

Local da Prova: **Lamego**

Data: **26/02/2023**

Hora da Partida: **10:04:00**

Distancias: Corrida - 5.000 (2 voltas)

Ciclismo - 20.000 (4 voltas)

Corrida - 2.500 (1 volta)

### Classificações Escalões Femininos

| # | Lic. | Dors. | Nome | Gen | Esc. | Equipa | T.Total | Diff. |
|---|------|-------|------|-----|------|--------|---------|-------|
|---|------|-------|------|-----|------|--------|---------|-------|

#### Cadetes

|   |        |      |                  |   |     |                           |          |          |
|---|--------|------|------------------|---|-----|---------------------------|----------|----------|
| 1 | 102221 | 1804 | Raquel Vital     | F | CAD | Clube Triatlo de Abrantes | 01:46:18 | -        |
| 2 | 104661 | 1994 | Mónica Dias      | F | CAD | AD Galomar                | 01:50:09 | 00:03:51 |
| 3 | 105256 | 1718 | Madalena Augusto | F | CAD | Mc Donald's/Tribraga      | 01:50:38 | 00:04:20 |
| 4 | 104115 | 1740 | Iara Vinagre     | F | CAD | CAPGE                     | 01:59:26 | 00:13:08 |

#### Juniores

|   |        |      |               |   |     |                        |          |   |
|---|--------|------|---------------|---|-----|------------------------|----------|---|
| 1 | 102210 | 2328 | Luisa Miranda | F | JUN | Sport Lisboa e Benfica | 01:41:58 | - |
|---|--------|------|---------------|---|-----|------------------------|----------|---|

#### 20-24

|   |        |      |                   |   |       |                                  |          |          |
|---|--------|------|-------------------|---|-------|----------------------------------|----------|----------|
| 1 | 103427 | 2862 | Beatriz Ferreira  | F | 20-24 | Clube de Natação de Torres Novas | 01:31:48 | -        |
| 2 | 102647 | 2633 | Pauline Vie       | F | 20-24 | SFRAA TRIATLO                    | 01:37:37 | 00:05:49 |
| 3 | 101112 | 2930 | Carolina Boulhosa | F | 20-24 | Clube de Triatlo do Fundão       | 02:13:48 | 00:42:00 |
| 4 | 106617 | 3901 | Marina Brunheta   | F | 20-24 | Clube Triatlo de Abrantes        | 02:18:53 | 00:47:05 |

#### 30-34

|   |        |      |                       |   |       |                            |          |          |
|---|--------|------|-----------------------|---|-------|----------------------------|----------|----------|
| 1 | 104241 | 3930 | Cristina Pereira      | F | 30-34 | GCA Donas - TRIATLO        | 01:47:53 | -        |
| 2 | 108089 | 3209 | Sara Neto             | F | 30-34 | SFRAA TRIATLO              | 01:53:10 | 00:05:17 |
| 3 | 107621 | 3837 | Inês Silva            | F | 30-34 | AMICICLO GRÂNDOLA          | 02:04:31 | 00:16:38 |
| 4 | 108111 | 3232 | Marta Alexandra Costa | F | 30-34 | Clube de Triatlo do Fundão | 02:07:47 | 00:19:54 |

#### 35-39

|   |        |      |                         |   |       |  |          |          |
|---|--------|------|-------------------------|---|-------|--|----------|----------|
| 1 | 102452 | 3664 | Joana Hipólito          | F | 35-39 | AMICICLO GRÂNDOLA                                | 01:49:45 | -        |
| 2 | 106700 | 2678 | Susana Alemão           | F | 35-39 | Mirachoro Hotels - CCP - Churrasqueira Guerreiro | 01:52:14 | 00:02:29 |
| 3 | 103893 | 3783 | Ana Martinho            | F | 35-39 | SFRAA TRIATLO                                    | 01:55:05 | 00:05:20 |
| 4 | 101806 | 3667 | Mafalda Viveiros Abreu  | F | 35-39 | AD Galomar                                       | 02:00:32 | 00:10:47 |
| 5 | 108857 | 8060 | Ana Margarida Gonçalves | F | 35-39 | NDS Triatlo-MRW Guarda                           | 02:08:29 | 00:18:44 |

#### 40-44

|     |        |      |                     |   |       |                                   |          |          |
|-----|--------|------|---------------------|---|-------|-----------------------------------|----------|----------|
| 1   | 101849 | 5849 | Carla Ribeiro       | F | 40-44 | SNR Triatlo                       | 01:58:39 | -        |
| 2   | 108773 | 5920 | Esmeralda Rodrigues | F | 40-44 | Palmela Desporto / Tripla Rotação | 02:16:44 | 00:18:05 |
| DNF | 100186 | 4007 | Brigitte Cardoso    | F | 40-44 | SFRAA TRIATLO                     | DNF      |          |

#### 45-49

|     |        |      |                 |   |       |                                   |          |          |
|-----|--------|------|-----------------|---|-------|-----------------------------------|----------|----------|
| 1   | 105392 | 5196 | Malvina Gomes   | F | 45-49 | Palmela Desporto / Tripla Rotação | 01:49:11 | -        |
| 2   | 108851 | 5938 | Ana Maria Gomes | F | 45-49 | NDS Triatlo-MRW Guarda            | 01:58:50 | 00:09:39 |
| 3   | 101825 | 4817 | Joana Fragata   | F | 45-49 | AMICICLO GRÂNDOLA                 | 02:08:14 | 00:19:03 |
| DNS | 104053 | 4227 | Alberta Pereira | F | 45-49 | G.D.GOMA                          | DNS      |          |

**Classificações Escalões Femininos**

| # | Lic. | Dors. | Nome | Gen | Esc. | Equipa | T.Total | Diff. |
|---|------|-------|------|-----|------|--------|---------|-------|
|---|------|-------|------|-----|------|--------|---------|-------|

**50-54**

|     |        |      |                           |   |       |                               |          |          |
|-----|--------|------|---------------------------|---|-------|-------------------------------|----------|----------|
| 1   | 100848 | 4150 | Susana Pontes             | F | 50-54 | Outsystems Olímpico de Oeiras | 01:48:47 | -        |
| 2   | 100141 | 4605 | Fernanda Marques Santinha | F | 50-54 | Clube Oriental de Lisboa      | 02:20:37 | 00:31:50 |
| 3   | 101545 | 4558 | Maria João Rico           | F | 50-54 | Clube de Triatlo do Fundão    | 02:30:30 | 00:41:43 |
| DNS | 100989 | 4110 | Filipa Oliveira           | F | 50-54 | SFRAA TRIATLO                 | DNS      |          |