



REGULAMENTO ESPECÍFICO

IV TRIATLO SPRINT PORTO SANTO

VII TRIATLO JOVEM PORTO SANTO

19 DE MARÇO 2023

MUNICÍPIO DO PORTO SANTO



Índice

Enquadramento	3
Informações Adicionais	3
Horários e Locais	4
Categorias e Distâncias	4
Inscrições e Taxas	5
Descrição dos Percursos	6
Competição Sprint	6
Competição Super-Sprint	8
Competição Iniciados	9
Competição Infantis	10
Competição Benjamins	11
Posto de Abastecimento	12
Classificações	12
Prémios	12
Horário da entrega de prémios	12
Direção da Prova / Júri de Apelo	12
Casos Omissos	13
Contactos	13

Enquadramento

O IV Triatlo Sprint do Porto Santo e o VII Triatlo Jovem do Porto Santo são uma organização conjunta da Câmara Municipal do Porto Santo, da ARTM – Associação Regional de Triatlo da Madeira e do Ginásio Clube Porto Santo.

Ao evento principal, estão associadas várias competições, nomeadamente:

Prova Sprint

- ✓ Disputada na distância Sprint pelos escalões de Cadetes e superiores. Prova que pontua para o Camp. Reg. de Cadetes Triatlo 2023, Camp. Reg. Individual de Age-Groups 2023 e Camp. Reg. Clubes de Triatlo 2023.

Provas Jovens e Super-Sprint

- ✓ Disputada pelos atletas dos escalões de Juvenis e por atletas de paratriatlo. No caso da Prova Super-Sprint, pontua para o Camp. Reg. De Paratriatlo 2023. A Prova de Juvenis, igualmente na distância Super-Sprint, pontua para o Camp. Reg. Juvenis Triatlo 2023 e para o Camp. Reg. de Clubes Jovens. As provas jovens pontuam para o Camp. Reg. Individual e Clubes Jovens.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal do Porto Santo, Águas Atlântida, Auto Zapecar, MZ Bike, Clínica Dentária do Fórum Machico, Gesba – Empresa de Gestão do Sector da Banana, SER – DRD, AMDpT e FTP.

Informações Adicionais

Distâncias com draft legal (com roda). Contudo é proibido fazer draft:

- ✓ Em atletas de géneros diferentes;
- ✓ Em atletas com partidas diferentes da sua;
- ✓ A qualquer veículo motorizado que se encontre no percurso (mota ou automóvel).

O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, aconselha-se a máxima precaução para algum veículo que possa estar a circular inadvertidamente dentro do circuito encerrado ao trânsito.

Horários e Locais

O evento realiza-se no dia 19 de março 2023, com partida junto ao Cais do Porto Santo nos seguintes horários, aproximados:

- ✓ 08h15: Abertura do secretariado (para todos os escalões) e parque de transição
- ✓ 08h50: Encerramento do secretariado (para todos os escalões) e parque de transição
- ✓ 08h55: Briefing para a Prova Super-Sprint e Sprint
- ✓ 09h00: Início da Prova Super-Sprint (por género – partida masculina, +1' feminina, +1' Estafetas, Paratriatlo e licenciado por 1 dia)
- ✓ 09h30: Início da Prova Sprint (por género – partida masculina, +1' feminina, +1' Estafetas)
- ✓ 10h00: Abertura do parque de transição Jovens* (estrada encerrada, prova a decorrer)
- ✓ 10h45: Início das provas Jovens (Iniciados, Infantis e Benjamins)
- ✓ Início do Check-out quando o último atleta Benjamin iniciar o segmento de corrida (encerramento 15 min depois do último atleta Benjamin cortar a meta)
- ✓ 12h00: Cerimónia de Entrega de Prémios

*Encerramento às 10h15. Entrada no PT dependendo do trânsito de atletas no local e quando o ACE autorizar. **Os horários poderão ser sujeitos a alterações

Categorias e Distâncias

É permitida a participação de atletas licenciados, de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias:

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Benjamins	Nascidos entre 2016 e 2014	Triatlo Jovem: Natação 50m (1v) Ciclismo 1km (1v) Corrida 500m (1v)
Infantis	Nascidos entre 2013 e 2012	Triatlo Jovem: Natação 100m (1v) Ciclismo 2km (1v) Corrida 850m (1v)
Iniciados	Nascidos entre 2011 e 2010	Triatlo Jovem: Natação 200m (1v) Ciclismo 4,1km (1v) Corrida 1km (1v)
Juvenis	Nascidos entre 2009 e 2008	Triatlo Super-Sprint Natação 350m (1v) Ciclismo 9,1km (2v4,6km) Corrida 2km (2v1km)
Paratriatlo	-	
Cadetes e Superiores	Nascidos entre 2007 e 2006	Triatlo Sprint Natação 700m (2v350m) Ciclismo 18km (4v4,6km) Corrida 5km (2v2,5km)

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com

Inscrições e Taxas

Link de inscrições: <https://triatlomadeira.com/inscricoes/>

	ATLETAS MASCULINOS		ATLETAS FEMININOS E CADETES MASC/FEM	
	LICENCIADOS	EXAME MÉDICO INVÁLIDO	LICENCIADOS	EXAME MÉDICO INVÁLIDO
PROVAS DE DISTÂNCIA SPRINT	13€	20€	11€	15€
PROVAS DE DISTÂNCIA SUPER-SPRINT	11€	16€	8€	12€
ATLETAS JOVENS	1€	4,5€	1€	4,5€
ESTAFETAS 2 ELEMENTOS	20€			
ESTAFETAS 3 ELEMENTOS	25€			

Aluguer de Chip: 5€

Aluguer restante Kit de competição: 2€ cada material

Aluguer Kit completo (sem chip): 6€

Aluguer Kit completo + Chip: 12€

Inscrições ou alterações de última hora (após quarta-feira antes de cada prova) acrescenta 10€ ao valor da inscrição (para atletas licenciados e licenciados por um dia ou Exame Médico Inválido).

As alterações ou cancelamentos de inscrição deverão ser enviados por email secretariado@triatlomadeira.com até a quarta-feira antes da prova.

O pagamento das inscrições terá como prazo limite a quarta-feira antes do dia da prova, até às 24h00, através do envio do comprovante de pagamento do valor da inscrição para o email secretariado@triatlomadeira.com

IBAN: PT50 0010 0000 4228 7700 0027 0

Descrição dos Percursos

Percurso interativo – link no site da ARTM

Competição Sprint

1º Segmento Natação 350 metros x 2 volta = 700m



O percurso do 1º segmento (natação) será efetuado em duas voltas de 350m, totalizando 700 metros. A partida será dada ao lado do cais do Porto Santo, tendo de percorrer o referido percurso no sentido das setas.

2º Segmento Ciclismo 4580 metros x 4 voltas = 18km



Após a saída do PT, os atletas sobem pelo acesso do bar O Rapaz, virando à esquerda pela marginal até à “ilha” situada após o Hotel Areia Dourada, desce pela estrada das Noras, retornando no acesso à Praia Ribeiro Salgado e posteriormente regressa à vila para se dar por concluída uma volta. No final da 4ª volta os triatletas descem novamente pelo empedrado de acesso ao cais para entrada no PT.

3º Segmento Corrida 2500 metros x 2 voltas = 5km



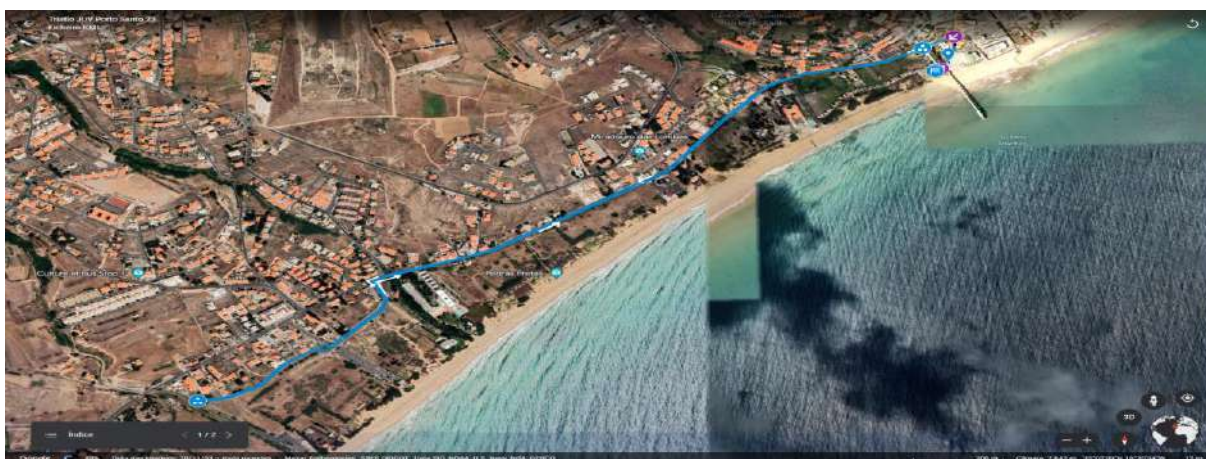
Após saída do parque de transição, viram à direita e descem em direção ao Hotel Torre Praia, subindo a rua até à estrada principal para virar à esquerda e seguir ao retorno 1 da corrida. Após o retorno, volta para a estrada que dá acesso ao Hotel Torre Praia. No final da 2ª volta dirige-se para a meta situada junto ao Cais do Porto Santo.

Competição Super-Sprint

1º Segmento Natação 350 metros x 1 volta = 350m



2º Segmento Ciclismo 4580 metros x 2 volta = 9,1km



3º Segmento Corrida 1000 metros x 2 volta = 2km



Competição Iniciados

1º Segmento Natação 200 metros x 1 volta = 200m



2º Segmento Ciclismo 4100 metros x 1 volta = 4,1km



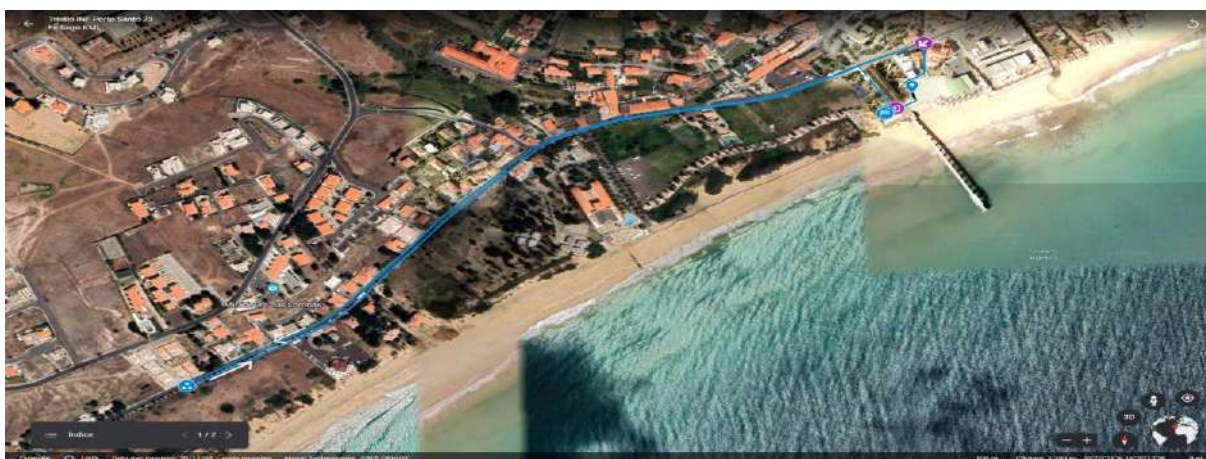
3º Segmento Corrida 1000 metros x 1 volta = 1km



1º Segmento Natação 100 metros x 1 volta = 100m



2º Segmento Ciclismo 2000 metros x 1 volta = 2km (retorno 100m à frente do Pé na Água Restaurante & Beach Bar)



3º Segmento Corrida 850 metros x 1 volta = 850m

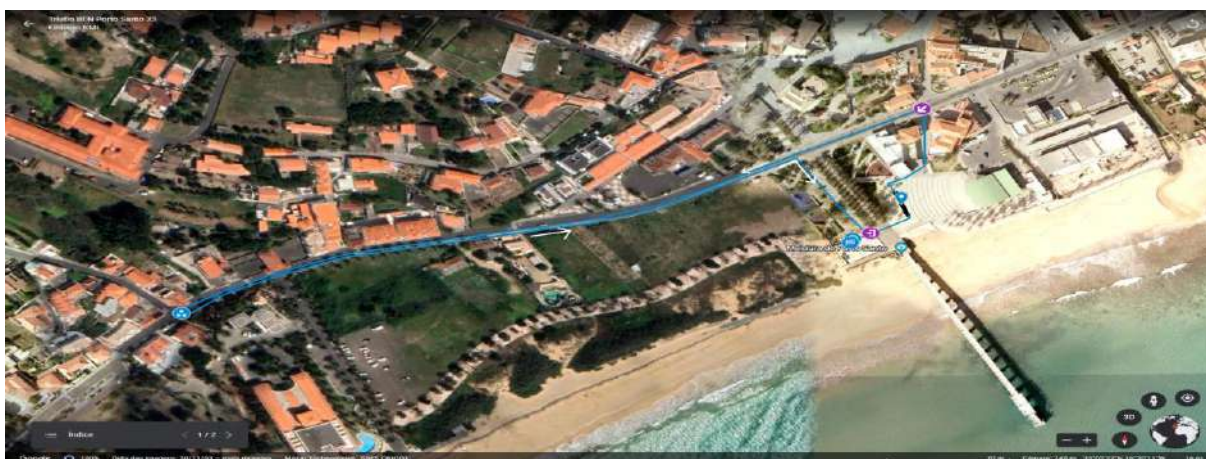


Competição Benjamins

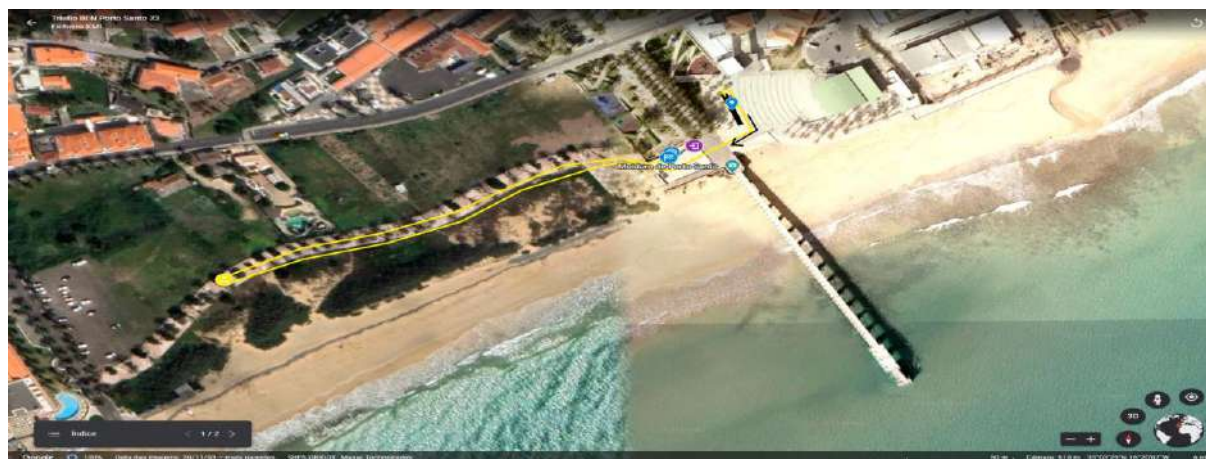
1º Segmento Natação 50 metros x 1 volta = 50m



2º Segmento Ciclismo 1000 metros x 1 volta = 1km (retorno frente ao Restaurante O Forno)



3º Segmento Corrida 500 metros x 1 volta = 500m



Posto de Abastecimento

Durante a prova de Triatlo existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado à saída do PT e será fornecido durante cada uma das voltas do segmento de corrida.

Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

Classificações

Provas jovens

- ✓ Classificação por categoria
- ✓ Classificação por Equipas Jovens

Prova principal

- ✓ Classificação Geral Masculina
- ✓ Classificação Geral Feminina
- ✓ Classificação por Escalões e Género
- ✓ Classificação por Equipas

Prémios

- ✓ Troféu ao 1º classificado da geral (masculino e feminino)
- ✓ Troféu às equipas 1ª classificadas (Clubes Jovens e Clubes Principal)
- ✓ Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino)
- ✓ Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão em ambos os géneros
- ✓ Medalhas às 3 primeiras equipas de estafetas

Horário da entrega de prémios

Após a publicação dos resultados oficiais provisórios seguir-se-á de imediato a cerimónia de entrega de prémios.

Direção da Prova / Júri de Apelo

Delegado Técnico de Prova – Victor Rodrigues

Júri de Apelo – Victor Rodrigues / Joana Teixeira / Olivério Rasteiro

Casos Omissos

Os casos omissos à Regulamentação da FTP e ARTM, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

Contactos

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico

Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

Fax. 291 964641

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com