



# REGULAMENTO ESPECÍFICO

## IV DUATLO ÁGUA DE PENA IV DUATLO JOVEM ÁGUA DE PENA

30 DE ABRIL 2023

MUNICÍPIO DE MACHICO  
PARQUE DESPORTIVO DE ÁGUA DE PENA



## Índice

Enquadramento .....	3
Informações Adicionais.....	3
Horários e Locais .....	4
Categorias e Distâncias .....	4
Inscrições e Taxas.....	5
Descrição dos Percursos .....	6
Competição Sprint .....	6
Competição Super-Sprint – Juvenis e Paratriatlo .....	8
Competição Jovem – Iniciados.....	9
Competição Jovem – Infantis.....	10
Competição Jovem – Benjamins .....	11
Posto de Abastecimento .....	12
Classificações .....	12
Prémios .....	12
Horário da entrega de prémios.....	12
Delegado Técnico de Prova / Júri de Apelo .....	13
Casos Omissos.....	13
Contactos .....	13

## Enquadramento

O IV Duatlo Água de Pena e o IV Duatlo Jovem Água de Pena são uma organização conjunta da Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM) e da Câmara Municipal de Machico.

O quadro competitivo é composto pelas seguintes provas:

O IV Duatlo Água de Pena, na Distância Sprint, que admite a participação individual de atletas licenciados dos escalões de cadetes e superiores. Pontuável para o Camp Reg Individual Absoluto de Duatlo, Camp Reg Individual de Cadetes de Duatlo, Camp Reg Individual de Juniores de Duatlo e Camp Reg Individual de Age-Groups.

O Duatlo Super-Sprint de Água de Pena, na Distância Super-Sprint, admitindo a participação de atletas licenciados do escalão de Juvenis e de Paratriatlo, pontuando para o Camp Reg Individual Juvenis de Duatlo e Camp Reg de Paratriatlo.

E o IV Duatlo Jovem Água de Pena, distâncias adaptáveis a cada escalão jovem, admite a participação individual de atletas licenciados dos escalões de Iniciados a Benjamins. Pontuável para o Camp Reg Individual e de Clubes Jovens.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal de Machico, Águas Atlântida, Auto Zapecar, MZ Bike, Clínica Dentária do Fórum Machico, Monumental Lido Medical Center, Gesba – Empresa de Gestão do Sector da Banana, SER – DRD, AMDpT e FTP.

## Informações Adicionais

Distâncias com draft legal (com roda). Contudo é proibido fazer draft:

- ✓ Em atletas de géneros diferentes;
- ✓ Em atletas com partidas diferentes da sua;
- ✓ A qualquer veículo motorizado que se encontre no percurso (mota ou automóvel).

O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, aconselha-se a máxima precaução para algum veículo que possa estar a circular inadvertidamente dentro do circuito encerrado ao trânsito.

## Horários e Locais

O evento realizar-se-á no dia 30 de abril 2023 com partida no Parque Desportivo de Água de Pena, junto ao anfiteatro, nos seguintes horários, aproximados:

- ✓ 08h15: Abertura do secretariado (para todos os escalões) e do parque de transição
- ✓ 08h50: Encerramento do secretariado (para todos os escalões) e do parque de transição
- ✓ 08h55: Briefing para a Prova Super-Sprint e Sprint
- ✓ 09h00: Início da Prova Super-Sprint (Juvenis e Paratriatlo, por género – partida masculina, +1' feminina)
- ✓ 09h15: Início da Prova Sprint (por género – partida masculina, +1' feminina)
- ✓ 10h00: Abertura do parque de transição Jovens\* (estrada encerrada, prova a decorrer)
- ✓ 10h45: Início das provas Jovens (Iniciados, Infantis e Benjamins)
- ✓ Início do Check-out quando o último atleta Benjamin iniciar o último segmento de corrida (encerramento 15 min depois do último atleta Benjamin cortar a meta)
- ✓ 12h00: Cerimónia de Entrega de Prémios

\*Encerramento às 10h15. Entrada no PT dependendo do trânsito de atletas no local e quando o ACE autorizar. \*\*Os horários poderão ser sujeitos a alterações

## Categorias e Distâncias

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 7 anos (nascidos em 2016), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias e distâncias (regulamento federativo):

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Benjamins	Nascidos entre 2016 e 2014	Duatlo Jovem – Corrida 479m (1v) Ciclismo 976m (1v) Corrida 372m (1v)
Infantis	Nascidos entre 2013 e 2012	Duatlo Jovem – Corrida 717 (1v) Ciclismo 1,5km (1v) Corrida 500m (1v)
Iniciados	Nascidos entre 2011 e 2010	Duatlo Jovem – Corrida 1,3km (1v) Ciclismo 3,04km (2v1,52m) Corrida 641m (1v)
Juvenis	Nascidos entre 2009 e 2008	Duatlo Super-Sprint Corrida 1,64km (1v) Ciclismo 7,72km (2v3,86km) Corrida 1,3km (1v)
Paratriatlo	-	
Cadetes	Nascidos entre 2007 e 2006	Duatlo Sprint Corrida 4,92km (3v1,64km) Ciclismo 19,3km (5v3,86km) Corrida 2,6km (2v1,30km)
Júniors	Nascidos entre 2005 e 2004	
Grupo de Idade 20-24	Nascidos entre 2003 e 1999	
Grupo de Idade 25-29	Nascidos entre 1998 e 1994	
Grupo de Idade 30-34	Nascidos entre 1993 e 1989	
Grupo de Idade 35-39	Nascidos entre 1988 e 1984	
Grupo de Idade 40-44	Nascidos entre 1983 e 1979	
Grupo de Idade 45-49	Nascidos entre 1978 e 1974	
Grupo de Idade 50-54	Nascidos entre 1973 e 1969	
Grupo de Idade 55-59	Nascidos entre 1968 e 1964	
Grupo de Idade 60-64	Nascidos entre 1963 e 1959	
Grupo de Idade 65-69	Nascidos entre 1958 e 1954	
Grupo de Idade 70-74	Nascidos entre 1953 e 1949	
Grupo de Idade 75-79	Nascidos entre 1948 e 1944	
Grupo de Idade 80-84	Nascidos entre 1943 e 1939	

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com

Grupo de Idade 85-89	Nascidos entre 1938 e 1934	
Grupo de Idade 90-94	Nascidos entre 1933 e 1929	
Grupo de Idade 95-99	Nascidos entre 1928 e 1924	
Grupo de Idade 100+	Nascidos em 1923 e anos anteriores	

## Inscrições e Taxas

Link de inscrições: <https://triatlomadeira.com/inscricoes/>

	ATLETAS MASCULINOS		ATLETAS FEMININOS E CADETES MASC/FEM	
	LICENCIADOS	EXAME MÉDICO INVÁLIDO	LICENCIADOS	EXAME MÉDICO INVÁLIDO
PROVAS DE DISTÂNCIA SPRINT	13€	20€	11€	15€
PROVAS DE DISTÂNCIA SUPER-SPRINT	11€	16€	8€	12€
ATLETAS JOVENS	1€	4,5€	1€	4,5€
ESTAFETAS 2 ELEMENTOS	20€			
ESTAFETAS 3 ELEMENTOS	25€			

Aluguer de Chip: 5€

Aluguer restante Kit de competição: 2€ cada material

Aluguer Kit completo (sem chip): 6€

Aluguer Kit completo + Chip: 12€

Inscrições ou alterações de última hora (após quarta-feira antes de cada prova) acrescenta 10€ ao valor da inscrição (para atletas licenciados e licenciados por um dia ou Exame Médico Inválido).

As alterações ou cancelamentos de inscrição deverão ser enviados por email [secretariado@triatlomadeira.com](mailto:secretariado@triatlomadeira.com) até a quarta-feira antes da prova.

O pagamento das inscrições terá como prazo limite a quarta-feira antes do dia da prova, até às 24h00, através do envio do comprovante de pagamento do valor da inscrição para o email [secretariado@triatlomadeira.com](mailto:secretariado@triatlomadeira.com)

IBAN: PT50 0010 0000 4228 7700 0027 0

## Descrição dos Percursos

Percurso interativo – link no site da ARTM

### Competição Sprint

#### 1º Segmento: Corrida (1640 metros x 3 voltas) = 4,9km



Partida junto ao anfiteatro do Parque desportivo de Água de Pena, segue pela rua existente na parte de trás do Parque desportivo (junto à rocha), até ao retorno situado junto à sede da ADRAP. Retorna na mesma rua pela esquerda, entrando no passeio principal ao lado dos campos de ténis. Percorre o passeio longo até ao estaleiro marítimo, onde curva duas vezes à esquerda e está na linha de meta onde completa a 1ª das três voltas. No final das mesmas acede diretamente ao parque de transição, situado ao lado da Meta.

#### 2º Segmento: Ciclismo (3860 metros x 5 voltas) = 19,3km



Saída do PT vira à direita no final do estacionamento, sobe até à zona de entrada no parque desportivo (lado de Machico), continuando pela direita até ao retorno existente na traseira do Hotel Dom Pedro (na Paragem dos autocarros). Regressam pela direita em direção ao ponto de partida, passando na rotunda pela esquerda, em direção ao parque. Entram no Parque iniciando a descida de cada volta. Na parte de baixo do Parque, voltam a direita,



entrando no estacionamento que tem de percorrer até ao final, onde viram à esquerda duas vezes e dão início a nova volta. No final da 5ª volta, entram no Parque de Transição.

### 3º Segmento: Corrida (1300 metros x 2 voltas) = 2,6km



Os atletas saem do PT, concluindo até ao retorno 1, efetuam o percurso até ao retorno 2 e realizam mais uma volta ao percurso, seguindo para a meta.

**Nota: Imagens puramente ilustrativas e aproximadas, desenhadas através do Google Earth.**

## Competição Super-Sprint – Juvenis e Paratriatlo

**1º Segmento: Corrida (1640 metros x 1 volta) = 1,64km**



**2º Segmento: Ciclismo (3860 metros x 2 voltas) = 7,7km**



**3º Segmento: Corrida (1300 metros x 1 volta) = 1,3km**



Nota: Imagens puramente ilustrativas e aproximadas, desenhadas através do Google Earth.



## Competição Jovem – Iniciados

**1º Segmento: Corrida (1300 metros x 1 voltas) = 1,3km**



**2º Segmento: Ciclismo (1520 metros x 2 voltas) = 3km**



**3º Segmento: Corrida (641 metros x 1 volta) = 641m**



Nota: Imagens puramente ilustrativas e aproximadas, desenhadas através do Google Earth.



## Competição Jovem – Infantis

**1º Segmento: Corrida (717 metros x 1 voltas) = 717m**



**2º Segmento: Ciclismo (1500 metros x 1 volta) = 1,5km**



**3º Segmento: Corrida (500 metros x 1 volta) = 500m**



Nota: Imagens puramente ilustrativas e aproximadas, desenhadas através do Google Earth.



## Competição Jovem – Benjamins

### 1º Segmento: Corrida (479 metros x 1 volta) = 479m



### 2º Segmento: Ciclismo (976 metros x 1 volta) = 976m



### 3º Segmento: Corrida (372 metros x 1 volta) = 372m



Nota: Imagens puramente ilustrativas e aproximadas, desenhadas através do Google Earth.

## Posto de Abastecimento

Durante a prova de Duatlo existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado à saída do PT e será fornecido durante cada uma das voltas do segmento de corrida.

Haverá 2 locais com recipientes para colocar os copos descartáveis (1 a 10 metros e outro a 20 metros) após o abastecimento. Os atletas que não colocarem os copos dentro da zona dos recipientes receberão uma penalização de tempo. Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída água.

Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

## Classificações

### Provas jovens:

- ✓ Classificação por categoria
- ✓ Classificação por Equipas Jovens

### Prova principal:

- ✓ Classificação Geral Masculina, Absoluta
- ✓ Classificação Geral Feminina, Absoluta
- ✓ Classificação por Escalões e Género
- ✓ Classificação por Equipas

## Prémios

### Competição Principal e Jovens

- ✓ Troféu ao 1º classificado da geral (masculino e feminino)
- ✓ Troféu às equipas 1ª classificadas (Clubes Jovens e Clubes Principal)
- ✓ Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino)
- ✓ Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão na competição principal em ambos os géneros
- ✓ Medalhas aos primeiros classificados de cada escalão em ambos os géneros

## Horário da entrega de prémios

Após a publicação dos resultados oficiais provisórios seguir-se-á de imediato a cerimónia de entrega de prémios. Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.



## Delegado Técnico de Prova / Júri de Apelo

Delegado Técnico de Prova – Victor Rodrigues

Júri de Apelo – Victor Rodrigues / Joana Teixeira / Olivério Rasteiro

## Casos Omissos

Os casos omissos à Regulamentação da FTP e ARTM, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

## Contactos

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico

Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

Fax. 291 964641

E-mail: [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com) / [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com) / [secretariado@triatlomadeira.com](mailto:secretariado@triatlomadeira.com)

Webste: [www.triatlomadeira.com](http://www.triatlomadeira.com)

---

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

E-mail: [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com) / [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com) / [secretariado@triatlomadeira.com](mailto:secretariado@triatlomadeira.com)

Webste: [www.triatlomadeira.com](http://www.triatlomadeira.com)