

## REGULAMENTO

### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

---

O “**XI AQUATLO DO LICEU 2023**” é uma organização do Clube Escola “O Liceu” (CEOL) e do Grupo de Ed. Física da ES Jaime Moniz, com o apoio técnico e logístico da Associação Regional de Triatlo da Madeira (A.R.T.M.).

Esta competição insere-se no âmbito do Aquatlo Jovem Escolar e como tal, destina-se aos alunos da ES Jaime Moniz e de outras escolas da RAM, bem como atletas jovens de Clubes da RAM. Será constituída por várias provas, **individuais e estafetas**, dos escalões (Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis, Cadetes e Juniores).

Os Patrocinadores oficiais do evento são: Escola Secundária Jaime Moniz, Câmara Municipal do Funchal, Direção Regional de Desporto, Secretaria Regional da Educação/ Serviço Multimédia, Junta de Freguesia de Santa Maria Maior, GESBA, Empresa de Cervejas da Madeira, Lido Sol II - “Pingo Doce”.

### 2. DATA, HORÁRIOS E LOCAIS

---

A prova realizar-se-á no dia **14 de dezembro de 2023 (quinta-feira)**, com partida e chegada na Escola Secundária do Liceu Jaime Moniz.

A concentração dos atletas, para confirmação de inscrições e entrega dos dorsais aos atletas decorrerá entre as **9h00 e as 9h45**, no secretariado da prova (junto ao campo sintético).

- Prova Benjamins e Infantis: 10h00
- Prova Iniciados e Estafetas (Benj/Inf/Inic): 10h15
- Prova Juvenis: 10h45
- Cadetes e Juniores e Estafetas (Juv/Cad/Jun): 11h15
- Cerimónia de entrega de prémios: 12h00

### 3. INFORMAÇÕES AOS PARTICIPANTES:

---

Todos os participantes devem:

- Se dirigir ao secretariado a fim de realizar a marcação do número de atleta no braço;
- Utilizar fato de banho e touca durante todo o segmento de natação;
- Utilizar t-shirt durante todo o segmento de corrida (não poderão correr de tronco nu);
- O parque de transição será instalado entre a piscina e o campo sintético abrindo às **9h00 e encerrando às 9h45**.

## 4. ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superior a 7 anos, de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias:

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias (máximo)
Benjamins (Fem e Mas)	Nascidos entre 2016 e 2014	Aquatlo – 65m / 550m (1V/1V)
Infantis (Fem e Mas)	Nascidos entre 2013 e 2012	Aquatlo – 130m / 1100m (2V/2V)
Iniciados (Fem e Mas)	Nascidos entre 2011 e 2010	Aquatlo – 195m / 1650m (3V/3V)
Juvenis (Fem e Mas)	Nascidos entre 2009 e 2008	Aquatlo – 260m / 2200m (4V/4V)
Cadetes (Fem e Mas)	Nascidos entre 2007 e 2006	Aquatlo – 325m / 2750m (5V/5V)
Juniores (Fem e Mas)	Nascidos entre 2005 e 2004	Aquatlo – 325m / 2750m (5V/5V)
Estafeta BEN, INF, INI (Fem e Mas)	Benjamins, Infantis e Iniciados	Aquatlo – 195m / 1650m (3V/3V)
Estafeta JUV, CAD, JUN (Fem/Mas/Misto)	Juvenis, Cadetes, Juniores	Aquatlo – 325m / 2750m (5V/5V)

## 5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

### Formato do Evento:

- Partidas por escalão e género de forma a diminuir o número de atletas a competir em simultâneo;
- Partida: Os atletas devem alinhar à partida.



**1º Segmento: Natação** | \* Número de voltas descritas (ponto 3)



**2º Segmento: Corrida** | Numero de voltas (ponto 3)

## 6. CHECK IN

---

O Parque de Transição será instalado à saída da piscina do Liceu e estará aberto entre as **9H00 e as 9H45**. Obrigatoriamente, os atletas terão de se apresentar devidamente equipados nesta zona de check in.

## 7. CHECK OUT

---

Após o final de cada prova os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do Parque de Transição. Contudo, só poderão fazê-lo após a chegada do último atleta no segmento de **atletismo**. 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova será encerrado o Parque de Transição, tendo os atletas de levantar o seu equipamento até esse momento.

## 8. CLASSIFICAÇÕES

---

Serão efetuadas:

- a) Classificação Individual, por escalão e género;
- b) Classificação por estafetas, por escalão e género.

## 9. PRÉMIOS

---

9.1. Todos os participantes terão direito a um “kit” de participação.

9.2. Estão previstas entrega de medalhas aos primeiros 3 classificados, Individuais e por Estafetas, de cada escalão e sexo.

Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio

9.3. Serão sorteados 2 cabazes de Natal, entre os participantes no evento.

## 10. CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO

---

Clube Escola O Liceu | Escola Secundária Jaime Moniz

Largo Jaime Moniz

9064-503 Funchal

Mail: [clubeoliceu@gmail.com](mailto:clubeoliceu@gmail.com) | [delegadoeducacaofisica@jaimemoniz.com](mailto:delegadoeducacaofisica@jaimemoniz.com)

Telefones: |966063350|915670938| 291202280

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073

Machico Apartado 191 – EC / Machico

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues)

E-mail: [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com) / [secretariado@triatlomadeira.com](mailto:secretariado@triatlomadeira.com)

Webste: [www.triatlomadeira.com](http://www.triatlomadeira.com)