



# REGULAMENTO

AQUATLO JOVEM

ESCOLA BÁSICA DOS 2º E 3º CICLOS DO CANIÇO

DESPORTO ESCOLAR

11 DE OUTUBRO 2023

MUNICÍPIO DE SANTA CRUZ

FREGUESIA DO CANIÇO

Praia dos Reis Magos

## Índice

Enquadramento .....	3
Horários e Locais .....	3
Categorias e Distâncias .....	3
Descrição dos Percursos .....	4
Benjamins e Infantis.....	4
Iniciados e Juvenis.....	5
Classificações .....	6
Prémios .....	6
Colaboração .....	6

## Enquadramento

O Aquatlo Jovem da Escola Básica dos 2º e 3º Ciclos do Caniço é uma organização do Núcleo do Desporto Escolar da Escola Básica dos 2º e 3º Ciclos do Caniço com o apoio técnico da Associação Regional de Triatlo da Madeira (A.R.T.M.) e destinada apenas a atletas não Licenciados ou pertencentes à Escola Básica dos 2º e 3º Ciclos do Caniço. Esta competição insere-se no Desporto Escolar e será constituído por duas provas (Natação e Corrida) dos escalões jovens (Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis).

## Horários e Locais

A prova realizar-se-á no dia 11 de outubro de 2023 (quarta-Feira), com partida junto à piscina dos Reis Magos. A concentração dos atletas, para confirmação de inscrições e entrega dos dorsais decorrerá entre as 9h00 e as 9h45, no secretariado da prova (junto à Escola de Mar). O parque de transição será instalado na praia dos Reis Magos, abrindo às 9h00 e encerrando às 9h45.

- ✓ 10h00 – Prova Benjamins Masculinos/Femininos
- ✓ 10h30 – Prova Infantis Masculinos/Femininos
- ✓ 11h00 – Prova Iniciados Masculinos/Femininos
- ✓ 11h30 – Prova de Juvenis Masculinos/Femininos
- ✓ 12h00 – Cerimónia de entrega de prémios

## Categorias e Distâncias

### Aquatlo Jovem – Desporto Escolar

É permitida a participação de atletas com idades entre os 10 e os 16 anos (nascidos entre 2013 e 2007), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias:

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Benjamins	Nascidos em 2013	Aquatlo Natação 50m (1v) Corrida 1km (1v)
Infantis	Nascidos entre 2011 e 2012	
Iniciados	Nascidos entre 2009 e 2010	Aquatlo Natação 100m (1v) Corrida 2km (2v1000m)
Juvenis	Nascidos entre 2007 e 2008	

É permitida a participação de equipas de estafetas femininas, masculinas e mistas, tendo obrigatoriamente ter que pertencer ao mesmo escalão, onde um atleta faz o segmento de natação e o outro completa o segmento de corrida. O tempo total é a soma dos tempos do segmento de natação e corrida.

## Descrição dos Percursos

### Percurso interativo – Leitura QR Code

#### Benjamins e Infantis

##### 1º Segmento Natação 50 metros x 1 voltas = 50m



A partida para o segmento de natação será efetuada na praia dos Reis Magos. A partida será efetuada dentro de água e os atletas têm que completar o segmento de natação no sentido das setas. Saída da Água pelas escadas.

##### 2º Segmento Corrida 1000 metros x 1 volta = 1km



O percurso do 2º segmento (corrida) realiza-se num percurso delimitado na Promenade dos Reis Magos. Os atletas completam uma volta completa ao percurso e terminam a sua prova.



**1º Segmento Natação 100 metros x 1 volta = 100m**



**2º Segmento Corrida 1000 metros x 2 voltas = 2km**



Retorno 1 – No final da Promenade, junto às máquinas outdoor

Retorno 2 – Junto ao Centro de mergulho, antes da Meta



## Classificações

Classificação por categoria e género

## Prémios

Serão premiados os 3 primeiros classificados de cada género das 2 provas.

Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

## Colaboração

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico

Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

Fax. 291 964641

E-mail: [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com) / [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com) / [secretariado@triatlomadeira.com](mailto:secretariado@triatlomadeira.com)

Webste: [www.triatlomadeira.com](http://www.triatlomadeira.com)