



porto
moniz
município



REGULAMENTO ESPECÍFICO

XX TRIATLO DO PORTO MONIZ
XII AQUABIKE DO PORTO MONIZ

01 E 02 DE ABRIL 2023

MUNICÍPIO DO PORTO MONIZ



Índice

Enquadramento	3
Informações Adicionais.....	3
Horários e Locais	4
Categorias e Distâncias	5
Inscrições e Taxas.....	6
Descrição dos Percursos	7
Competição Principal – Sprint.....	7
Competição Super-Sprint.....	9
Competição Iniciados.....	11
Competição Infantis	13
Competição Aquabike.....	14
Posto de Abastecimento	15
Classificações	15
Prémios	15
Horário da entrega de prémios.....	15
Direção da Prova / Júri de Apelo.....	16
Casos Omissos.....	16
Contactos	16

Enquadramento

O XX Triatlo do Porto Moniz e o XII Aquabike do Porto Moniz, são uma organização conjunta da ARTM - Associação Regional de Triatlo da Madeira e da Câmara Municipal do Porto Moniz.

O quadro competitivo é composto pelas seguintes provas:

XX Triatlo do Porto Moniz – Sprint (sábado, 01 de abril 2023)

- ✓ Distância Sprint – que admite a participação individual de atletas licenciados, dos escalões de Cadetes e Superiores. Esta competição pontua para o Camp Reg Individual de Triatlo, Camp Reg Individual de Cadetes de Triatlo, Camp Reg Individual de Grupos de Idade e Camp Reg de Clubes de Triatlo.

XX Triatlo do Porto Moniz – Super-Sprint (sábado, 01 de abril 2023)

- ✓ Distância Super-Sprint – que admite a participação individual de atletas licenciados do escalão de juvenis e atletas do paratriatlo. Esta competição pontua para o Camp Reg Individual de Juvenis e Clubes Jovens, Camp Reg Individual Paratriatlo.

XX Duatlo Jovem do Porto Moniz (sábado, 01 de abril 2023)

- ✓ Distâncias adaptadas aos escalões jovens, em formato de Duatlo, permite a participação de atletas licenciados dos escalões de Iniciados e Infantis e pontua para o Camp Reg Individual e Clubes Jovens.

XII Aquabike do Porto Moniz (domingo, 02 de abril 2023)

- ✓ Distância Super-Sprint – que admite a participação individual de atletas licenciados do escalão de juvenis e superiores e atletas do paratriatlo. Esta competição pontua para o Camp Reg Individual de Aquabike, Camp Reg Individual Juvenis de Aquabike, Camp Reg Individual Cadetes de Aquabike, Camp Reg Individual Juniores de Aquabike e Camp Reg de Clubes Aquabike.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal do Porto Moniz, Águas Atlântida, Auto Zapecar, MZ Bike, Clínica Dentária do Fórum Machico, Gesba – Empresa de Gestão do Sector da Banana, SER – DRD, AMDpT e FTP.

Informações Adicionais

Distâncias com draft legal (com roda). Contudo é proibido fazer draft:

- ✓ Em atletas de géneros diferentes;
- ✓ Em atletas com partidas diferentes da sua;
- ✓ A qualquer veículo motorizado que se encontre no percurso (mota ou automóvel).

O trânsito automóvel encontrar-se-á condicionado nos locais de realização da prova, pelo que, aconselha-se a máxima precaução para algum veículo que possa estar a circular inadvertidamente dentro do circuito.

É obrigatório a utilização de luzes bem visíveis na bicicleta, atrás e à frente.

Horários e Locais

O evento realizar-se-á nos dias 01 e 02 de abril 2023 com partida no porto de abrigo do Porto Moniz, nos seguintes horários:

Competição de Triatlo (01 de abril 2023)

- ✓ 15h15: Abertura do secretariado e parque de transição (para todos os escalões)
- ✓ 15h50: Encerramento do secretariado e parque de transição (para todos os escalões)
- ✓ 15h50: Briefing para a Prova Super-Sprint e Sprint
- ✓ 16h00: Início da prova Super-Sprint (por género – partida masculina e paratriatlo, +1' feminina)
- ✓ 16h10: Início da prova Sprint (por género – partida masculina, +1' feminina. +1' estafetas)
- ✓ 17h15: Início das provas Jovens (Iniciados e Infantis)
- ✓ Início do Check-out quando o último atleta Infantil iniciar o segmento de corrida (encerramento 15 min depois do último atleta Infantil cortar a meta)
- ✓ 18h15: Cerimónia de Entrega de Prémios

O secretariado da prova e a zona da Meta estará situado junto ao museu de ciência viva do Porto Moniz. O parque de transição será instalado no Porto de Abrigo do Porto Moniz. A entrega de prémios decorrerá no final da competição, em frente à zona de Meta, junto ao museu de ciência viva do Porto Moniz.

Competição de Aquabike (02 de abril 2022)

- ✓ 08h45: Abertura do secretariado e parque de transição (para todos os escalões)
- ✓ 09h20: Encerramento do secretariado e parque de transição (para todos os escalões)
- ✓ 09h25: Briefing para a Prova Super-Sprint
- ✓ 09h30: Início da prova Aquabike (partida masculina, +1' feminina, +1 estafetas)
- ✓ 11h00: Cerimónia de Entrega de prémios

O secretariado da prova estará situado junto ao museu de ciência viva do Porto Moniz. A meta será no miradouro da Santa do Porto Moniz. O parque de transição será instalado no Porto de Abrigo do Porto Moniz. A entrega de prémios decorrerá no final da competição, em frente à zona de Meta, junto ao museu de ciência viva do Porto Moniz.

Categorias e Distâncias

Competição Triatlo

É permitida a participação de atletas licenciados de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias:

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Infantis	Nascidos entre 2013 e 2012	Duatlo Jovem Corrida 800m (2v400m) Ciclismo 2,6km (2v1,3km) Corrida 350m (1v)
Iniciados	Nascidos entre 2011 e 2010	Duatlo Jovem Corrida 1,2km (1v) Ciclismo 4km (3v1,3km) Corrida 400m (1v)
Juvenis	Nascidos entre 2009 e 2008	Triatlo Super-Sprint Natação 375m (1v) Ciclismo 8km (1v) Corrida 2km (395m+900m2v)
Paratriatlo	-	
Cadetes	Nascidos entre 2007 e 2006	Triatlo Sprint Natação 750m (375m2v) Ciclismo 19km (reta) Corrida 5km (395m+900m5v)
Juniores	Nascidos entre 2005 e 2004	
Grupo de Idade 20-24	Nascidos entre 2003 e 1999	
Grupo de Idade 25-29	Nascidos entre 1998 e 1994	
Grupo de Idade 30-34	Nascidos entre 1993 e 1989	
Grupo de Idade 35-39	Nascidos entre 1988 e 1984	
Grupo de Idade 40-44	Nascidos entre 1983 e 1979	
Grupo de Idade 45-49	Nascidos entre 1978 e 1974	
Grupo de Idade 50-54	Nascidos entre 1973 e 1969	
Grupo de Idade 55-59	Nascidos entre 1968 e 1964	
Grupo de Idade 60-64	Nascidos entre 1963 e 1959	
Grupo de Idade 65-69	Nascidos entre 1958 e 1954	
Grupo de Idade 70-74	Nascidos entre 1953 e 1949	
Grupo de Idade 75-79	Nascidos entre 1948 e 1944	
Grupo de Idade 80-84	Nascidos entre 1943 e 1939	
Grupo de Idade 85-89	Nascidos entre 1938 e 1934	
Grupo de Idade 90-94	Nascidos entre 1933 e 1929	
Grupo de Idade 95-99	Nascidos entre 1928 e 1924	
Grupo de Idade 100+	Nascidos em 1923 e anos anteriores	

Competição Aquabike

É permitida a participação de atletas licenciados de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias:

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Paratriatlo	-	Aquabike Natação 375m (1v) Ciclismo 7km (reta)
Juvenis	Nascidos entre 2009 e 2008	
Cadetes	Nascidos entre 2007 e 2006	
Juniores	Nascidos entre 2005 e 2004	
Grupo de Idade 20-24 e superior	Nascidos entre 2003 e anos anteriores	

Inscrições e Taxas

Link de inscrições: <https://triatlomadeira.com/inscricoes/>

	ATLETAS MASCULINOS		ATLETAS FEMININOS E CADETES MASC/FEM	
	LICENCIADOS	EXAME MÉDICO INVÁLIDO	LICENCIADOS	EXAME MÉDICO INVÁLIDO
PROVAS DE DISTÂNCIA SPRINT	13€	20€	11€	15€
PROVAS DE DISTÂNCIA SUPER-SPRINT	11€	16€	8€	12€
ATLETAS JOVENS	1€	4,5€	1€	4,5€
ESTAFETAS 2 ELEMENTOS	20€			
ESTAFETAS 3 ELEMENTOS	25€			

Aluguer de Chip: 5€

Aluguer restante Kit de competição: 2€ cada material

Aluguer Kit completo (sem chip): 6€

Aluguer Kit completo + Chip: 12€

Inscrições ou alterações de última hora (após quarta-feira antes de cada prova) acrescenta 10€ ao valor da inscrição (para atletas licenciados e licenciados por um dia ou Exame Médico Inválido).

As alterações ou cancelamentos de inscrição deverão ser enviados por email secretariado@triatlomadeira.com até a quarta-feira antes da prova.

O pagamento das inscrições terá como prazo limite a quarta-feira antes do dia da prova, até às 24h00, através do envio do comprovante de pagamento do valor da inscrição para o email secretariado@triatlomadeira.com

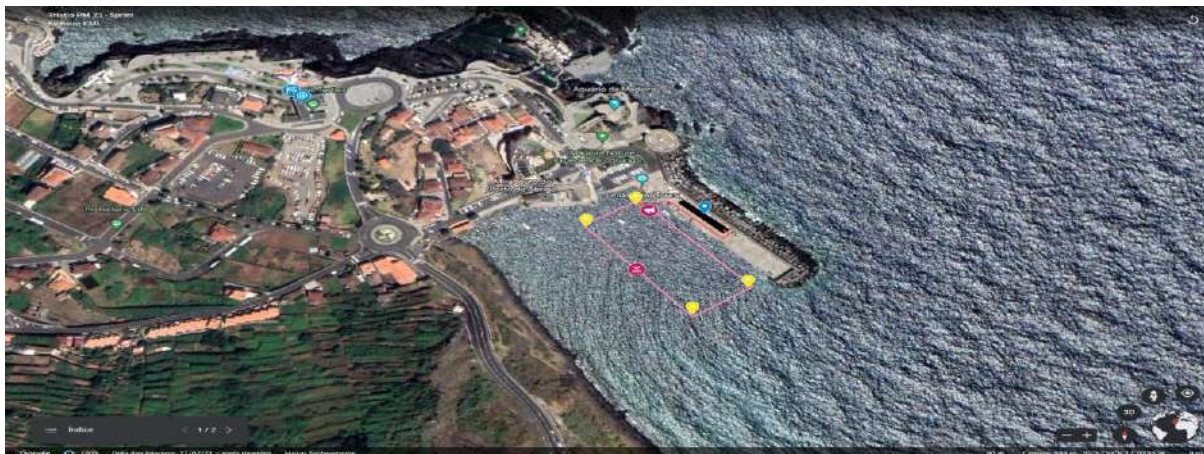
IBAN: PT50 0010 0000 4228 7700 0027 0

Descrição dos Percursos

Percurso interativo – link no site da ARTM

Competição Principal – Sprint

1º Segmento: Natação 375 metros x 2 voltas = 750 metros

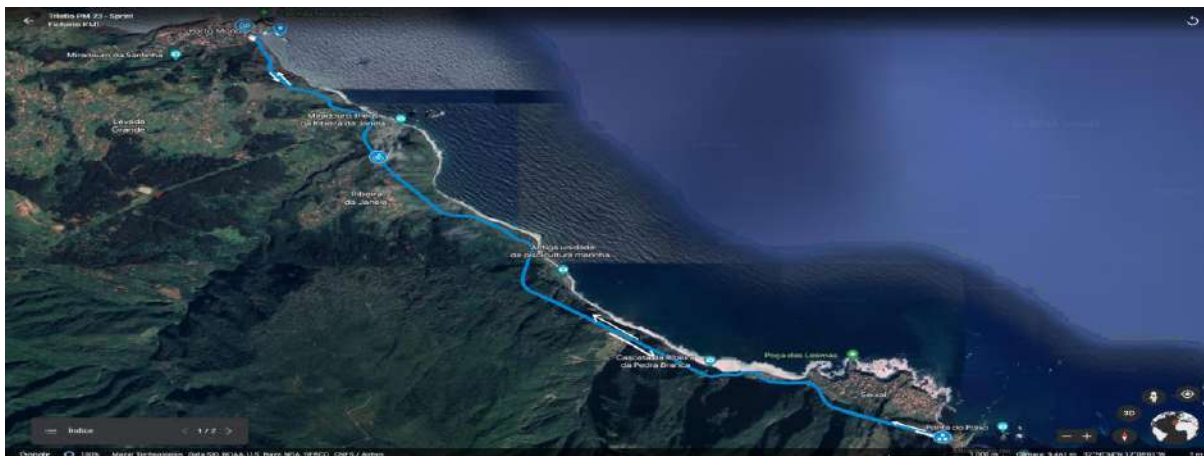


O percurso do 1º segmento (natação), será efetuado em duas voltas de 375 metros cada uma, dentro do Porto de Abrigo, em retângulo, contornando as boias pelo lado esquerdo (ou seja, deixando-as à direita), com final junto da rampa de varadouro.

2º Segmento: Ciclismo 19000 metros x 1 volta = 19km



O percurso do 2º segmento (ciclismo) da prova principal, será efetuado numa volta de 19 km, entre o Porto Moniz e o Seixal, com o seguinte trajeto: saída do porto de abrigo, subida da rampa do heliporto, continua a subir em direção à bomba de gasolina, contorna a rotunda pela direita junto da PSP e vira à direita para a estrada que liga ao Seixal (túneis).



No Seixal, subida até ao último túnel, realiza o retorno no final do mesmo e realiza o mesmo percurso de regresso à vila do Porto Moniz. Na entrada da vila, vira à direita na rotunda da PSP e desce diretamente para o Porto de Abrigo.

3º Segmento: Corrida 395 metros + 900 metros x 5 voltas = 4,9km



O percurso do 3º segmento (corrida) da prova principal, realiza-se em circuito dentro da Vila do Porto Moniz, com o seguinte trajeto: saída do parque de transição (porto de abrigo), sobe e vira à direita, para a zona da Frente Mar Porto Moniz, segue em frente até à rotunda junto à Pensão Salgueiro. Aí retorna, vem pela estrada no sentido contrário ao do trânsito automóvel interdito nesse horário, até novamente à rotunda do Centro de Ciência Viva, sendo o segundo retorno de cada uma das 5 voltas, feito junto ao Restaurante do Cachalote. No final da 5 volta, retornam no Restaurante do Cachalote e seguem para cortar a meta.

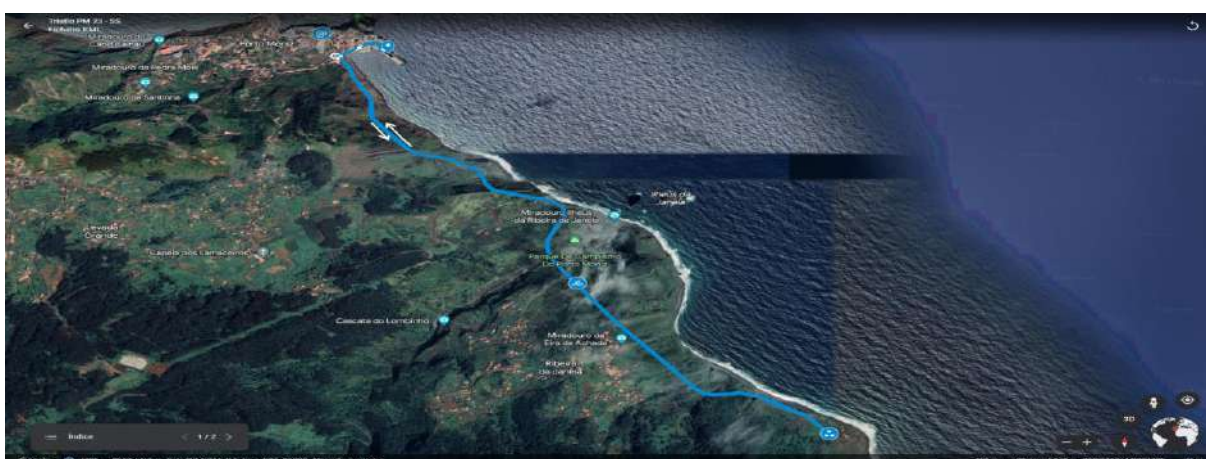
Competição Super-Sprint

1º Segmento: Natação 375 metros x 1 volta = 375 metros



O percurso do 1º segmento (natação), será efetuado em uma volta de 375 metros cada uma, dentro do Porto de Abrigo, em retângulo, contornando as boias pelo lado esquerdo (ou seja, deixando-as à direita), com final junto da rampa de varadouro.

2º Segmento: Ciclismo 8000 metros x 1 volta = 8km



O percurso do 2º segmento (ciclismo), será efetuado numa volta de 8 km, entre o Porto Moniz e à Ribeira da Janela, com o seguinte trajeto: saída do porto de abrigo, subida da rampa do heliporto, continua a subir em direção à bomba de gasolina, contorna a rotunda pela direita junto da PSP e vira à direita para a estrada que liga ao Seixal (túneis). Retorna após o túnel da Ribeira da Janela, e realiza o mesmo percurso de regresso à vila do Porto Moniz. Na entrada da vila, vira à direita na rotunda da PSP e desce diretamente para o Porto de Abrigo.

3º Segmento: Corrida 375 metros + 900 metros x 2 voltas = 2km



O percurso do 3º segmento (corrida) realiza-se em circuito dentro da Vila do Porto Moniz, com o seguinte trajeto: saída do parque de transição (porto de abrigo), sobe e vira à direita, para a zona da Frente Mar Porto Moniz, segue em frente até à rotunda junto à Pensão Salgueiro. Aí retorna, vem pela estrada no sentido contrário ao do trânsito automóvel interdito nesse horário, até novamente à rotunda do Centro de Ciência Viva, sendo o segundo retorno, feito junto ao Restaurante Cachalote. No final da 2ª volta, à 2ª passagem pela Frente Mar Porto Moniz e seguem para cortar a meta.

Competição Iniciados

1º Segmento: Corrida 1200 metros x 1 volta = 1,2km



Partida no Cais do Porto Moniz, sobe e vira à direita, para a zona da Frente Mar Porto Moniz, segue em frente até ao final da Frente Mar Porto Moniz. Aí retorna, vem pela estrada no sentido contrário ao do trânsito automóvel interdito nesse horário, até novamente à rotunda do Centro de Ciência Viva, seguindo em frente em direção ao PT.

2º Segmento: Ciclismo 1300 metros x 3 voltas = 4km



O percurso do 2º segmento (ciclismo), será efetuado numa volta de 4km, com o seguinte trajeto: saída do porto de abrigo, subida da rampa do heliporto, vira à direita para a rotunda do Museu de Ciência Viva, percorre até ao Bar Panorâmico, desce pela rua do Parque de Estacionamento, atravessa para a rotunda da PSP e desce a estrada da Repsol, até ao retorno antes da descida para o Porto. Completa 1 volta ao passar no retorno, efetuando mais uma volta completa, no final da volta 3, desce para o Porto Recreio para o PT.

3º Segmento: Corrida 400 metros x 1 volta = 400m



Sobe do PT e vira à direita, para a zona da Frente Mar Porto Moniz, segue até à meta (Museu Ciência Viva).

Competição Infantis

1º Segmento: Corrida 400 metros x 2 voltas = 800m



Partida junto ao Heliporto, sempre em frente até à rotunda do Museu de Ciência Viva, pela esquerda, onde efetua o retorno. Segue em sentido contrário entrando no PT de cima para baixo.

2º Segmento: Ciclismo 1300 metros x 2 voltas = 2,6km



3º Segmento: Corrida 350 metros x 1 volta = 350m



Competição Aquabike

1º Segmento: Natação 375 metros x 1 volta = 375 metros



O percurso do 1º segmento (natação), será efetuado em uma volta de 375 metros, dentro do Porto de Abrigo, em retângulo, contornando as boias pelo lado esquerdo, com final junto da rampa de varadouro.

2º Segmento: Ciclismo 7000 metros = 7km



O percurso do 2º segmento (ciclismo) será efetuado com o seguinte trajeto: saída do porto de abrigo, subida da rampa do heliporto, continua a subir em direção à bomba de gasolina, entrada à esquerda na rotunda da PSP, para se dirigir até à Ribeira da Janela. Volta em sentido contrário, até à rotunda da PSP, dirigindo-se de seguida em direção ao Miradouro da Santinha onde está situada a zona da Meta.

Posto de Abastecimento

Durante a prova de Triatlo (sábado) existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado à saída do PT e será fornecido durante cada uma das voltas do segmento de corrida.

Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

Classificações

Provas jovens

- ✓ Classificação por categoria
- ✓ Classificação por Equipas Jovens

Prova principal

- ✓ Classificação Geral Masculina e Feminina
- ✓ Classificação por Escalões e Género
- ✓ Classificação por Equipas

Prémios

Competição Principal e Jovens

- ✓ Troféu ao 1º classificado da geral (masculino e feminino)
- ✓ Troféu às equipas 1ª classificadas (Clubes Jovens e Clubes Principal)
- ✓ Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino)
- ✓ Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão em ambos os géneros
- ✓ Medalhas as 3 primeiras equipas de estafetas

Horário da entrega de prémios

Após a publicação dos resultados oficiais provisórios seguir-se-á de imediato a cerimónia de entrega de prémios. Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

Direção da Prova / Júri de Apelo

Delegado Técnico de Prova – Victor Rodrigues

Júri de Apelo – Victor Rodrigues / Joana Teixeira / Olivério Rasteiro

Casos Omissos

Os casos omissos à Regulamentação da FTP e ARTM, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

Contactos

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico

Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

Fax. 291 964641

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com