



REGULAMENTO ESPECÍFICO

TRIATLO SPRINT CIDADE DE MACHICO 2023

TRIATLO JOVEM CIDADE DE MACHICO 2023

05 DE MARÇO 2023

MUNICÍPIO DE MACHICO



Índice

Enquadramento	3
Informações Adicionais.....	3
Horários e Locais	4
Categorias e Distâncias	4
Inscrições e Taxas.....	5
Descrição dos Percursos	6
Competição Sprint	6
Competição Super-Sprint.....	8
Competição Jovem – Iniciados.....	9
Competição Jovem – Infantis.....	10
Competição Jovem – Benjamins	11
Posto de Abastecimento	12
Classificações	12
Prémios	12
Horário da entrega de prémios.....	12
Direção da Prova / Júri de Apelo.....	13
Casos Omissos.....	13
Contactos	13

Enquadramento

O Triatlo Sprint Cidade de Machico 2023 e o Triatlo Jovem Cidade de Machico 2023, são uma organização conjunta da ARTM - Associação Regional de Triatlo da Madeira em parceria com a Câmara Municipal da Machico e Ludens Clube de Machico.

A este evento estão associadas várias competições, nomeadamente:

Triatlo Sprint: Disputado na distância Sprint, pelos escalões de Cadetes e superiores. Esta competição pontua para o Camp Reg Individual Absoluto de Triatlo, Camp Reg Individual de Juniores de Triatlo, Camp Reg Individual de Age-Groups e Camp Reg de Clubes de Triatlo.

Triatlo Super-Sprint: Disputada na distância Super-Sprint, pelos escalões de Juvenis e Paratriatlo. Para os Juvenis a prova pontua para o Camp Reg Individual de Juvenis de Triatlo e Clubes Jovens. Para o Paratriatlo pontua para o Camp Reg Individual de Paratriatlo.

Provas Jovens: Disputada em distâncias adaptadas a cada escalão, de Benjamins a Iniciados, pontuável para o Camp Reg Individual e Clubes Jovens 2023.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal de Machico, Águas Atlântida, Auto Zapecar, MZ Bike, Clínica Dentária do Fórum Machico, Monumental Lido Medical Center, Gesba – Empresa de Gestão do Sector da Banana, SER – DRD, AMDpT e FTP.

Informações Adicionais

Distâncias com draft legal (com roda). Contudo é proibido fazer draft:

- ✓ Em atletas de géneros diferentes;
- ✓ Em atletas com partidas diferentes da sua;
- ✓ A qualquer veículo motorizado que se encontre no percurso (mota ou automóvel).

O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, aconselha-se a máxima precaução para algum veículo que possa estar a circular inadvertidamente dentro do circuito encerrado ao trânsito.

Horários e Locais

O evento realizar-se-á no dia 05 de março 2023 com partida ao lado da rampa de acesso ao mar existente junto à sede do Ludens Clube de Machico (dentro de água), nos seguintes horários, aproximados:

- ✓ 08h15: Abertura do secretariado (para todos os escalões) e parque de transição
- ✓ 08h50: Encerramento do secretariado (para todos os escalões) e parque de transição
- ✓ 08h55: Briefing para a Prova Super-Sprint e Sprint
- ✓ 09h00: Início da Prova Super-Sprint (por género – partida masculina, +1' feminina)
- ✓ 09h30: Início da Prova Sprint (por género – partida masculina, +1' feminina)
- ✓ 10h00: Abertura do parque de transição Jovens* (estrada encerrada, prova a decorrer)
- ✓ 10h45: Início das provas Jovens (Iniciados, Infantis e Benjamins)
- ✓ Início do Check-out quando o último atleta Benjamin iniciar o segmento de corrida (encerramento 15 min depois do último atleta Benjamin cortar a meta)
- ✓ 12h00: Cerimónia de Entrega de Prémios

*Encerramento às 10h15. Entrada no PT dependendo do trânsito de atletas no local e quando o ACE autorizar. **Os horários poderão ser sujeitos a alterações

Categorias e Distâncias

É permitida a participação de atletas licenciados de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias:

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Benjamins	Nascidos entre 2016 e 2014	Natação: 50m (1v) Ciclismo: 1,1km (1v) Corrida: 423m (1v)
Infantis	Nascidos entre 2013 e 2012	Natação: 100m (1v) Ciclismo: 2,3km (1v) Corrida: 785m (1v)
Iniciados	Nascidos entre 2011 e 2010	Natação: 200m (1v) Ciclismo: 3,3km (1v) Corrida: 970m (1v)
Juvenis	Nascidos entre 2009 e 2008	Triatlo Super-Sprint Natação: 375m (1v) Ciclismo: 10km (3v3,6km) Corrida: 2,5km (1v)
Paratriatlo	-	
Cadetes	Nascidos entre 2007 e 2006	Triatlo Sprint Natação: 750m (1v) Ciclismo: 18km (5v3,6km) Corrida: 5km (2v2,5km)
Juniores	Nascidos entre 2005 e 2004	
Grupo de Idade 20-24	Nascidos entre 2003 e 1999	
Grupo de Idade 25-29	Nascidos entre 1998 e 1994	
Grupo de Idade 30-34	Nascidos entre 1993 e 1989	
Grupo de Idade 35-39	Nascidos entre 1988 e 1984	
Grupo de Idade 40-44	Nascidos entre 1983 e 1979	
Grupo de Idade 45-49	Nascidos entre 1978 e 1974	
Grupo de Idade 50-54	Nascidos entre 1973 e 1969	
Grupo de Idade 55-59	Nascidos entre 1968 e 1964	
Grupo de Idade 60-64	Nascidos entre 1963 e 1959	
Grupo de Idade 65-69	Nascidos entre 1958 e 1954	
Grupo de Idade 70-74	Nascidos entre 1953 e 1949	
Grupo de Idade 75-79	Nascidos entre 1948 e 1944	
Grupo de Idade 80-84	Nascidos entre 1943 e 1939	
Grupo de Idade 85-89	Nascidos entre 1938 e 1934	
Grupo de Idade 90-94	Nascidos entre 1933 e 1929	

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com

Grupo de Idade 95-99	Nascidos entre 1928 e 1924	
Grupo de Idade 100+	Nascidos em 1923 e anos anteriores	

Inscrições e Taxas

Link de inscrições: <https://triatlomadeira.com/inscricoes/>

	ATLETAS MASCULINOS		ATLETAS FEMININOS E CADETES Masc/FEM	
	LICENCIADOS	EXAME MÉDICO INVÁLIDO	LICENCIADOS	EXAME MÉDICO INVÁLIDO
PROVAS DE DISTÂNCIA SPRINT	13€	20€	11€	15€
PROVAS DE DISTÂNCIA SUPER-SPRINT	11€	16€	8€	12€
ATLETAS JOVENS	1€	4,5€	1€	4,5€
ESTAFETAS 2 ELEMENTOS	20€			
ESTAFETAS 3 ELEMENTOS	25€			

Aluguer de Chip: 5€

Aluguer restante Kit de competição: 2€ cada material

Aluguer Kit completo (sem chip): 6€

Aluguer Kit completo + Chip: 12€

Inscrições ou alterações de última hora (após quarta-feira antes de cada prova) acrescenta 10€ ao valor da inscrição (para atletas licenciados e licenciados por um dia ou Exame Médico Inválido).

As alterações ou cancelamentos de inscrição deverão ser enviados por email secretariado@triatlomadeira.com até a quarta-feira antes da prova.

O pagamento das inscrições terá como prazo limite a quarta-feira antes do dia da prova, até às 24h00, através do envio do comprovante de pagamento do valor da inscrição para o email secretariado@triatlomadeira.com

IBAN: PT50 0010 0000 4228 7700 0027 0

Descrição dos Percursos

Percurso interativo – link no site da ARTM

Competição Sprint

1º Segmento: Natação (750 metros x 1 volta) = 750m



Partida no Cais junto à sede do Ludens Clube Machico. Seguindo a direção das setas e completando 750 metros a nadar. Sai da água na Praia de Areia em direção ao Parque de Transição.

2º Segmento: Ciclismo (3600 metros x 5 voltas) = 18km



Sai do PT pela rampa, com bicicleta na mão e só monta na estrada, seguindo no sentido do trânsito, pela Rua do Leiria à direita até à rotunda do Forte de São João Baptista. Efetua o retorno e segue pela Rua do Leiria até à Rua do Sr dos Milagres. Realizando o segundo retorno acima do Estádio Municipal de Machico. Retorna e segue pela sua direita até à Rua do Leiria onde está situado o retorno 2. Terminada a volta 5, entra no PT pela rampa junto aos Bolos do Caco, desmontando na estrada e percorrendo até ao PT pelo lado Sede Ludens - Praia Amarela.

3º Segmento: Corrida (2500 metros x 2 voltas) = 5km



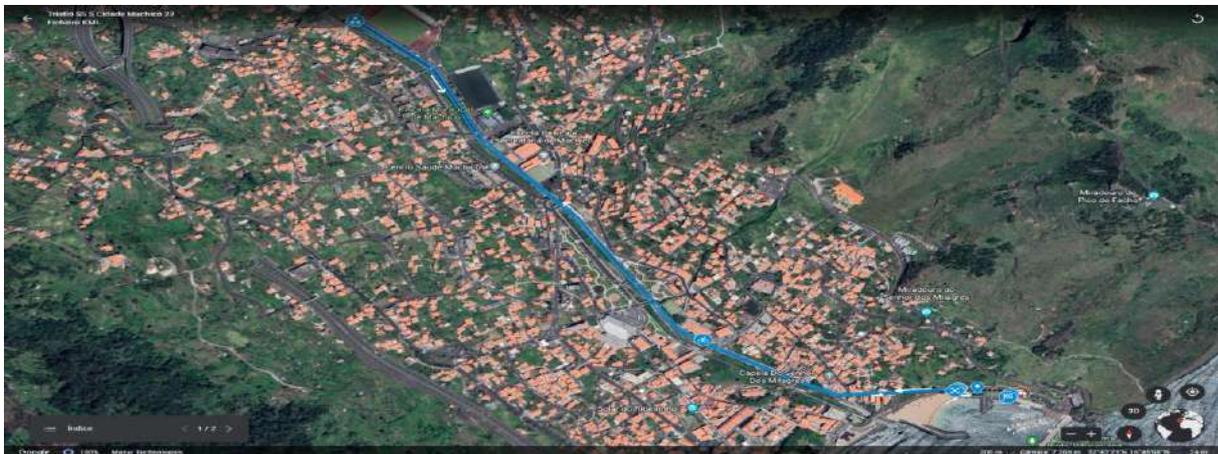
Inicia o percurso de corrida saindo do PT, subindo até à estrada e virando à sua esquerda. Percorre até à Capela de São Roque, onde está situado o Retorno 1. Volta para a Rua do Leiria, seguindo até ao Cais do Forte de São João Baptista. Na volta 2, entra pela Rampa junto à rotunda da Rotunda do Forte de São João Baptista, percorrendo até à zona de meta, fazendo o percurso pela parte traseira do Baia Beach Club.

Competição Super-Sprint

1º Segmento: Natação (375 metros x 1 volta) = 375m



2º Segmento: Ciclismo (3600 metros x 3 voltas) = 10km



3º Segmento: Corrida (2500 metros x 1 volta) = 2,5km

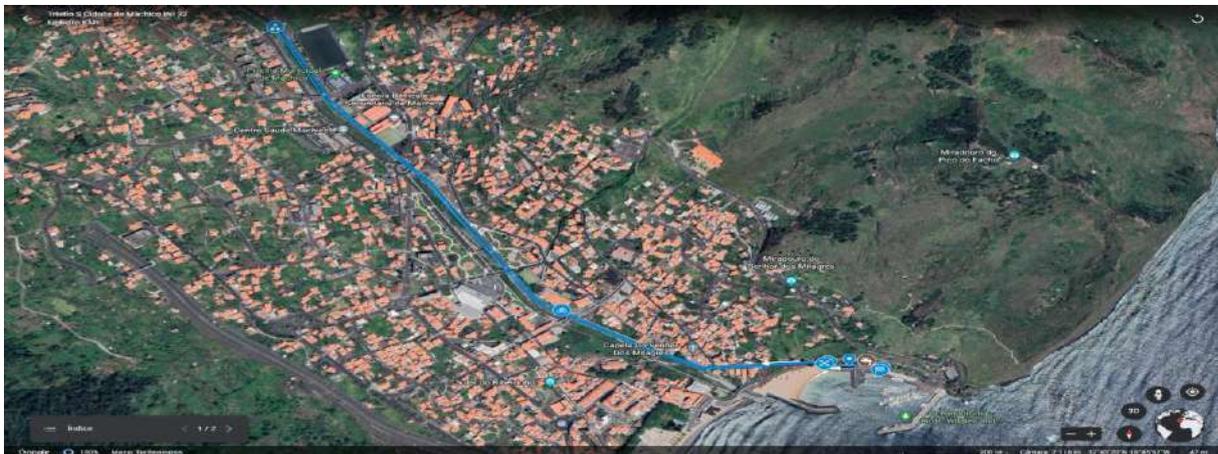


Competição Jovem – Iniciados

1º Segmento Iniciados: Natação (200 metros x 1 volta) = 200m



2º Segmento Iniciados: Ciclismo (3300 metros x 1 volta) = 3,3km



3º Segmento Iniciados: Corrida (970 metros x 1 volta) = 970m



Competição Jovem – Infantis

1º Segmento Infantis: Natação (100 metros x 1 volta) = 100m



2º Segmento Infantis: Ciclismo (2300 metros x 1 volta) = 2,3km – Retorno: rotunda do Parágrafa



3º Segmento Infantis: Corrida (785 metros x 1 volta) = 785m



Competição Jovem – Benjamins

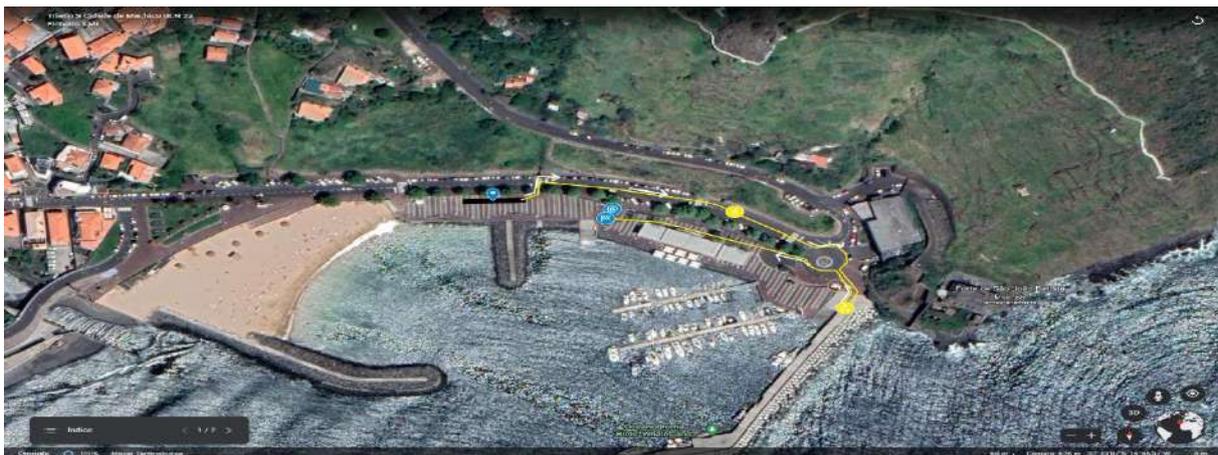
1º Segmento Benjamins: Natação (50 metros x 1 volta) = 50m



2º Segmento Benjamins: Ciclismo (1190 metros x 1 volta) = 1,1km – retorno no cruzamento Rua Sr dos Milagres – R. Dr Abel de Freitas



3º Segmento Benjamins: Corrida (423 metros x 1 volta) = 423m



Posto de Abastecimento

Durante a prova de Triatlo existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado à saída do PT e será fornecido durante cada uma das voltas do segmento de corrida.

Haverá 2 locais com recipientes para colocar os copos descartáveis (1 a 10 metros e outro a 20 metros) após o abastecimento. Os atletas que não colocarem os copos dentro dos recipientes receberão uma penalização de tempo. Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída água.

Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

Classificações

Provas jovens:

- ✓ Classificação por categoria
- ✓ Classificação por Equipas Jovens

Prova principal:

- ✓ Classificação Geral Masculina, Absoluta
- ✓ Classificação Geral Feminina, Absoluta
- ✓ Classificação por Escalões e Género
- ✓ Classificação por Equipas

Prémios

Competição Principal e Jovens

- ✓ Troféu ao 1º classificado da geral (masculino e feminino)
- ✓ Troféu às equipas 1ª classificadas (Clubes Jovens e Clubes Principal)
- ✓ Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino)
- ✓ Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão na competição principal em ambos os géneros
- ✓ Medalhas as 3 primeiras equipas de estafetas
- ✓ Medalhas aos primeiros classificados de cada escalão em ambos os géneros.

Horário da entrega de prémios

Após a publicação dos resultados oficiais provisórios seguir-se-á de imediato a cerimónia de entrega de prémios. Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com

Direção da Prova / Júri de Apelo

Diretor de Prova – Victor Rodrigues

Júri de Apelo – Victor Rodrigues / Joana Teixeira / Olivério Rasteiro

Casos Omissos

Os casos omissos à Regulamentação da FTP e ARTM, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

Contactos

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico

Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

Fax. 291 964641

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com