



# REGULAMENTO ESPECÍFICO

XII AQUATLO DA CALHETA

IV CAMPEONATO REGIONAL DE EQUIPAS DE ESTAFETAS DE AQUATLO

20 E 21 DE MAIO 2023

MUNICÍPIO DA CALHETA



Secretaria Regional  
de Educação, Ciência e Tecnologia  
Comissão Regional da Juventude



ASSOCIAÇÃO DA MADEIRA DE  
DESPORTO PARA TODOS



MONUMENTAL  
Lido Medical Center



# Índice

|                                                      |    |
|------------------------------------------------------|----|
| Enquadramento .....                                  | 3  |
| Informações Adicionais .....                         | 4  |
| Horários e Locais .....                              | 4  |
| Categorias e Distâncias .....                        | 5  |
| Inscrições e Taxas .....                             | 6  |
| Descrição dos Percursos .....                        | 7  |
| Competição Sprint .....                              | 7  |
| Competição Super-Sprint .....                        | 8  |
| Competição Aquatlo Jovem – Iniciados .....           | 9  |
| Competição Aquatlo Jovem – Infantis .....            | 10 |
| Competição Aquatlo Jovem – Benjamins .....           | 11 |
| Competição Estafetas de Aquatlo – Super-Sprint ..... | 12 |
| Posto de Abastecimento .....                         | 13 |
| Classificações .....                                 | 13 |
| Prémios .....                                        | 13 |
| Horário da entrega de prémios .....                  | 14 |
| Direção da Prova / Júri de Apelo .....               | 14 |
| Casos Omissos .....                                  | 14 |
| Contactos .....                                      | 14 |

## Enquadramento

O XII Aquatlo / Aquatlo Jovem da Calheta e o IV Campeonato Regional de Equipas de Estafetas de Aquatlo 2023, são uma organização conjunta da ARTM - Associação Regional de Triatlo da Madeira e a Câmara Municipal da Calheta.

Estes eventos irão se realizar em dois dias, no sábado (20-05-2023) temos o Aquatlo da Calheta e provas jovens associadas, no domingo (21-05-2023) irá se realizar a Competição de Estafetas.

### **Competição Sprint (sábado)**

A Prova Principal será disputada na distância Sprint, pontuável para o Camp. Reg. Individual de Aquatlo, Camp. Reg. de Aquatlo Juniores, Camp. Reg. de Grupos de Idade.

### **Competição Super-Sprint (sábado)**

A competição na distância Super-Sprint é destinada ao escalão de Paratriatlo e Juvenis, com distâncias adaptadas, pontuável para o Camp. Reg. Individual de Paratriatlo e Camp. Reg. de Clubes Jovens.

### **Competição Jovem (sábado)**

O Aquatlo Jovem da Calheta é uma competição destinada aos escalões de Benjamins, Infantis e Iniciados e pontuável para os Camp. Reg. Individuais (iniciados) e Clubes Jovens.

### **Competição de Estafetas – Super-Sprint (domingo)**

- ✓ Cada equipa deverá ser composta por 3 elementos do mesmo clube, tendo obrigatoriamente de ser uma equipa 100% masculina ou 100% feminina, para apuramento único dos campeonatos regionais de estafetas de Aquatlo;
- ✓ Equipas compostas por elementos de vários clubes e equipas mistas, também serão admitidas, no entanto, não sendo atribuídos títulos;
- ✓ Equipas cujos elementos à data da competição estejam em situação de suspensão do licenciamento, devido ao seu exame médico invalido, não podem competir pelos títulos em disputa;
- ✓ Cada elemento deverá cumprir um percurso de aquatlo completo na distância Super-Sprint;
- ✓ Estão habilitados à participação atletas exclusivamente federados desde Juvenis a Veteranos VI;
- ✓ Cada atleta compete com um dorsal com o número da sua estafeta e a ordem de saída, bem como uma **touca numerada**, material fornecido pela organização;
- ✓ Cada elemento da equipa compete com o seu chip, sendo a forma de transmissão um toque na mão do colega de equipa, na zona de transmissão;
- ✓ Não são permitidas inscrições de última hora;
- ✓ O escalonamento inicial da equipa não poderá ser alterado a partir da quarta-feira antes da prova.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal da Calheta, Águas Atlântida, Auto Zapecar, MZ Bike, Clínica Dentária do Fórum Machico, Gesba – Empresa de Gestão do Sector da Banana, SER – DRD, AMDpT e FTP.

## Informações Adicionais

Serão aplicadas as regras em vigor ditadas pela Direção Regional de Saúde, à data do evento.

## Horários e Locais

O evento realizar-se-á nos dias 20 e 21 de maio 2023, com partida na praia de areia amarela da Calheta, no seguinte horário:

### 20 de maio 2023

- ✓ 14h30: Abertura do secretariado e parque de transição (para todos os escalões)
- ✓ 15h20: Encerramento do secretariado e parque de transição (para todos os escalões)
- ✓ 15h30: Início da prova Sprint
- ✓ 15h45: Início da prova Super-Sprint
- ✓ 16h00: Início das provas Jovens (pela ordem: Iniciados, Infantis e Benjamins)

Início do Check-out quando o último atleta Benjamim iniciar o último segmento de corrida (encerramento 15 min depois do último atleta Benjamim cortar a meta)

- ✓ 18h00: Cerimónia de Entrega de Prémios

### 21 de maio 2023

- ✓ 08h15: Abertura do secretariado e parque de transição
- ✓ 08h45: Encerramento do secretariado e parque de transição
- ✓ 08h50: Briefing para a Prova de Estafetas (masculinas, femininas e mistas)
- ✓ 09h00: Início da Competição de Estafetas (masculinas, femininas e mistas)

Início do Check-out quando o último atleta da última equipa iniciar o último segmento de corrida (encerramento 15 min depois do último atleta da última equipa cortar a meta)

- ✓ 10h30: Cerimónia de entrega de prémios

## Categorias e Distâncias

### Competição Aquatlo da Calheta

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 7 anos (nascidos em 2016), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias e distâncias (regulamento federativo):

| Escalão              | Ano de Nascimento                  | Distâncias                                                  |
|----------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| Benjamins            | Nascidos entre 2016 e 2014         | Aquatlo Jovem: Natação 50m (1v) Corrida 400m (1v)           |
| Infantis             | Nascidos entre 2013 e 2012         | Aquatlo Jovem: Natação 100m (1v) Corrida 800m (1v)          |
| Iniciados            | Nascidos entre 2011 e 2010         | Aquatlo Jovem: Natação 200m (1v) Corrida 1km (1v)           |
| Juvenis              | Nascidos entre 2009 e 2008         | Aquatlo Super-Sprint: Natação 300m (1v) Corrida 2km (2v1km) |
| Paratriatlo          | -                                  |                                                             |
| Cadetes              | Nascidos entre 2007 e 2006         | Aquatlo Sprint: Natação 750m (1v) Corrida 5km (3v1,58km)    |
| Júniors              | Nascidos entre 2005 e 2004         |                                                             |
| Grupo de Idade 20-24 | Nascidos entre 2003 e 1999         |                                                             |
| Grupo de Idade 25-29 | Nascidos entre 1998 e 1994         |                                                             |
| Grupo de Idade 30-34 | Nascidos entre 1993 e 1989         |                                                             |
| Grupo de Idade 35-39 | Nascidos entre 1988 e 1984         |                                                             |
| Grupo de Idade 40-44 | Nascidos entre 1983 e 1979         |                                                             |
| Grupo de Idade 45-49 | Nascidos entre 1978 e 1974         |                                                             |
| Grupo de Idade 50-54 | Nascidos entre 1973 e 1969         |                                                             |
| Grupo de Idade 55-59 | Nascidos entre 1968 e 1964         |                                                             |
| Grupo de Idade 60-64 | Nascidos entre 1963 e 1959         |                                                             |
| Grupo de Idade 65-69 | Nascidos entre 1958 e 1954         |                                                             |
| Grupo de Idade 70-74 | Nascidos entre 1953 e 1949         |                                                             |
| Grupo de Idade 75-79 | Nascidos entre 1948 e 1944         |                                                             |
| Grupo de Idade 80-84 | Nascidos entre 1943 e 1939         |                                                             |
| Grupo de Idade 85-89 | Nascidos entre 1938 e 1934         |                                                             |
| Grupo de Idade 90-94 | Nascidos entre 1933 e 1929         |                                                             |
| Grupo de Idade 95-99 | Nascidos entre 1928 e 1924         |                                                             |
| Grupo de Idade 100+  | Nascidos em 1923 e anos anteriores |                                                             |

### Competição Campeonato Regional de Equipas de Estafetas

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 14 anos (nascidos em 2009), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias (regulamento federativo):

| Género               | Ano de Nascimento                     | Distâncias                                                  |
|----------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| Estafetas Masculinas | Nascidos entre 2009 e anos anteriores | Aquatlo Super-Sprint: Natação 300m (1v) Corrida 2km (2v1km) |
| Estafetas Femininas  | Nascidos entre 2009 e anos anteriores |                                                             |
| Estafetas Mistas     | Nascidos entre 2009 e anos anteriores |                                                             |

## Inscrições e Taxas

Link de inscrições: <https://triatlomadeira.com/inscricoes/>

|                                  | ATLETAS MASCULINOS                  |                                                 | ATLETAS FEMININOS E CADETES MASC/FEM |                                                 |
|----------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------|
|                                  | LICENCIADOS                         | LICENCIADOS POR UM DIA OU EXAME MÉDICO INVÁLIDO | LICENCIADOS                          | LICENCIADOS POR UM DIA OU EXAME MÉDICO INVÁLIDO |
| PROVAS DE DISTÂNCIA SPRINT       | 13€                                 | 20€                                             | 11€                                  | 15€                                             |
| PROVAS DE DISTÂNCIA SUPER-SPRINT | 11€                                 | 16€                                             | 8€                                   | 12€                                             |
| ATLETAS JOVENS                   | 1€                                  | 4,5€                                            | 1€                                   | 4,5€                                            |
| ESTAFETAS 2 ELEMENTOS            | 20€ (Aquatlo Sprint e Super-Sprint) |                                                 |                                      |                                                 |
| ESTAFETAS 3 ELEMENTOS            | 25€ (Aquatlo Sprint e Super-Sprint) |                                                 |                                      |                                                 |
|                                  | 1€ / cada (Juvenis)                 | 8€ / cada (Atletas femininas/Cadetes)           | 11€ / cada (Atletas masculinos)      |                                                 |

Aluguer de Chip: 5€

Aluguer restante Kit de competição: 2€ cada material

Aluguer Kit completo (sem chip): 6€

Aluguer Kit completo + Chip: 12€

Inscrições ou alterações de última hora (após quarta-feira antes de cada prova) acrescenta 10€ ao valor da inscrição (para atletas licenciados e licenciados por um dia ou Exame Médico Inválido).

As alterações ou cancelamentos de inscrição deverão ser enviados por email [secretariado@triatlomadeira.com](mailto:secretariado@triatlomadeira.com) até a quarta-feira antes da prova.

O pagamento das inscrições terá como prazo limite a quarta-feira antes do dia da prova, até às 24h00, através do envio do comprovante de pagamento do valor da inscrição para o email [secretariado@triatlomadeira.com](mailto:secretariado@triatlomadeira.com)

IBAN: PT50 0010 0000 4228 7700 0027 0

## Descrição dos Percursos

Percurso interativo – link no site da ARTM

### Competição Sprint

#### 1º Segmento Natação 700 metros x 1 volta = 700m



A partida para o segmento de natação será efetuada na areia. Os atletas nadam do lado sul, até à outra extremidade da praia. Regressam pelo lado norte, saindo da água em direção ao PT, pelas escadas. Entram no PT, situado na Promenade da Calheta, em frente aos balneários de apoio à praia.

#### 2º Segmento Corrida 1580 metros x 3 voltas = 4,8km



Os atletas saem do PT, pelo lado esquerdo, até ao Bar da Praia, onde efetuam o Retorno 1. Percorrem até ao Cais. O Retorno 2 será efetuado no final do Cais, voltando para o Retorno 1, passando ao lado do parque de transição. Corta a meta pelo lado Hotal Calheta Beach – Bar da Praia, após completar 3 voltas ao percurso.

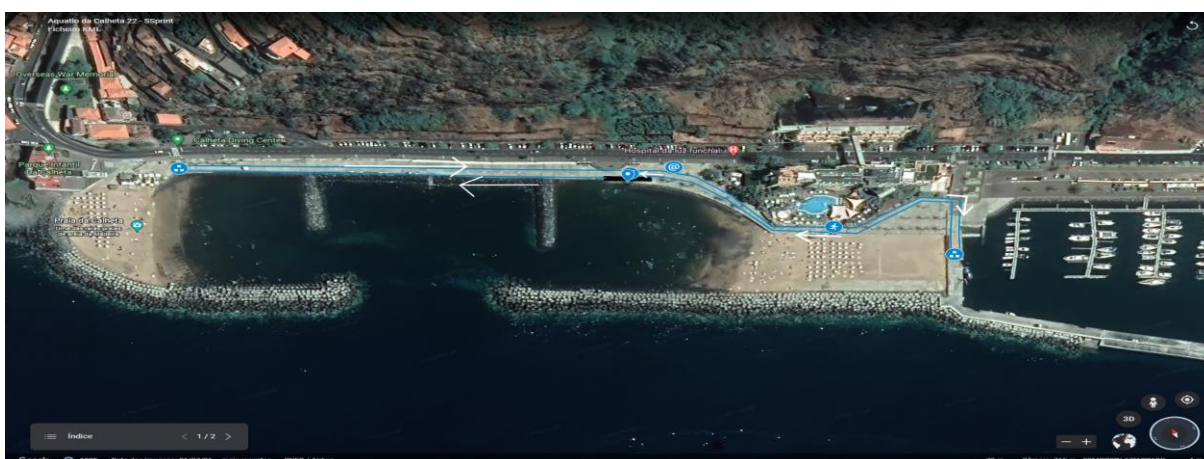


## Competição Super-Sprint

### 1º Segmento Juvenis Natação 300 metros x 1 volta = 300m



### 2º Segmento Juvenis Corrida 1000 metros x e voltas = 2km





## Competição Aquatlo Jovem – Iniciados

### 1º Segmento Iniciados Natação 200 metros x 1 volta = 200m



### 2º Segmento Iniciados Corrida 1000 metros x 1 volta = 1km



## Competição Aquatlo Jovem – Infantis

### 1º Segmento Infantis Natação 100 metros x 1 volta = 100m



### 2º Segmento Infantis Corrida 800 metros x 1 volta = 800m





## Competição Aquatlo Jovem – Benjamins

### 1º Segmento Benjamins Natação 50 metros x 1 volta = 50m



### 2º Segmento Benjamins Corrida 400 metros x 1 volta = 400m



## Competição Estafetas de Aquatlo – Super-Sprint

### 1º Segmento Estafetas Natação 300 metros x 1 volta = 300m



A partida para o segmento de natação será efetuada na areia e a saída pelas escadas laterais, em direção ao parque de transição.

### 2º Segmento Estafetas Corrida – Transição 1000 metros x 2 voltas = 2km



Os atletas saem do PT percorrendo a promenade da Calheta até ao Bar da Praia. Realizam o Retorno 1, realizando o percurso até ao Retorno 2 situado na ida para o Cais. Efetua duas voltas ao percurso, no final da volta 2, dirigem-se para a Caixa de Estafetas situada na praia de areia. O último atleta da estafeta deverá seguir em frente na promenade, em frente ao Hotel Calheta Beach, em direção à Meta situada em frente aos balneários de apoio à praia, ao lado do PT.

## Posto de Abastecimento

Durante a prova existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado no final de cada volta de corrida, junto do à zona da meta.

## Classificações

### Provas jovens

- ✓ Classificação por categoria
- ✓ Classificação por Equipas Jovens

### Prova principal

- ✓ Classificação Geral Masculina e Feminina Absoluta
- ✓ Classificação por Escalões e Género
- ✓ Classificação por Equipas

### Prova de estafetas

- ✓ Classificação geral estafetas masculinas;
- ✓ Classificação geral estafetas femininas;
- ✓ Classificação geral estafetas mistas.

## Prémios

### Competição Principal e Jovens

- ✓ Troféu ao 1º classificado da geral (masculino e feminino)
- ✓ Troféu às equipas 1ª classificadas (Clubes Jovens e Clubes Principal)
- ✓ Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino)
- ✓ Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão na competição principal em ambos os géneros
- ✓ Medalhas às 3 primeiras equipas de estafetas
- ✓ Medalhas aos primeiros classificados de cada escalão (Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis)

### Competição de Estafetas

- ✓ Troféus às equipas 1<sup>as</sup> classificadas de Estafetas (Camp. Regional de Equipas de Estafetas de Aquatlo 2023)
- ✓ Medalhas às equipas 1ª, 2ª e 3ª classificadas de Estafetas Mistas

## Horário da entrega de prémios

Após a afixação dos resultados oficiais provisórios seguir-se-á de imediato a cerimónia de entrega de prémios. Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

## Direção da Prova / Júri de Apelo

Delegado Técnico de Prova – Victor Rodrigues

Júri de Apelo – Victor Rodrigues / Joana Teixeira / Olivério Rasteiro

## Casos Omissos

Os casos omissos à Regulamentação da FTP e ARTM, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

## Contactos

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico

Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

Fax. 291 964641

E-mail: [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com) / [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com) / [secretariado@triatlomadeira.com](mailto:secretariado@triatlomadeira.com)

Webste: [www.triatlomadeira.com](http://www.triatlomadeira.com)