



REGULAMENTO ESPECÍFICO

X TRIATLO SPRINT CIDADE DO FUNCHAL

X TRIATLO JOVEM CIDADE DO FUNCHAL

16 DE JULHO 2023

MUNICÍPIO DO FUNCHAL



Inspeção Regional
de Educação, Ciência e Tecnologia
Comissão Regional da Juventude



Índice

Enquadramento	3
Informações Adicionais.....	3
Horários e Locais.....	4
Categorias e Distâncias	4
Inscrições e Taxas.....	5
Descrição dos Percursos	6
Competição Triatlo Sprint	6
Competição Triatlo Super-Sprint	8
Competição Jovem – Iniciados.....	9
Competição Jovem – Infantis.....	10
Posto de Abastecimento	11
Classificações	11
Prémios	11
Horário da entrega de prémios.....	11
Direção da Prova / Júri de Apelo.....	12
Casos Omissos.....	12
Contactos	12

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com

Enquadramento

O X Triatlo Sprint Cidade do Funchal e o X Triatlo Jovem Cidade do Funchal, são uma organização conjunta da ARTM – Associação Regional de Triatlo da Madeira e da Câmara Municipal do Funchal.

A este evento estão associados várias Provas de Triatlo, nomeadamente:

Prova principal

- ✓ Disputada na distância Sprint, pelos escalões de Cadetes e superiores. Esta competição pontua para o Camp Reg Individual de Triatlo, Camp Reg Individual de Cadetes de Triatlo, Camp Reg Individual de Juniores de Triatlo, Camp Reg Individual de Age-Groups e Camp Reg de Clubes de Triatlo.

Provas Jovens

- ✓ Competição destinada aos escalões de Iniciados e Infantis. Esta competição pontua para o Camp Reg Individual Jovem e de Clubes Jovens.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal do Funchal, Águas Atlântida, Auto Zapecar, MZ Bike, Clínica Dentária do Fórum Machico, Gesba – Empresa de Gestão do Sector da Banana, SER – DRD, AMDpT e FTP.

Informações Adicionais

Distâncias com draft legal (com roda). Contudo é proibido fazer draft:

Em atletas de géneros diferentes;

Em atletas com partidas diferentes da sua;

A qualquer veículo motorizado que se encontre no percurso (mota ou automóvel).

O trânsito automóvel encontrar-se-á condicionado nos locais de realização da prova, pelo que, aconselha-se a máxima precaução para algum veículo que possa estar a circular inadvertidamente dentro do circuito.

Horários e Locais

O evento realizar-se-á no dia 16 de julho 2023 com partida junto ao cais do Funchal, no seguinte horário:

- ✓ 07h45: Abertura do secretariado e parque de transição (para todos os escalões)
- ✓ 08h20: Encerramento do secretariado (para todos os escalões) e parque de transição
- ✓ 08h25: Briefing para a Prova Super-Sprint e Sprint
- ✓ 08h30: Início da Prova Super-Sprint (por género – partida masculina e paratriatlo, +1' feminina)
- ✓ 08h35: Início da Prova Sprint (por género – partida masculina, +1' feminina, +1' estafeta)
- ✓ 09h15: Abertura do parque de transição Jovens* (estrada encerrada, prova a decorrer)
- ✓ 10h00: Início das provas Jovens (Iniciados e Infantis)
- ✓ Início do Check-out quando o último atleta Infantil iniciar o segmento de corrida (encerramento 15 min depois do último atleta Infantil cortar a meta)
- ✓ 11h00: Cerimónia de Entrega de Prémios

*Encerramento às 09h30. Entrada no PT dependendo do trânsito de atletas no local e quando o ACE autorizar. **Os horários poderão ser sujeitos a alterações

Categorias e Distâncias

Competição Triatlo

É permitida a participação de atletas licenciados de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias:

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Infantis	Nascidos entre 2013 e 2012	Triatlo Jovem: Natação 100m (1v) Ciclismo 2km (1km2v) Corrida 800m (1v)
Iniciados	Nascidos entre 2011 e 2010	Triatlo Jovem: Natação 200m (1v) Ciclismo 4km (1km4v) Corrida 1km (1v)
Juvenis	Nascidos entre 2009 e 2008	Triatlo Super-Sprint Natação 300m (1v) Ciclismo: 8km (4km2v) Corrida: 2,5km (1v)
Paratriatlo	-	
Cadetes	Nascidos entre 2007 e 2006	Triatlo Sprint Natação 750m (1v) Ciclismo 20km (4km5v) Corrida 5km (2,5km2v)
Juniores	Nascidos entre 2005 e 2004	
Grupo de Idade 20-24 e superiores	Nascidos entre 2003 e anos anteriores	

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com

Inscrições e Taxas

Link de inscrições: <https://triatlomadeira.com/inscricoes/>

	ATLETAS MASCULINOS		ATLETAS FEMININOS E CADETES MASC/FEM	
	LICENCIADOS	LICENCIADOS COM EXAME MÉDICO INVÁLIDO	LICENCIADOS	LICENCIADOS COM EXAME MÉDICO INVÁLIDO
PROVAS DE DISTÂNCIA SPRINT	14,50€	22€	12€	17€
PROVAS DE DISTÂNCIA SUPER-SPRINT	12€	17€	9,50€	13€
ATLETAS JOVENS	1€	4,5€	1€	4,5€
ESTAFETAS 2 ELEMENTOS	27€			
ESTAFETAS 3 ELEMENTOS	33€			

Aluguer de Chip: 5€

Aluguer restante Kit de competição: 2€ cada material

Aluguer Kit completo (sem chip): 6€

Aluguer Kit completo + Chip: 12€

Inscrições ou alterações de última hora (após quarta-feira antes de cada prova) acrescenta 10€ ao valor da inscrição (para atletas licenciados e licenciados por um dia ou Exame Médico Inválido).

As alterações ou cancelamentos de inscrição deverão ser enviados por email secretariado@triatlomadeira.com até a quarta-feira antes da prova.

O pagamento das inscrições terá como prazo limite a quarta-feira antes do dia da prova, até às 24h00, através do envio do comprovante de pagamento do valor da inscrição para o email secretariado@triatlomadeira.com

IBAN: PT50 0035 0420 00022648 430 43

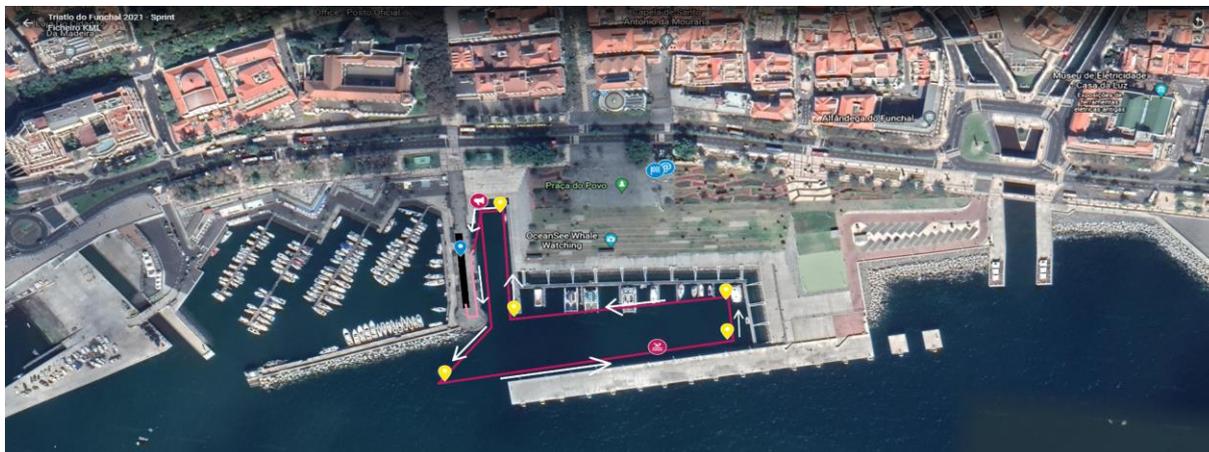
BIC: CGDIPTPL

Descrição dos Percursos

Percurso interativo – link no site da ARTM

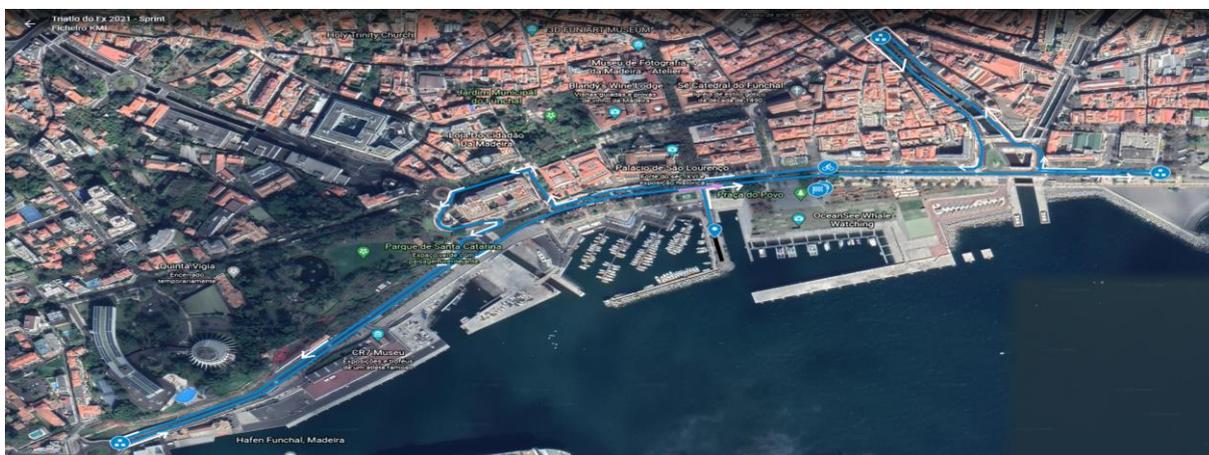
Competição Triatlo Sprint

1º Segmento Natação 750 metros x 1 volta = 750m



A partida para o segmento de Natação será realizada dentro da água, devendo os atletas seguir o sentido da prova de Natação, de acordo com as setas apresentadas para a Competição Sprint. A saída da água será realizada pelas escadas do antigo Cais do Funchal, em direção ao Parque de Transição montado no início do referido Cais.

2º Segmento Ciclismo 4000 metros x 5 voltas = 20km



O segundo segmento da competição (ciclismo) terá o seu início com a entrada dos atletas na Avenida do Mar (Faixa Sul), devendo os mesmos utilizar a faixa da esquerda, para circular no sentido do Cais do Funchal / Parque Almirante Reis, onde ficará situado o 1º retorno do ciclismo. No regresso contornam a Rotunda da Autonomia e sobem pela Rua 31 de Janeiro, até ao cruzamento com a Rua Fernão de Ornelas (Zona do Bazar do Povo), onde aí retornam, descendo do outro lado da ribeira no mesmo sentido do trânsito. Em seguida prosseguem pela Avenida do Mar (Faixa Norte), passando junto à Porto Santo Line, Palácio de São Lourenço, virando à direita em frente às Galerias de São Lourenço,

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

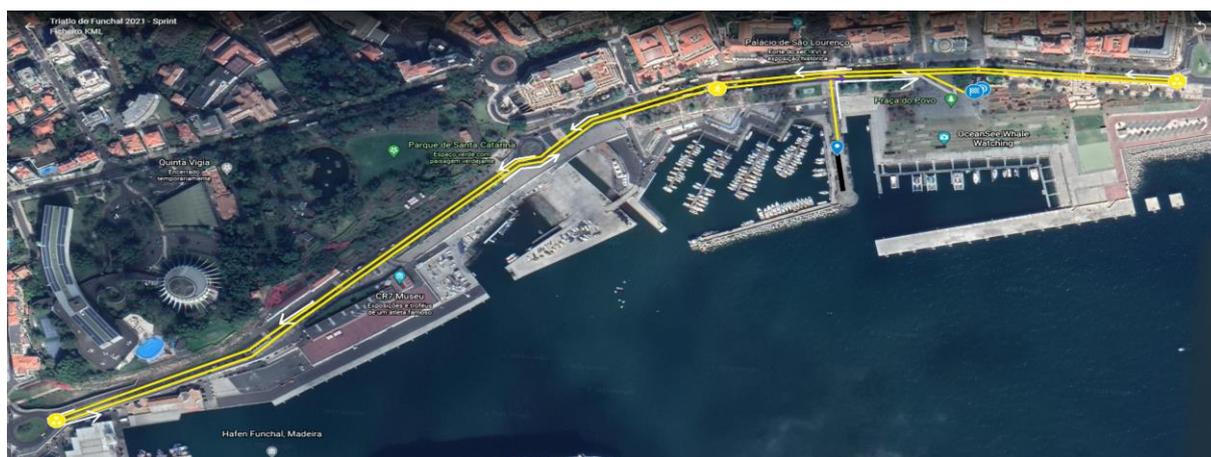
Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com

subindo em direção ao Edifício Infante, no sentido contrário ao do trânsito automóvel, prosseguindo em direção à Rotunda do Infante, onde utilizando a faixa exterior da rotunda, prosseguem de forma a descer de novo para a Avenida do Mar, seguindo pela Praça do Mar, até junto ao 3º retorno situado imediatamente antes da rotunda de acesso ao Porto do Funchal. Após o retorno montado nesse local, os atletas regressam à zona do parque de transição, circulando sempre pela faixa sul (lado esquerdo da Via), completando desta forma uma volta ao percurso. Na última volta, os atletas terão que aceder ao PT, pela direita da Faixa Sul da Avenida do Mar, através das indicações colocadas no local.

3º Segmento Corrida 2500 metros x 2 voltas = 5km



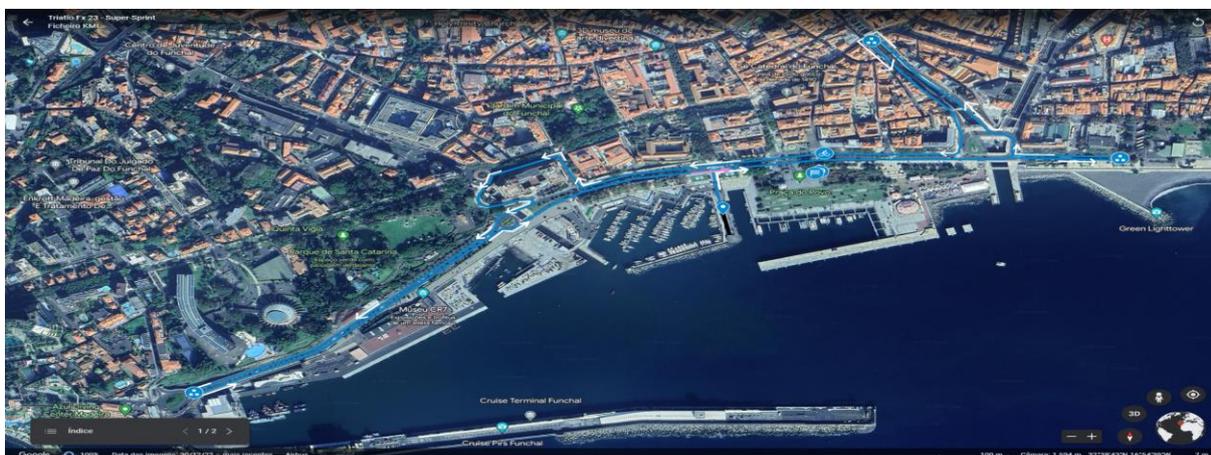
No último segmento (corrida) os atletas saem do PT, curvando à direita, iniciando pela direita da faixa sul da Avenida do Mar, seguindo em direção ao retorno, situado antes da rotunda da Autonomia. Realizado o 1º retorno dirigem-se em sentido contrário, sempre pela mesma faixa e do lado direito até ao 2º retorno situado junto à rotunda de acesso ao Porto do Funchal. Após o 2º retorno iniciam o regresso à zona do PT/Meta completando a 1ª das voltas que consta no regulamento de prova. No final deste segmento dirigem-se para a meta situada à direita imediatamente após o PT.

Competição Triatlo Super-Sprint

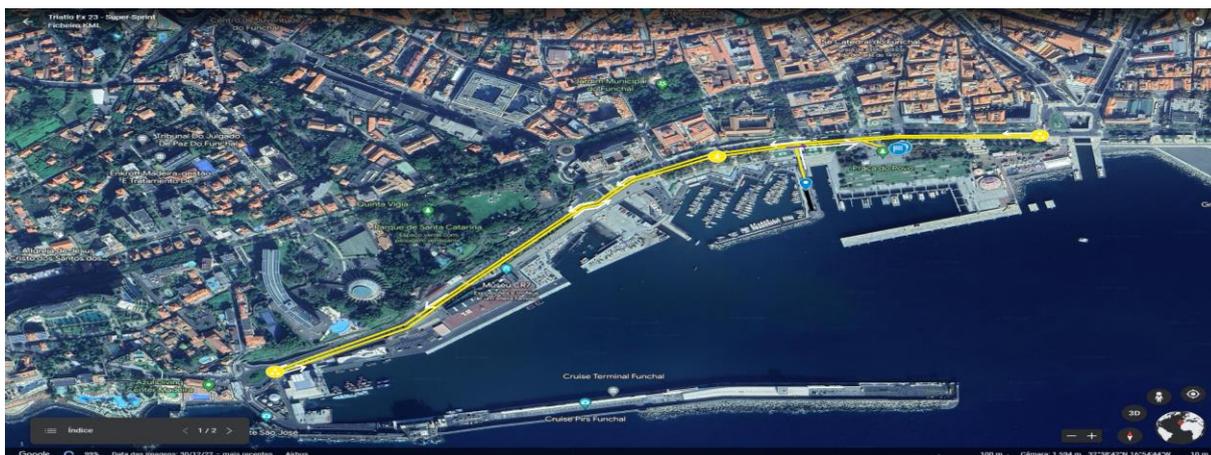
1º Segmento Natação 300 metros x 1 volta = 300m



2º Segmento Ciclismo 4000 metros x 2 voltas = 8km



3º Segmento Corrida 2500 metros x 1 volta = 2,5km



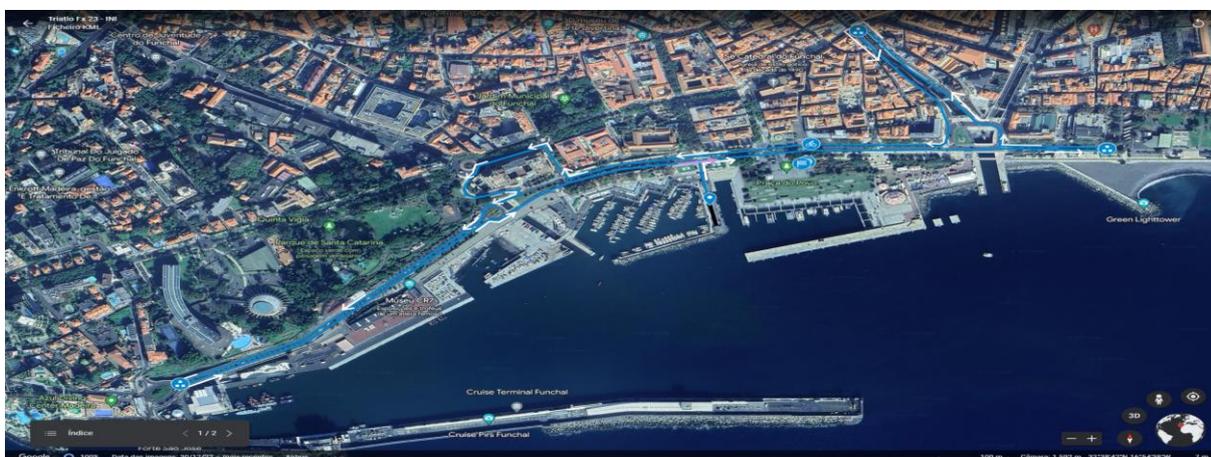
A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira
 Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico
 NIFC – 511284020
 Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)
 E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com
 Webste: www.triatlomadeira.com

Competição Jovem – Iniciados

1º Segmento Iniciados Natação 200 metros x 1 volta = 200m



2º Segmento Iniciados Ciclismo 4000 metros x 1 volta = 4km



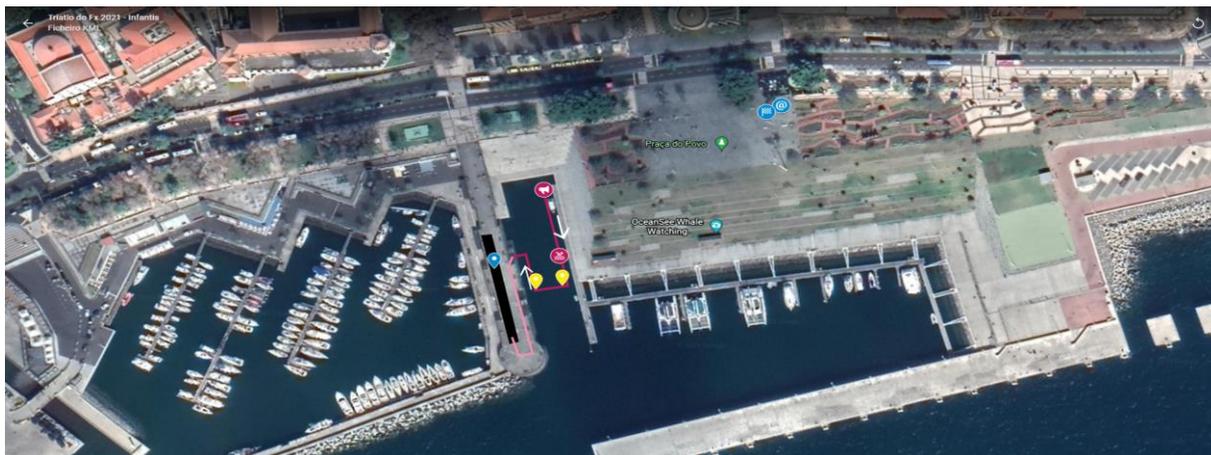
3º Segmento Iniciados Corrida 1000 x 1 volta = 1km

Retorno 1 – Alfândega. Retorno 2 – FX Restaurante. No final da volta 1 entram na meta



Competição Jovem – Infantis

1º Segmento Infantis Natação 100 metros x 1 volta = 100m



2º Segmento Infantis Ciclismo 1000 metros x 2 voltas = 2km



3º Segmento Infantis Corrida 800 metros x 1 volta = 800m

Retorno 1 – Porto Santo Line. Retorno 2 - McDonald's. No final da volta 1 entram na meta



A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira
 Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico
 NIFC – 511284020
 Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)
 E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com
 Webste: www.triatlomadeira.com

Posto de Abastecimento

Durante a prova de Triatlo existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado à saída do PT e será fornecido durante cada uma das voltas do segmento de corrida.

Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

Classificações

Provas jovens

- ✓ Classificação por categoria
- ✓ Classificação por Equipas Jovens

Prova principal

- ✓ Classificação Geral Masculina
- ✓ Classificação Geral Feminina
- ✓ Classificação por Escalões e Género
- ✓ Classificação por Equipas

Prémios

Competição Principal e Jovens

- ✓ Troféu ao 1º classificado da geral (masculino e feminino)
- ✓ Troféu às equipas 1ª classificadas (Clubes Jovens e Clubes Principal)
- ✓ Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino)
- ✓ Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão na competição principal em ambos os géneros
- ✓ Medalhas aos primeiros classificados de cada escalão em ambos os géneros.

Horário da entrega de prémios

Após a publicação dos resultados oficiais provisórios seguir-se-á de imediato a cerimónia de entrega de prémios. Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

Direção da Prova / Júri de Apelo

Delegado Técnico de Prova – Victor Rodrigues

Júri de Apelo – Victor Rodrigues / Joana Teixeira / Olivério Rasteiro

Casos Omissos

Os casos omissos à Regulamentação da FTP e ARTM, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

Contactos

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico

Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

Fax. 291 964641

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com