



REGULAMENTO ESPECÍFICO

XIII DUATLO MADALENA DO MAR

XIII DUATLO JOVEM MADALENA DO MAR

22 DE JANEIRO 2023

MUNICÍPIO DA PONTA DO SOL

FREGUESIA DA MADALENA DO MAR



Instituto Regional
de Educação, Ciência e Tecnologia
Associação Regional de Freguesias



Atlântida
Água da Madeira

Clinica Dentária do Fórum
Dr. Célia Pombo

MONUMENTAL
Lido Medical Center



ZAPECAR

banana da
madeira

Índice

Enquadramento	3
Informações Adicionais	3
Horários e Locais	4
Categorias e Distâncias	4
Inscrições e Taxas	5
Descrição dos Percursos	6
Competição Principal	6
Competição Juvenis	8
Competição Jovem – Iniciados	9
Competição Jovem – Infantis	10
Posto de Abastecimento	11
Classificações	11
Prémios	11
Horário da entrega de prémios	12
Direção da Prova / Júri de Apelo	12
Casos Omissos	12
Contactos	12

Enquadramento

O “XIII Duatlo Madalena do Mar” e o “XIII Duatlo Jovem Madalena do Mar” são uma organização conjunta da Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM) e da Câmara Municipal da Ponta do Sol.

O quadro competitivo é composto pelas seguintes provas:

XIII Duatlo Madalena do Mar:

- ✓ Distância Super-Sprint – que admite a participação individual de atletas licenciados dos escalões de cadetes e superiores, atletas do escalão de Juvenis e Paratriatlo. Esta competição pontua para o Camp. Reg. Individual de Age Groups 2023 e Camp. Reg. Individual de Paratriatlo 2023.

XIII Duatlo Jovem Madalena do Mar

- ✓ Distâncias destinadas aos escalões de Iniciados e Infantis. Esta competição pontua para o Camp Reg Individual e Clubes Jovens.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal da Ponta do Sol, Águas Atlântida, Auto Zapecar, MZ Bike, Clínica Dentária do Fórum Machico, Gesba – Empresa de Gestão do Sector da Banana, SER – DRD, AMDpT e FTP.

Informações Adicionais

Distâncias com draft legal (com roda). Contudo é proibido fazer draft:

- ✓ Em atletas de géneros diferentes;
- ✓ Em atletas com partidas diferentes da sua;
- ✓ A qualquer veículo motorizado que se encontre no percurso (mota ou automóvel).

O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, aconselha-se a máxima precaução para algum veículo que possa estar a circular inadvertidamente dentro do circuito encerrado ao trânsito.

Horários e Locais

O evento realizar-se-á em 22 de janeiro 2023, com partida na marginal da Freguesia da Madalena do Mar, no seguinte horário, aproximado:

- ✓ 08h15: Abertura do secretariado e parque de transição
- ✓ 08h50: Encerramento do secretariado e parque de transição
- ✓ 08h55: Briefing para a Prova Super-Sprint e Sprint
- ✓ 09h00: Início da Prova de Juvenis e Paratriatlo (por género – partida masculina, +2' feminina)
- ✓ 09h30: Início da Prova Principal (por género – partida masculina, +2' feminina)
- ✓ 10h15: Abertura do parque de transição Jovens* (estrada encerrada, prova a decorrer)
- ✓ 10h45: Início das provas Jovens (Iniciados e Infantis)
- ✓ 12h00: Cerimónia de Entrega de Prémios

*Encerramento às 10h30. Entrada no PT dependendo do trânsito de atletas no local e quando o ACE autorizar. **Os horários poderão ser sujeitos a alterações

Categorias e Distâncias

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 10 anos (nascidos em 2013), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias e distâncias (regulamento federativo):

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Infantis	Nascidos entre 2013 e 2012	Duatlo Jovem – Corrida: 800m (1v) Ciclismo 2km (1v) Corrida 400m (1v)
Iniciados	Nascidos entre 2011 e 2010	Duatlo Jovem – Corrida: 1km (1v) Ciclismo: 3,88km (2v1,94km) Corrida 527m (1v)
Juvenis	Nascidos entre 2009 e 2008	Duatlo Super-Sprint Corrida: 2,06km (1v) Ciclismo: 7,65km (3v2,55km) Corrida 1,22km (1v)
Paratriatlo	-	
Cadetes	Nascidos entre 2007 e 2006	Duatlo Super-Sprint Corrida: 2,43km (1v) Ciclismo: 10,2km (4v2,55km) Corrida 1,22km (1v)
Júniors	Nascidos entre 2005 e 2004	
Grupo de Idade 20-24	Nascidos entre 2003 e 1999	
Grupo de Idade 25-29	Nascidos entre 1998 e 1994	
Grupo de Idade 30-34	Nascidos entre 1993 e 1989	
Grupo de Idade 35-39	Nascidos entre 1988 e 1984	
Grupo de Idade 40-44	Nascidos entre 1983 e 1979	
Grupo de Idade 45-49	Nascidos entre 1978 e 1974	
Grupo de Idade 50-54	Nascidos entre 1973 e 1969	
Grupo de Idade 55-59	Nascidos entre 1968 e 1964	
Grupo de Idade 60-64	Nascidos entre 1963 e 1959	
Grupo de Idade 65-69	Nascidos entre 1958 e 1954	
Grupo de Idade 70-74	Nascidos entre 1953 e 1949	
Grupo de Idade 75-79	Nascidos entre 1948 e 1944	
Grupo de Idade 80-84	Nascidos entre 1943 e 1939	
Grupo de Idade 85-89	Nascidos entre 1938 e 1934	
Grupo de Idade 90-94	Nascidos entre 1933 e 1929	
Grupo de Idade 95-99	Nascidos entre 1928 e 1924	
Grupo de Idade 100+	Nascidos em 1923 e anos anteriores	

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico
NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com

Inscrições e Taxas

Link de inscrições: <https://triatlomadeira.com/inscricoes/>

	ATLETAS MASCULINOS		ATLETAS FEMININOS E CADETES MASC/FEM	
	LICENCIADOS	EXAME MÉDICO INVÁLIDO	LICENCIADOS	EXAME MÉDICO INVÁLIDO
PROVAS DE DISTÂNCIA SUPER-SPRINT	11€	16€	8€	12€
ATLETAS JOVENS	1€	4,5€	1€	4,5€
ESTAFETAS 2 ELEMENTOS	20€			
ESTAFETAS 3 ELEMENTOS	25€			

Aluguer de Chip: 5€

Aluguer restante Kit de competição: 2€ cada material

Aluguer Kit completo (sem chip): 6€

Aluguer Kit completo + Chip: 12€

Inscrições ou alterações de última hora (após quarta-feira antes de cada prova) acrescenta 10€ ao valor da inscrição (para atletas licenciados e licenciados por um dia ou Exame Médico Inválido).

As alterações ou cancelamentos de inscrição deverão ser enviados por email secretariado@triatlomadeira.com até a quarta-feira antes da prova.

O pagamento das inscrições terá como prazo limite a quarta-feira antes do dia da prova, até às 24h00, através do envio do comprovante de pagamento do valor da inscrição para o email secretariado@triatlomadeira.com

IBAN: PT50 0010 0000 4228 7700 0027 0

Descrição dos Percursos

Percurso interativo – link no site da ARTM

Competição Principal

1º Segmento: Corrida 2430m x 1 volta = 2,43km



Partida na linha de partida situada na marginal da Madalena do Mar, segue pela mesma até ao retorno existente na marginal (em cima do passeio, do lado junto ao mar), regressa em sentido inverso passando ao lado do Parque de Transição em direção ao segundo retorno situado junto à entrada para o túnel - sempre do seu lado direito - sentido do trânsito. Após o segundo retorno segue pela Rua do IV Centenário, passando ao lado da meta. A entrada no Parque de Transição é feita no sentido nascente/poente, de forma a dar início à 1ª transição e consequente início do segmento de ciclismo.

2º Segmento: Ciclismo 2550 metros x 4 voltas = 10,2km



Saída do PT junto à marginal, no sentido (leste/oeste), vira à direita no final da marginal, subindo ligeiramente até ao retorno existente ao lado do estacionamento. Regressa em sentido inverso pela marginal da Madalena do mar, até ao final da mesma (antes do túnel de acesso à Ponta do Sol, onde efetua novo retorno. Completa cada uma das voltas à passagem pelo parque de transição.

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com

No final da 4ª volta (prova principal) entram no Parque de Transição, no sentido, Nascente/poente (tal como na 1ª transição), iniciando a 2ª transição no sentido da corrida (nascente/poente), sendo o percurso de corrida final realizado integralmente pela direita e parcialmente em cima do passeio (durante a parte da corrida, paralela do percurso de ciclismo).

3º Segmento: Corrida 1220 metros x 1 volta = 1,22km



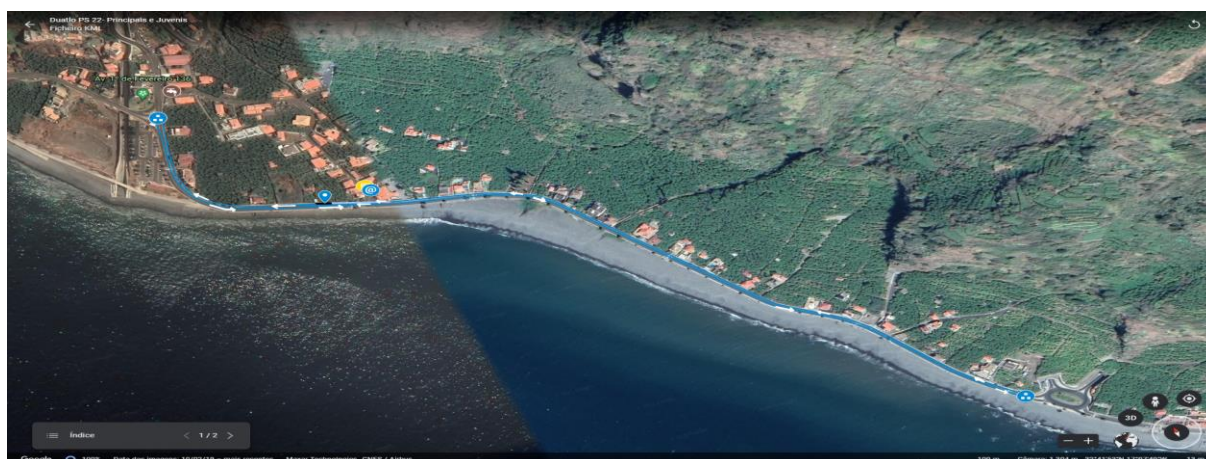
Saída do parque de transição em direção este/oeste, realizada a subida em cima do passeio. No cimo da rua vira à esquerda pela antiga estrada regional 101, em direção ao retorno situado junto ao túnel da Banda d'Alem. Regresso em sentido contrário e pela mesma rua, acede à Rua do IV Centenário, seguido em frente, realiza a fase final da corrida na descida em direção à Meta Situada junto à marginal da Madalena do Mar.

Competição Juvenis

1º Segmento: Corrida 2060m x 1 volta = 2,06km



2º Segmento: Ciclismo 2550 metros x 3 voltas = 7,65km



3º Segmento: Corrida 1220 metros x 1 volta = 1,22km

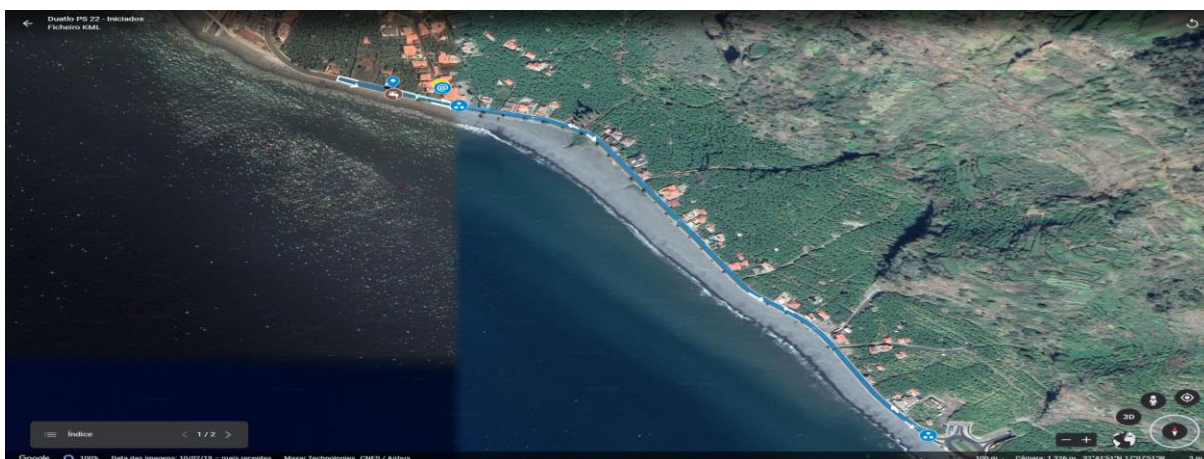


Competição Jovem – Iniciados

1º Segmento Iniciados: Corrida 1000 metros x 1 volta = 1km



2º Segmento Iniciados: Ciclismo 1940 metros x 2 voltas = 3,88km



3º Segmento Iniciados: Corrida 527 metros x 1 volta = 527m

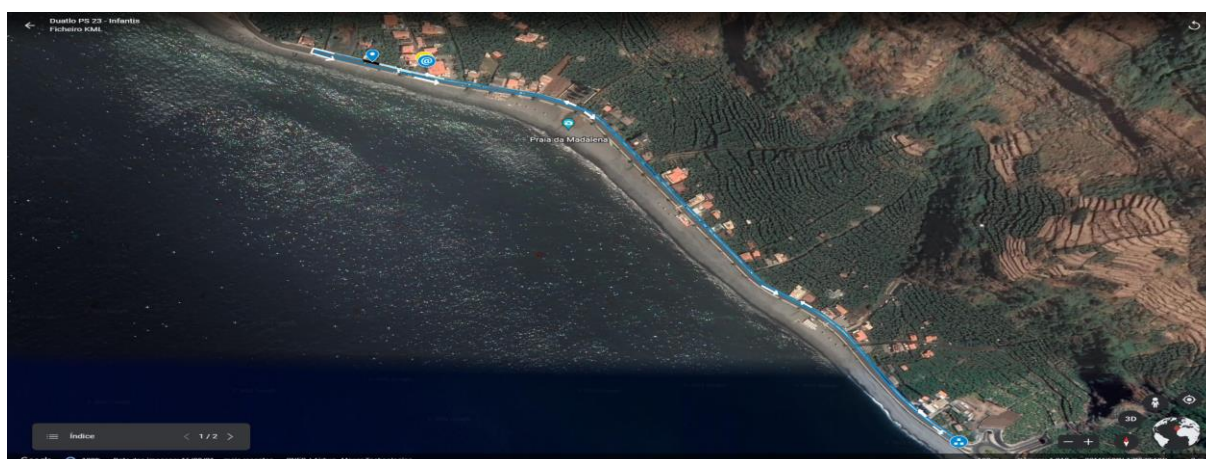


Competição Jovem – Infantis

1º Segmento Infantis: Corrida 800 metros x 1 volta = 800m



2º Segmento Infantis: Ciclismo 1940 metros x 1 volta = 1,9km



3º Segmento Infantis: Corrida 400 metros x 1 volta = 400m



Posto de Abastecimento

Durante as provas, existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado à saída do PT e será fornecido durante cada uma das voltas do segmento de corrida.

Haverá 2 locais com recipientes para colocar os copos descartáveis (1 a 10 metros e outro a 20 metros) após o abastecimento. Os atletas que não colocarem os copos dentro dos recipientes receberão uma penalização de tempo.

Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída água.

Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

Classificações

Provas jovens:

- ✓ Classificação por categoria;
- ✓ Classificação por Equipas Jovens.

Prova principal:

- ✓ Classificação Geral Masculina, Absoluta;
- ✓ Classificação Geral Feminina, Absoluta;
- ✓ Classificação por Escalões e Género;
- ✓ Classificação por Equipas.

Prémios

Competição Principal e Jovens

- ✓ Troféu ao 1º classificado da geral (masculino e feminino)
- ✓ Troféu às equipas 1ª classificadas (Clubes Jovens e Clubes Principal)
- ✓ Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino)
- ✓ Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão na competição principal em ambos os géneros;
- ✓ Medalhas as 3 primeiras equipas de estafetas
- ✓ Medalhas aos primeiros classificados de cada escalão jovem em ambos os géneros

Horário da entrega de prémios

Após a publicação dos resultados oficiais provisórios, seguir-se-á de imediato a cerimónia de entrega de prémios. Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

Direção da Prova / Júri de Apelo

Diretor de Prova – Victor Rodrigues

Júri de Apelo – Victor Rodrigues / Joana Teixeira / Olivério Rasteiro

Casos Omissos

Os casos omissos à Regulamentação da FTP e ARTM, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

Contactos

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico

Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

Fax. 291 964641

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com