância Sprint – admite a participação individual de atletas licenciados dos escalões de cadetes e superiores. Pontuável para o Camp Reg Individual de Duatlo, Camp Reg Individual Juniores de Duatlo, Camp Reg Individual de Age-Groups e Camp Reg de Clubes de Duatlo.

### **V Duatlo Super-Sprint do Santo da Serra:**

- ✓ Distância Super-Sprint – admite a participação individual de atletas licenciados dos escalões de juvenis e atletas de paratriatlo. Pontuável para o Camp Reg Individual Juvenis de Duatlo, Camp Reg de Clubes Jovens e Camp Reg Individual de Paratriatlo.

### **V Duatlo Jovem do Santo da Serra:**

- ✓ Distâncias Jovens – admite a participação individual de atletas licenciado dos escalões de Infantis. Pontuável para o Camp Reg Individual e de Clubes Jovens.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal de Santa Cruz, Junta de Freguesia Santo António da Serra – Santa Cruz, Águas Atlântida, Auto Zapecar, MZ Bike, Clínica Dentária do Fórum Machico, Gesba – Empresa de Gestão do Sector da Banana, SER – DRD, AMDpT e FTP.

## Informações Adicionais

Serão aplicadas as regras em vigor ditadas pela Direção Regional de Saúde de combate à pandemia Covid-19.

Distâncias com draft legal (com roda). Contudo é proibido fazer draft:

- ✓ Em atletas de géneros diferentes;
- ✓ Em atletas com partidas diferentes da sua;
- ✓ A qualquer veículo motorizado que se encontre no percurso (mota ou automóvel).

O controlo de andamentos será feito no início ou final das provas, a todos os atletas ou de forma aleatória, por decisão do ACE.

O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, aconselha-se a máxima precaução para algum veículo que possa estar a circular inadvertidamente dentro do circuito encerrado ao trânsito.

## Horários e Locais

O evento realizar-se-á no dia 16 de julho 2022, com partida junto ao à Junta de Freguesia de Santo António da Serra:

- ✓ 15h00: Abertura do secretariado e do Parque de Transição
- ✓ 15h50: Encerramento do secretariado e do Parque de Transição
- ✓ 16h00: Início da Prova Super-Sprint – Juvenis e Paratriatlo (por género – partida masculina, +1’ feminina)
- ✓ 16h30: Início da Prova Sprint (por género – partida masculina, +1’ feminina)
- ✓ 17h30: Início das provas Jovens: Infantis
- ✓ 18h00: Cerimónia de Entrega de Prémios

## Categorias e Distâncias

### Competição Sprint

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 16 anos (nascidos em 2006), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias (regulamento federativo):

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Cadetes	Nascidos entre 2006 e 2005	Corrida: 5km (2,19km+3v1km) Ciclismo: 18km (8v2,37km) Corrida 2km (2v1km)
Juniores	Nascidos entre 2004 e 2003	
Seniores	Nascidos entre 2002 a 1983	
Veterano I e superior	Nascidos entre 1982 e anos anteriores	

### Competição Super-Sprint e Jovens

É permitida a participação de atletas do escalão de Infantis, Juvenis e atletas de Paratriatlo:

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Infantis	Nascidos entre 2012 e 2011	Corrida: 800m (1v) Ciclismo: 2,37km (1v) Corrida 400m (1v)
Juvenis	Nascidos entre 2008 e 2007	Corrida: 2,19km (1v) Ciclismo: 7,11km (3v2,37km) Corrida 1km (1v)
Paratriatlo	-	

## Inscrições e Taxas

Link de inscrições: <https://triatlomadeira.com/inscricoes/>

	ATLETAS MASCULINOS		ATLETAS FEMININOS E CADETES MASC/FEM	
	LICENCIADOS	LICENCIADOS POR UM DIA OU EXAME MÉDICO INVÁLIDO	LICENCIADOS	LICENCIADOS POR UM DIA OU EXAME MÉDICO INVÁLIDO
PROVAS DE DISTÂNCIA SPRINT	14,50€	22€	12€	17€
PROVAS DE DISTÂNCIA SUPER-SPRINT	12€	17€	9,50€	13€
ATLETAS JOVENS	1€	4,5€	1€	4,5€
ESTAFETAS 2 ELEMENTOS	27€			
ESTAFETAS 3 ELEMENTOS	33€			

Aluguer de Chip: 5€

Aluguer restante Kit de competição: 2€ cada material

Aluguer Kit completo (sem chip): 6€

Aluguer Kit completo + Chip: 12€

Inscrições ou alterações de última hora (após quarta-feira antes de cada prova) acrescenta 10€ ao valor da inscrição (para atletas licenciados e licenciados por um dia ou Exame Médico Inválido).

As alterações ou cancelamentos de inscrição deverão ser enviados por email [secretariado@triatlomadeira.com](mailto:secretariado@triatlomadeira.com) até a quarta-feira antes da prova.

O pagamento das inscrições terá como prazo limite a quarta-feira antes do dia da prova, até às 24h00, através do envio do comprovante de pagamento do valor da inscrição para o email [secretariado@triatlomadeira.com](mailto:secretariado@triatlomadeira.com)

IBAN: PT50 0010 0000 4228 7700 0027 0

## Descrição dos Percursos

Percurso interativo – link no site da ARTM

### Competição Sprint

**1º Segmento: Corrida (2190 metros x 1 volta + 1000 metro x 3 voltas) = 5,1km**



Partida junto à Junta de freguesia de Santo António da Serra e segue até à Bomba de Gasolina Repsol onde efetua o primeiro retorno. Volta em sentido contrário até à rotunda, efetua o retorno 2 e entra na Quinta do Santo da Serra, circula pela direita, percorrendo até ao miradouro e completando o circuito dentro da quinta até ao retorno situado junto à porta de entrada. Após a terceira volta no retorno dirige-se para a direita em direção ao PT.

**2º Segmento: Ciclismo (2370 metros x 8 voltas) = 18km**



Saída do PT em direção à Bomba de Gasolina Repsol, efetua o retorno e segue até à rotunda, onde efetua o retorno 2. Completa oito voltas ao percurso, e entra no parque de transição.

### 3º Segmento: Corrida (1000 metros x 2 volta) = 2km



O último segmento de corrida é realizado dentro da Quinta do Santo da Serra, completando duas voltas ao percurso.

**1º Segmento: Corrida (2190 metros x 1 volta) = 2,2km**



**2º Segmento: Ciclismo (2370 metros x 3 voltas) = 7,1km**



**3º Segmento: Corrida (1000 metros x 1 volta) = 1km**



**1º Segmento Infantis: Corrida = 800 metros x 1 volta = 800m**



**2º Segmento Infantis: Ciclismo = 2370 metros x 1 volta = 2,3km**



**3º Segmento Infantis: Corrida = 400 metros x 1 volta = 400m**



## Posto de Abastecimento

Durante a prova, existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado no final de cada volta de corrida.

## Classificações

### Provas jovens:

- ✓ Classificação por categoria;
- ✓ Classificação por Equipas Jovens.

### Prova principal:

- ✓ Classificação Geral Masculina, Absoluta;
- ✓ Classificação Geral Feminina, Absoluta;
- ✓ Classificação por Escalões e Género;
- ✓ Classificação por Equipas.

## Prémios

### Competição Principal e Jovens

- ✓ Troféu ao 1º classificado da geral (masculino e feminino)
- ✓ Troféu às equipas 1ª classificadas (Clubes Jovens e Clubes Principal)
- ✓ Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino)
- ✓ Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão na competição principal em ambos os géneros;
- ✓ Medalhas as 3 primeiras equipas de estafetas
- ✓ Medalhas aos primeiros classificados de cada escalão jovem em ambos os géneros

## Horário da entrega de prémios

Após a afixação dos resultados oficiais provisórios seguir-se-á de imediato a cerimónia de entrega de prémios. Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

## Delegado Técnico de Prova / Júri de Apelo

Delegado Técnico de Prova – Victor Rodrigues

Júri de Apelo – Victor Rodrigues / Joana Teixeira / Olivério Rasteiro

## Casos Omissos

Os casos omissos à Regulamentação da FTP e ARTM, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

## Contactos

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico

Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

Fax. 291 964641

E-mail: [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com) / [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com) / [secretariado@triatlomadeira.com](mailto:secretariado@triatlomadeira.com)

Webste: [www.triatlomadeira.com](http://www.triatlomadeira.com)