



REGULAMENTO ESPECÍFICO

VI CAMPEONATO REGIONAL DE EQUIPAS DE ESTAFETAS DE DUATLO

VI DUATLO JOVEM DE SANTANA

05 DE FEVEREIRO 2023

MUNICÍPIO DE SANTANA

FREGUESIA DO FAIAL



Secretaria Regional
de Educação, Ciência e Tecnologia
Comissão Regional de Esportes



MONUMENTAL
Lido Medical Center



Índice

Enquadramento	3
Informações Adicionais	4
Horários e Locais	4
Categorias e Distâncias	4
Inscrições e Taxas	5
Descrição dos Percursos	6
Competição de Estafetas	6
Competição Jovem – Iniciados	8
Competição Jovem – Infantis	9
Competição Jovem – Benjamins	10
Posto de Abastecimento	11
Classificações	11
Prémios	11
Horário da entrega de prémios	11
Direção da Prova / Júri de Apelo	12
Casos Omissos	12
Contactos	12

Enquadramento

O VI Campeonato Regional de Equipas de Estafetas de Duatlo e o VI Duatlo Jovem de Santana são uma organização conjunta da ARTM - Associação Regional de Triatlo da Madeira, do Clube Desportivo Escola de Santana e da Câmara Municipal de Santana.

Este evento terá uma **Competição de Estafetas** e **Competições Jovens** com as seguintes particularidades:

Competição de Estafetas:

- ✓ Cada equipa deverá ser composta por **3 elementos do mesmo clube**, tendo obrigatoriamente de ser uma equipa 100% masculina ou 100% feminina, para apuramento único dos campeonatos regionais de estafetas de Duatlo 2023;
- ✓ Equipas compostas por elementos de vários clubes e equipas mistas, também serão admitidas, no entanto, não sendo rankiadas;
- ✓ Equipas cujos elementos à data da competição estejam em situação de suspensão do licenciamento devido ao seu exame médico invalido, também não serão rankiadas;
- ✓ Cada elemento deverá cumprir um percurso de duatlo completo na distância Super-Sprint;
- ✓ Estão habilitados à participação atletas exclusivamente federados desde Juvenis a Grupo de Idade 100+;
- ✓ Cada atleta compete com um dorsal, identificação para a bicicleta e touca fornecida pela organização que deverá ser entregue no Check-Out ao árbitro do Parque de Transição;
- ✓ Cada equipa compete com o seu chip de competição.
- ✓ Haverá uma zona de transmissão para as estafetas, onde a forma de rendição é a o toque na mão do colega;
- ✓ Não são permitidas inscrições de última hora;
- ✓ O escalonamento inicial da equipa não poderá ser alterado a partir da quarta-feira antes da prova.

Competição Jovem:

O VI Duatlo Jovem do Faial, é uma competição destinada aos escalões de Benjamins, Infantis e Iniciados, licenciados, com distâncias adaptadas a cada escalão. A competição jovem pontua para o Camp. Reg. Individual e de Clubes Jovens 2023.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal de Santana, Clube Desportivo Escola de Santana, Águas Atlântida, Auto Zapecar, MZ Bike, Clínica Dentária do Fórum Machico, Gesba – Empresa de Gestão do Sector da Banana, Associação de Karting da Madeira, SER – DRD, AMDpT e FTP.

Informações Adicionais

Distâncias com draft legal (com roda). Contudo é proibido fazer draft:

- ✓ Em atletas de géneros diferentes;
- ✓ Em atletas com partidas diferentes da sua;
- ✓ A qualquer veículo motorizado que se encontre no percurso (mota ou automóvel).

O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, aconselha-se a máxima precaução para algum veículo que possa estar a circular inadvertidamente dentro do circuito encerrado ao trânsito.

Horários e Locais

O evento realizar-se-á em 05 de fevereiro 2023, com partida junto ao parque de estacionamento do Complexo Balnear do Faial, no seguinte horário, aproximado:

- ✓ 08h15: Abertura do secretariado (para todos os escalões) e do parque de transição
- ✓ 08h50: Encerramento do secretariado (para todos os escalões) e do parque de transição
- ✓ 08h55: Briefing para a Prova de Estafetas (masculinas, femininas e mistas)
- ✓ 09h00: Início da Competição de Estafetas Masculinas (09h01 Femininas, 09h02 Mistos)
- ✓ 10h00: Abertura do parque de transição Jovens* (estrada encerrada desde a Ponte Velha, prova principal a decorrer)
- ✓ 10h45: Início das Provas Jovens pela seguinte ordem (Iniciados, Infantis e Benjamins)
- ✓ Início do Check-out quando o último atleta Benjamin iniciar o último segmento de corrida (encerramento 15 min depois do último atleta Benjamin cortar a meta)
- ✓ 12h00: Cerimónia de Entrega de Prémios

*Encerramento às 10h15. Entrada no PT dependendo do trânsito de atletas no local e quando o ACE autorizar. **Os horários poderão ser sujeitos a alterações

A concentração dos atletas inscritos na prova decorrerá entre as 08h15 e as 08h45 junto ao Complexo Balnear do Faial. O parque de transição e a caixa de transmissão será instalado no parque de estacionamento do Complexo Balnear do Faial. A entrega de prémios ocorrerá junto ao Complexo Balnear do Faial.

Categorias e Distâncias

Competição de Estafetas

Género	Ano de Nascimento	Distâncias
Estafetas Masculinas	Nascidos entre 2009 e 1923	Duetlo Super-Sprint Corrida: 2km (2v 1km) Ciclismo: 8,22km (3v 2,74km) Corrida: 1km (1v 1km)
Estafetas Femininas	Nascidos entre 2009 e 1923	
Estafetas Mistos	Nascidos entre 2009 e 1923	

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico
NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com

Competição Jovem

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 7 anos (nascidos em 2016), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias (regulamento federativo):

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Benjamins	Nascidos entre 2016 e 2014	Duatlo Jovem: Corrida: 450m (1v) Ciclismo: 1km (1v) Corrida: 200m (1v)
Infantis	Nascidos entre 2013 e 2012	Duatlo Jovem: Corrida: 594m (1v) Ciclismo: 2km (2v 1km) Corrida: 400m (1v)
Iniciados	Nascidos entre 2011 e 2010	Duatlo Jovem: Corrida: 1,2km (2v) Ciclismo: 4km (3v1,3km) Corrida 594m (1v)

Inscrições e Taxas

Link de inscrições: <https://triatlomadeira.com/inscricoes/>

	LICENCIADOS	EXAME MÉDICO INVÁLIDO
ATLETAS JOVENS	1€	4,5€

	JUVENIS	ATLETAS FEMININAS E CADETES	ATLETAS MASCULINOS
ESTAFETAS 3 ELEMENTOS	1€ / cada	8€ / cada	11€ / cada

Aluguer de Chip: 5€

Aluguer restante Kit de competição: 2€ cada material

Aluguer Kit completo (sem chip): 6€

Aluguer Kit completo + Chip: 12€

Inscrições ou alterações de última hora (após quarta-feira antes de cada prova) acrescenta 10€ ao valor da inscrição (para atletas licenciados e licenciados por um dia ou Exame Médico Inválido).

As alterações ou cancelamentos de inscrição deverão ser enviados por email secretariado@triatlomadeira.com até a quarta-feira antes da prova.

O pagamento das inscrições terá como prazo limite a quarta-feira antes do dia da prova, até às 24h00, através do envio do comprovante de pagamento do valor da inscrição para o email secretariado@triatlomadeira.com

IBAN: PT50 0010 0000 4228 7700 0027 0

Descrição dos Percursos

Percurso interativo – link no site da ARTM

Competição de Estafetas

1º Segmento Corrida: 1000 metros x 2 voltas = 2km



O percurso do 1º segmento (corrida) será efetuado em duas voltas de 1000m cada. A partida será dada junto ao PT, situado no parque de estacionamento da Zona Balnear do Faial, tendo os atletas de percorrer o percurso no sentido das setas, tal como indicado na imagem.

2º Segmento Ciclismo: 2740 metros x 3 voltas = 8km



Após a saída do PT, cada atleta, inicia o segmento de ciclismo no sentido do trânsito, pedala em direção à antiga ponte do Faial, onde aí entra no Kartódromo, percorrendo uma volta ao mesmo e saindo no mesmo local de entrada, seguindo pela mesma estrada de acesso inicial até junto ao PT (Complexo Balnear do Faial), onde efetuam o retorno e dão por concluída a 1ª volta.

No final da 3ª volta os triatletas passam pela direita do parque para aceder ao PT no mesmo sentido que o PT.

3º Segmento Corrida: 1000 metros x 1 volta = 1km



O 3º segmento (2ª corrida), tem um trajeto igual ao da corrida inicial, tendo os atletas que percorrer uma volta de 1000m.

No final dessa volta de corrida e sem passar pela meta, o atleta entra no PT para a zona de transmissão das estafetas. O tempo da equipa é dado pelo 3º elemento, devendo após a conclusão do 3º segmento do seu percurso cortar a meta.

Competição Jovem – Iniciados

1º Segmento Iniciados Corrida: 594 metros x 2 voltas = 1,2km



2º Segmento Iniciados Ciclismo: 1300 metros x 3 voltas = 4km



3º Segmento Iniciados Corrida: 594 metros x 1 volta = 594m



Competição Jovem – Infantis

1º Segmento Infantis Corrida: 594 metros x 1 volta = 594m



2º Segmento Infantis Ciclismo: 1000 metros x 2 voltas = 2km



3º Segmento Infantis Corrida: 400 metros x 1 volta = 400m



Competição Jovem – Benjamins

1º Segmento Benjamins Corrida: 450 metros x 1 volta = 450m



2º Segmento Benjamins Ciclismo: 1000 metros x 1 volta = 1km



3º Segmento Benjamins Corrida: 200 metros x 1 volta = 200m



Posto de Abastecimento

Durante as provas, existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado à saída do PT e será fornecido durante cada uma das voltas do segmento de corrida.

Haverá 2 locais com recipientes para colocar os copos descartáveis (1 a 10 metros e outro a 20 metros) após o abastecimento. Os atletas que não colocarem os copos dentro da área dos recipientes receberão uma penalização de tempo. Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída água.

Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

Classificações

Competição de Estafetas:

- ✓ Classificação geral estafetas masculinas
- ✓ Classificação geral estafetas femininas
- ✓ Classificação geral estafetas mistas

Competição Jovem:

- ✓ Classificação por Categoria e Sexo
- ✓ Classificação por Equipas Jovens

Prémios

Competição de Estafetas:

- ✓ Troféus às equipas 1^{as} classificadas de Estafetas (Camp. Regional de Equipas de Estafetas de Duatlo 2023)
- ✓ Medalhas às equipas 1^a, 2^a e 3^a classificadas de Estafetas Mistas

Competição Jovem:

- ✓ Troféu às equipas 1^a classificadas
- ✓ Medalhas às equipas 2^a e 3^a classificadas
- ✓ Medalhas aos primeiros classificados de cada escalão em ambos os géneros.

Horário da entrega de prémios

Após a afixação dos resultados oficiais provisórios, seguir-se-á de imediato a cerimónia de entrega de prémios. Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

Direção da Prova / Júri de Apelo

Diretor de Prova – Victor Rodrigues

Júri de Apelo – Victor Rodrigues / Joana Teixeira / Olivério Rasteiro

Casos Omissos

Os casos omissos à Regulamentação da FTP e ARTM, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

Contactos

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

Fax. 291 964641

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com