



# REGULAMENTO ESPECÍFICO

VI DUATLO SANTO DA SERRA – SANTA CRUZ

VI DUATLO JOVEM SANTO DA SERRA – SANTA CRUZ

24 DE JUNHO 2023

MUNICÍPIO DE SANTA CRUZ

FREGUESIA SANTO ANTÓNIO DA SERRA



Secretaria Municipal  
da Educação, Cultura e Desporto  
Associação Regional de Triatlo da Madeira



# Índice

|                                                       |    |
|-------------------------------------------------------|----|
| Enquadramento .....                                   | 3  |
| Informações Adicionais.....                           | 3  |
| Horários e Locais .....                               | 4  |
| Categorias e Distâncias .....                         | 4  |
| Inscrições e Taxas.....                               | 5  |
| Descrição dos Percursos .....                         | 6  |
| Competição Sprint .....                               | 6  |
| Competição Super-Sprint – Juvenis e Paratriatlo ..... | 8  |
| Competição Iniciados.....                             | 9  |
| Competição Infantis .....                             | 10 |
| Competição Benjamins .....                            | 11 |
| Posto de Abastecimento .....                          | 12 |
| Classificações .....                                  | 12 |
| Prémios .....                                         | 12 |
| Horário da entrega de prémios.....                    | 12 |
| Delegado Técnico de Prova / Júri de Apelo .....       | 12 |
| Casos Omissos.....                                    | 13 |
| Contactos .....                                       | 13 |

## Enquadramento

O VI Duatlo / Duatlo Jovem do Santo da Serra são uma organização conjunta da Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM), da Junta de Freguesia Santo António da Serra e da Câmara Municipal de Santa Cruz.

O quadro competitivo é composto pelas seguintes provas:

### **VI Duatlo do Santo da Serra:**

- ✓ Distância Sprint – admite a participação individual de atletas licenciados dos escalões de cadetes e superiores. Pontuável para o Camp Reg Individual de Duatlo, Camp Reg Individual Cadetes de Duatlo, Camp Reg Individual Juniores de Duatlo, Camp Reg Individual de Age-Groups e Camp Reg de Clubes de Duatlo.

### **VI Duatlo Super-Sprint do Santo da Serra:**

- ✓ Distância Super-Sprint – admite a participação individual de atletas licenciados dos escalões de juvenis e atletas de paratriatlo. Pontuável para o Camp Reg Individual Juvenis de Duatlo, Camp Reg de Clubes Jovens e Camp Reg Individual de Paratriatlo.

### **VI Duatlo Jovem do Santo da Serra:**

- ✓ Distâncias Jovens – admite a participação individual de atletas licenciado dos escalões de Iniciados, Infantis e Benjamins. Pontuável para o Camp Reg Individual e de Clubes Jovens.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal de Santa Cruz, Junta de Freguesia Santo António da Serra – Santa Cruz, Águas Atlântida, Auto Zapecar, MZ Bike, Clínica Dentária do Fórum Machico, Gesba – Empresa de Gestão do Sector da Banana, SER – DRD, AMDpT e FTP.

## Informações Adicionais

Distâncias com draft legal (com roda). Contudo é proibido fazer draft:

- ✓ Em atletas de géneros diferentes;
- ✓ Em atletas com partidas diferentes da sua;
- ✓ A qualquer veículo motorizado que se encontre no percurso (mota ou automóvel).

O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, aconselha-se a máxima precaução para algum veículo que possa estar a circular inadvertidamente dentro do circuito encerrado ao trânsito.

## Horários e Locais

O evento realizar-se-á no dia 24 de junho 2023, com partida junto ao à Junta de Freguesia de Santo António da Serra:

- ✓ 15h00: Abertura do secretariado e do Parque de Transição
- ✓ 15h40: Encerramento do secretariado e do Parque de Transição
- ✓ 15h45: Início da Prova Sprint (por género – partida masculina, +1' feminina)
- ✓ 15h50: Início da Prova Super-Sprint – Juvenis e Paratriatlo (por género – partida masculina, +1' feminina)
- ✓ 16h45: Início das provas Jovens (Iniciados, Infantis e Benjamins)

Início do Check-out quando o último atleta Benjamin iniciar o último segmento de corrida (encerramento 15 min depois do último atleta Benjamin cortar a meta)

- ✓ 17h30: Cerimónia de Entrega de Prémios

## Categorias e Distâncias

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 7 anos (nascidos em 2016), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias e distâncias (regulamento federativo):

| Escalão              | Ano de Nascimento                  | Distâncias                                                                               |
|----------------------|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Benjamins            | Nascidos entre 2016 e 2014         | Duatlo Jovem – Corrida 300m (1v) Ciclismo 1km (1v) Corrida 200m (1v)                     |
| Infantis             | Nascidos entre 2013 e 2012         | Duatlo Jovem – Corrida 800m (1v) Ciclismo 2km (1v) Corrida 400m (1v)                     |
| Iniciados            | Nascidos entre 2011 e 2010         | Duatlo Jovem – Corrida 1,37km (1v) Ciclismo 2km (2v) Corrida 479m (1v)                   |
| Juvenis              | Nascidos entre 2009 e 2008         | Duatlo Super-Sprint<br>Corrida 2,19km (1v) Ciclismo 7,11km (3v2,37km) Corrida 1km (1v)   |
| Paratriatlo          | -                                  |                                                                                          |
| Cadetes              | Nascidos entre 2007 e 2006         | Duatlo Sprint<br>Corrida 5km (2,19km+3v1km) Ciclismo 18km (8v2,37km) Corrida 2km (2v1km) |
| Júniors              | Nascidos entre 2005 e 2004         |                                                                                          |
| Grupo de Idade 20-24 | Nascidos entre 2003 e 1999         |                                                                                          |
| Grupo de Idade 25-29 | Nascidos entre 1998 e 1994         |                                                                                          |
| Grupo de Idade 30-34 | Nascidos entre 1993 e 1989         |                                                                                          |
| Grupo de Idade 35-39 | Nascidos entre 1988 e 1984         |                                                                                          |
| Grupo de Idade 40-44 | Nascidos entre 1983 e 1979         |                                                                                          |
| Grupo de Idade 45-49 | Nascidos entre 1978 e 1974         |                                                                                          |
| Grupo de Idade 50-54 | Nascidos entre 1973 e 1969         |                                                                                          |
| Grupo de Idade 55-59 | Nascidos entre 1968 e 1964         |                                                                                          |
| Grupo de Idade 60-64 | Nascidos entre 1963 e 1959         |                                                                                          |
| Grupo de Idade 65-69 | Nascidos entre 1958 e 1954         |                                                                                          |
| Grupo de Idade 70-74 | Nascidos entre 1953 e 1949         |                                                                                          |
| Grupo de Idade 75-79 | Nascidos entre 1948 e 1944         |                                                                                          |
| Grupo de Idade 80-84 | Nascidos entre 1943 e 1939         |                                                                                          |
| Grupo de Idade 85-89 | Nascidos entre 1938 e 1934         |                                                                                          |
| Grupo de Idade 90-94 | Nascidos entre 1933 e 1929         |                                                                                          |
| Grupo de Idade 95-99 | Nascidos entre 1928 e 1924         |                                                                                          |
| Grupo de Idade 100+  | Nascidos em 1923 e anos anteriores |                                                                                          |

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico  
NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com

## Inscrições e Taxas

Link de inscrições: <https://triatlomadeira.com/inscricoes/>

|                                  | ATLETAS MASCULINOS |                       | ATLETAS FEMININOS E CADETES MASC/FEM |                       |
|----------------------------------|--------------------|-----------------------|--------------------------------------|-----------------------|
|                                  | LICENCIADOS        | EXAME MÉDICO INVÁLIDO | LICENCIADOS                          | EXAME MÉDICO INVÁLIDO |
| PROVAS DE DISTÂNCIA SPRINT       | 13€                | 20€                   | 11€                                  | 15€                   |
| PROVAS DE DISTÂNCIA SUPER-SPRINT | 11€                | 16€                   | 8€                                   | 12€                   |
| ATLETAS JOVENS                   | 1€                 | 4,5€                  | 1€                                   | 4,5€                  |
| ESTAFETAS 2 ELEMENTOS            | 20€                |                       |                                      |                       |
| ESTAFETAS 3 ELEMENTOS            | 25€                |                       |                                      |                       |

Aluguer de Chip: 5€

Aluguer restante Kit de competição: 2€ cada material

Aluguer Kit completo (sem chip): 6€

Aluguer Kit completo + Chip: 12€

Inscrições ou alterações de última hora (após quarta-feira antes de cada prova) acrescenta 10€ ao valor da inscrição (para atletas licenciados e licenciados por um dia ou Exame Médico Inválido).

As alterações ou cancelamentos de inscrição deverão ser enviados por email [secretariado@triatlomadeira.com](mailto:secretariado@triatlomadeira.com) até a quarta-feira antes da prova.

O pagamento das inscrições terá como prazo limite a quarta-feira antes do dia da prova, até às 24h00, através do envio do comprovante de pagamento do valor da inscrição para o email [secretariado@triatlomadeira.com](mailto:secretariado@triatlomadeira.com)

IBAN: PT50 0035 0420 00022648 430 43

BIC: CGDIPTPL

## Descrição dos Percursos

Percurso interativo – link no site da ARTM

### Competição Sprint

**1º Segmento: Corrida (2190 metros x 1 volta + 1000 metro x 3 voltas) = 5,1km**



Partida junto à Junta de freguesia de Santo António da Serra e segue até à Bomba de Gasolina Repsol onde efetua o primeiro retorno. Volta em sentido contrário até à rotunda, efetua o retorno 2 e entra na Quinta do Santo da Serra, circula pela direita, percorrendo até ao miradouro e completando o circuito dentro da quinta até ao retorno situado junto à porta de entrada. Após a terceira volta no retorno dirige-se para a direita em direção ao PT.

**2º Segmento: Ciclismo (2370 metros x 8 voltas) = 18km**



Saída do PT em direção à Bomba de Gasolina Repsol, efetua o retorno e segue até à rotunda, onde efetua o retorno 2. Completa oito voltas ao percurso, e entra no parque de transição.

### 3º Segmento: Corrida (1000 metros x 2 volta) = 2km



O último segmento de corrida é realizado dentro da Quinta do Santo da Serra, completando duas voltas ao percurso.

## Competição Super-Sprint – Juvenis e Paratriatlo

### 1º Segmento: Corrida (2190 metros x 1 volta) = 2,2km



### 2º Segmento: Ciclismo (2370 metros x 3 voltas) = 7,1km

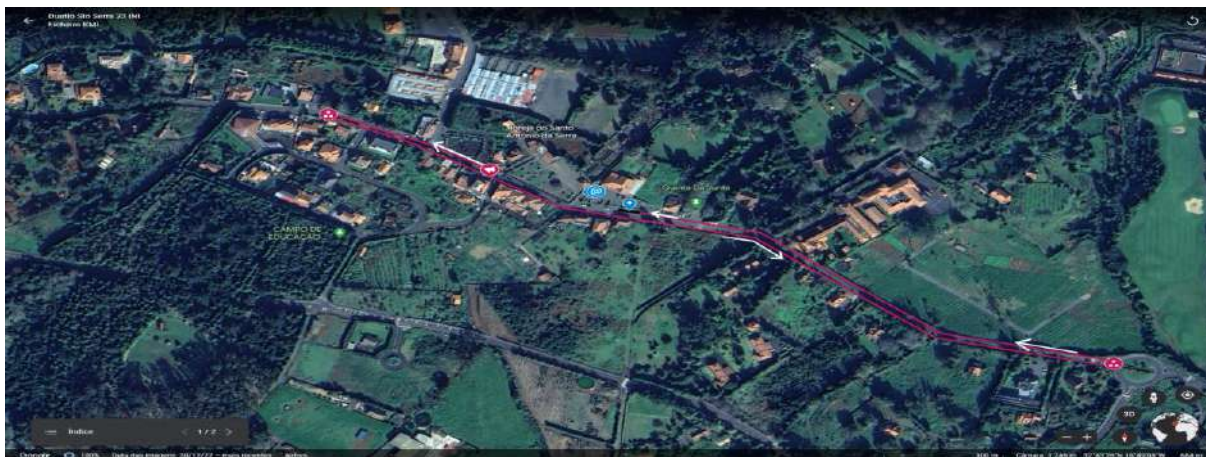


### 3º Segmento: Corrida (1000 metros x 1 volta) = 1km



## Competição Iniciados

**1º Segmento Iniciados (Corrida 1370 metros x 1 volta) = 1,37km**



**2º Segmento Iniciados (Ciclismo 2000 metros x 2 voltas) = 4km**



**3º Segmento Iniciados (Corrida 479 metros x 1 volta) = 479m**



## Competição Infantis

### 1º Segmento Infantis (Corrida 800 metros x 1 volta) = 800m



### 2º Segmento Infantis (Ciclismo 2000 metros x 1 volta) = 2km



### 3º Segmento Infantis (Corrida 400 metros x 1 volta) = 400m



## Competição Benjamins

### 1º Segmento Benjamins (Corrida 300 metros x 1 volta) = 300m



### 2º Segmento Benjamins (Ciclismo 1000 metros x 1 volta) = 1km



### 3º Segmento Benjamins (Corrida 200 metros x 1 volta) = 200m



## Posto de Abastecimento

Durante a prova, existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado no final de cada volta de corrida.

## Classificações

### Provas jovens:

- ✓ Classificação por categoria;
- ✓ Classificação por Equipas Jovens.

### Prova principal:

- ✓ Classificação Geral Masculina, Absoluta;
- ✓ Classificação Geral Feminina, Absoluta;
- ✓ Classificação por Escalões e Género;
- ✓ Classificação por Equipas.

## Prémios

### Competição Principal e Jovens

- ✓ Troféu ao 1º classificado da geral (masculino e feminino)
- ✓ Troféu às equipas 1ª classificadas (Clubes Jovens e Clubes Principal)
- ✓ Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino)
- ✓ Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão na competição principal em ambos os géneros;
- ✓ Medalhas as 3 primeiras equipas de estafetas
- ✓ Medalhas aos primeiros classificados de cada escalão jovem em ambos os géneros

## Horário da entrega de prémios

Após a afixação dos resultados oficiais provisórios seguir-se-á de imediato a cerimónia de entrega de prémios. Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

## Delegado Técnico de Prova / Júri de Apelo

Delegado Técnico de Prova – Victor Rodrigues

Júri de Apelo – Victor Rodrigues / Joana Teixeira / Olivério Rasteiro

## Casos Omissos

Os casos omissos à Regulamentação da FTP e ARTM, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

## Contactos

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico

Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

Fax. 291 964641

E-mail: [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com) / [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com) / [secretariado@triatlomadeira.com](mailto:secretariado@triatlomadeira.com)

Webste: [www.triatlomadeira.com](http://www.triatlomadeira.com)