

GUIA DO ATLETA

TRIATLO LONGO PORTO SANTO 2023

MUNICÍPIO DO PORTO SANTO

18/03/2023



ORGANIZAÇÃO



APOIOS



Secretaria Regional
de Educação, Ciência e Tecnologia
Direção Regional de Desporto



ASSOCIAÇÃO DA MADEIRA DE
DESPORTO para TODOS



Secretaria Regional
de Ambiente, Recursos Naturais
e Alterações Climáticas



Região Autónoma
da Madeira
Governo Regional

Secretaria Regional
de Turismo e Cultura



PARCEIROS



PATROCÍNIOS



A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira
Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico
NIFC – 511284020
Tlm. 962 516 971 / 911 162 088
E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com
Webste: www.triatlomadeira.com

Índice

Enquadramento	4
Viagens e Alojamentos.....	4
Material de Competição	5
Sistema de Classificação	5
Horários e Locais	6
Categorias e Distâncias	6
Inscrições e Taxas.....	7
Descrição dos Percursos	8
Competição Longa Distância.....	8
Mais Informações.....	9

Enquadramento

O Triatlo Longo do Porto Santo é uma organização conjunta da Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM), da Federação de Triatlo de Portugal (FTP), Câmara Municipal do Porto Santo e Ginásio Clube Porto Santo.

Este evento pontua para o Campeonato Nacional Individual de Triatlo Longo, Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Longo e Campeonato Regional Individual de Triatlo Longo, sendo possível a participação de atletas licenciados na modalidade, desde o escalão de Juniores e superiores.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal do Porto Santo, SER – DRD, AMDpT, Secretaria Regional de Ambiente, Recursos Naturais e Alterações Climáticas, Secretária Regional de Turismo e Cultura, Instituto das Florestas e Conservação da Natureza, Porto Santo Line, Grupo Sousa, Vila Baleira Porto Santo, Águas Atlântida, Auto Zapecar, MZ Bike, Clínica Dentária do Fórum Machico, Gesba – Empresa de Gestão do Sector da Banana.

Viagens e Alojamentos

Voos diretos de Lisboa – Porto Santo – EasyJet.

Ferry Funchal – Porto Santo – Porto Santo Line.

Alojamento e viagens de barco – Porto Santo Line.

Qualquer dúvida ou questão relativa a viagens e alojamentos, enviar email para geral@triatlomadeira.com

Transporte Bicicletas Portugal Continental – Porto Santo

(prazo para pedidos terminado a 28 de fevereiro 2023, sem limite mínimo de interessado, não foi considerado fiável se concretizar)

A organização disponibiliza o transporte de um contentor de 20 "pés", entre Lisboa e o Porto Santo e posteriormente o regresso do mesmo a Lisboa. O valor do transporte nos dois sentidos será de **45,00€ por bicicleta** (mediante o número mínimo de **40 bicicletas**).

Os atletas que optem pelo transporte de bicicletas em contentor, podem contratar junto da ARTM, um seguro no valor máximo de 5 000,00€, por bicicleta, mediante o pagamento do valor de **30,00€**.

A reserva de transporte de bicicleta deverá ser realizada até ao dia **28 de fevereiro de 2023**, para os seguintes

Emails: secretariado@triatlomadeira.com e geral@triatlomadeira.com

No dia 01 de março iremos comunicar o número de atletas que decidiram realizar o transporte das suas bicicletas, por barco. O pagamento do transporte deverá ocorrer via transferência bancária para a conta da ARTM

IBAN: PT50 001000004228770000270 - Banco BPI

E enviado o comprovante de pagamento para os Emails referidos anteriormente.

Quem optar pelo pagamento do seguro, deverá solicitar o mesmo até a data final de reserva de espaço no contentor. As bicicletas que vierem a ser transportadas por esta via, devem ser entregues devidamente "empacotadas" em caixas ou sacos de transporte de bicicletas, na **Federação de Triatlo de Portugal**, no dia 06 de março de 2023, entre as 9h00 e as 12h30.

As bicicletas serão entregues aos atletas no Hotel Oficial da prova (Hotel Praia Dourada), no dia **17 de março**, das 10h00 às 14h00 e das 18h00 às 19h00, no secretariado da prova. A devolução das mesmas será realizada em sentido inverso. Deverão ser entregues no Hotel Praia Dourada no dia **18 de março**, entre as **17h00 e as 18h00**, devidamente empacotadas. Deverão estar prontas para entrega na Federação de Triatlo de Portugal, no dia **28 de março de 2023**, a partir das 15h.

Atenção: Nem a Federação nem o transitário são responsáveis por qualquer dano causado durante o transporte.

Quaisquer dúvidas podem ser esclarecidas por email e/ou telemóvel: 962 516 971.

Material de Competição

Todos os atletas deverão competir com **o seu próprio material** de competição obrigatório e regulamentado no Regulamento Técnico e Competições 2023 da FTP. Não serão efetuadas alterações de dorsais nem chips no dia da prova. Qualquer alteração deverá ser comunicada à ARTM previamente.

Sistema de Classificação

A cronometragem da prova será efetuada através do Sistema MyLaps Pro Chip. A cada atleta licenciado que não possua o chip compatível, será lhe atribuído, não tendo qualquer custo adicional.

O secretariado da prova será no dia 17 de março 2023, das 18h00 às 20h00, no Antigo Edifício da Câmara Municipal do Porto Santo, para entrega de ProChips a atletas que não possuam chip do Sistema de Classificação utilizado. Os ProChips deverão ser entregues no final da prova, na zona da meta. Os chips não entregues terão um custo de 65€.

Horários e Locais

Sexta, 17 de Março	
18:00 - 20:00	Secretariado e levantamento de chips ou kits de substituição – Antigo Edifício da Câmara Municipal do Porto Santo
19:00 - 20:00	Briefing – Antigo Edifício da Câmara Municipal do Porto Santo
Sábado, 18 de Março	
07:15 - 07:45	Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para Prova Longa (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)
07:50	Hora limite de permanência de atletas no Parque Transição
08:00	Início do Triatlo Longo Porto Santo - Camp Nacional
08:10	Início da Prova de Estafetas
09:00	Cut off hora final para terminar o percurso de natação
12:30	Cut off hora final para terminar o percurso de ciclismo
15:00	Hora limite para conclusão da prova
12:30	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição - Os atletas devem levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do parque de transição
15:30	Cerimónia de Entrega de Prémios

*** Os horários poderão ser sujeitos a alterações**

Categorias e Distâncias

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 18 anos (nascidos em 2005), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias e distâncias (regulamento federativo):

Grupos de Idade	Ano de Nascimento	Distâncias
Juniores	Nascidos entre 2005 e 2004	<p style="text-align: center;">Triatlo Longo Natação 1900m (2v950m) Ciclismo 9000m (2v18300m4v13400m) Corrida 21000m (4v5250m)</p>
20-24	Nascidos entre 2003 e 1999	
25-29	Nascidos entre 1998 e 1994	
30-34	Nascidos entre 1993 e 1989	
35-39	Nascidos entre 1988 e 1984	
40-44	Nascidos entre 1983 e 1979	
45-49	Nascidos entre 1978 e 1974	
50-54	Nascidos entre 1973 e 1969	
55-59	Nascidos entre 1968 e 1964	
60-64	Nascidos entre 1963 e 1959	
65-69	Nascidos entre 1958 e 1954	
70-74	Nascidos entre 1953 e 1949	
75-79	Nascidos entre 1948 e 1944	
80-84	Nascidos entre 1943 e 1939	
85-89	Nascidos entre 1938 e 1934	
90-94	Nascidos entre 1933 e 1929	
95-99	Nascidos entre 1928 e 1924	
100+	Nascidos em 1923 e anos anteriores	

Inscrições e Taxas

As inscrições na prova Triatlo Longo Porto Santo devem ser efetuadas através do site da FTP até às 23h59 do dia 5 de março (Domingo): <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

Valores das inscrições: consultar regulamento de prova no site da FTP.

Registos fora do prazo de inscrição (05 março) serão aceites até dia 10/03/2023, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição:

- Até dia 10/03/2023: + 35,00 €
- Após dia 10/03/2023: Não serão aceites

Qualquer dificuldade de inscrição deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:

- E-mail: competicoes@federacao-triatlo.pt
- Telefone: 214 464 821

Aluguer de Chip: 10€ (em caso de esquecimento do chip)

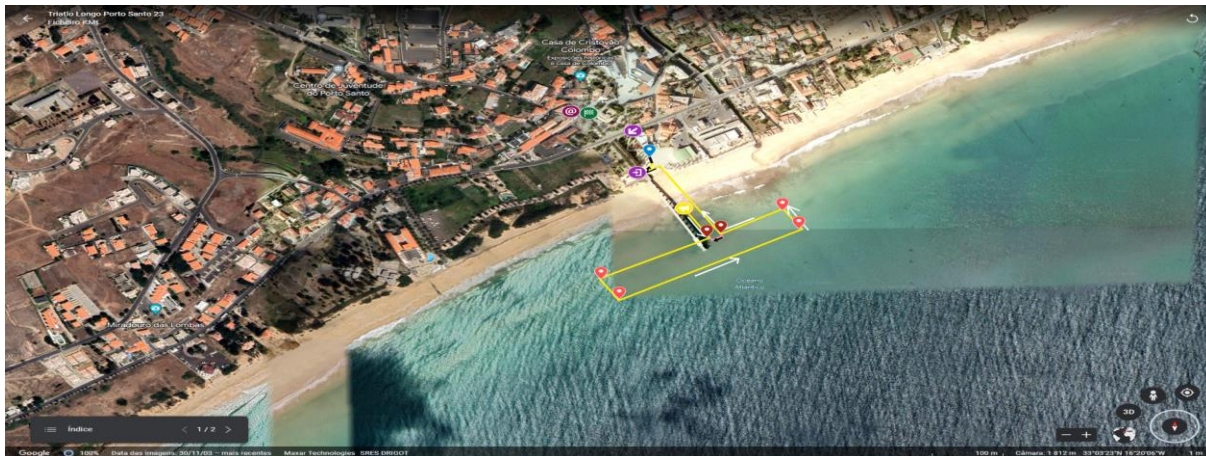
Perda de Chip: 65€

Descrição dos Percursos

Percurso provisório. Percurso interativo – <https://bit.ly/3ZaSDZn>

Competição Longa Distância

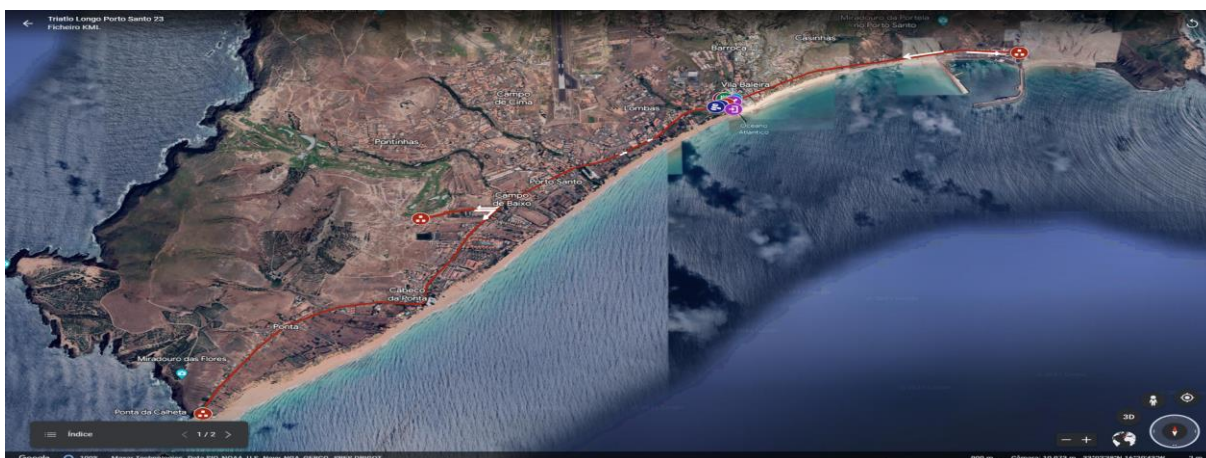
1º Segmento: Nataação – 2 voltas x 950 metros = 1,9km



Partida junto ao Cais do Porto Santo. Completando duas voltas no segmento delineado.

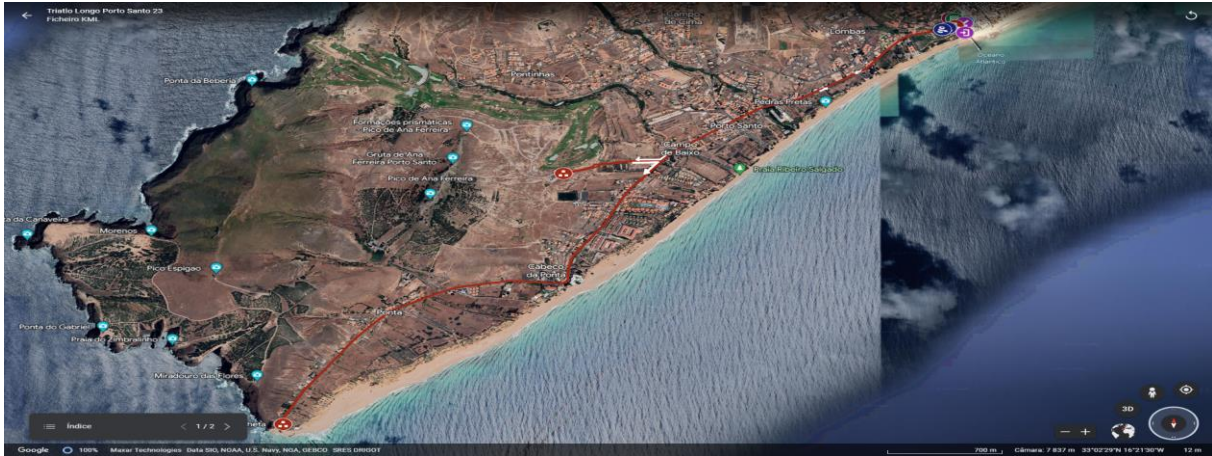
2º Segmento: Ciclismo – 2 voltas x 18300 metros + 4 voltas x 13400 metros = 90km

2 primeiras voltas (2 voltas de 18,3km)



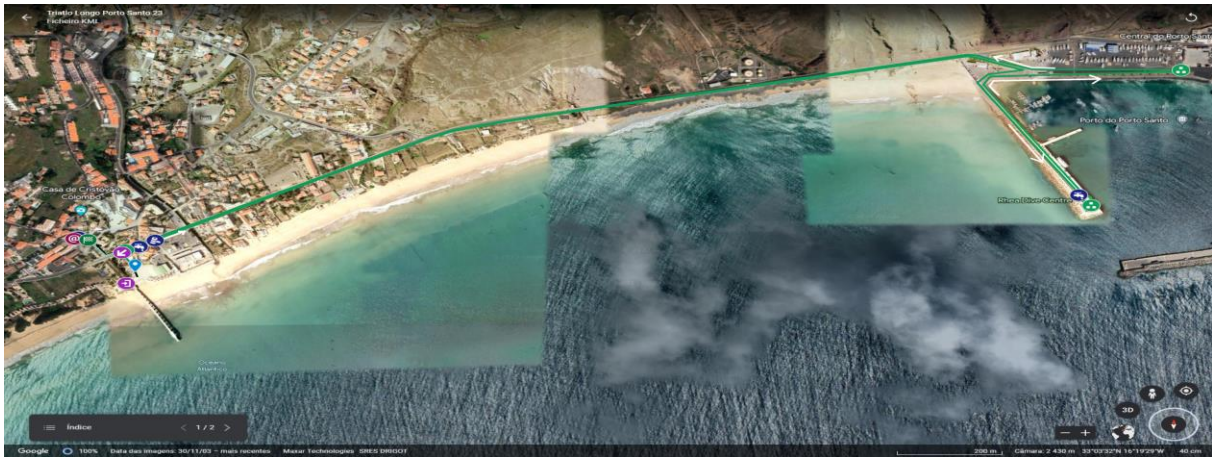
Saída do PT, vira à direita, pedala até à rotunda do Porto do Porto Santo, faz o retorno e segue até à Estrada de São Pedro e São Paulo, virando à direita até à rotunda da Capela de São Pedro, desce e vira à sua direita no entroncamento do final da rua, percorrendo até à Ponta da Calheta, realizando na “ilha” antes do parque de estacionamento. Realiza o retorno e volta até ao Porto do Porto Santo. Completa 1 volta ao passar na rua perpendicular ao Cais do Porto Santo. Realiza mais uma volta completa.

4 últimas voltas (4 voltas de 13,4km)



As últimas quatro voltas serão realizadas apenas entre a zona do monta / desmonta até à Ponta da Calheta.

3º Segmento: Corrida – 4 voltas x 5250 metros = 21km



Saída do PT pela subida do café O Rapaz, percorre até ao Café da Marina, desce para o Cais, sobe e segue para a Rua do Porto do Porto Santo, realizando o retorno junto ao portão. Realiza o retorno e corre até à estrada principal, até ao retorno, junto ao antigo Pingo Doce do Porto Santo.

Mais Informações

Para mais informações ver Regulamento da Prova publicado no site da FTP e ARTM.

<https://triatlomadeira.com/competicoes/triatlo-porto-santo/>