



REGULAMENTO ESPECÍFICO

VI TRIATLO PONTA DO SOL – MADALENA DO MAR

VI TRIATLO JOVEM PONTA DO SOL – MADALENA DO MAR

VII CAMPEONATO REGIONAL EQUIPAS DE ESTAFETAS DE TRIATLO

03 E 04 DE JUNHO 2023

MUNICÍPIO DA PONTA DO SOL

FREGUESIA DA MADALENA DO MAR



Secretaria Nacional
de Educação, Ciência e Tecnologia
Associação Regional da Madeira



ASSOCIAÇÃO DA MADEIRA DE
DESPORTO PARA TODOS



Índice

Enquadramento	3
Informações Adicionais	4
Horários e Locais	4
Categorias e Distâncias	5
Inscrições e Taxas	6
Descrição dos Percursos	7
Triatlo Sprint	7
Triatlo Super-Sprint	9
Triatlo Jovem – Iniciados	10
Triatlo Jovem – Infantis	11
Competição Estafetas – Triatlo Super-Sprint	12
Posto de Abastecimento	14
Classificações	14
Prémios	14
Horário da entrega de prémios	15
Direção da Prova / Júri de Apelo	15
Casos Omissos	15
Contactos	15

Enquadramento

O VI Triatlo e Triatlo Jovem da Ponta do Sol – Madalena do Mar e VII Campeonato Regional Equipas de Estafetas de Triatlo são uma organização conjunta da Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM) e da Câmara Municipal da Ponta do Sol.

A este evento estão associadas várias competições, nomeadamente:

Competição de Triatlo (sábado, 03 de junho 2023):

- ✓ Triatlo Sprint – Prova de Triatlo disputada na distância Sprint, destinada a atletas licenciados dos escalões de Cadetes e Superiores. Pontuável para o Campeonato Regional Individual de Juniores de Triatlo 2023, Campeonato Regional Individual de Age-Groups 2023 e Campeonato Regional de Clubes de Triatlo 2023.
- ✓ Triatlo Super-Sprint – Prova de Triatlo disputada na distância Super-Sprint, admite a participação de atletas Juvenis e Paratriatlo. Pontuáveis para o Campeonato Regional de Clubes Jovens 2023, Campeonato Regional de Juvenis de Triatlo 2023 e Campeonato Regional Individual de Paratriatlo 2023.
- ✓ Triatlo Jovem – Prova de Triatlo disputada nas distâncias adaptadas, destinadas aos escalões de Iniciados e Infantis, pontuáveis para o Campeonato Regional Individual e Clubes Jovens 2023.

Competição de Estafetas (domingo, 04 de junho 2023):

- ✓ Prova de Triatlo disputada em formato de equipas de estafetas na distância Super-Sprint – Destinada a atletas licenciados dos escalões de Juvenis e Superiores. Pontuável para o Campeonato Regional de Equipas de Estafetas de Triatlo 2023.
- ✓ Cada equipa deverá ser composta por 3 elementos, do mesmo clube e / ou clubes diferentes, podendo ser 100% masculina, 100% feminina ou mista (1 masc+2 fem ou 2 masc+1 fem);
- ✓ Cada elemento deverá cumprir um percurso de triatlo completo na distância Super-Sprint;
- ✓ Cada atleta compete com um dorsal, identificação para a bicicleta e touca fornecida pela organização que deverá ser entregue no Check-Out ao árbitro do Parque de Transição;
- ✓ Cada equipa compete com o seu chip de competição, sendo a forma de transmissão de atleta com um único toque de mão. A zona de transmissão para as estafetas será numa zona delineada;
- ✓ Não são permitidas inscrições de última hora. O escalonamento inicial da equipa não poderá ser alterado a partir da quarta-feira antes da prova;
- ✓ Apenas são rankiadas estafetas masculinas e femininas, compostas inteiramente por elementos do mesmo clube.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal da Ponta do Sol, Águas Atlântida, Auto Zapecar, MZ Bike, Clínica Dentária do Fórum Machico, Monumental Lido Medical Center, Gesba – Empresa de Gestão do Sector da Banana, SER – DRD, AMDpT e FTP.

Informações Adicionais

Distâncias com draft legal (com roda). Contudo é proibido fazer draft:

- ✓ Em atletas de géneros diferentes;
- ✓ Em atletas com partidas diferentes da sua;
- ✓ A qualquer veículo motorizado que se encontre no percurso (mota ou automóvel).

O trânsito automóvel encontrar-se-á condicionado nos locais de realização da prova, pelo que, aconselha-se a máxima precaução para algum veículo que possa estar a circular inadvertidamente dentro do circuito.

Horários e Locais

Os eventos realizar-se-ão no dia 03 e 04 de junho 2023 com partida junto ao cais da Madalena do Mar, nos seguintes horários, aproximados:

Competição de Triatlo (03 de junho 2023)

- ✓ 14h45: Abertura do Secretariado e Parque de Transição (para todos os escalões)
- ✓ 15h35: Encerramento do Secretariado e do Parque de Transição (para todos os escalões)
- ✓ 15h40: Briefing Triatlo Sprint e Super-Sprint
- ✓ 15h45: Início da prova Triatlo Super-Sprint (por género – partida masculina, +2' feminina)
- ✓ 16h05: Início da prova Triatlo Sprint (por género – partida masculina, +2' feminina)
- ✓ 17h30: Início das provas Triatlo Jovem (por ordem: escalão de Iniciados e Infantis)

Início do Check-out quando o último atleta Infantil iniciar o último segmento de corrida (encerramento 15 min depois do último atleta Infantil cortar a meta)

- ✓ 18h15: Cerimónia de Entrega de Prémios

Competição de Estafetas (04 de junho 2023)

- ✓ 08h00: Abertura do Secretariado e Parque de Transição
- ✓ 08h50: Encerramento do secretariado e Parque de Transição
- ✓ 09h00: Início da prova Principal (partida por géneros – partida masculina, +2' feminina, +2' mista)

Início do Check-out quando o último atleta da última equipa iniciar o último segmento de corrida (encerramento 15 min depois do último atleta da última equipa cortar a meta)

- ✓ 11h30: Cerimónia de Entrega de Prémios

Categorias e Distâncias

Competição Triatlo

É permitida a participação de atletas licenciados de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias:

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Infantis	Nascidos entre 2013 e 2012	Triatlo Jovem Natação 100m (1v) Ciclismo 1,6km (1v) Corrida 814m (2v407m)
Iniciados	Nascidos entre 2011 e 2010	Triatlo Jovem Natação 200m (1v) Ciclismo 3,3km (2v1,64km) Corrida 1km (2v500m)
Juvenis	Nascidos entre 2009 e 2008	Triatlo Super-Sprint Natação 375m (1v) Ciclismo 7,5km (3v2,5km) Corrida 2km (1v)
Paratriatlo	-	
Cadetes	Nascidos entre 2007 e 2006	Triatlo Sprint Natação 750m (2v375m) Ciclismo 20km (8v2,5km) Corrida 5km (2v2,5km)
Juniores	Nascidos entre 2005 e 2004	
Grupo de Idade 20-24	Nascidos entre 2003 e 1999	
Grupo de Idade 25-29	Nascidos entre 1998 e 1994	
Grupo de Idade 30-34	Nascidos entre 1993 e 1989	
Grupo de Idade 35-39	Nascidos entre 1988 e 1984	
Grupo de Idade 40-44	Nascidos entre 1983 e 1979	
Grupo de Idade 45-49	Nascidos entre 1978 e 1974	
Grupo de Idade 50-54	Nascidos entre 1973 e 1969	
Grupo de Idade 55-59	Nascidos entre 1968 e 1964	
Grupo de Idade 60-64	Nascidos entre 1963 e 1959	
Grupo de Idade 65-69	Nascidos entre 1958 e 1954	
Grupo de Idade 70-74	Nascidos entre 1953 e 1949	
Grupo de Idade 75-79	Nascidos entre 1948 e 1944	
Grupo de Idade 80-84	Nascidos entre 1943 e 1939	
Grupo de Idade 85-89	Nascidos entre 1938 e 1934	
Grupo de Idade 90-94	Nascidos entre 1933 e 1929	
Grupo de Idade 95-99	Nascidos entre 1928 e 1924	
Grupo de Idade 100+	Nascidos em 1923 e anos anteriores	

Competição de Estafetas – Equipas

Género	Ano de Nascimento	Distâncias
Estafetas Masculinas	Nascidos entre 2009 e 1923	Triatlo Super-Sprint Natação 300m (1v) Ciclismo 7,5km (3v2,5km) Corrida 2km (1v)
Estafetas Femininas	Nascidos entre 2009 e 1923	
Estafetas Mistas	Nascidos entre 2009 e 1923	

Inscrições e Taxas

Link de inscrições: <https://triatlomadeira.com/inscricoes/>

	ATLETAS MASCULINOS		ATLETAS FEMININOS E CADETES MASC/FEM	
	LICENCIADOS	EXAME MÉDICO INVÁLIDO	LICENCIADOS	EXAME MÉDICO INVÁLIDO
PROVAS DE DISTÂNCIA SPRINT	13€	20€	11€	15€
PROVAS DE DISTÂNCIA SUPER-SPRINT	11€	16€	8€	12€
ATLETAS JOVENS	1€	4,5€	1€	4,5€
ESTAFETAS 2 ELEMENTOS	20€ (Triatlo Sprint e Super-Sprint)			
ESTAFETAS 3 ELEMENTOS	25€ (Triatlo Sprint e Super-Sprint)			
	1€ / cada (Juvenis)	8€ / cada (Atletas femininas/Cadetes)	11€ / cada (Atletas masculinos)	

Aluguer de Chip: 5€

Aluguer restante Kit de competição: 2€ cada material

Aluguer Kit completo (sem chip): 6€

Aluguer Kit completo + Chip: 12€

Inscrições ou alterações de última hora (após quarta-feira antes de cada prova) acrescenta 10€ ao valor da inscrição (para atletas licenciados e licenciados por um dia ou Exame Médico Inválido).

As alterações ou cancelamentos de inscrição deverão ser enviados por email secretariado@triatlomadeira.com até a quarta-feira antes da prova.

O pagamento das inscrições terá como prazo limite a quarta-feira antes do dia da prova, até às 24h00, através do envio do comprovante de pagamento do valor da inscrição para o email secretariado@triatlomadeira.com

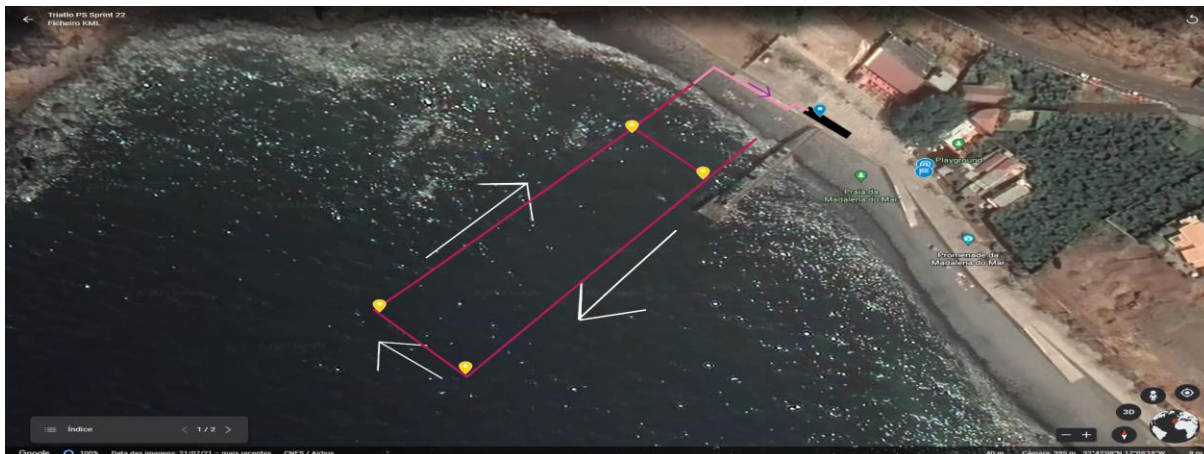
IBAN: PT50 0010 0000 4228 7700 0027 0

Descrição dos Percursos

Percurso interativo – link no site da ARTM

Triatlo Sprint

1º Segmento: Natação (375 metros x 2 voltas) = 750m



O percurso do 1º segmento (natação) será efetuado em 2 voltas de 375m. A partida será dada ao lado do pontão da Madalena do Mar, tendo de percorrer o referido percurso no sentido das setas.

2º Segmento: Ciclismo (2500 metros x 8 volta) = 20km



Após a saída do PT, os atletas seguem o sentido em frente até à estrada principal (Montam ao lado da meta) entram na estrada marginal da Madalena do Mar para percorrê-la até ao seu final onde aí se situa o 1º retorno (rotunda). Após o retorno, regressam pela mesma estrada marginal até aos ilhéus de tráfego para dar por concluída uma volta com o 2º retorno nesses mesmos ilhéus. No final da 8ª volta os triatletas descem pela mesma estrada de ligação inicial para entrar no PT.

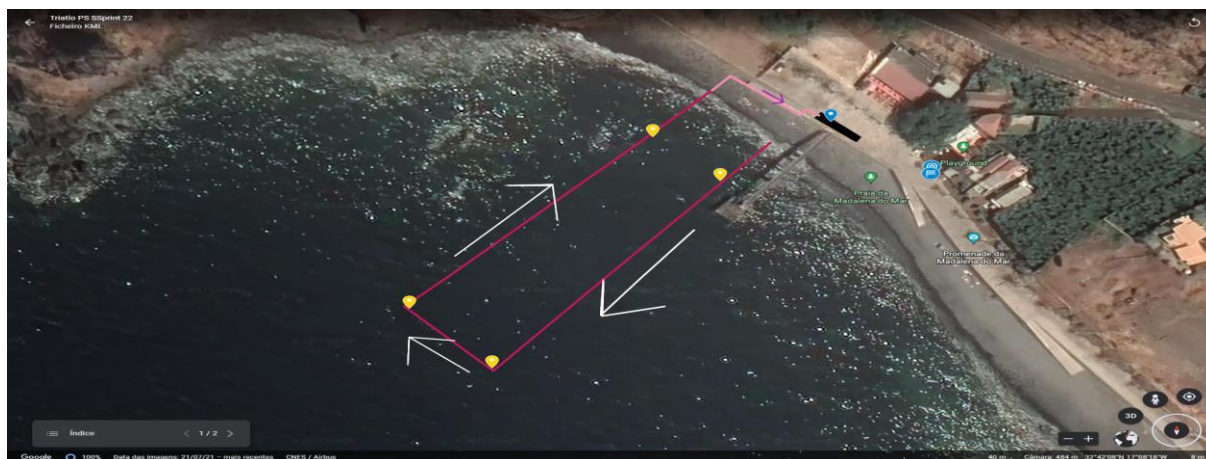
3º Segmento: Corrida (2500 metros x 2 voltas) = 5km



Após saída do parque de transição, correm em frente passando ao lado da zona de meta em direção à marginal junto ao passeio até ao seu final para o 1º retorno (junto ao retorno do ciclismo), regressam até à ponte junto ao parque de estacionamento seguindo em direção à zona do PT / Meta, onde efetuam o 2º retorno junto à zona de Meta, para iniciarem a 2ª volta do segmento de corrida. No final da 2ª volta, correm para a meta situado à direita um pouco à frente do retorno de corrida.

Triatlo Super-Sprint

1º Segmento: Natação (375 metros x 1 volta) = 375m



2º Segmento: Ciclismo (2500 metros x 3 volta) = 7,5km



3º Segmento: Corrida (2500 metros x 1 volta) = 2km



Triatlo Jovem – Iniciados

1º Segmento Iniciados: Natação (200 metros x 1 volta) = 200m



2º Segmento Iniciados: Ciclismo (1640 metros x 2 voltas) = 3,3km



3º Segmento Iniciados: Corrida (500 metros x 2 volta) = 1km (retorno 1 – na direção do Parque de estacionamento)



Triatlo Jovem – Infantis

1º Segmento Infantis: Natação (100 metros x 1 volta) = 100m



2º Segmento Infantis: Ciclismo (1640 metros x 1 volta) = 1,6km

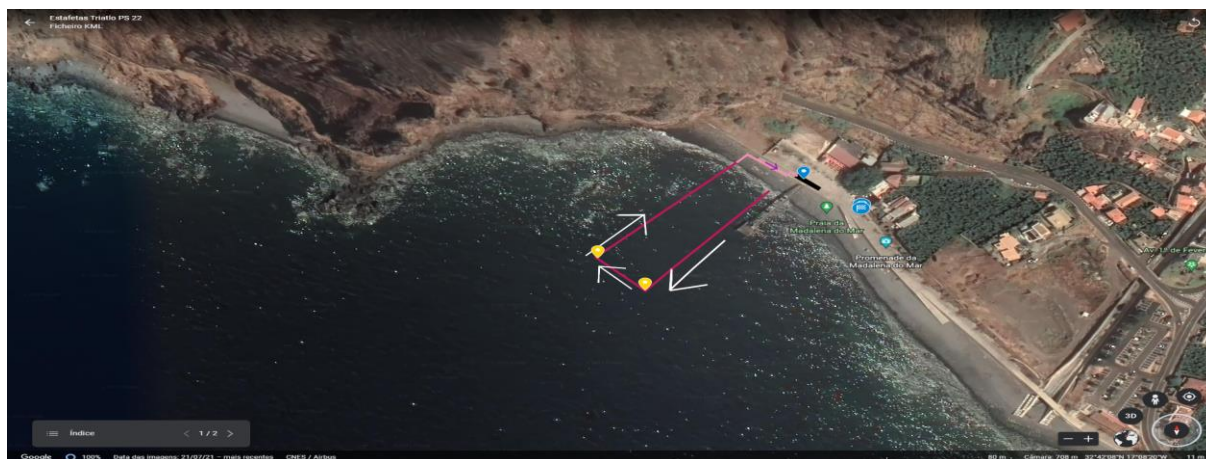


3º Segmento Infantis: Corrida (407 metros x 2 voltas) = 814m



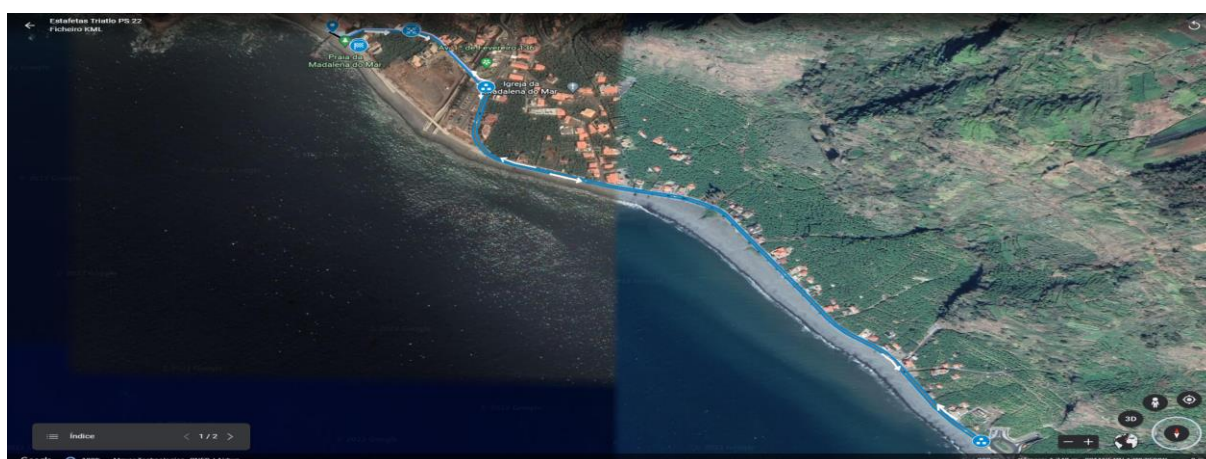
Competição Estafetas – Triatlo Super-Sprint

1º Segmento: Natação (300 metros x 1 volta) = 300m



O percurso do 1º segmento (natação) será efetuado em 1 volta de 300m. A partida será dada ao lado do pontão da Madalena do Mar, tendo de percorrer o referido percurso no sentido das setas.

2º Segmento: Ciclismo (2500 metros x 3 volta) = 7,5km



Após a saída do PT, os atletas sobem pela rua de acesso à estrada principal (bicicleta na mão. Montam no final da subida - Estrada principal), viram à direita, percorrem mais 150m, viram novamente à direita no entroncamento dos ilhéus de tráfego, entram na estrada marginal da Madalena do Mar para percorrê-la até ao seu final onde aí se situa o 1º retorno (rotunda). Após o retorno, regressam pela mesma estrada marginal até aos ilhéus de tráfego para dar por concluída uma volta com o 2º retorno nesses mesmos ilhéus. No final da 3ª volta os triatletas descem pela mesma estrada de ligação inicial para entrar no PT.

3º Segmento: Corrida (2500 metros x 1 voltas) = 2km



Após saída do parque de transição, correm em frente passando ao lado da zona de meta em direção à marginal junto ao passeio até ao seu final para o 1º retorno, regressam até à ponte junto ao parque de estacionamento seguindo em direção à zona de transmissão de estafetas (junto ao PT).

Posto de Abastecimento

Durante a prova de Triatlo existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado à saída do PT e será fornecido durante cada uma das voltas do segmento de corrida.

Haverá 2 locais com recipientes para colocar os copos reutilizáveis (1 a 10 metros e outro a 20 metros) após o abastecimento. Os atletas que não colocarem os copos dentro do limite dos recipientes receberão uma penalização de tempo. Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída água.

Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

Classificações

Triatlo Jovem:

- ✓ Classificação por categoria
- ✓ Classificação por Equipas Jovens

Triatlo Sprint e Super-Sprint:

- ✓ Classificação Geral Masculina, Absoluta
- ✓ Classificação Geral Feminina, Absoluta;
- ✓ Classificação por Escalões e Género
- ✓ Classificação por Equipas

Prova Estafetas:

- ✓ Classificação por Estafeta Masculina, Feminina e Mista

Prémios

- ✓ Troféu ao 1º classificado da geral (masculino e feminino)
- ✓ Troféu às equipas 1ª classificadas (Clubes Jovens e Clubes Principal)
- ✓ Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino)
- ✓ Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão na competição principal em ambos os géneros
- ✓ Medalhas aos primeiros classificados de cada escalão em ambos os géneros
- ✓ Troféu para a 1ª estafeta masculina e feminina. Medalhas para a 1ª estafeta mista e 2ª e 3ª masculina, feminina e mista

Horário da entrega de prémios

Após a publicação dos resultados oficiais provisórios no site da ARTM seguir-se-á de imediato a cerimónia de entrega de prémios. Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

Direção da Prova / Júri de Apelo

Delegado Técnico de Prova – Victor Rodrigues

Júri de Apelo – Victor Rodrigues / Joana Teixeira / Olivério Rasteiro

Casos Omissos

Os casos omissos à Regulamentação da FTP e ARTM, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

Contactos

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico

Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

Fax. 291 964641

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com