



# REGULAMENTO ESPECÍFICO

IV TRIATLO SPRINT PORTO SANTO

VII TRIATLO JOVEM PORTO SANTO

19 DE MARÇO 2023

MUNICÍPIO DO PORTO SANTO



Secretaria Regional  
de Educação, Ciência e Tecnologia  
Direção Regional de Transportes



ASSOCIAÇÃO DA MADEIRA DE  
DESEMPENHO PARA TRIATLO



Associação Regional  
de Triatlo da Madeira

Secretaria Regional  
de Ambiente, Recursos Naturais  
e Alterações Climáticas



Instituto das Turismo e  
Comércio do Município de PSM



## Índice

Enquadramento .....	3
Informações Adicionais.....	3
Horários e Locais .....	3
Categorias e Distâncias .....	4
Inscrições e Taxas.....	4
Descrição dos Percursos .....	6
Competição Sprint .....	6
Competição Super-Sprint.....	8
Competição Iniciados.....	9
Competição Infantis .....	10
Competição Benjamins .....	11
Posto de Abastecimento .....	12
Classificações .....	12
Prémios .....	12
Horário da entrega de prémios.....	12
Direção da Prova / Júri de Apelo.....	12
Casos Omissos.....	13
Contactos .....	13

## Enquadramento

O IV Triatlo Sprint do Porto Santo e o VII Triatlo Jovem do Porto Santo são uma organização conjunta da Câmara Municipal do Porto Santo, da ARTM – Associação Regional de Triatlo da Madeira e do Ginásio Clube Porto Santo.

Ao evento principal, estão associadas várias competições, nomeadamente:

### **Prova Sprint**

- ✓ Disputada na distância Sprint pelo escalão Cadetes. Prova que pontua para o Camp. Reg. de Cadetes Triatlo 2023, Camp. Reg. Individual de Age-Groups 2023 e Camp. Reg. Clubes de Triatlo 2023. É admitida a participação de escalões superiores a cadetes, contudo não serão rankiadas.

### **Provas Jovens e Super-Sprint**

- ✓ Disputada pelos atletas dos escalões de Juvenis e Inferiores e por atletas de paratriatlo, adaptando as distâncias a cada escalão. No caso da Prova Super-Sprint, pontua para o Camp. Reg. De Paratriatlo 2023. A Prova de Juvenis, igualmente na distância Super-Sprint, pontua para o Camp. Reg. Juvenis Triatlo 2023 e para o Camp. Reg. de Clubes Jovens. As provas jovens pontuam para o Camp. Reg. Individual e Clubes Jovens.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal do Porto Santo, Águas Atlântida, Auto Zapecar, MZ Bike, Clínica Dentária do Fórum Machico, Gesba – Empresa de Gestão do Sector da Banana, SER – DRD, AMDpT e FTP.

## Informações Adicionais

Distâncias com draft legal (com roda). Contudo é proibido fazer draft:

- ✓ Em atletas de géneros diferentes;
- ✓ Em atletas com partidas diferentes da sua;
- ✓ A qualquer veículo motorizado que se encontre no percurso (mota ou automóvel).

O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, aconselha-se a máxima precaução para algum veículo que possa estar a circular inadvertidamente dentro do circuito encerrado ao trânsito.

## Horários e Locais

O evento realiza-se no dia 19 de março 2023, com partida junto ao Cais do Porto Santo nos seguintes horários, aproximados:

- ✓ 08h15: Abertura do secretariado (para todos os escalões) e parque de transição
- ✓ 08h50: Encerramento do secretariado (para todos os escalões) e parque de transição
- ✓ 08h55: Briefing para a Prova Super-Sprint e Sprint

- ✓ 09h00: Início da Prova Super-Sprint (por género – partida masculina, +1' feminina)
- ✓ 09h30: Início da Prova Sprint (por género – partida masculina, +1' feminina)
- ✓ 10h00: Abertura do parque de transição Jovens\* (estrada encerrada, prova a decorrer)
- ✓ 10h45: Início das provas Jovens (Iniciados, Infantis)
- ✓ Início do Check-out quando o último atleta Infantil iniciar o segmento de corrida (encerramento 15 min depois do último atleta Infantil cortar a meta)
- ✓ 12h00: Cerimónia de Entrega de Prémios

\*Encerramento às 10h15. Entrada no PT dependendo do trânsito de atletas no local e quando o ACE autorizar. \*\*Os horários poderão ser sujeitos a alterações

## Categorias e Distâncias

É permitida a participação de atletas licenciados, de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias:

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Benjamins	Nascidos entre 2016 e 2014	Triatlo Jovem: Natação 50m (1v) Ciclismo 1km (1v) Corrida 500m (1v)
Infantis	Nascidos entre 2013 e 2012	Triatlo Jovem: Natação 100m (1v) Ciclismo 2km (1v) Corrida 850m (1v)
Iniciados	Nascidos entre 2011 e 2010	Triatlo Jovem: Natação 200m (1v) Ciclismo 4,1km (1v) Corrida 1km (1v)
Juvenis	Nascidos entre 2009 e 2008	Triatlo Super-Sprint Natação 300m (1v) Ciclismo 8,2km (2v4,1km) Corrida 2km (2v1km)
Paratriatlo	-	
Cadetes e Superiores	Nascidos entre 2007 e 2006	Triatlo Sprint Natação 750m (1v) Ciclismo 20km (2v10km) Corrida 5km (2v2,5km)

## Inscrições e Taxas

Link de inscrições: <https://triatlomadeira.com/inscricoes/>

	ATLETAS MASCULINOS		ATLETAS FEMININOS E CADETES MASC/FEM	
	LICENCIADOS	EXAME MÉDICO INVÁLIDO	LICENCIADOS	EXAME MÉDICO INVÁLIDO
PROVAS DE DISTÂNCIA SPRINT	13€	20€	11€	15€
PROVAS DE DISTÂNCIA SUPER-SPRINT	11€	16€	8€	12€
ATLETAS JOVENS	1€	4,5€	1€	4,5€
ESTAFETAS 2 ELEMENTOS	20€			
ESTAFETAS 3 ELEMENTOS	25€			

Aluguer de Chip: 5€

Aluguer restante Kit de competição: 2€ cada material

Aluguer Kit completo (sem chip): 6€

Aluguer Kit completo + Chip: 12€

Inscrições ou alterações de última hora (após quarta-feira antes de cada prova) acrescenta 10€ ao valor da inscrição (para atletas licenciados e licenciados por um dia ou Exame Médico Inválido).

As alterações ou cancelamentos de inscrição deverão ser enviados por email [secretariado@triatlomadeira.com](mailto:secretariado@triatlomadeira.com) até a quarta-feira antes da prova.

O pagamento das inscrições terá como prazo limite a quarta-feira antes do dia da prova, até às 24h00, através do envio do comprovante de pagamento do valor da inscrição para o email [secretariado@triatlomadeira.com](mailto:secretariado@triatlomadeira.com)

IBAN: PT50 0010 0000 4228 7700 0027 0

## Descrição dos Percursos

Percurso interativo – link no site da ARTM

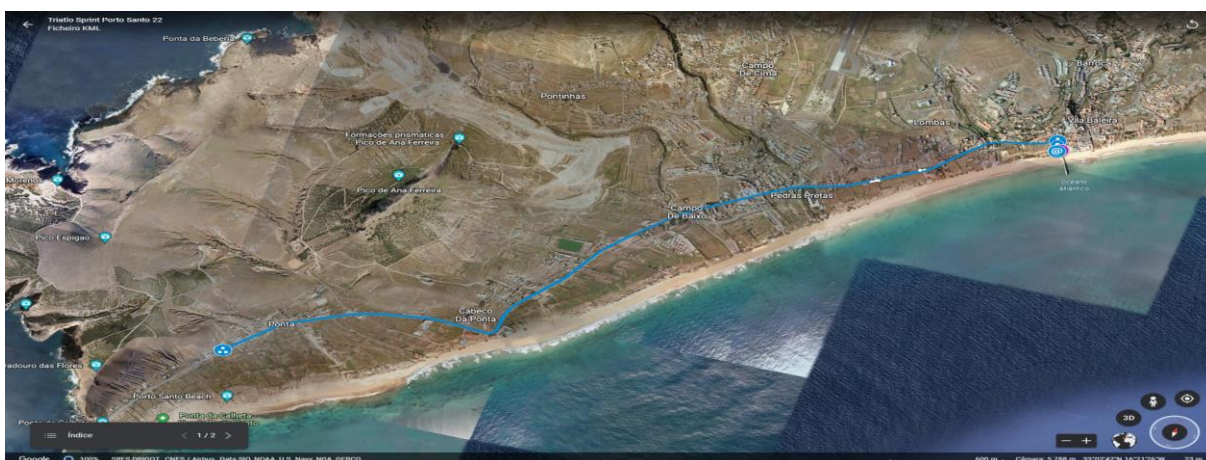
### Competição Sprint

#### 1º Segmento Natação 750 metros x 1 volta = 750m



O percurso do 1º segmento (natação) será efetuado em uma volta de 750m. A partida será dada ao lado do cais do Porto Santo, tendo de percorrer o referido percurso no sentido das setas.

#### 2º Segmento Ciclismo 10000 metros x 2 voltas = 20km



Após a saída do PT, os atletas sobem pelo empedrado de acesso ao cais por entre as palmeiras, virando à esquerda pela marginal até ao retorno 1 situado antes da Calheta para posterior regresso à vila para se dar por concluída uma volta. No final da 2ª volta os triatletas descem novamente pelo empedrado de acesso ao cais para entrada no PT.

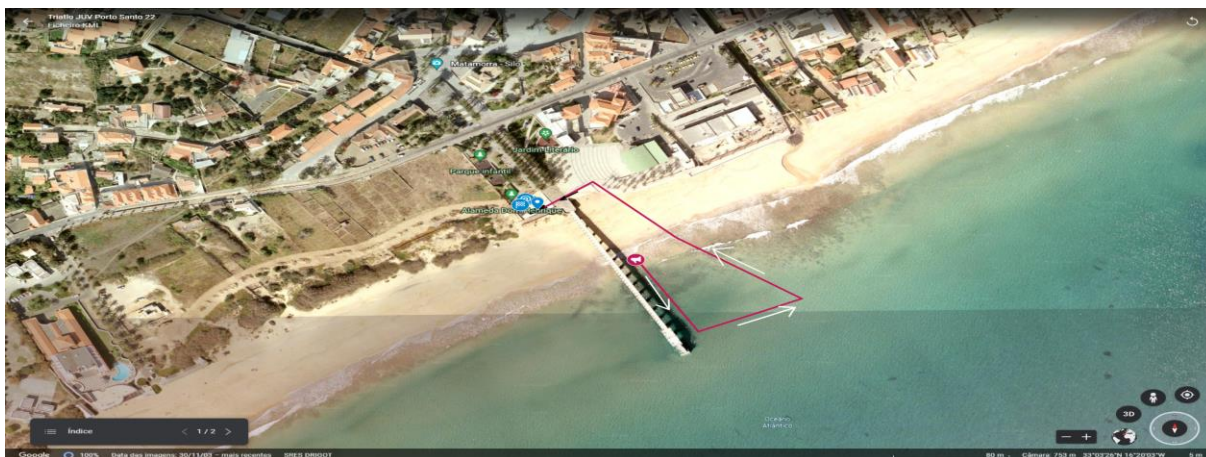


### 3º Segmento Corrida 2500 metros x 2 voltas = 5km

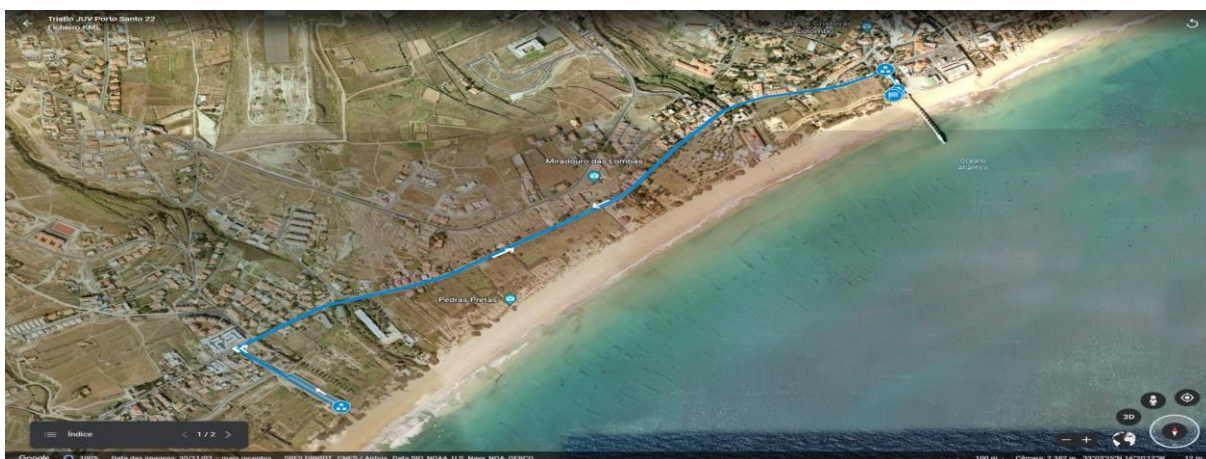


Após saída do parque de transição, vão sempre em frente em direção ao Hotel Torre Praia, subindo a rua até à estrada principal para virar à esquerda e seguir ao retorno 1 da corrida. Após o retorno, volta para a estrada que dá acesso ao Hotel Torre Praia. No final da 2ª volta dirige-se para a meta situada junto ao Cais do Porto Santo.

**1º Segmento Natação 300 metros x 1 volta = 300m**



**2º Segmento Ciclismo 4100 metros x 2 volta = 8,2km**



**3º Segmento Corrida 1000 metros x 2 volta = 2km**



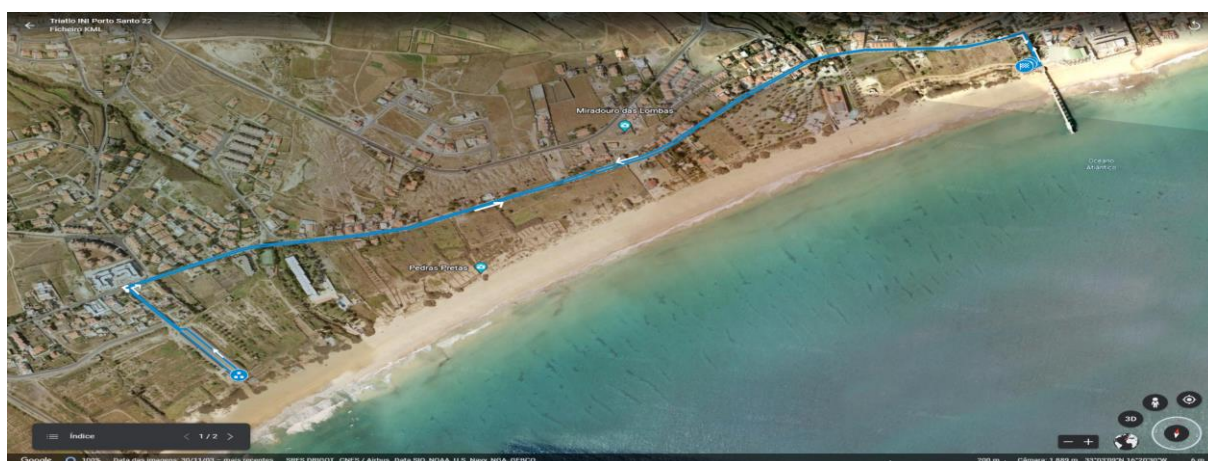


## Competição Iniciados

### 1º Segmento Natação 200 metros x 1 volta = 200m



### 2º Segmento Ciclismo 4100 metros x 1 volta = 4,1km



### 3º Segmento Corrida 1000 metros x 1 volta = 1km

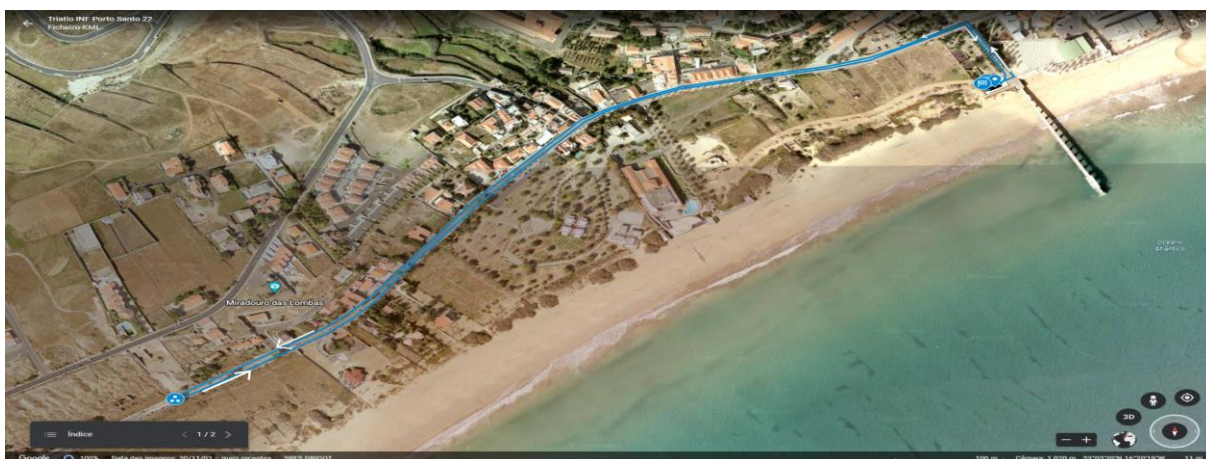




**1º Segmento Natação 100 metros x 1 volta = 100m**



**2º Segmento Ciclismo 2000 metros x 1 volta = 2km** (retorno 100m à frente do Pé na Água Restaurante & Beach Bar)

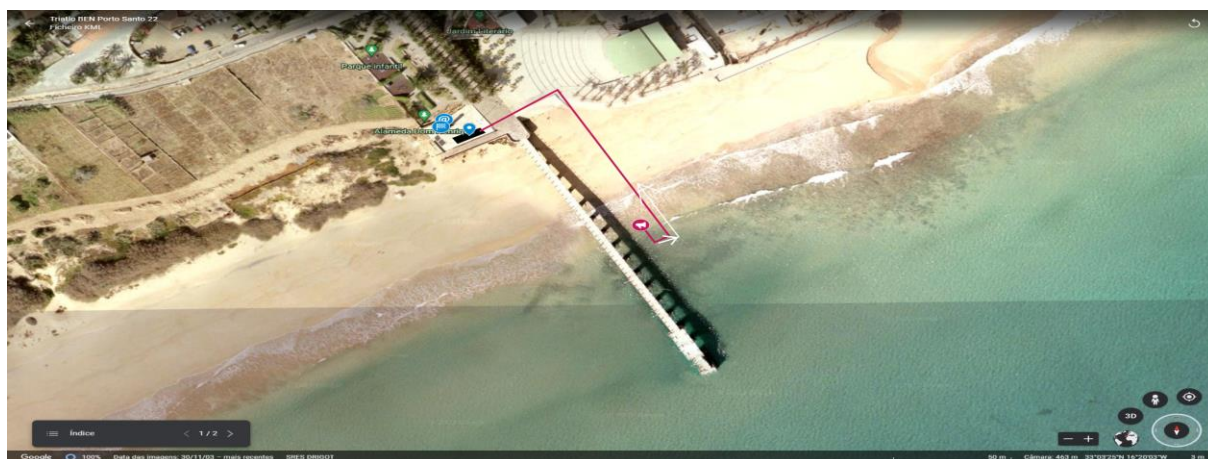


**3º Segmento Corrida 850 metros x 1 volta = 850m**





**1º Segmento Natação 50 metros x 1 volta = 50m**



**2º Segmento Ciclismo 1000 metros x 1 volta = 1km** (retorno frente ao Restaurante O Forno)



**3º Segmento Corrida 500 metros x 1 volta = 500m**



## Posto de Abastecimento

Durante a prova de Triatlo existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado à saída do PT e será fornecido durante cada uma das voltas do segmento de corrida.

Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

## Classificações

### Provas jovens

- ✓ Classificação por categoria
- ✓ Classificação por Equipas Jovens

### Prova principal

- ✓ Classificação Geral Masculina
- ✓ Classificação Geral Feminina
- ✓ Classificação por Escalões e Género
- ✓ Classificação por Equipas

## Prémios

- ✓ Troféu ao 1º classificado da geral (masculino e feminino)
- ✓ Troféu às equipas 1ª classificadas (Clubes Jovens e Clubes Principal)
- ✓ Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino)
- ✓ Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão em ambos os géneros
- ✓ Medalhas às 3 primeiras equipas de estafetas

## Horário da entrega de prémios

Após a publicação dos resultados oficiais provisórios seguir-se-á de imediato a cerimónia de entrega de prémios.

## Direção da Prova / Júri de Apelo

Delegado Técnico de Prova – Victor Rodrigues

Júri de Apelo – Victor Rodrigues / Joana Teixeira / Olivério Rasteiro



## Casos Omissos

Os casos omissos à Regulamentação da FTP e ARTM, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

## Contactos

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico

Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

Fax. 291 964641

E-mail: [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com) / [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com) / [secretariado@triatlomadeira.com](mailto:secretariado@triatlomadeira.com)

Webste: [www.triatlomadeira.com](http://www.triatlomadeira.com)